



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふんきょう

令和3年 (2021) **7/25**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **(3812) 7111**
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1768

■主な内容

ワクチン供給状況に応じた今後の対応について… 2面
新正副議長、監査委員決まる…………… 2面
防災王2021-水害対策編- …… 4・5面
熱中症講座②…………… 8面

知っていますか?

がんの5つのコト

健康推進課 ☎ (5803) 1231

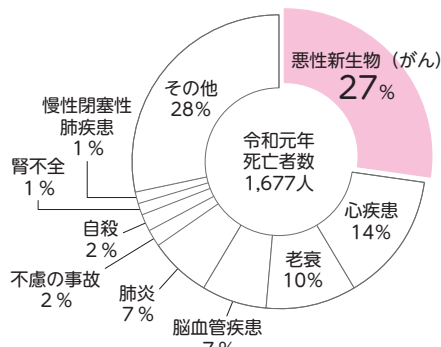
昭和56(1981)年以降、がんは日本人の死因第1位となりました。2人に1人はがんになる時代であり、無関係な人はいません。人々にとって身近な病気となった今、改めてがんについて見直しましょう！
出典：国立がん研究センターがん情報サービス ☎ <https://gan.joho.jp/public/index.html>

その1 文京区のがん状況

令和元年度の区民の死因第1位は「悪性新生物(がん)」で、総死亡数の約3割近くを占めており、長期にわたって死因第1位です。

一方で、日頃の生活環境・生活習慣の改善による「予防」や検診受診による「早期発見」により、現在はがんになっても克服することができるようになってきています。自分と身近な人の健康のため、まずは「がんを知り」、「がんと向き合う」ことから始めましょう。

出典：ぶんきょうの保健衛生(事業概要)令和2年度版



その3 早期発見・早期治療が重要です

がんによる死亡率は、「早期発見」、「早期治療」することで低下させることができます。早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽く済むことが多いので、患者さんにかかる身体的・経済的負担や時間は一般的に少なく済みます。ただし、早期のがんでは自覚症状は感じられないことが多いため、早期にがんを発見するためにはがん検診を受けることが重要です。症状がなくても、体の中に潜むがんを早期に発見するため、定期的ながん検診を受けましょう！
出典：(株)日本対がん協会 ☎ <https://www.jcancer.jp/>

その4 がん検診を受けましょう！

医療機関により受けられる検診の種類が異なります。

☑区内在住者 ☑無料

検診名	対象	検診	期間
胃がん	50歳以上 (昭和47年4/1以前に生まれた方)	①問診・胃内視鏡検査 ②問診・胃部エックス線検査	4年1/31(月)まで
	※①②いずれかを選択 ※①の胃内視鏡検査は、2年に1度の検診、50歳以上で4年4/1(金)時点で偶数年齢の方には、5月下旬に胃がん検診(胃内視鏡検査)受診票を送付済 ※奇数年齢で前年度未受診の方は、ご希望により受診可能 ※②の胃部エックス線は40～49歳の方も受診可能		
子宮がん	20歳以上で偶数年齢の女性 (平成14年4/1以前に生まれた方)	問診・視診・子宮頸部の細胞診及び内診	4年3/31(月)まで
※検診対象者の方には、無料受診券を送付済 ※奇数年齢で前年度未受診の方は、希望により受診可能			
乳がん	40歳以上で偶数年齢の女性 (昭和57年4/1以前に生まれた方)	問診・マンモグラフィ	4年3/31(月)まで
※検診対象者の方には、無料受診券を送付済 ※奇数年齢で前年度未受診の方は、希望により受診可能			
大腸がん	40歳以上 (昭和57年4/1以前に生まれた方)	問診・検便による便潜血反応検査	4年1/31(月)まで
肺がん	40歳以上 (昭和57年4/1以前に生まれた方)	①問診・胸部エックス線検査 ②問診・胸部エックス線検査と喀痰細胞診	4年1/31(月)まで
	※区の特定健康診査を受診する方で、胸部エックス線検査を行った場合は、同時に肺がん検診を受診可能 ※②問診・胸部エックス線検査と喀痰細胞診は、50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象		

※詳細は特定健康診査受診票と一緒にお渡しする「文京区指定健康診査のご案内」の「文京区医療機関一覧表」・区☑で確認又は健康推進課保健係へ
※新型コロナウイルスの感染状況等により、がん検診が休止となる場合あり
※検診事業の実施状況は区☑に掲載

区☑▶



検診受診の際は対策にご協力ください

- ・事前に指定医療機関にご連絡のうえ、受診(予約制)
- ・マスクの着用
- ・受診される指定医療機関のスタッフの指示に従う
- ・今年度乳がん、子宮がん検診及び胃がん検診(内視鏡)の受診対象の方には、5月に受診券を個別に送付済み。今年度受診できなかった方は、翌年も受診可能のため検診期間中に問合せのこと

その5 がん患者支援

がん患者の方の身体的・心理的な負担や社会生活上の不安を和らげるため、ウィッグ購入等費用の一部を助成しています。また、文京区内には5つの「がん患者相談支援センター」がごございます。お気軽にご相談ください。

※詳細は健康推進課へ(区☑にも掲載)

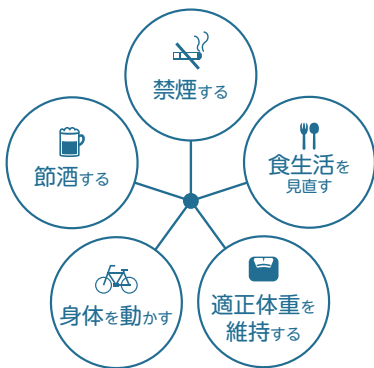


▲区☑

その2 がんは予防可能です！

日本人のがん患者のうち、男性53.3%、女性27.8%は生活習慣や感染が原因と考えられています。生活スタイルに合わせて「5つの健康習慣」(右図)を実践することで、がんになる確率を低くしていくことが可能です。「がんを防ぐための新12か条」(下図)を参考にできることから取り組んでみましょう！

5つの健康習慣

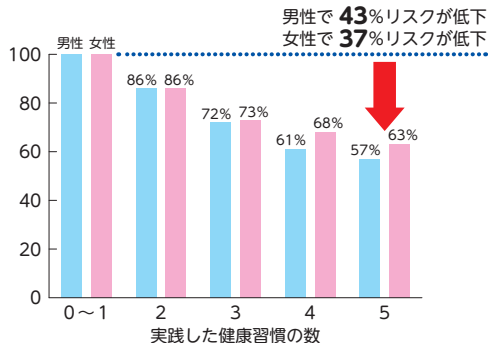


～がんを防ぐための新12か条～

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

健康習慣の実践でリスク減少！

国立がん研究センターの研究によると、5つの健康習慣を実践する人は、0又は1つ実践する人に比べ、男性で43%、女性で37%ががんになるリスクが低くなるという推計が示されました。



出典：国立がん研究センターがん情報サービス ☎ <https://gan.joho.jp/public/index.html>

本号は、7月13日時点の情報で作成しています



区☑

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

新型コロナウイルスワクチン

ワクチン供給状況に応じた今後の対応について



▲詳細はこちら

区では、8月以降に新たな集団接種会場を開設するなど、ワクチン接種の加速化に向けて取組を進めています。

しかし、国によるファイザー社製ワクチンの供給量の調整により、区が準備していた集団接種及び個別接種の予約枠について見直さざるを得ない状況となっています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

今後の予約枠の追加については、国からのワクチン供給状況に応じ、区ホームページ等でお知らせします。

なお、1回目のワクチン接種を予約されている方の、2回目接種分のワクチンは確保しておりますので、ご安心ください。

ワクチン接種 予約・問合せ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

文京区

毎日午前9時～午後8時 ☎03(6747)4593



ワクチン接種 全般問合せ

新型コロナワクチンコールセンター

厚生労働省

毎日午前9時～午後9時 ☎0120(761)770

渡航予定者を対象とした新型コロナウイルスワクチン接種証明書を発行します

7月26日(月)から、海外渡航を予定されている方が入国の際に接種を受けたことを証明する「新型コロナウイルスワクチン接種証明書」の申請受付を開始します。

申請の具体的な手続や交付方法、必要書類等につきましては、区ホームページからご確認ください。

☎無料☎郵送又は窓口☎予防対策課☎(5803)1834

補助上限額を拡大・実施期間を延長

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受ける飲食店を支援 飲食店テイクアウト・デリバリー支援事業補助第2弾

▶補助対象者

①中小企業(中小企業と同規模の法人を含む)及び個人事業主で、飲食店営業等の必要な許可を有し、区内に「飲食店」がある

②テイクアウト・デリバリー(出前)でお客さま向けに割引等のサービスを実施している

③緊急事態措置等による休業又は営業時間短縮の要請対象施設においては、当該要請を遵守している

▶対象期間 6月1日(火)～8月15日(日)(延長しました)

▶対象経費 期間中に発生した以下の経費

①商品割引、サービス品の提供等の消費者還元金額相当分

②テイクアウト・デリバリーに係る容器等の消耗品購入費(商品割引、サービス品の提供等を実施した場合に限る)

▶補助額 上限15万円(拡大しました。申請は1店舗1回のみ)

☎申請書及び必要書類を郵送で〒112-8555文京区経済課飲食店テイクアウト・デリバリー支援事業担当へ☎8月31日(火)消印有効(延長しました)☎飲食店テイクアウト・デリバリー支援事業コールセンター☎(6704)5529[月～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後5時]▶申請書 区☎からダウンロード

※詳細は区☎を参照



▲区☎

犬・猫は正しく飼いましょう

☎生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

犬の飼い主さんへのお願い

○散歩マナー

散歩中にトイレをした場合は、飼い主が責任をもって適切に処理



をしてください。散歩のときは適切な長さの引き綱をつけ、交通事故や咬傷事故の防止に努め、通行人の歩行の妨げにならないようにしましょう。

○犬の鳴き声に気を配りましょう。

飼い主の不在時など、不安で吠え続け、近所に迷惑をかけるないようにしましょう。

○生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防接種を必ず受けさせましょう。

猫の飼い主さんへのお願い

○交通事故や病気から守るため、猫は室内で飼育しましょう。



○首輪などに飼い主の身元を表示することで、迷い猫をなくしましょう。

エサを与えている方へのお願い

○飼い主のいない猫にエサを与える場合は、場所と時間を決め、食べ残しやフンの掃除をきちんと管理しましょう。

○区では飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の一部を助成しています。

※詳細は上記へ

区議会定例議会本会議で 新正副議長、監査委員決まる

6月24日(木)の区議会定例議会本会議で、議長に田中としかね議員が、副議長に山本一仁議員が選出されました。

また、議員選出の監査委員には、松丸昌史議員が選任同意されました。

議長

田中 としかね 議員(自民党・無)

平成19年初当選4期目。文教委員会委員長、建設委員会委員長、議会運営委員会委員長などを歴任



副議長

山本 一仁 議員(永久の会)

平成11年初当選6期目。副議長、建設委員会委員長、議会運営委員会委員長、予算審査特別委員会委員長などを歴任



監査委員

松丸 昌史 議員(公明党)

平成15年初当選5期目。副議長、監査委員、文教委員会委員長、災害対策調査特別委員会委員長、予算審査特別委員会委員長などを歴任



☎区議会事務局☎(5803)1313

姉妹都市カイザースラウテルン市「ガラップミュール」寄附金

寄附金を送金しました

2年度に寄せられたドイツ連邦共和国カイザースラウテルン市の難民支援施設「ガラップミュール」への寄附金94,961円を6月18日(金)に送金しました。

寄附にご協力いただいた皆さんの温かいご支援に感謝申し上げます。

☎アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310

寄附金を募集しています

「ガラップミュール」では、若い避難民が、地元の若者との交流を通してドイツ語を学び、ドイツ社会になじむために様々な活動に励んでいます。この地で新たなスタートを目指す若者のため、皆様のご協力をお願いします。

▶寄附方法 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」によるクレジットカード決済ほか

☎総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

※寄附に対する返礼品等特典なし

※詳細は区☎参照



▲区☎



▲ガラップミュール



を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!



凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

介護保険

国民健康保険

後期高齢者医療保険

の被保険者証をお持ちの方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方等を対象とした保険料の減免について

次の要件を満たす方は、保険料(介護保険・国民健康保険・後期高齢者医療保険)の全部又は一部が減免されます。

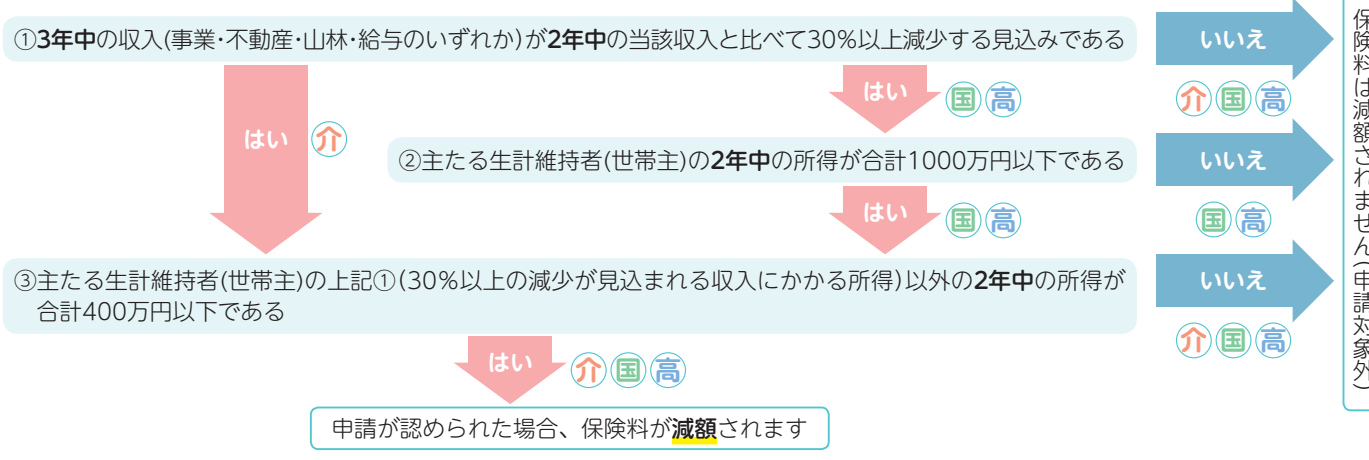
※確定申告等を済ませている必要あり

要件1 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者(世帯主)が死亡又は重篤な傷病を負った ➡ **免除**

要件2 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者(世帯主)の収入が減少した ➡ **減額**

要件2 には条件があります。次のフローチャートでご確認ください。 ※年金収入のみの世帯は、保険料は減額されません

新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯の主たる生計維持者(世帯主)が、



減免の対象となる保険料

◆3年度分
※2年度相当分で3年4月以降に納期限が到達する保険料も減免できる場合あり。相談は下記へ

- 介護保険料 (65歳以上の方)
- 国民健康保険料
- 後期高齢者医療保険料 (主に75歳以上の方)

※国民健康保険の場合、世帯の主たる生計維持者が非自発的の失業者に該当することにより、保険料が減額されている場合は、給与収入の減少に伴う保険料の減免は不可

保険料は減額されません(申請対象外)

介護保険(65歳以上)

〒112-8555文京区
介護保険課介護保険料減免担当へ

☎(5803)1379[月～金曜(祝日を除く)午前8時30分～午後5時]

☑4年3月18日(金)必着
※詳細は区HP又は上記へ



区HP(介護保険)

※申請書は区HP又は上記へ
※申請書、必要書類は介護保険、国民健康保険共通

国民健康保険

〒112-8555文京区
国保年金課健康保険料(国民健康保険・後期高齢者医療保険)減免担当へ

☎0120(003)722[月～金曜(祝日を除く)午前8時30分～午後5時]

☑4年3月18日(金)必着
※詳細は区HP又は上記へ



区HP(国民健康保険)

※一定の要件に該当する世帯には8月4日(水)頃に申請書等を郵送
※申請書、必要書類は介護保険、国民健康保険共通

後期高齢者医療保険(東京都)

〒112-8555文京区

国保年金課健康保険料(国民健康保険・後期高齢者医療保険)減免担当へ

☎0120(003)722[月～金曜(祝日を除く)午前8時30分～午後5時]

☑4年3月18日(金)必着
※詳細は区HP又は上記へ




区HP(後期高齢者医療保険)

※申請書は区HP又は上記へ
※申請書は東京都後期高齢者医療広域連合の書式

新たに満2歳から満6歳になる年度の末日までの児童向けのベビーシッター利用料助成制度が始まります

助成対象となる事業者のベビーシッターを利用したとき、利用料を助成します。

3年度ベビーシッター利用料助成制度	
助成内容	満2歳から満6歳になる年度の末日までの児童がベビーシッターの派遣による保育サービスを受けた際の保育利用料(病児・病後児保育は対象外です。訪問型病児・病後児保育利用料助成制度をご利用ください。)
対象年齢	満2～満6歳になる年度の末日までの児童(保育認定は問いません)
助成対象期間	8/1(日)～4年3/31(木)利用分
助成対象事業者	東京都が定める、ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)認定事業者  区HP(都・福祉保健局)
助成金額	1時間当たり2,500円(夜間帯利用の場合3,500円) ※夜間帯は22:00～翌7:00(入会金・年会費等は助成対象外)
助成上限(4/1～翌年3/31)	年間128時間/児 (多胎児の場合256時間/児)
申請方法	保育サービスを利用した領収書等の必要書類を下記へ郵送又は持参
申請期間(必着)	8・9月利用分は10/1日(金)～29(金) 10～12月利用分は4年1/31(月) 4年1～3月利用分は4年4/28(木)
軽減助成	対象:前年度住民税非課税の世帯や生活保護を受けている世帯 内容:入会金・年会費・交通費・キャンセル料(オプション料、食事代等は対象外) 上限:児童1人あたり、年間4万円(4/1～翌年3/31) ※別途、子育て支援事業利用者負担軽減利用料助成申請が必要

※0・1歳児は現行の子育て訪問支援券を利用。3年度中に2歳を迎えた場合は、ベビーシッター利用料助成制度が利用可

0・1歳児を養育する保護者の皆さんへお知らせ

子育て訪問支援券事業の交付及び利用は、4年3月31日で終了し、4年4月1日から「ベビーシッター利用料助成制度」に移行する予定です。詳細は区報等で改めてお知らせします。
〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256
※詳細は上記又は区HPを参照

区議会 6月定例議会終わる

6月定例議会は、6月1日(火)～24日(木)の日程で行われました。可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案及び委員会資料は、区議会HPで公開しています。

条例等

▷職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例▷文京区特別区税条例の一部を改正する条例▷文京区事務手数料条例の一部を改正する条例▷起震車の買入れについて▷旧元町小学校解体工事請負契約▷令和3年度文京区一般会計補正予算▷文京区特定優良賃貸住宅型区民住宅条例を廃止する条例▷電線共同溝整備工事(区道第八百八十九号)請負契約▷後楽橋補修補強工事に係る費用負担に関する協定▷東京都後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙における候補者の推薦について

意見書

▷東京都立高校の男女別定員を廃止し、性による不利益が生じない入試を求める意見書
なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

区議会事務局 ☎(5803)1313

ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯(家計急変)に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、3年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる子育て世帯に対して給付金を支給します。

対平成15年4月2日(障害児は平成13年4月2日)～4年2月28日生まれの児童の養育者で、3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方▷支給額 児童1人につき5万円▷申請期間 8月2日(月)～4年2月28日(月)申請書〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ郵送又は持参▷申請書 区HPからダウンロード▷子育て支援事業コールセンター ☎(5803)1288

※低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分及びひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分[3年度非課税世帯分])を受給した方は対象外



8月の番組表

Table with 4 columns: Time, Program Name, Description, and other details. Includes programs like 'くらしのSafety', 'Let'sスポーツ!', '文京インフォメーション'.

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

宝生能楽堂夏祭 能楽タイムトラベラー オンライン動画視聴権応募者全員プレゼント

人形劇による能楽のストーリーや楽器の紹介、宝生流第二十代宗家・宝生和英氏が再演出した能楽「鞍馬天狗」...

リモート型謎解きアトラクション 防災王2021-水害対策編

Zoom(オンライン会議ツール)とLINE(コミュニケーションアプリ)を使用し、「リモート型謎解きアトラクション防災王2021」を開催します...

作品募集 文京区観光写真コンクール

区内の観光名所や史跡、花の五大まつりなど、見た人が思わず文京区へ足を運びたいような魅力あふれる観光写真を募集します...

各賞 推薦 1点(賞状・賞金2万円・賞品) 特選 1点(賞状・賞金1万円・賞品)...

同時募集 SNSキャンペーン ～BUNKYO＊PHOTOGENIC～ 観光協会のSNSでも、上記の期間、写真を募集します...

毎月7日は文京版クールアース・デー 8月のテーマは「冷房の工夫、クールビズ・クールシェア」

夏の日中も熱中症などに気をつけて無理なく省エネルギーに取り組みましょう。打ち水をしよう お風呂の残り湯などを使って玄関や庭へ打ち水をしましょう...

介護すてき発見オンライン見学ツアー

ゲストの芸人“オラキオさん”をガイドに、区内の介護施設をオンラインで紹介いたします。介護スタッフやガイドのナマの話の聞いたり質問したり、楽しく介護の魅力を実験しませんか？

ふるさと歴史館 小・中学生のための歴史教室 「ホームページを開こう！ 夏休み歴史館クイズ」

ふるさと歴史館のホームページで、文京区に関するクイズに挑戦しよう！歴史館を紹介するコンテンツを見て問題を解けば、もっと文京区に詳しくなる...

身近な生きもの写真募集中

区に「文の京生きもの写真館」を開館し、区内の生きものを季節のアルバムで紹介しています。投稿が少ないタヌキ等の哺乳類(ペット不可)や、カタツムリ、モツゴ等の魚類を大募集します...

魚沼市観光協会主催 魚沼コシヒカリ稲刈り体験

Table with 2 columns: Date and Details. Details include location (Iizumi City), time, and contact information for the association.

魚沼やまびこ荘 秋の大収穫祭

Table with 2 columns: Date and Details. Details include location (Yamabiko荘), time, and information about the harvest festival and prizes.

クールアースフェア ～節電・省エネ～

文京版クールアース・デーのイベント「クールアースフェア」を開催します。エコアイデアの紹介や環境パネル展示のほか、フードドライブを行います...

我が家のペット写真募集

9月13日(月)～15日(水)にギャラリーシビックで動物愛護週間イベントを開催します。会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します...

文京区俳句大会特選作品発表

今年度は投句を募集し、選者の先生に選句していただきました。(兼題「天道虫」、自由題) 佐怒賀正美選 新旧の姓のはざまにてんとむし...

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について 詳細は区回(右記二次元コードからもアクセス可)

住民基本台帳 世帯…123,738 世帯 (124,387) 人口…226,599 人 (227,499) 男…107,686 人 (108,200) 女…118,913 人 (119,299) うち外国人住民 計…9,937 人 (10,821) 男…4,750 人 (5,187) 女…5,187 人 (5,634) ()内は前年同期 令和3年7月1日現在

健康 医療 介護

介護者教室

8月21日(土)午前10時～11時30分 (30分前から受付) 区民センター(区) 古い支度今すぐ始める生前整理、遺品整理人からのアドバイス 師石見良教氏(あんしんネット) 区内在住・在勤者10人(申込順) 無料 電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室(3813)7888へ



両親学級

区内在住で、はじめて赤ちゃんが生まれる妊娠24週以降の夫婦(無料) 又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6ポピズプロフェッショナル「文京区両親学級」へ(オンライン形式は、はがき申込不可) 申込期間 8月5日(木)～15日(日)必着

Table with columns: 日時 (9/11, 9/25, 9/12), 会場方法 (保健サービスセンター), 定員 (8組, 5組, 50組)

保健サービスセンター(5803)1805、保健サービスセンター本郷支所(3821)5106

DT第2期、日本脳炎(第2期及び特例)の定期予防接種

DT(ジフテリア・破傷風2種混合)第2期

接種期間 11～13歳未満(対象者へ11歳頃に予診票を郵送)

日本脳炎第2期

接種期間 9～13歳未満(対象者へ9歳頃に予診票を郵送)

日本脳炎特例

平成17～21年度にかけて積極的勧奨を差し控えていたことにより、平成27年4月2日～21年10月1日生まれの方は予防接種を受ける機会を逃している場合があります。平成19年4月1日以前に生まれた方で、接種が完了(第1期3回、第2期1回の計4回)していない方は、20歳の誕生日の前日まで無料で接種できます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、9～13歳未満(第2期接種期間)に第1期(3回)の不足分を無料で接種することができます。予診票が必要な方は予防対策課へご連絡ください。

予診票配布 区内指定医療機関(区掲載、区外での接種希望者は下記へ連絡)

予防対策課(5803)1834 ※転入された方や予診票を紛失された方は予防対策課へ

母親学級(土曜1回コース)

9月4日(土)午前9時～10時35分 保健サービスセンター(区) 区内在住で、就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の妊婦15人(申込順) 無料 8月2日(月)午前8時30分から電話で保健サービスセンター(5803)1805へ ※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参



アレルギー講演会(動画放送)

8月2日(月)～8日(日)1午後4時②午後7時▷放送 区内CATVチャンネル(デジタル放送11ch) 食事やスキンケアの方法など、赤ちゃんのアレルギー疾患予防におけるポイント(約60分) 師大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科准教授) 無料 8月9日(休・月)からYouTube文京区公式チャンネルで配信

介護予防教室

医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(初めて参加の方を優先) 無料 本人が電話で高齢福祉課介護予防係(5803)1209へ▷申込期間 7月30日(金)～8月16日(月)

Table with columns: 教室名, 開催日時, 会場, 内容, 定員(抽選)

熱中症講座②

令和2年度の熱中症状況を振り返ろう～熱中症警戒アラート編～

8月に要注意!～熱中症警戒アラートの運用が始まります～

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される際(暑さ指数WBGT*が33以上)、前日の夕方又は当日早朝に発表される情報です。昨年は文京区で18回のアラートが出されました。そのうち16回は8月に出されており、特に注意が必要です。アラート発表時には、「熱中症予防行動」を普段以上に実践しましょう。



熱中症予防情報サイト

熱中症予防行動

- 1. 気温・湿度・暑さ指数を確認する
2. 熱中症リスクの高い方(高齢者・子供・障害者等)に声かけをする
3. 外での運動や活動、不要不急の外出は中止・延期する
4. こまめに水分を補給し、暑さを回避する

健康推進課福祉保健政策推進担当(5803)1231

保健サービスセンターの健康相談(8月)

Table with columns: 区分, 対象, 日(曜), 受付時間, 保健サービスセンター(5803)1805, 保健サービスセンター本郷支所(3821)5106

*1 フッ素塗布中止、歯科健診のみ実施
*2 八千代助産院でも実施 (5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

8月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。()内は内科、(丸)は小児科、(歯)は歯科。



区印

(診療時間)昼間 9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

Table with columns: 日, 医療機関名, 調 剤, 所在地, 電話

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

Table with columns: 日, 薬局名, 調 剤, 所在地, 電話

医療機関案内

Table with columns: 機関名, 電話, 受付時間

区の情報はこちらをチェック!



区ホームページ



フェイスブック



ツイッター



youtube(区民チャンネル)



LINE