



文京区  
シンボルマーク



# 区報 ぶんきょう

令和2年 (2020) **6/10**

毎月10・25日発行  
発行/文京区 編集/企画政策部広報課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **(3812) 7111**  
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に  
制定した区のシンボル  
マークです。

No.1741

### ■主な内容

特別定額給付金申請書の記入例…… 2面 文京区LINE公式アカウントがスタートします! … 4面  
お知らせします 区の財政状況…… 3面 区立集会施設等の使用を再開します… 4・5面

## 特別定額給付金(1人10万円) の申請を受け付けています

給付には申請が必要です。 **郵送** 又は **オンライン申請** (世帯主の方が、世帯全員分を申請)で申込みください。

給付  
対象者

4月27日(基準日)現在、文京区の  
住民基本台帳に記録されている方

受給権者

給付対象者の属する  
世帯の世帯主

給付額

給付対象者1人につき10万円  
(例)世帯主、妻、子ども1人の世帯の場合  
10万円×3人=30万円

申請期限

8月31日(月)まで



詳細は  
区画を参照

### 郵送申請

1 申請書が郵送で届く



2 必要事項の記入、書類添付

添付書類

- ・運転免許証など本人確認の写し
- ・キャッシュカードや通帳の写しなど



3 申請書を返送

申請書同封の返信用封筒にて返送



4 口座に振り込み

世帯主本人名義の口座に振り込みます。



### オンライン申請 (マイナンバーカードを活用)

利用できる端末や機器等には要件がありますので、総務省HPでご確認ください。  
HP <https://kyufukin.soumu.go.jp/>



▲総務省HP

2面  
申請書の  
記入例

文京区特別定額給付金コールセンター ☎0120(778)955

受付時間 平日午前9時～午後5時

## 東京都知事選挙

投票日 **7月5日(日)**

投票時間 **午前7時～午後8時**



### 選挙資格(投票できる方)

**年齢要件** 平成14年7月6日以前に生まれた方

### 住所要件

①文京区に令和2年3月17日までに転入の届出をし、引き続き6月17日まで文京区に住んでいる方

②令和2年6月17日までに都内他区市町村に転出し、引き続き都内に居住しており、本区から転出前に本区の住民基本台帳に引き続き3か月以上記録され、かつ転出後4か月を経過していない方

※住所変更をされた方はご注意ください。詳細は区報「選挙特集号」又は区HPを参照



### 期日前(不在者)投票の積極的なご利用を!

投票所入場整理券がお手元に届いている方は、裏面の必要事項を記入してお越しください。

### 期日前(不在者)投票ができる方

- ・投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
- ・投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
- ・入院・出産などのため、投票所に行けない見込みの方
- ・都内に転出した方、又は予定の方

### 期日前(不在者)投票の場所・受付期間及び時間

アートサロン(シビックセンター1階)	6/19(金)~7/4(土)
大原地域活動センター 音羽地域活動センター 汐見地域センター	6/28(日)~7/4(土)
投票受付時間	午前8時30分～午後8時 (土・日曜も同様)



### 不在者投票の制度

- ・出張先・滞在地での不在者投票  
事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要。
- ・入院している病院などでの不在者投票  
都道府県に指定されている病院等の施設に限る。

- ・郵便等による不在者投票  
身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件に該当する方。  
事前に選挙管理委員会に申請が必要で、証明書の発行後に別途、投票用紙等の請求が必要。

### ○郵便等による不在者投票ができる方【別表1】

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級又は2級
	内臓機能(心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸)	1級又は3級
戦傷病者手帳	免疫、肝臓	1級から3級まで
	両下肢、体幹	特別項症から第2項症まで
介護保険被保険者証	内臓機能(心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓)	特別項症から第3項症まで
	要介護状態区分	要介護5

※投票用紙等に自書できない方(別表2)代理記載人による投票ができる方を除く)は該当にならない

### ○郵便等による不在者投票で代理記載人による投票ができる方【別表2】

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	上肢又は視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢又は視覚	特別項症から第2項症まで

※上肢、視覚の障害が1級、特別項症、第1項症、第2項症であっても、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人(別表1)該当者)でなければ、代理記載は不可

### 投票所入場整理券を封書でお送りします

6月18日(休)から封書で世帯全員分の投票所入場整理券と案内チラシをお送りします。投票所へお越しの際は、ご自分の投票所入場整理券をお持ちください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合には、投票日当日に投票所の「相談係」にお申し出ください。



### 選挙公報を全戸配布します

7月3日(金)までに全戸配布します。配布開始日以降、区内の公共施設にも配架します。

### 区報「選挙特集号」を発行します

6月19日(金)の朝刊に折り込むほか、図書館・地域活動センターなどの区内の公共施設などに配架する予定です。

区選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

☆「区報ぶんきょう」の配布に遅れが生じる場合がありますので、ご理解をお願いします。



# 特別定額給付金申請書の記入例

① 申請日を記入してください。

① 申請日 令和 2 年 6 月 10 日

② 捺印してください。

② 捺印

④ 給付対象者を確認し、給付の「要」「不要」どちらかに○をつけてください。

④ 給付対象者(下記の記載内容をご確認ください。) ※給付を希望される方は要、希望されない方は不要欄に「○」を入れてください。 ※下記は基準日令和2年4月27日時点の情報となります。

氏名	続柄	要	不要	氏名	続柄	要	不要
1 文京 太郎	世帯主	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>				
2 文京 花子	妻	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>				
3 文京 直子	子	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>				
4 *****	***	**	**				
5 *****	***	**	**				
6 *****	***	**	**				
7 *****	***	**	**	17 *****	***	**	**
8 *****	***	**	**	18 *****	***	**	**
9 *****	***	**	**	19 *****	***	**	**
10 *****	***	**	**	20 *****	***	**	**

不要に「○」を入れた場合給付対象外となり、お一人につき100,000円が申請書上部の給付合計金額から減額となります。この例では200,000円支給となります。

ゆうちょ銀行以外

ゆうちょ銀行

⑤ 受取方法 (必要事項をご記入ください。)

指定の金融機関口座(世帯主又はその代理人の口座に限ります。)への振込を希望 ※①と②のどちらかに記載してください。 ※フリガナは必ず記入してください。

【受取口座記入欄】(長期間入出金のない口座を記入しないでください。)

金融機関名 (ゆうちょ銀行を除く)	支店名	分類	口座番号 (右詰めでお書きください。)	フリガナ 口座名義
① 文京	文京	1普通	1 2 3 4 5 6 7	ブンキョウ タロウ 文京 太郎
② ゆうちょ銀行	通帳記号 (6桁目がある場合は、※欄に記入してください。)	通帳番号 (右詰めでお書きください。)		フリガナ 口座名義
	1 0			

【代理人申請を行う場合の記載欄】 ※申請書に同封の案内をご確認ください

③ 日中に連絡がとれる電話番号を記入してください。

③ 123 ( 456 ) 7890

印字内容に誤りがなにかご確認ください。

⑤ どちらかの振込口座を記入してください。



## 必須

**本人確認書類のコピー**

運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・健康保険証  
年金手帳・在留カード(写真付)・特別永住者証明書(写真付)など  
※2点確認書類については、申請書に同封の案内を確認のこと

**振込先の金融機関口座確認書類のコピー**

通帳の表紙(口座番号が書かれた部分)・キャッシュカード  
※ゆうちょ銀行の通帳は見開きページ

**文京区特別定額給付金コールセンター ☎0120(778)955**  
受付時間 平日午前9時～午後5時

### 給付金に関する詐欺にご注意ください

区や総務省などがATMの操作をお願いしたり、特別定額給付金の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。自宅や職場等に不審な電話や郵便、メールが届いた場合は、警察署又は警察相談専用電話(☎#9110)にご連絡ください。



### 新型コロナウイルス感染症に伴い 国民健康保険傷病手当金を支給します

新型コロナウイルス感染症に感染又は感染が疑われ、療養のために労務に服することができなかった期間について、傷病手当金を支給します。

☎文京区国民健康保険の被保険者かつ給与等を受ける被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染又は発熱等の症状があり感染が疑われた方☎国保年金課国保給付係 ☎(5803)1193  
※支給要件有り ※詳細は国保年金課へ

### 新型コロナウイルス感染症に伴い 傷病手当金を支給します

☎後期高齢者医療制度の被保険者で、給与等を受ける被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染又は発熱等の症状があり感染が疑われた方☎東京都広域連合へ事前に問合せたのち、所定の申請書に記入し、郵送で下記へ▷申請書 右記二次元コード又は☎ http://www.tokyo-ikiiki.net/easynavi/kyufu/1001351.htmlからダウンロード可☎広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519(平日午前9時～午後5時)  
※支給要件有り ※詳細は東京都広域連合へ



☆新型コロナウイルス感染症に伴い、中止・延期になった催し物等について  
今後、感染の拡大を防ぐため、区のイベント等の内容が変更になる可能性があります。詳細は区☎へ(右記二次元コードからもアクセス可) ☎

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

# お知らせします 区の財政状況 —みなさまの税を有効に活用しています—

区政への理解を深めていただくため、毎年2回、「区報ふんきょう」で区の財政状況を公表しています。今回は、元年度予算の執行状況をお知らせします。

☎財政課 (5803) 1127

## 元年度予算執行状況

※各会計の収入・支出済額の数字は、2年3月31日現在のもので、出納整理期間(2年4月1日～5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

元年度の一般会計予算は、当初予算1,022億7,600万円に、3回の補正を行い、最終予算額は1,131億1,941万円となりました。平成30年度からの繰越事業費を含めた予算現額では1,175億2,834万円となります。元年度予算は、2年3月31日現在、次のように執行されています。

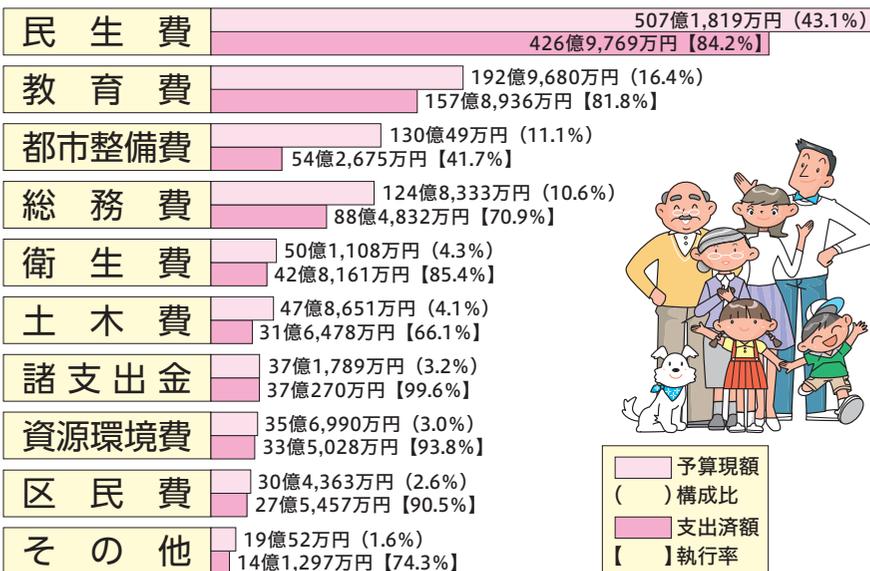
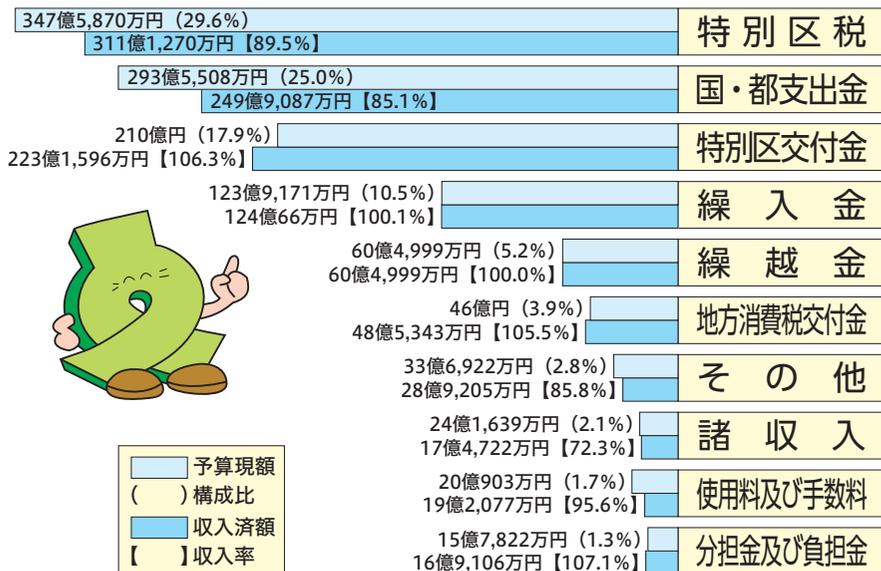
### 一般会計 予算現額 1,175億2,834万円

収入済額 1,099億7,471万円  
収入率 93.6%

#### 歳入

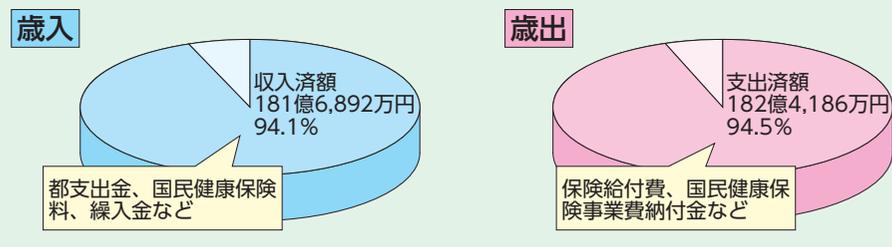
#### 歳出

支出済額 914億2,903万円  
執行率 77.8%

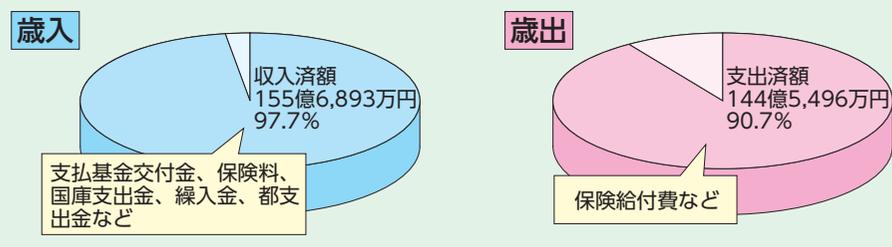


### 特別会計

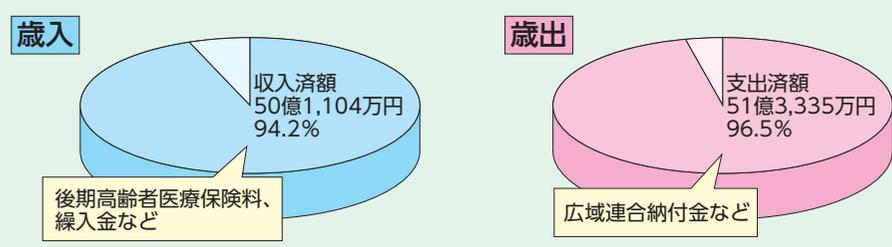
#### 国民健康保険特別会計 予算現額 193億550万円



#### 介護保険特別会計 予算現額 159億4,120万円

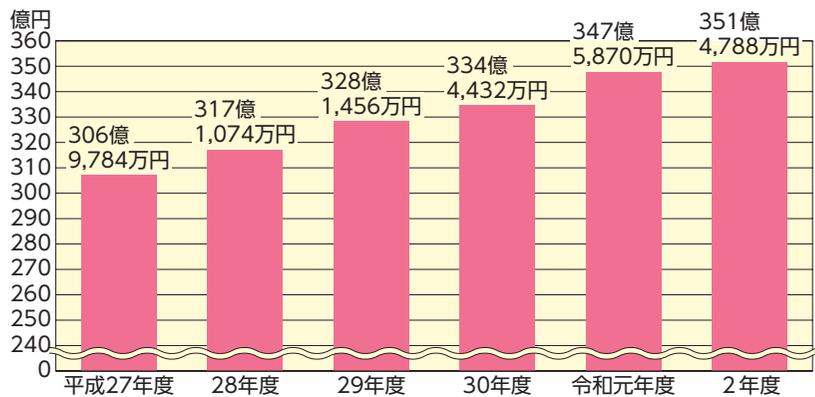


#### 後期高齢者医療特別会計 予算現額 53億2,112万円



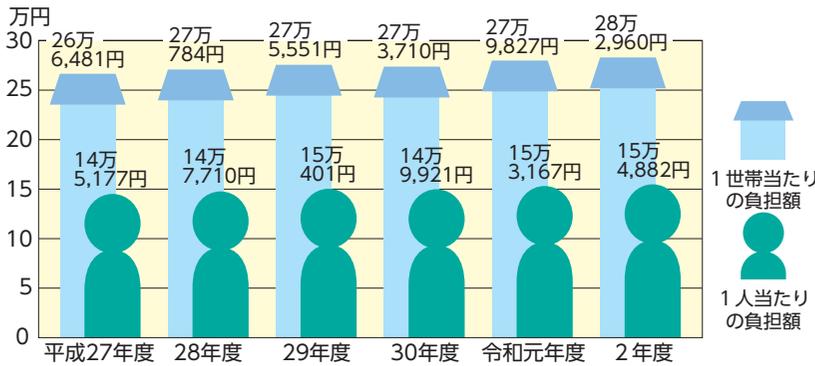
### 特別区税収入の推移

\*元年度までは最終予算額、2年度は当初予算額を基に算出しています。



### 特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たり及び1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。\*元年度までは最終予算額、2年度は当初予算額を基に算出しています。



### 区有財産、特別区債及び一時借入金の状況

区有財産 4,992億616万円					特別区債 48億1,843万円			一時借入金
土地 区有地 3,579億7,410万円	建物 743億9,686万円	有価証券等 3,829万円	物品 32億1,563万円	基金 635億8,128万円	教育施設の建設などに 18億9,846万円	その他施設の建設などに 18億8,055万円	住民税減税補てん債などに 10億3,942万円	一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金をいいます。元年度の借入実績はありません。

☆都・下水道局からのお願い

近年多く発生している集中豪雨などにより、下水道が整備された地域でも浸水被害が起こっています。豪雨に備え、皆様のご家庭でも浸水への備えをお願いします。降雨情報など最新情報は、下水道局 <https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/> へ ☎都・下水道局北部下水道事務所お客さまサービス課 (5820) 4352



下水道局

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

# 区立集会施設等の 使用を再開します



集会施設の再開にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、国・都の対応方針やロードマップ、業種別ガイドライン等を踏まえた対策を行います。利用者の皆さんには、以下の「利用要件」及び「注意事項」を守り、「3つの密(密閉・密集・密接)」を避けてのご利用をお願いします。

なお、感染の状況に変化が生じた場合には、区の判断により「利用要件」の変更、施設休館となる場合があります。ご了承のうえ、お申込みください。

※6月8日から施設利用を再開します。6月分の利用方法、最新情報等は区☎又は利用希望の施設へお問い合わせください

☎ホームページ

ホーム>施設案内>「文の京」施設予約ねっと」の利用について>新型コロナウイルス感染症に関連した施設使用の再開について



▲区☎

## 施設の利用について(お願い)

### 利用要件

利用人数や貸出し可能な部屋等は、区☎又は施設に直接お問い合わせください。

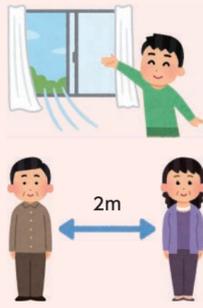
#### ●利用人数

お互いの距離を約2m空けられるよう、利用人数に制限があります。

#### ●利用要件

- ①お互いの間隔をできるだけ2m(最低1m)確保できること
- ②近距離での会話や大声での発声、歌唱を避けること
- ③料理や飲食を伴う会議(熱中症予防のための水分補給は可能)等の利用でないこと
- ④定期的に換気ができる状態であること
- ⑤利用者はマスクの着用を徹底すること

※上記の要件に該当しない利用方法や、利用人数を超えた活動は不可  
 ※社交ダンス、かるた、囲碁・将棋等での利用は不可  
 ※声楽・コーラス、吹奏楽、カラオケ、詩吟、謡曲、演劇、朗読等での利用は不可  
 ※音楽室、スタジオ、実習室、調理室は当面の間利用は不可



### 注意事項

- ①利用前・利用後の手洗い
  - ②咳エチケット、マスクの利用の徹底
  - ③ゴミは利用者が自宅まで持ち帰る
  - ④代表者は当日の利用者の名簿を作成し、約1か月保管する
- ※感染が疑われる方、発熱等や体調のすぐれない方の利用は控えてください  
 ※衛生用品等が不足している状況のため、利用者ご自身でも対策を行っていただきますようご協力願います  
 ※上記以外にも利用の際は施設職員の指示に従ってください



## 7月利用分の施設の申込について

### 申込方法及び問合せ先

7月利用分の抽選申込は「文の京」施設予約ねっとからは行えません。

各施設の申込方法等詳細は、区☎又は直接各施設にお問い合わせください(申込期間は4面に掲載)。

※抽選申込は1団体につき全施設合計で10件まで

○施設一覧

施設	問合せ	問合せ
区民会議室	松野文京アカデミー	(5803)1100
区民センター	区民センター	(3814)6731
駕籠町会館	大原地域活動センター	(3946)8594
かるた記念大塚会館	大塚地域活動センター	(3947)2624
白山東会館	向丘地域活動センター	(3813)6668
大塚北会館	大塚地域活動センター	(3947)2624
本郷会館	湯島地域活動センター	(3813)6554
動坂会館	駒込地域活動センター	(3824)5801
礪川地域活動センター	礪川地域活動センター	(3813)3638
大原地域活動センター	大原地域活動センター	(3946)8594
大塚地域活動センター	大塚地域活動センター	(3947)2624
音羽地域活動センター	音羽地域活動センター	(3943)0621
湯島地域活動センター	湯島地域活動センター	(3813)6554
向丘地域活動センター	向丘地域活動センター	(3813)6668
汐見地域活動センター	汐見地域活動センター	(3827)8149
駒込地域活動センター	駒込地域活動センター	(3824)5801
白山交流館	白山交流館	(3813)8500
千駄木交流館	千駄木交流館	(3821)6695
目白交流館	目白交流館	(5395)9141

施設	問合せ	問合せ
根津交流館	根津交流館	(3828)5269
不忍通りふれあい館	根津地域活動センター	(3822)3653
勤労福祉会館	勤労福祉会館	(3823)6711
シビックホール(会議室等)	スカイホール	松野文京アカデミー
アカデミー文京	アカデミー向丘	(5803)1100
アカデミー湯島	アカデミー湯島	(3813)7801
アカデミー音羽	アカデミー音羽	(3811)0741
アカデミー千石	松野文京アカデミー	(5976)1290
アカデミー茗台	アカデミー茗台	(5803)1100
シルバーセンター	シルバーセンター	(3817)8306
福祉センター江戸川橋	福祉センター江戸川橋	(5803)1113
福祉センター湯島	福祉センター湯島	(5940)2901
福祉センター湯島	福祉センター湯島	(3814)9245
松盤簡集会室	肥後細川庭園	(3941)2010
大塚公園集会所	大塚公園みどりの図書室	(3945)0734
男女平等センター	男女平等センター	(3814)6159
障害者会館	障害者会館	(5803)1115

## 7月利用分申込スケジュール(左記施設共通)

7月利用分の利用申込スケジュールは、通常と異なりますのでご注意ください。  
なお、6月利用分の申込、8月以降利用分の申込スケジュールは区☎でお知らせします。

○7月利用分の施設申込(特例)

期間	内容
6/10(水)~18(木)	7月利用分抽選申込受付(「文の京」施設予約ねっと使用不可)
6/24(水)	7月利用分抽選結果確定
6/25(木)~	7月利用分随時申込受付開始

※抽選申込ができる団体は各施設で異なる

## 3Rに取組む 「リサイクル推進協力店(新規登録店)」 を募集します!

リサイクルの推進や食品ロス(まだ食べられるのに捨てられてしまう食品)の削減に積極的に取組む店舗を募集します。

「リサイクル推進協力店」には、登録証と協力店マークを交付し、区☎等で店舗名と主な取組等を紹介します。

☎リサイクルの推進や業務上発生する食品ロスの削減に積極的に取り組んでいる小売業・飲食店業・旅館業等を含む区内店舗☎☎申請書を郵送・☎又は区☎の電子申請(パソコンからのみ、携帯版不可)で〒112-8555文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135☎(5803)1362へ▶申請書配布 リサイクル清掃課へ電話で申込(区☎にも掲載)☎3年1月15日(金)必着  
主な取組例  
1つ以上取り組んでいれば登録対象です。

- 資源・電池の店頭回収
- マイバッグ持参・簡易包装の推進
- 詰め替え用品・再生品や環境配慮商品の販売
- 修理・修繕・下取りの推進
- フードバンクへの食品の提供
- 食品の肥飼料化など、食品リサイクルへの協力
- プラスチックごみ削減のための取組
- その他リサイクル推進・食品ロスの削減への取組

※3R…リデュース(ごみの発生抑制)・リユース(再利用)・リサイクル(再生利用)の総称。廃棄物の削減にむけた行動

## 文京区LINE公式アカウント がスタートします!

情報発信の迅速化を図るために、6月10日(水)から文京区LINE公式アカウントの運用を開始します。公式アカウントでは区の広報に関することや、緊急時の災害情報などを中心に配信していく予定です。また、トーク画面下部のメニューパネルからは「区イベント」や「休日・夜間診療」などの区政情報をご覧いただけます。

下記二次元コード又はID検索「@bunkycity」から「友だち追加」を行っていただき、ご利用ください。



※「友だち追加」を行うには、事前に「LINE」アプリをインストールする必要があります



## 施設のキャンセル料について

感染症拡大防止の観点から施設の使用を取り消す場合、キャンセル料を免除した時期もありましたが、施設の利用再開にあたり、新規予約における自己都合のキャンセルについては、従来どおりキャンセル料が発生します。

## 向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出休止

特別清掃と消防設備点検のため、午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。

☎7月5日(日)☎向丘地域活動センター☎(3813)6668、アカデミー向丘☎(3813)7801

## 安全で住みよいまちづくりを目指して

### 細街路拡幅整備事業を推進しています

わたしたちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難路として重要な役割を果たしています。

緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約7.3・7kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

#### 【協議書の提出】

幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方又は道路の拡幅整備に

ご協力いただける方から、所定の協議書及び現況平面図等を提出していただきます。

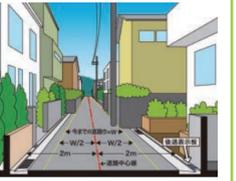
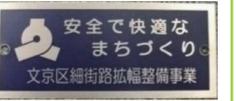
#### 【拡幅整備】

建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則、区が無償で道路の拡幅整備を行います。

#### 【非課税手続き及び助成金】

整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

☎地域整備課細街路担当☎(5803)1268



## テイクアウトも対象

## 交流自治体産の食材を活用した 区内飲食店等に補助を行います

区内飲食店等が、料理提供期間内に、区と交流のある自治体産の食材を使用した料理又は商品を提供・販売した場合に、その食材購入にかかる費用の一部(送料含む)を区が補助します。料理提供期間には食材情報・交流自治体情報等の発信にご協力いただけます。

実施例 ○○県○○市から野菜を仕入れ調理し、ランチメニューとして提供。また、○○市から観光パンフレットを取り寄せ、提供期間に合わせて店内で配布

☎区内飲食店等(弁当・惣菜店、パン、和洋菓子店含む。テイクアウトも対象)▶料理提供期間 10月1日(木)~12月31日(木)▶補助内容 食材購入費(送料を含む)の2分の1(上限10万円)▶補助件数 20店舗☎☎申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310へ▶申請書配布 右記(区☎にも掲載)☎7月17日(金)必着(書類選考のうえ、交付の可否を決定)

※各交流自治体の主な食材・生産者情報や補助対象等の詳細は、区☎を参照

交流自治体	岩手県盛岡市、茨城県石岡市、新潟県魚沼市、山梨県甲州市、石川県金沢市、島根県津和野町、広島県福山市、福岡県北九州市、熊本県熊本市、熊本県玉名市、熊本県上天草市
-------	---

## ハチの巣の 撤去について

民家にできたスズメバチの巣に限り撤去のお手伝いをしています。スズメバチとアシナガバチの巣は次のように区別します。

#### スズメバチの巣

巣の作りははじめはとっくりを上下逆さにした形状、巣の完成形は丸いボール状です。どちらの形状もマープル模様で、穴が1つです。

#### アシナガバチの巣

シャワーヘッドのような形で巣穴が沢山見えます。アシナガバチは害虫を捕食する益虫でもありますが。支障がなければ、そのまましておくのも一つの方法です。もし巣を撤去する場合は、次の方法で行いましょう。

- ①夕方暗くなってハチが巣に戻り、おとなしくなっているから行いましょう。
- ②ハチは明るい方に飛び習性があるので、自分と巣を挟んで反対側に照明を置きましょう。
- ③離れた所から、市販のスプレー殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかけてください。
- ④ハチがいなくなったら巣を落とし、ビニール袋に入れてごみとして出してください。

☎生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227



☆6月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期です。お手元の納付書で6月30日(火)までにお納めください。

また、納税には安心で便利な口座振替をご利用ください。

☎【納税】文京区税務事務所徴収課徴収管理班☎(3812)3241、【口座振替】主税局徴収部納税推進課☎(3252)0955

☆新型コロナウイルス感染症に伴い、中止・延期になった催し物等について

今後、感染の拡大を防ぐため、区のイベント等の内容が変更になる可能性があります。詳細は区☎へ(右記二次元コードからもアクセス可) ☎☎



凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ



## 講座・教室

### 男女平等センター講演会

気象予報士が教える天気のコミツ！  
7月4日(日)午後2時～3時30分  
男女平等センター  
氏(気象キャスター)氏(気象キャスター)氏(気象キャスター)  
100人(先着順)当日直接会場へ男女平等センター☎(3814)6159

### 第2回家庭教育講座

自分の心と向き合う読書感想文

7月7日(火)午前10時～11時30分  
アカデミー文京区松嶋有香氏(文章力養成コーチ)園小・中学生を子育て中の区内在住・在学者60人(先着順)無料当日直接会場へ園教育総務課地域教育支援担当☎(5803)1302園(5803)1366  
※2歳以上は保育あり(申込順、園10人)、7月1日(木)までに電話又は園で上記へ  
※手話通訳希望者は、6月22日(月)までに電話又は園で上記へ

### 落語で語る男女平等

### 落語 the PTA

### プラスワンセミナー I

～ジェンダー平等を実現しよう～

7月11日(土)午後2時～4時  
男女平等センター  
園千金亭植千金氏園  
25人(抽選)無料園  
往復はがき1枚2人までに園  
2・3・5(全て参加者全員分)を明記し、〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター☎(3814)6159へ  
6月26日(金)必着

### 交流館の教室

	ママとベビーの体操教室	室内で愉しむ寄せ植え	見直そうガラケー講座
日時	7/3(金) 10:00～11:00	7/7(火) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	7/9(木) ① 9:00～10:20 ②10:30～12:00
会場 問合せ	白山交流館☎(3813)8500	根津交流館〒113-0031文京区根津1-14-3 ☎(3828)5269	
内容 (敬称略) 対象等	園体操、ヨガ等でふれあう園 区内在住の首の掛った1歳未満児と母親園10組(申込順) 園200円園6/15(月)9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	園室内で育つ植物を使った寄せ植え園 園区内在住の園65歳以上の子供園 往復はがきに園2・3・5を明記し、根津交流館へ 6/22日必着	園持参のガラケーをもっと活用できるよう学ぶ園 園竹等の会園 園65歳以上の区内在住者園 往復はがきに園2・3・5を明記し、根津交流館へ 9:00から電話で根津交流館へ

教育センター 園〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎(5800)2591

	第3回 科学教室 電子	第4回 科学教室 電子
日時	7/11(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	7/23(金) 9:00～12:30
会場	教育センター	教育センター(集合)及び東京大学
内容	ちりめんモンスター・細胞の観察をしよう(細胞の不思議を発見しよう)	昆虫の野外教室@東京大学 ※教育センターへ集合後、移動
講師 (敬称略)	教育センター専門指導員	東京大学総合博物館 詳細は問合せ先へ
対象	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学2年～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
定員	各20人(抽選)	25人(抽選)
費用	無料	90円(保険料)
申込	往復はがきに園2・3・5を明記し、教育センターへ ※内容が変更になる可能性があるため、申込前に電話で教育センターへ	
締切	6/29日必着	7/6日必着

※車での来場は不可  
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ  
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

### パソコン講座・ワード初級/エクセル初級

7月15日(水)～17日(金)ワード初級＝午後2時30分～4時30分、エクセル初級＝午後6時30分～8時30分  
アカデミー文京区ワード初級＝ワード2013(文章作成ソフト)を使用し、連絡網やイベントのチラシ作成、エクセル初級＝エクセル2013(表計算ソフト)を使用し、住所録や収支管理表などを作成園  
キーボード入力とマウス操作ができ、ワードコースはワード、エクセルコースはエクセル使用経験のある15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)園各20人(抽選)園4,700円(教材費込)園  
往復はがきに園6を記入し、①～⑤と⑥に勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(園)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ(園https://www.b-academy.jp/からも申込可)  
6月30日(火)必着  
※受講は当選者本人に限る  
※使用OS:Windows8.1

### 親子地域安全教室

犯罪に遭わないためにどうすればよいか、地域でどんな場所が危険かなどを学びませんか。安全について学んで夏休みの自由研究にも活かれます。

7月18日(土)午前9時～午後0時45分  
園シビックセンター5階区民会議室  
園犯罪や事故など身近な危険回避についての講義・街歩き実習とマップ作成園  
区内在住・在学の小学生及び保護者園12組(申込順)無料園

園電話で危機管理課☎(5803)1280へ  
6月30日(火)

## 催し物

### フミコムcafe

ハチがつなげる地域の縁

(オンライン開催)  
6月18日(木)午後7時～8時30分  
園養蜂の魅力や、ミツバチをきっかけとした地域のつながりについて園岡田信行氏(オルト都市環境研究所)園  
などでも無料園社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044園https://fumicom.tokyo/  
※詳細は上記へ

### フミコム活動入門講座

今だから考える生き方・はたらきかたのプライオリティ(オンライン開催)  
7月11日(土)午前10時～正午  
園在宅勤務などにシフトしたこの時期に自分の生き方・働き方を見直し、これからのライフキャリアを考える園芦沢壮一氏(はたらくを楽しく創るskillnote主宰)園  
区内在住・在勤・在学者園20人程度(申込順)園1,000円園  
園社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎(3812)3044園http://fumicom.tokyo/から申込

### 動物との共生を考える展示会

飼い主のいない猫～地域とまちづくり～

飼い主のいない猫について、区で行っている事業を紹介いたします。

6月22日(月)～23日(火)午前9時30分～午後5時(22日午後2時30分)から、24日は午後1時～5時  
園無料園当日直接会場へ園生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

## お知らせ

### 特別区民税・都民税納付窓口を土・日曜に開設します

経済的な事情等で税の納付が困難な方は、納付相談をお受けします。  
6月20日(土)・21日(日)午前9時～午後4時  
園税務課(シビックセンター10階)園  
園税務課納税係☎(5803)1156  
※業務用エレベーターを使用、不明な場合は1階受付・警備員へ

### 建築基準法第48条に基づく公聴会の開催

文京学院大学女子高等学校進学棟(本駒込6丁目18番)の一部をインターナショナルスクールへ用途変更する計画について、下記の通り建築基準法第48条第15項に基づく公聴会の開催及び計画内容の縦覧を実施します。利害関係者でご意見のある方は意見書を提出することができます。

#### 公聴会

7月6日(月)午後2時  
園駕籠町会館園当日直接会場へ

#### 縦覧及び意見書の提出

縦覧期間 6月16日(火)～29日(月)  
縦覧場所 建築指導課  
意見書提出

6月16日(火)～7月3日(金)までに下記へ  
園建築指導課☎(5803)1263

### ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害を及ぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用及び設置費用の一部を助成します。  
▷助成対象 一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等  
▷助成金額 塀の撤去＝1m当たり15,000円、塀の設置＝1m当たり15,000円～30,000円  
園地域整備課細街路担当☎(5803)1500  
※助成対象は区の指定する仕様のものに限る



### ブロック塀等の安全点検をお願いします

ブロック塀等が地震等により倒壊すると、人命等に危険を及ぼし、避難、救助及び消防活動等に大きな障害となります。

建築基準法では、塀の所有者・管理者の方は、適切に維持管理することが求められています。

国土交通省が、塀の安全点検のためのチェックポイントを作成していますので、塀の所有者・管理者の方は、このチェックポイントを用いて、安全点検を行うようお願いします。  
園建築指導課監察担当☎(5803)1267  
※チェックポイントは、区園及び上記窓口で配布

### 中小企業向けサポートブックを作成しました

本冊子では、区を中心に国や都、その他の支援機関が実施する補助制度や経営相談等の中小企業向け支援施策を紹介しています。  
▷配布場所 経済課(区園にも掲載)園  
園経済課産業振興係☎(5803)1173

### 有料道路における障害者・児割引制度

事前登録により、全国の有料道路通行料金が手帳の提示又はETC(自動料金収受システム)で通常料金の半額になる割引制度です。  
園障害者本人が運転する場合は＝全ての身体障害者手帳所持者、介護者が運転する場合は＝第1種の身体障害者手帳を所持する身体障害者・児又は第1種の愛の手帳を所持する知的障害者・児▷実施機関 全国の有料道路事業者  
園障害福祉課障害者在宅サービス係☎(5803)1212園(5803)1352  
※車種・所有者等により対象とならない場合あり  
※申請方法等詳細は上記へ

はがき・FAX などの記入例

- 希望講座・教室
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- その他(敬称略)

1人(組)1枚 ※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

### 6月は環境月間です

～みんなで取組もう！地球温暖化対策～  
地球温暖化とは？

太陽からの熱を地表から逃がさない役目をしているのが、二酸化炭素を代表とする「温室効果ガス」です。温室効果ガスは気温を保つのに必要ですが、化石燃料(石油・石炭等)を大量に燃やして大気中に温室効果ガスが増え過ぎると、熱が放出されにくくなり、気温が上昇します。

地球温暖化が進むと、異常気象の頻発や洪水、農作物への影響などが想定されています。

地球温暖化対策って何をすればいいの？  
「温室効果ガス」の排出量を減らすため、身近な省エネ・節電の取組(電気・ガス・水道・ガソリンなどの使用

### 個人情報のコンピュータによる利用状況

区民サービスの一層の向上と事務処理の効率化のため、様々な業務にコンピュータを利用しています。  
個人情報の保護とデータ管理には、万全を期しています。  
個人情報を利用して行っている主な業務は、下表のとおりです。  
主な業務の記録項目と利用状況

事務の種類	記録項目	主な活用例
住民税	基本項目、個人番号、普通徴収番号、特別徴収番号、所得額、所得控除額、扶養状況、課税標準額、都民税額と区民税額、口座関係項目、電話番号、納税額、収納年月日、督促状発行年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納税証明書の発行、納税額
軽自動車税	基本項目、個人番号、徴収番号、標識番号、車種、設置場、登録・廃車年月日、課税額、納税額、収納年月日、督促状発行年月日等	税額計算、納税通知書の発行、収納状況の管理、納税証明書の発行
住民基本台帳	基本項目、個人番号、住民票番号、本籍、筆頭者氏名等	住民票の発行、就学・成人式等の通知・案内、各種統計等
印鑑登録	基本項目、印鑑登録番号、登録・廃止年月日、印影、異動年月日と事由等	印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
障害福祉	基本項目、個人番号、前年の所得・老人扶養・特定扶養・配偶者特別控除等の税情報、受給者番号、手帳種別・等級・障害コード、愛の手帳程度等の手帳状況、支給期間、障害程度区分、タクシー券交付・紙おむつ支給等の給付記録等	障害者福祉手当の支給、受給資格の判定等
国民健康保険	基本項目、個人番号、記号番号、資格取得年月日、加入世帯の所得情報、年額保険料、納付額、口座関係項目、電話番号、受診年月、医療機関名・番号、診療日数、決定金額と点数、高額療養費判定区分、介護保険の有無等	保険料計算と納入通知書の発行、収納状況の管理、高額療養費の支給、診療報酬の請求等
国民年金	基本項目、記号番号、資格取得・喪失年月日と事由、電話番号、年金分類区分、年金支給区分等	未加入者契票資料の作成等
後期高齢者医療	基本項目、個人番号、被保険者番号、資格喪失年月日、加入世帯の所得情報、年額保険料、収納額、口座関係項目、年金保険者、還付金額、充当金額等	納入通知書・納付書の発行、資格・賦課・収納状況の照会・異動処理等
選挙	基本項目、登録年月日、抹消年月日、投票区等	投票所入場券等の発行、投票結果等の各種統計

※基本項目…氏名、生年月日、住所、方書、郵便番号、性別、世帯主氏名、世帯主との続柄、住定年月日、転入年月日、前住地、転出(予定)年月日、転出(予定)先、異動年月日と事由、届出年月日  
※その他の業務の記録項目と利用状況は、区園に掲載

園情報政策課☎(5803)1133

## 職員採用

### 児童館・育成室会計年度任用職員

▷勤務地 区内の児童館・育成室▷勤務期間 採用日～3年3月31日(水)園若若干名園  
園申込書(写真貼付・希望職種を明記)と作文「今までの職務経験等」(アルバイト・ボランティア等も含む、400字程度)を〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎(5803)1188へ郵送又は持参▷申込書配布 児童青少年課(区園にも掲載)▷書類選考 書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助(児童館月・土曜対応)	週2日(月・土曜)	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	93,744円
児童指導補助(育成室月・土曜対応)	週2日(月・土曜)	月＝10:00～18:45 土＝8:30～17:15	
児童指導補助	週5日(月～金曜)	13:15～18:45	166,320円
児童指導補助(障害児対応)	週5日(月～金曜)	15:15～18:15	105,120円
障害児保育補助(育成室)	週5日(月～土曜までのうち5日間)	週4日(5時間30分) 13:15～18:45 週1日(6時間30分) 11:15～18:45(休憩1時間含む)	199,728円

※欠員がなくなり次第、募集終了  
※勤務地により勤務日・時間は異なる場合あり  
※任用期間が6月以上となる場合、勤務形態に応じて期末手当の支給対象となる場合あり  
※交通費別途支給あり(上限あり)  
※雇用保険・社会保険は職種により加入

部事項証明書(戸籍謄本)や児童扶養手当証書の写し等(ひとり親家庭と確認できる書類)②印鑑③預金通帳を持参し、学務課学事係☎(5803)1295へ▷申込期間 6月15日(月)～7月17日(金)  
認定となる所得の例

世帯人員	認定基準所得額(目安)
2人世帯	約393万円
3人世帯	約509万円
4人世帯	約562万円
5人世帯	約693万円

※前年度申請者も申請が必要  
※表中の認定基準所得額はあくまで目安、世帯構成や年齢等により異なる  
※審査前に認定基準所得額の計算は不可

### 文京区創業支援セミナー(ひとりて起業編)

#### Web開催

▷動画の視聴方法 受講申込者に対してID・パスワード・テキスト等を配布し、各自で専用Webサイトにアクセスして受講▷視聴可能期間 7月1日(水)～12月31日(水)園区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方園30人(申込順)園7,000円(6月25日(水)～7月1日(水)に経済課に納入)園園はがき又は園に園6を記入し、①～③・⑤と⑥園番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係☎(5803)1173園(5803)1936へ(都へ申請する予定の事業計画書の写しを提出)園6月26日(金)  
▷創業支援保証の特例等の支援制度を利用可能

### 6月20日は「世界難民の日」です

2018年には、紛争など  
で故郷を追われた難民が7,000万人を超えました。  
「世界難民の日」をきっかけに私たち一人一人に何ができるか考えてみましょう。

姉妹都市であるドイツ連邦共和国カイザースラウテルン市の難民施設への寄付募集

若い避難民がドイツ文化になじみ、地元の若者と交流するための施設「グループミュージレ」への寄付を募集しています。

園総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187  
※寄付方法等詳細は、上記又は区園へ

### 夏期インターンシップマッチング面談会

7月11日(土)午前10時～正午  
2午後2時～4時  
園シビックセンター内会議室  
園大学3年生を中心とした29歳以下の若者と区内中小企業のマッチングを支援する面談会園  
未就職・求職中の29歳以下の方で、インターンシップの関心のある方園各15人(申込順)無料園園電話又は園に園6を記入し、③・⑤を明記し、学情☎(3545)7330園bunkyo-career@gakujyo.ne.jpへ  
※実施内容・会場は変更になる場合あり

### 7月1日(水)から各種証明書発行手数料の支払いに交通系電子マネーが使えます

戸籍住民課及び税務課の証明発行窓口で、各種証明書(住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書、納税課証明書等)の発行手数料の支払いに交通系電子マネーがご利用いた

いただけます。  
園戸籍住民課証明書☎(5803)1176、  
税務課事務係☎(5803)1152  
※各課民サービスコーナー及び自動交付機では利用不可

### 民間インキュベーション施設(地域密着型小規模シェアオフィス)の事業計画を募集します

2年度東京都インキュベーション施設運営計画認定事業における地域密着型小規模シェアオフィスの申請には、事前に区の推薦が必要です。都への申請を予定している事業者の方は下記窓口へご連絡ください。(一般向け施設や女性向け施設の場合は不要)  
園2年度東京都インキュベーション施設運営計画認定事業(地域密着型小規模シェアオフィス)の申請を予定している区内事業者園園電話又は園で経済課 創業・就労支援担当☎(5803)1173園(5803)1936へ(都へ申請する予定の事業計画書の写しを提出)園6月26日(金)

### 広報メディアに関する区民意識調査にご協力ください

「区報おんきょう」「区民チャンネル(ケーブルテレビ)」「区ホームページ」等、区の広報メディアについて、皆さんの意識・意向等を把握し、今後の広報活動に役立てるため、アンケート調査を行います。

▷調査対象 無作為に抽出した18歳以上の区民3,000人▷調査方法 無記名方式で、調査票を郵送配付・郵送又はインターネットによる回答▷調査票発送 6月下旬(予定)▷調査期間 6月22日(月)～7月10日(金)  
園広報課☎(5803)1128

## 官公庁など

### 6月は外国人労働者問題啓発月間です

外国人労働者の雇用管理の改善は事業主の努力義務です。  
また、外国人労働者の雇入れ・離職の際には、その氏名、在留資格などについて、管轄のハローワークへ届け出る必要があります。  
園ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎(3812)8609(自動音声に従い「32#」を押す)

### 6月は就職差別解消促進月間です

就職は、生活の安定確保や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生きていく上で基本となるものです。このため、採用選考は、応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。

しかしながら、面接時に本籍地や思想・信条等を聞くなど、就職差別につながるおそれの強い事例が現在もあります。

都では、6月を「就職差別解消促進月間」とし、東京労働局及びハローワーク等と連携して啓発活動を展開します。園都・総務局人権部人権施策推進課☎(5388)2595、総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。



☆新型コロナウイルス感染症に伴い、中止・延期になった催し物等について  
今後、感染の拡大を防ぐため、区イベント等の内容が変更になる可能性があります。詳細は区園へ(右記二次元コードからもアクセス可) 区園▶





▲詳しくはこちら

**健康 医療 介護**

**肝炎ウイルス(B型・C型)検査**

回6月15日(月)~3年1月30日(土)区内指定医療機関区内在住で2年度中に①40歳になる方②40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方③今年度の健康診査の結果、医師が必要と認めた方**無料**期間中に保険証を持参のうえ、直接指定医療機関へ健康推進課保健係☎(5803)1229 ※特定健康診査等の受診者は健康診査と同時に実施可 ※「指定医療機関一覧表」は郵送可(電話で上記へ申込、区にも掲載) ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては変更・休止の場合あり

**高齢者にマッサージのサービス**

回6月17日(水)午前10時~午後1時10分 ①福祉センター江戸川橋②シルバーセンター 60歳以上の区内在住者各20人程度(申込順) **無料** 前日までに電話で①福祉センター江戸川橋☎(5940)2901②高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203へ ※1回40分程度、施術師の指名不可 ※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参 ※住所と年齢の確認できるものを持参

**目からウロコのウォーキング教室**

初心者向け効果的な歩き方と正しい姿勢健康運動指導士**無料**

日時	7/1(水) 14:00~15:30	7/2(木) 13:30~15:00
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター本郷支所
対象	60歳以上の区内在住者	
定員(申込順)	15組	10組
申込問合せ	6/15(月)より電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装で飲み物・タオルを持参

**障害のある方向けおでかけスポーツ(7月)**

~体育館でからだを動かしてみませんか~ 回7月3日(金)午後1時15分~2時30分 総合体育館 肢体及び視覚障害者向けの軽体操区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者有の場合は要相談) **無料** 前日までに電話又は直接総合体育館☎(3814)4271へ ※7月は水泳の開催なし

**認知症サポーター養成講座**

認知症を知って学んで支えよう 回7月4日(土)午後2時~4時 シビックセンター5階区民会議室 認知症について理解を深め、認知症の人と接するときに大切なこと等について学ぶ区内在住・在勤・在学者20人(申込順) **105円**(テキスト代) 電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎(5805)5032へ

**元気ニコニコ体操7月コース**

回7月6日~27日の月曜(全4回) ①午前9時30分~10時30分 ②午前10時50分~11時50分 江戸川橋体育館 ①ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 ②18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者各50人(申込順) **1,240円**(保険料込) 回6月15日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎(3945)4008へ 7月5日(日)

**若年性認知症の会「シエルブルー」企画勉強会**

回7月10日(金)午後6時~8時 区民センター 知らないと思える?! 認知症と生活に関わるお金のいろ・は 保坂勇人氏(都・社会保険労務士会文京支部) 回どなたでも40人(申込順) **無料** 電話又は 社会福祉協議会地域福祉推進係☎(5800)2942 chiiki@bunsyakyu.or.jpへ 6月30日(火)

**健康マージャン教室**

回8月6日~11月12日の木曜午前9時30分~11時30分(全15回) 大塚高齢者在宅サービスセンター(大塚4-50-1) 認知症予防を目的とした講義「賭けない・飲まない・吸わない」麻雀。麻雀の歴史、牌の並べ方、点数計算等を学ぶ 会場まで一人で通うことができる65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先)25人(抽選) **無料** 必ず本人が電話で高齢福祉課介護予防係☎(5803)1209へ 申込期間 6月15日(月)~26日(金)

**軽体操教室 7月**

18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 **200円**(当日納入) 回6月25日(水)午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

会場・問合せ	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	月	10:30~11:30	20人
	火	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	各20人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	水	① 9:30~10:30 ②11:00~12:00	各10人
	木	10:00~11:00	10人

※1人1館の利用に限る

**区内へ転入されたお子さんの定期予防接種**

文京区以外で交付された予防接種予診票は、転入後は使用できません。転入された方でお子さんの定期予防接種を完了していない方には、文京区の予診票を交付いたしますので、下記へお問い合わせください。なお、手続の際は母子健康手帳により接種歴の確認をさせていただきます。 回予防対策課☎(5803)1834

**児童手当の受給資格者の方へ**

児童手当を受給している方に、現況届を送付しました。6月30日(火)までに子育て支援課へご提出ください。提出のない場合は、手当の受給ができなくなることがありますので、ご注意ください。 回子育て支援事業コールセンター☎(5803)1288 ※必要な添付書類については、現況

届に同封の案内を確認のこと

**HIVには予防・早期発見・早期治療が有効です**

HIVはウイルスの名称であり、エイズはHIV感染によって免疫力が低下し、健康なときにはかかりにくい様々な病気を発症した状態をいいます。平成30年に東京都で新たに報告されたHIV感染者は351件、エイズ患者は71件でした。HIVに感染しても自覚症状がほとんどなく、感染は検査を受けなければわかりません。そのため、エイズを発症して初めてHIV感染に気付く人も少なくありません。HIVに感染した場合でも、感染を早く知り、適切な時期に治療を開始することでエイズ発症を防ぐことができます。 **匿名・無料で検査や相談ができます** 各区保健所、東京都南新宿検査・相談室では、匿名・無料でHIV検査やHIV/エイズ相談を実施しています。 ※検査場所により検査可能条件等が異なる **HIV/エイズ検査・相談窓口情報サイト** <https://www.hivkensa.com/>(右記二次元コードからもアクセス可) 回予防対策課☎(5803)1836



▲二次元コード

**「シルバー緊急隊事業」始めました**

外出に不安を抱える高齢者や障害者の生活必需品の買い物を代行するため、シルバー人材センター有志のシルバー会員が「シルバー緊急隊」を結成しました。

生活必需品の買い物の代行 区内在住の70歳以上の高齢者及び障害者(訪問時に保険証・身体障害者手帳で確認) **無料**(月2回まで利用可) 電話でシルバー人材センター☎(3814)9248へ(月~金曜、午前9時~午後5時) 高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203

**もの忘れ医療相談**

高齢者あんしん相談センターでは、囑託医(認知症サポート医等)による相談を予約制で実施しています。区内在住・在宅生活の本人とその家族等 **無料** 回お住まいの地域の高齢者あんしん相談センターへ

地区	窓口・電話	開設時間
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂(白山5-16-3) ☎(3942)8128	月~金曜9:00~19:00(土・日曜、祝日、12/29~1/3は9:00~17:30)
	富坂分室(小石川2-18-18) ☎(5805)5032	月~土曜9:00~17:30(日曜・祝日、12/29~1/3を除く)
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚(大塚4-50-1) ☎(3941)9678	月~金曜9:00~19:00(土・日曜、祝日、12/29~1/3は9:00~17:30)
	大塚分室(音羽1-15-12) ☎(6304)1093	月~土曜9:00~17:30(日曜・祝日、12/29~1/3を除く)
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士(湯島4-9-8) ☎(3811)8088	月~金曜9:00~19:00(土・日曜、祝日、12/29~1/3は9:00~17:30)
	本富士分室(西片2-19-15) ☎(3813)7888	月~土曜9:00~17:30(日曜・祝日、12/29~1/3を除く)
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込(千駄木5-19-2) ☎(3827)5422	月~金曜9:00~19:00(土・日曜、祝日、12/29~1/3は9:00~17:30)
	駒込分室(本駒込2-28-10) ☎(6912)1461	月~土曜9:00~17:30(日曜・祝日、12/29~1/3を除く)

**年に1度は健康診査を受診しましょう**

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査を実施します。 回健康推進課保健係☎(5803)1229

**健診対象一覧(お持ちの保険証をご確認ください)**

健診名	加入保険(40歳以上の区民)	健診実施期間	申込・問合せ等
区特定健康診査・特定保健指導	文京区国民健康保険	受診勧奨期間 6/15(月)~10/31(土) ※受診券を含むご案内は、6月上旬に一齐に送付 ※上記で受診できなかった場合でも、3年1/30(土)まで受診可	電話で健康推進課☎(5803)1229へ ※2年4/1以前から加入されている方は、申込不要
区後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度	2年4/2以降保険証を切り替えた(切り替える予定がある)方で、健診受診の機会がない方	電話で健康推進課☎(5803)1229へ(区からも申込可) 担当ケースワーカーへ ※前年度受診者は6月上旬に受診券送付
健康増進法による健康診査	生活保護受給者	6/15(月)~3年1/30(土) ※申込期間は3年1月15日(金)まで	
特定健康診査・特定保健指導	被用者保険(被扶養者含む)・健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会(協会けんぽ)等 国民健康保険組合(食品・医師等)	各医療保険者(保険証発行元)へ問合せ ※被用者保険の健診実施期間は、各医療保険者で設定し案内。ただし、被用者保険加入者で、6/15(月)~3年3/31(水)の間に、区内の指定医療機関で、特定健康診査を受診する方は、医師の判断により、区の独自項目(胸部X線、血清尿酸・クレアチニン等)をあわせて無料で検査可	

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては変更・休止の場合あり

**マスク熱中症にご注意を!** 回健康推進課福祉保健政策推進担当☎(5803)1231

新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用は効果的ですが、一方で、熱中症のリスクを高める一因にもなるといわれています。

**マスク着用時のリスク**

- 熱が体外に出にくくなり、体内に熱がこもりやすくなる
- マスク内の湿度が上がってのどの渇きを感じにくく、自覚のないうちに脱水状態になりやすい

**外出自粛のリスク**

- 運動などで汗をかく機会が少なく、暑さに体が慣れていない

熱中症は屋外だけでなく、室内でも注意が必要です。例年以上に意識して水分をとり、暑いと感じたらクーラーをつけるなどの予防に取り組みましょう。規則正しい生活を行い、適度に体を動かすなど、日頃から暑さに負けない体づくりが大切です。



区公式ホームページ



フェイスブック



ツイッター



youtube(区民チャンネル)



区LINE公式アカウント