



文京区
シンボルマーク



区報 ふんきょう

令和2年
(2020)

4/10

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ (3812) 7111
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1737

■主な内容

2年度各種審議会等における区民委員の募集について… 2面
フードドライブ(未利用食品の回収)実施中!… 2面

電子マネー「LINE Pay」で住民税(普通徴収)・軽自動車税
(種別別)・国民健康保険料の納付ができます!… 3面

新たな最上位計画である

ふみ みやこ

「文の京」総合戦略を策定しました

「文の京」総合戦略とは

「文の京」総合戦略は、今後4年間(令和2～5年度)で、区が取り組むべき重要性・緊急性が高い優先課題(=主要課題)を明らかにした「重点化計画」で、財政的な裏付けを伴う区の最上位計画です。

企画課 ☎ (5803) 1126

■「文の京」総合戦略の特徴

- 主要課題に関する現状やデータの分析を踏まえ、課題解決の達成に向けた4年間のストーリーを「見える化」
- 毎年度の点検・分析により、計画期間中であっても、より効果的・効率的な解決手段に組み替える
- 主要課題の解決に向けた事業実施を通して、「持続可能な開発目標

- (SDGs)*¹達成への貢献を目指す
- 国が提唱する「Society5.0」*²の実現に向けた取組を推進し、区民サービスの向上と業務改善を目指す
- 持続可能で豊かな地域社会の構築に向けた視点を取り入れ、第2期「文京区まち・ひと・しごと創生総合戦略」を包含

*1 持続可能な開発目標(SDGs)……2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された2030年までの国際目標で、世界が抱える課題を解決し、持続可能な社会をつくるための17のゴール・169のターゲットから構成されている。

*2 Society5.0……サイバー空間(仮想空間)とフィジカル空間(現実空間)を高度に融合させたシステムにより、経済発展と社会的課題の解決を両立する、人間中心の社会のこと。

■基本構想

平成22年6月に策定した基本構想の根幹となる「基本構想を貫く理念」と「将来都市像」を継承

基本構想を貫く理念

・みんなが主役のまち ・「文の京」らしさのあふれるまち ・だれもがいきいきと暮らせるまち

将来都市像

歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち「文の京」

■基本政策と主要課題の一例等

基本政策① 子どもたちに輝く未来をつなぐ

「妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援」「保育サービス量の拡充・保育の質の向上」「子どもの健康・体力の向上」「不登校への対応力強化」「就学児童の多様な放課後の居場所づくり」等、子育てや教育に関する13課題

基本政策② 健康で安心な生活基盤の整備

「介護サービス基盤の充実」「認知症施策の推進」「障害者の自立に向けた地域生活支援の充実」「がん対策の推進」「受動喫煙等による健康被害の防止」等、福祉や健康に関する16課題

基本政策③ 活力と魅力あふれるまちの創造

「中小企業の企業力向上」「商店街の活性化」「文化資源を活用した文化芸術の振興」等、産業や文化、観光・交流に関する6課題

基本政策④ 文化的で豊かな共生社会の実現

「地域コミュニティの活性化」「図書館機能の向上」「人権と多様性を尊重する社会の実現」等、共生社会や学びに関する5課題

基本政策⑤ 環境の保全と快適で安全なまちづくり

「安全・安心で快適な公園等の整備」「地域の特性を生かしたまちづくり」「地球温暖化対策の総合的な取組」「地域防災力の向上」「総合的な交通安全対策の推進」等、まちづくり・環境に関する14課題

基本政策⑥ 持続可能な行財政運営

「区民サービスの更なる向上」「多様な行政需要に対応する施設の整備」「財政の健全性の維持」「質の高い区民サービスを支える組織体制の構築」の4つの視点から、将来に向けて持続可能な行財政運営を推進

「文の京」総合戦略の進捗状況等について話し合う、
会議に参加しませんか

委員公募「基本構想推進区民協議会」は2面へ

「文の京」総合戦略の全文について

「文の京」総合戦略の全文は、行政情報センター・図書館・区庁でご覧いただけます。
※冊子は行政情報センターで販売(1,460円)



☆区報は、町会・自治会などをおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。



委員公募

基本構想推進 区民協議会

委員の仕事

「文の京」総合戦略の進捗状況に関する事項等について意見を述べ審議します。
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)
定12人▽任期 委嘱の日から4年3月31日▽会議 年5〜6回程度平日夜間に2時間程度を予定▽謝礼 1回2千円▽選考 書類審査及び面接▽申込書 申込書を11255文京区企画課(5803)1126 FAX(5803)1330へ郵送・FAX・区民課からも送信可)又は持参▽申込書配布 企画課・行政情報センター・地域活動センター!
図書館(区民課)にも掲載)5月15日(金)必着
●無作為に抽出した方に募集案内を送付します
住民基本台帳から18歳以上の方、500人を無作為に抽出し、募集案内を4月8日(水)に送付しました。案内が届いた方は、内容をご覧のうえ、応募される方は、同封の申込書をご提出ください(案内は、応募を強制するものではありません)。

2年度各種審議会等における区民委員の募集について

Table with 6 columns: 名称, 活動内容, 募集時期, 募集人数, 活動予定, 問合せ. Lists various committees like '中学校教科用図書審議会', '文京区景観づくり審議会', etc.

※同一人が参加できる審議会等の数は、原則2つ以下
※応募要件等詳細は、募集時期に合わせて区報等に掲載(変更となる場合あり)

区民の皆さんの区政への参画をより一層推進するため、各種審議会等の区民委員の募集を行っています。



▲文京区住まいるの協力店の目印

入居制限を受けやすい高齢者・障害者・ひとり親に対する住まいるを確保するため、文京区すまいる住宅登録事業を実施しています。

賃貸住宅オーナーの方へ
文京区すまいる住宅では、安心して高齢者等に住宅を提供できるよう、様々な支援を区の負担で実施しています。2年度から高齢者等への見守りを拡充します。
※詳細は福祉住宅サービスへ住まいるを探索の方へ
2年度の「文京区住まいるの協力店」をお知らせします。
「文京区住まいるの協力店」と

文京区住まいるの協力店一覧

Table listing support stores with columns: 店舗名, 所在地, 電話番号, 休日. Includes entries like 'ケーコーポレーション本店', '実用春日ホーム小石川店', etc.

※臨定休業等の場合もあるため、事前に各店舗へ問合せのこと

文京区すまいるポイント

高齢者等のための住宅における見守りを拡充します

問 福祉住宅サービス(5803)12338

は、地域の物件情報に精通した「まちの不動産屋さん」です。「すまいる住宅」の登録・あっせんのほか、入居制限を受けやすく住宅の確保に配慮を要する高齢者等に対し、適切な民間賃貸住宅の情報を提供します。

フードドライブ
リサイクル清掃課では、窓口や自宅訪問により随時フードドライブを実施しています。
※無料▽賞味期限 持参日若しくは発送日より2か月以上先(年月表示は翌々月の表示があるもの▽受付できるもの 未開封の缶詰・レトルト食品(冷凍冷蔵食品は除く)・乾物・調味料・飲料・乳児用食品等▽リサイクル清掃課(5803)1135
※塩・砂糖・米(国産米で精米から2年以内の物は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可)
※右記以外の食品、包装や外装が破損している食品は回収不可



Table with 3 columns: 対象, 受付, 内容. Details about food drive and recycling services, including '窓口', 'イベント', and '自宅訪問'.

文京区自転車シェアリング

平成29年1月より実証実験を行ってきたが、千代田・中央・港新宿・江東品川・大田・渋谷・目黒の各区と協定を結び、4月1日から本格実施しております。文京区を含む10区の地域に設置されたこのサイクルポート(自転車の貸出・返却拠点)でも、原則24時間利用できます(有料)。現在会員登録されている方はそのまま利用できます。
利用方法などは、今までと同じです。詳細は、(株)ドコモバイクシェア・文京区自転車シェアリング専用 http://docomo-cycle.jp/bunkyo/ をご覧ください。(下記二次元コードからもアクセス可)
▽会員登録 クレジット



▲二次元コード

2年度福祉タクシー券・自動車燃料費助成

内月額3千600円分の福祉タクシー券の交付又は自動車燃料費助成自動車燃料費は後日領収書により助成

Table with 2 columns: 扶養人数, 所得限度額. Rows for 0人, 1人, 2人目以降加算額.

※申請者が2年4/1現在で20歳未満の場合は扶養義務者の所得

文京区国勢調査実施本部を設置しました

10月1日「2020国勢調査を実施します」

国勢調査は、開始から100年の節目を迎える、日本で最も重要な統計調査です。

調査の対象は、日本に住んでいる全ての方です。

文京区国勢調査実施本部では調査の円滑な実施に取り組んでいます。

国勢調査員になりませんか 区では、調査業務に理解と熱意を持って携わっていただける方を広く募集しています。



国勢調査実施本部事務局(区民課調査統計係)

国勢調査ここがポイント

必ず回答しましょう 8〜10月頃に、調査員が皆さんのご自宅に調査票を配布します。

インターネット回答がオススメ! いつでも好きな時間に回答でき、暗号化されたデータで直接国に送信されるので安心です。

生ごみのコンポスト化容器あつせん

家庭から出る可燃ごみの約3割を占める生ごみを堆肥にしてリサイクル! コンポスト化容器は、電気代がかからず、生ごみを家庭で減量することが可能です。

区内に在住者5人申込順・複数申込不可(申取区) 携帯版「電子申請」はがき又は(区)に容器の形式・住所氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒112-8555 文京区リサイクル清掃課(5803)1135(5803)1135(5803)1362へ

Information about composting containers including types (地上型, ハランダ型), models (D70型, 130型, EMサポートR15), and application details.

通学路に面するブロック塀等の維持管理等普及啓発事業を行います

平成30年に発生した大阪北部地震により、ブロック塀が倒壊し人的被害が発生しました。区では、通学路における児童の安全性を確保するため、通学路に面するコンクリートブロック塀等についての外観目視調査を行い、危険性が高いと判定された塀の所有者等を訪問し、外観目視調査結果及び塀の現状を説明し、啓発チラシ等を配布して塀の適切な維持管理・改修等の周知・啓発を行います。

文京ecoカレッジ 生ごみ減量塾 春季

エコの花、腐葉土作って咲かせよう!

5月15日(金)午後2時〜4時(シビックセンター15階) 区民会議室(生ごみ腐葉土の作り方) 区民会議室(生ごみ減量塾) 区内に在住・在勤・在学者30人(抽選) 無料(申取区) 携帯版「電子申請」電話:はがき又は(区)に「生ごみ減量塾」住所氏名(ふりがな)・電話番号(区内に在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)・質問等を明記し、〒112-8555 文京区リサイクル清掃課(5803)1135(5803)1362へ(4月23日(木)必着)

耐震改修工事や不燃化建替え等の助成申請のお知らせ

内地震に強い建築物にするための耐震改修工事や不燃化建替え等の費用の一部を助成する「耐震化促進事業」及び「不燃化特区事業」を実施しています。助成の申請条件や手続き等の詳細については、左記へお問合せください。

電子マネー「LINE Pay」で住民税普通徴収・軽自動車税(種別割)・国民健康保険料の納付ができます!



納付書(30万円以内)のバーコードを「LINE」アプリの「LINE Pay」請求書支払い又は「LINE Pay」アプリのカメラで読み取ることで、電子マネーで支払ができるようになります。

特別児童扶養手当の申請

2年4月分(8月支給分)から手当額が改定されます。 次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方(1)身体障害者手帳1〜3級程度の児童(2)愛の手帳1〜3級程度の児童(3)上記(2)と同程度の障害(身体又は精神)若しくは疾病のある児童(4)手当月額 1級認定児5万2千500円、2級認定児3万4千970円(必要書類:戸籍謄本請求書及び対象児童、認定診断書(障害に応じた指定の診断書、障害者手帳(持っている方のみ)、請求者の通帳、認印、請求者、配偶者及び扶養義務者(請求者と同居の直系血族及び兄弟姉妹のマイナンバー(個人番号)がわかるもの、申請者・来庁者の身元確認書類等)を子育て支援課児童給付係へ持参(子育て支援事業コールセンター(5803)12288

児童扶養手当は、離婚等により父又は母がいないか、父又は母に重度の障害がある18歳到達後最初の3月31日までの児童(中度以上の障害がある場合は、20歳まで)を養育しているひとり親家庭等の方に支給される手当です(施設入所児童は非該当)。支給には子育て支援課へ申請が必要です。

所得制限限度額(平成31年度分)

Table with 3 columns: 扶養人数, 申請者, 配偶者及び孤児等の養育者. Rows for 0人, 1人, 一人増すごとの加算額.

児童扶養手当(ひとり親家庭等の方へ)

児童扶養手当は、離婚等により父又は母がいないか、父又は母に重度の障害がある18歳到達後最初の3月31日までの児童(中度以上の障害がある場合は、20歳まで)を養育しているひとり親家庭等の方に支給される手当です(施設入所児童は非該当)。支給には子育て支援課へ申請が必要です。

Table with 4 columns: 所得制限額, 手当月額. Sub-tables for 扶養人数 and 手当月額 (本体額, 第2子加算額, 第3子加算額).

※受給者及び扶養義務者の所得制限あり ※4月から手当月額が改定 ※元年11月から2か月に1回奇数月支給に変更

◆ブラインドサッカーワンデイカップ2020 in Bunkyo◆

5月5日(祝)午前10時～午後5時45分(雨天決行) 小石川運動場 どのたでも 無料 当日直接会場へ
 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308
 ※動きやすい服装・運動靴で会場(人工芝を痛める可能性のあるヒール等の靴では入場不可)

	時間	内容・申込等
◆ブラインドサッカー*試合観戦 全国から集まったチームで、ワンデイリーグを開催!	10:30	第1試合 坂ナイツ vs 埼玉T.Wings
	11:30	11時30分開始
	12:30	第2試合 詳細は問合せ先へ
	13:30	第3試合(準決勝①)Mix Team vs 第1試合勝者チーム
	14:50	第4試合(準決勝②)buena cambio yokohama vs 第2試合勝者チーム
16:40	第5試合(決勝)	
◆弱視児童向けサッカー教室	10:30～11:20	弱視児童(小中学生) 20人
◆ロービジョンフットサル体験会		
◆ブラインドサッカー体験会	11:45～16:30	どのたでも 当日直接会場へ

*ブラインドサッカー:アイマスクをつけてボールの音とまわりの声を頼りに行う5人制サッカー

スポーツ

障害のある方向けおでかけスポーツ

～体育館でからだを動かしてみませんか～

5月1日(金)22日(金)午後1時15分～2時30分
 総合体育館 肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳 区内在住・在勤・在学者が介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者有の場合は要相談) 無料 前日までに電話又は直接総合体育館 ☎(3814)4271へ
 ※どちらか1日のみの参加も可

小学生水泳教室

スポーツセンター6月コース

6月2日～26日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時
 スポーツセンター 区内在住・在学の1人で参加できる小学生 60人(抽選、クロールで25mを泳げない方及び初めて参加の方を優先) ¥1,840円(保険料込) 往復はがきに「小学生水泳教室スポーツセンター6月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ 4月24日(金)必着
 ※必ず6回以上出席すること
 ※小学生水泳教室総合体育館6月コースとの同時申込は不可

元気ニコニコ体操5月コース

5月4日～25日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分
 江戸川橋体育館 ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 各50人(申込順) ¥1,240円(保険料込) 4月20日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ 5月3日(祝)日

区民ビーチボール大会

6月21日(日)午前9時～午後6時
 スポーツセンター 区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム 50チーム(申込順) ¥1チーム5,000円(支払方法は大会要項参照) 申込書をスポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館へ持参 申込書記布 スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館 4月30日(木) 競技区分 小学生の部[低学年(1～4年)、高学年(5～6年)]、中学生の部(男女混合可)、ファミリーの部(小学生以下がコートに2人以上)、一般の部(男女混合、女性がコートに2人以上) 文京区ビーチボール連盟・田澤 ☎090(4591)6244
 ※参加・支払方法は大会要項参照

「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

毎月開催のこのイベントでは、2業種の伝統工芸者による作品展示や、制作過程の実演がご覧いただけるほか、制作体験ができます。
 各日午前10時～正午、午後1時～4時 不忍通りふれあい館 経済産業振興係 ☎(5803)1173

開催日	伝統工芸者(敬称略)・品目	制作体験内容・参加費
5/16(土)・17(日)	小嶋美子(フラワーデザイナー) 杉崎信雄(バッグ・カバン製造)	花てまり 2,000円 革製品小物入れ(2種類) 1,000円/2,300円
6/13(土)・14(日)	岡内太郎(貴金属アクセサリ) 高山正巳(ガラス工芸)	パールと銀線の指輪 2,000円 ガラス彫刻 1,500円
7/18(土)・19(日)	高橋由貴子(木版画) 佐々木正子(彫刻アクセサリ)	多色刷りで作るうわわ 2,000円 模様塀のアクセサリ 2,000円
8/15(土)・16(日)	木島壽子(手描友禅染) 加藤納美(江戸甲冑)	ハンカチ友禅 1,000円 小札威 1,500円
9/19(土)・20(日)	宇野裕次(表具) 一色 清(砂子)	紙漉き 1,000円 紙の貝殻碗 1,800円

※開催日程・内容は変更の場合あり
 ※制作体験の時間帯については区☎参照

ファミリーハイキング教室

～秩父長瀬の自然を満喫しよう!～

5月31日(日)午前7時シビックセンター1階駐車場集合(雨天決行) 山道を4時間程度歩く体力のある小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴) 70人(抽選) ¥1人3,000円程度(傷害保険料等) 各区☎・携帯版の「電子申請」又は往復はがき(1グループ1枚)に「ファミリーハイキング教室」・全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308へ 5月8日(金)必着
 ※天候によって内容を変更する場合あり

ぶんきょう野菜塾2020

保健サービスセンター 高校生以上で次の要件を全て満たす区内在住・在勤・在学者 ①全日程(全4回)参加できる ②野菜レシピを始めとする課題を提出できる ③食育イベント参加等、野菜大使活動に参加できる 20人(申込順、初めて参加する方を優先) 無料 4月17日(金)から電話で健康推進課 ☎(5803)1229へ

日時	内容・講師(敬称略)
5/16・30、6/20(全て土曜) 13:00～15:30	【講義と試食】 「知っているようで知らない野菜とレシピの世界」 日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ 香月りさ
6/27(土)	【調理実演と試食】 「野菜の魅力を引き出す調理のコツ」 料理研究家 今井久美子

東京2020応援プログラム 第279回シビックコンサート

中止
 詳細は問合せ先へ
 4月22日(水)午後0時～1時
 シビックセンター地下2階 文京区アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103

教育センター

	第1回 子ども科学カレッジ	第1回 科学教室	第1回 子どもパソコン教室	第1回 親子理科教室
日時	4/25(土) 14:00～16:00	5/9(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	5/9(土) ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	5/16(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
会場	教育センター			
内容	太陽系の誕生と進化を探る「はやぶさ2」～リュウグウの石に聞いてみたいこと～	恐竜	ビスケッ ト～イラストを動かしてプログラミングの考え方を学ぼう～	万華鏡をつくらう
講師(敬称略)	東京大学大学院理学系研究科宇宙惑星科学機構 教授 橋 省吾			
対象	区内在住・在学の小学4年～中学生	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者同伴
定員	25人(申込順)	各30人(抽選)	各10人(抽選)	各30組(抽選)
費用	無料			500円
申込	電話で教育センターへ			
締切	4/27日必着			

※車で会場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
 ※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要なため、必ず控えること

シビックホール20周年記念公演

シビックチケット ☎(5803)1111
 文京アカデミー ホール事業係 ☎(5803)1103
<https://www.b-academy.jp/hall/>

牧阿佐美バレエ団 「眠れる森の美女」(全幕)

チャイコフスキー三大バレエのひとつであり、クラシックバレエの最高傑作とうたわれる作品を上演します。
 10月3日(土)午後3時開演、4日(日)午後2時30分開演
 シビックホール大ホール 出演 牧阿佐美バレエ団 指揮 デヴィッド・ガルフォース 演奏 東京オーケストラ MIRAI 4歳以上 全席指定 S席1万1,000円、A席8,000円、B席5,000円、C席3,000円 5月18日(月)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売
 ※割引ペア席券あり(C席以外、2階席限定)
 ※学割券(A席5,000円・B席3,000円のみ)は6月1日(月)から販売予定
 区民先行予約(1日限り)
 4月25日(土)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 区内在住・在勤・在学者 4歳以上 シビックチケット ☎(5803)1111(午前10時～午後7時、土・日曜、祝日も営業。ただし、5月17日(日)は休業)
 ※発売初日・区民先行予約日のチケット購入は、1人4枚まで、自動配席。引換期間は予約日を含め4日間
 メンバース先行発売
 4月26日(日)午前10時～27日(月)受信有効
 メンバースは <http://b-civichall.pia.jp/> から会員登録のうえ購入。初日は1人4枚まで、席の選択可



文の京カレッジコンサート

第18回
 出演団体ほか大募集!
 区内の大学・専門学校に通う学生たちで力を合わせて、一緒にコンサートを創り上げよう!
 9月19日(土)午後2時開演(予定) シビックホール小ホール 無料 募集内容 出演団体、華道サークル、運営スタッフ 区内の大学・専門学校に通う学生 5月8日(金)消印有効 文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103
 ※募集要項等詳細は文京アカデミー <https://www.b-academy.jp/hall/> で確認のこと

交流館の教室

	着付け教室	カーピング教室	フラワーアレンジメント教室	かんたんスマホ講座	安楽座禅入門・春
日時	4/18(土) 10:00～12:00	4/29(祝・水) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	5/7(木) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00	①5/12(火) ②5/26(火) 10:00～12:00	5/20(水) 13:30～15:00
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500		目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269	
内容 講師(敬称略) 対象等	園きもの着付(名古屋帯)をマスターする 合地ケイ子 園着物一式を用意できる区内在住・在勤・在学者の女性 15人(申込順) ¥800円 4/15(水)9:00から電話で白山交流館へ	園香りのよい石けん専用のタイプで美しく彫刻する 園丹後友香 園区内在住・在勤・在学者 各40人(申込順) ¥2,000円(教材費) 4/16(木)9:00から電話で白山交流館へ	母の日アレンジメント 園水野エイジ 園区内在住・在勤・在学者 各40人(申込順) ¥850円(材料費) 4/15(水)9:00から電話で白山交流館へ	園スマホ購入を考えた中の方などへの操作体験 園竹葉の会 園65歳以上の区内在住・在勤・在学者 20人(申込順) 無料 5/7(木)9:00から電話で根津交流館へ	園座禅体験 園藤井隆英 園区内在住・在勤・在学者 20人(申込順) 無料 5/7(木)9:00から電話で根津交流館へ

2年度 第1回 ぶんきょう歌壇・俳壇作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～
 区内在住・在勤・在学者 4歳以上 種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、未発表作品に限る、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21 文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ 5月8日(金)必着
 ※賞入選(種別ごとに10作品)
 ※発表入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載(入選者へは別途通知)

「自分史」を作成しませんか?

区内在住の高齢者とその家族等(ひとり暮らし又は日中ひとりで過ごしている75歳以上の方優先、家族等は区外在住も可) 50組(抽選) ¥500円 4歳以上 又は 区内に「自分史作成支援事業」・氏名(家族等の分も)・年齢(家族等の分も)・住所・電話番号を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203 5月14日(木)消印有効

	内容
訪問支援(全3回、1回1時間程度)	相談員が対象者の自宅等を訪問し、写真の選定等のアドバイスとヒアリングを行います。また地域の行事や活動団体等を紹介する支援プランを提案します。
継続支援	自分史フォトブック完成後、定期的なアンケート等により対象者と地域社会とのつながりを継続的に見守ります。

区民参加オペラ CITTADINO歌劇団第21期生合唱団員募集

プッチーニ「歌劇「ラ・ボエーム」(原語上演・字幕付)
 公演 3年2月14日(日)午後2時 シビックホール大ホール
 募集パート ソプラノ40人、メゾソプラノ・アルト30人、テノール15人、バリトン・バス15人(抽選、区内在住・在勤・在学者を優先) 講習 7月～3年2月の土曜又は日曜午後6時10分～9時(約35回、12月以降は水曜もあり) ¥32,000円(行事保険料、楽譜代別) 15歳以上(中学生を除く。プロ・アマ不問、区外在住者可)
 応募用紙を(公)文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103へ郵送又は持参 6月1日(月)消印有効
 ※詳細は文京アカデミー・地域アカデミーで配布の応募用紙を参照

図書館 入場無料		
会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
本郷図書館 ☎(3828)2070	5/17(日) 14:00～15:30	本郷図書館音楽会 園ハワイアン&オールディズ 出演 園ハイダウエー どのたでも 40人(申込順) 4/18(土)9:00から電話又は直接会場へ
湯島図書館 ☎(3814)9242	5/9(土) 14:00～15:40	和楽器演奏会 園琵琶・尺八による演奏会と楽器紹介 園出演 園百夜月 園中学生以上 30人(申込順) 4/26(日)9:00から電話又は直接会場へ

☆文京区庁舎・文京区議会では、省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。

☆新型コロナウイルス感染症に伴い、中止・延期になった催し物等について
 今後、感染の拡大を防ぐため、区のイベント等の内容が変更になる可能性があります。詳細は区☎へ(右記二次元コードからもアクセス可)

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ



▲詳しくはこちら

健康 医療 介護

2年度任意予防接種費用助成事業を実施します

おたふくかぜ及びMR(麻しん・風しん)定期予防接種の接種もれについて、ワクチン接種費用の一部又は全額を助成します。



助成内容

種類	対象	回数	助成額	予診票
おたふくかぜ	1歳以上小学校就学前児	1回	上限3,000円	区内指定医療機関に配置
MR接種もれ	定期予防接種の各対象時に未接種の方	—	全額助成(無料)	予防対策課へ問合せ

※区内指定医療機関での接種のみ対象。ただし、おたふくかぜは、2年3/31以前の接種分について、区内指定医療機関以外で接種した場合も助成可能(接種日より6か月以内の申請が必要)

※詳細については、予防対策課又は区HPを参照
 区予防対策課 ☎(5803)1834

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース)

沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中の虫歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 区内在住の妊婦 無料 当日直接会場へ



日時	第1~3金曜	第1~3火曜
	13:30~16:00	
会場	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参
 ※本郷支所では1・8月の開催はありません。

ストレッチ&コンディショニング(全4回)

5月2日~23日の土曜午後2時30分~4時 健康センター 18歳以上の区内在住・在勤・在学者 20人(抽選、初めて参加する方を優先) 7,000円(初日納入) 往復はがき(1人1枚)に「ストレッチ&コンディショニング」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ 4月20日(月)必着



専門医による骨粗しょう症健診

5月21日(木)午後1時~4時(受付は1時45分まで) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~3年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 30人(申込順) 7,000円 4月16日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ

助産師による産後の骨盤ケア教室

保健サービスセンター本郷支所 産後の身体を整えるための骨盤ケア&トークタイム 日本ガスケアプローチ公認指導者 各14組(申込順) 無料 電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

日時	対象	申込開始日時
5/12(火)	2年2~3月に出生した産婦と乳児	4/30(木) 8:30~
5/26(火)		5/14(木) 8:30~
6/2(火)	2年3~4月に出生した産婦と乳児	5/21(木) 8:30~
6/16(火)		6/4(木) 8:30~

※動きやすい服装でタオル・飲み物(水分補給用)を持参
 ※参加はいずれか1回のみ

2年度子どもの定期予防接種 区予防対策課 ☎(5803)1834

接種の際は、区の予診票が必要となります。対象者で予診票がお手元にない方は予防対策課までお問い合わせください。

種類	接種回数	接種対象	予診票送付時期
B型肝炎	3回	1歳に至るまでの間	生後1か月半頃
BCCG	1回		
Hib(インフルエンザ菌b型)	4回	生後2か月~60か月未満	生後1か月半頃
小児用肺炎球菌(13価肺炎球菌)	※接種開始月齢によって異なる		
四種混合(DPT-IPV)	4回	生後3か月~90か月未満	生後12か月~24か月未満
MR(麻しん・風しん)第1期	1回	生後12か月~36か月未満	
水痘(みずぼうそう)	2回	生後6か月~90か月未満	※特例あり
日本脳炎第1期	3回	小学校就学前の1年間	接種時期直前の3月下旬
MR(麻しん・風しん)第2期	1回	9歳~13歳未満	9歳頃
日本脳炎第2期	1回	11歳~13歳未満	11歳頃
DT(ジフテリア・破傷風)第2期	1回	小学6年~高校1年相当の女子	希望者は予防対策課へお問合せ
ヒトパピローマウイルス感染症(HPVワクチン)	3回	※接種の積極的な勧奨差し控え中	

※日本脳炎特例...①平成19年4/1以前生まれの方は、20歳の誕生日前日まで第1期及び第2期末接種分を接種可 ②平成19年4/2~21年10/1生まれの方は、第2期接種期間に第1期末接種分を接種可
 ※対象者は無料接種可能
 ※区内指定医療機関で個別接種(東京23区内であれば各区の契約医療機関でも接種可能。)
 ※詳細は、予防対策課又は区HPを参照のこと

新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期予防接種の対応

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、接種のための受診による感染症への、り患のリスクが、定期予防接種を延期することのリスクよりも高いと考えられる等の理由で、定期予防接種(インフルエンザを除く)を対象期間内に接種できなかった方は、一定の期間内であれば、定期予防接種として接種できる場合があります。

該当の方は、予防対策課までお問い合わせください。なお、すでに自己負担にて接種した予防接種については、対象となりませんので、ご了承ください。

※詳細は区HP又は予防対策課へ

区予防対策課 ☎(5803)1834

健康診査・がん検診

健康推進課保健係 ☎(5803)1229

病気などの早期発見、生活習慣病の予防・解消のためにも計画的に受診しましょう。

健(検)診名	対象者等	実施期間	申込・問合せ等
健康診査 特定健康診査・特定保健指導	40~74歳 ・被用者保険(健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会(協会けんぽ)等)加入者 ・国民健康保険組合(食品・医師等)加入者 区国民健康保険加入者	保険証の発行元で実施 ※6/15月~3年3/31(水)までの間に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目(胸部X線、血清尿酸等)が無料で追加される場合あり	
健康診査 後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度に加入の区内在住者	6/15(月)~3年1/30(土) ※特定保健指導は別途実施	申込不要 ※対象者へ6月上旬に受診券送付
健康診査 健康増進法による健康診査	40歳以上の区内在住者で①健康保険の切替え等により加入保険者(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない方②生活保護受給者等		健康推進課へ(区HPからも申込可) ※生活保護受給者は担当ケースワーカーへ
がん検診 大腸がん検診 肺がん検診	40歳以上の区内在住者(上記健康診査と同時実施可)		実施期間内に直接指定医療機関へ
がん検診 胃がん検診	胃内視鏡検査 ※胃部X線との選択制	6/15(月)~3年1/30(土)	以下の受診票が届き次第、直接指定医療機関へ ①の方は、5月下旬に受診票送付 ②の方は、健康推進課へ申込後、受診票送付(区HPからも申込可)
その他 肝炎ウイルス検査	40歳以上の区内在住者で、下記①~③のいずれかに該当する方 ①2年度に40歳になる方 ②過去に一度も肝炎検査を受診したことのない方 ③2年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた方		実施期間内に直接指定医療機関へ

※3年3/31現在の年齢 ※一部内容が変更になる場合あり ※費用・受診方法・指定医療機関等は、今後の区報・区HP等を参照
 ※胃部X線検査について、予定していた対象年齢の引き上げは行わず、40歳以上の区内在住者を対象として実施

乳がん・子宮がん検診

4月10日(金)~3年3月31日(水) 受診方法 5月31日(日)まで=指定医療機関で直接予約、6月以降=無料受診券受領後(5月中旬~下旬に送付予定)、指定医療機関に予約 無料

	乳がん	子宮がん
内容	問診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部細胞診(体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施)
対象	2年度に40歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性	2年度に20歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性

※2年4/2~3年4/1の間に迎える誕生日で、奇数年齢になる昨年度未受診の方は、医療機関に予約前に電話で健康推進課(区HPからも申込可)で受診履歴を確認後、確認票又は無料受診券を郵送、その後予約のこと(確認票又は無料受診券は当日持参)
 ※乳がん検診は、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術等をされた方は受診ができない可能性あり(医療機関に事前に要相談)
 ※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381

医療機関名	所在地	電話
いなぎ乳腺クリニック	向丘1-2-5	(3830)0407
こころとからだの元気プラザ	千代田区神田神保町1-105	(5645)8371
東京都予防医学協会	新宿区市谷砂土原町1-2	(3269)4752

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
茗荷谷レディースクリニック	小石川5-3-4	(3830)0495
白山レディースクリニック	白山5-36-9	(5689)3070
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6116
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	(3513)0355
後楽園ウィメンズクリニック	本郷1-33-8	(5689)5500
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2181
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122
サン・ヒルレディースクリニック	千駄木5-3-10	(3823)8828
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	(5977)8811
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804

☆新型コロナウイルス感染症の発生について、相談窓口や情報を掲載しています。

区HP <https://www.city.bunkyo.lg.jp/hoken/kenko/kansensho/ncov.html>



凡例 日 日 時 会 会 場 内 内 容 師 講 師 対 対 象 定 定 員 費 費 用 申 申 込 締 締 切 問 問 合 合 せ 電 電 子 子 申 申 請