



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふんきょう

令和2年 (2020) 7/25

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ (3812) 7111
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1744

■主な内容

委員公募…………… 2面
東京都知事選挙の結果…………… 3面

8月は「道路ふれあい月間」…………… 3面
新型コロナウイルス感染拡大防止に
ご協力をおねがいします…………… 8面



がんを知り、がんと向き合い、 がんと共に生きる



健康推進課 ☎ (5803) 1231

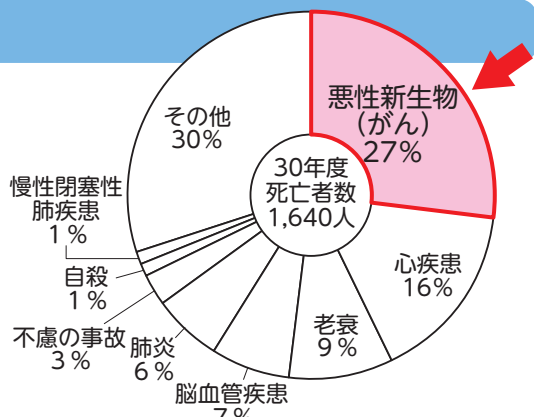
約40年間、がんは日本人の死因第1位で全ての人にとって身近な病気です。一方で、がんは自身の行動で予防可能な、また治療可能な病気であることもわかってきています。そのため、日頃の生活環境・生活習慣の改善による「予防」や検診受診による「早期発見」がより重要です。自分と身近な人の健康のため、まずは「がんを知り」、「がんと向き合う」ことから始めましょう。

出典：国立がん研究センターがん情報サービス <https://ganjoho.jp/public/index.html>

◆がんを知る

平成30年度の区民の死因の第1位は「悪性新生物(がん)」で総死亡数の3割近くを占めています。

区のがん検診受診率は向上してきていますが、まだ十分とは言えません。厚生労働省はがん検診受診率の目標を50%に定めており、検診受診率の向上を目指しています。



出典：ふんきょうの保健衛生(事業概要)令和元年度版

◆がん検診を受けよう！

医療機関により受けられる検診の種類が異なります。
対区内在住者 ¥無料 ☎健康推進課 ☎ (5803) 1229



検診名	対象	検診	期間
胃がん	50歳以上 (昭和46年4/1までに生まれた方)	①問診・胃内視鏡検査	①3年2/22(月)まで ②3年1/30(出)まで
		②問診・胃部エックス線検査	
※①②いずれかを選択 ※①の胃内視鏡検査は、2年に1度の検診、50歳以上で3年3/31時点で偶数年齢の方には、5月下旬に胃がん検診(胃内視鏡検査)受診票を送付済 ※奇数年齢で前年度未受診の方は、ご希望により受診可能 ※②の胃部エックス線は40~49歳の方も受診可能			
子宮がん	20歳以上で偶数年齢の女性 (平成13年4/1までに生まれた方)	問診・視診・子宮頸部の細胞診及び内診	3年3/31(水)まで
※検診対象者の方には、無料受診券を送付済 ※奇数年齢で前年度未受診の方は、希望により受診可能			
乳がん	40歳以上で偶数年齢の女性 (昭和56年4/1までに生まれた方)	問診・マンモグラフィ	3年3/31(水)まで
※検診対象者の方には、無料受診券を送付済 ※奇数年齢で前年度未受診の方は、希望により受診可能			
大腸がん	40歳以上 (昭和56年4/1までに生まれた方)	問診・検便による便潜血反応検査	3年1/30(出)まで
肺がん	40歳以上 (昭和56年4/1までに生まれた方)	①問診・胸部エックス線検査	3年1/30(出)まで
		②問診・胸部エックス線検査と喀痰細胞診	
※区の特健康診査を受診する方で、胸部エックス線検査を行った場合は、同時に肺がん検診を受診可能 ※②問診・胸部エックス線検査と喀痰細胞診は、50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象			

※詳細は、特定健康診査受診票と一緒に配布した「文京区健康診査のご案内」の「文京区指定医療機関一覧表」・区☎を確認、又は健康推進課保健係へ
※新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、緊急事態宣言発出中は、原則検診を休止

◆がんに向き合う

がんを予防しよう！

日本人のがん患者のうち、男性の53.3%、女性の27.8%は生活習慣や感染が原因とされています。予防には、生活習慣の点検、改善、継続が重要です。自身の生活スタイルに合わせ、ストレスにならない範囲で取り組みましょう。

出典：国立がん研究センターがん情報サービス <https://ganjoho.jp/public/index.html>

がんを防ぐための新12か条

<p>1条 たばこは吸わない</p>	<p>2条 他人のたばこの煙を避ける</p>	<p>3条 お酒はほどほどに</p>	<p>4条 バランスのとれた食生活を</p>
<p>5条 塩辛い食品は控えめに</p>	<p>6条 野菜や果物は不足にならないように</p>	<p>7条 適度に運動</p>	<p>8条 適切な体重維持</p>
<p>9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療</p>	<p>10条 定期的ながん検診を</p>	<p>11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を</p>	<p>12条 正しいがん情報でがんを知ることから</p>

出典：がん研究振興財団 <https://www.fpcr.or.jp/>

◆がん患者支援

がん患者の方の身体的・心理的な負担や社会生活上の不安を和らげるため、ウィッグ購入費用の一部を助成しています。
※詳細は健康推進課へ(区☎にも掲載)



▲区☎

◆注意点！

- ・事前に指定医療機関に連絡のうえ、受診(予約制)
- ・マスクの着用
- ・受診される指定医療機関のスタッフの指示に従ってください
- ・今年度乳がん検診、子宮がん検診及び胃がん検診(内視鏡)の受診対象者には、5月に受診券を個別に送付済み。受診できなかった場合、翌年度に受診可能のため、検診期間中に問合せのこと

指定医療機関変更について

検診名	変更点	医療機関名
胃がん(エックス線) ※内視鏡検査は実施	取消	光永クリニック(千石4-4-1) ☎(3943)0270
大腸がん健康診査 肝炎ウイルス検査	追加	三橋医院(小石川4-20-1イトークリエイトビル6階) ☎(3816)3284
胃がん(内視鏡)	追加	三輪医院(千石4-26-8) ☎(5796)9933
乳がん	追加	茗荷谷乳腺クリニック(大塚1-5-18大伴ビル4階) ☎(5981)8288

委員公募

文京区バリアフリー基本構想推進協議会

委員の仕事

文京区バリアフリー基本構想の中間評価について協議します。

①18歳以上の区内在住者又は普段活動している高齢者・障害者・子育てでベビーカーを利用されている方等(区議会議員、区職員及び区審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)②4人以上③内▽任期 10月中旬～4年10月上旬▽会議 任期中2回程度開催。その他、移動に支障がある箇所を確認するまち歩きワークショップなど▽謝礼金 1回2千円▽選考 申込書審査・面接(8月下旬を予定)④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿①電話番号・応募動機(200～400字程度)を明記し、②555文京区都市計画課都市計画担当☎(5803)1239㉞(5803)1358へ持参・③郵送又は④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿から送信可▽①申込書配布 シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター・都市計画課(区)にも掲載②8月25日(火)必着
※委員となった方の作文は氏名を含め公開対象

赤い羽根共同募金 2年度地域配分(B配分)の公募

東京都共同募金会では、*地域配分(B配分)を募集します。

▽配分予定額(申請額) 10～20万円▽対象事業 3年度に実施(購入)する事業で、備品整備・小破修理・利用者主体事業等①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿記入し、①10033文京区本郷4-15-14東京都共同募金会文京地区配分推せん委員会(文京区社会福祉協議会内)☎(3812)3040へ郵送又は持参②10月30日(金)必着
※詳細は東京都共同募金会http://www.tokyo-akahane.or.jpを参照
※施設・団体維持のための運営費は対象外
*地域配分(B配分)：それぞれの地域で集められた寄付金の一定割合をその地域で活かすことを目的とした配分。地域性の高い施設・団体を対象とし、主に地域福祉を推進することを目的とした具体的な事業を対象とします。



東京都共同募金会

区内店舗&交流自治体を応援！在庫促進掲示板を公開しています

新型コロナウイルスの感染拡大により影響を受け、在庫等を抱えている区内の店舗や交流協定等を締結している自治体の事業者に対し、インターネットによる「在庫促進掲示板」を文京区から全国へ発信！①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿https://bunkyo-takeout.com/zaiko/を紹介しています。区内店舗や、文京区と縁のある自治体の食材の購入にぜひご利用ください。個人・法人問わずご利用いただけます。①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿から直接、掲載事業者へ
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿(5803)1173



▲掲示板

全国瞬時警報システム(*Jアラート)の全国一斉放送試験を実施します

8月5日(水)午前11時に防災行政無線屋外スピーカー・戸別受信機を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います。当日の午前11時に、防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」といった内容の試験放送が流れます。防災行政無線から流れた放送の内容は、「電話応答システム」で確認することができます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

電話応答システム電話番号

☎0180(993)997
*Jアラート：地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿(5803)1280
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿(5803)1280

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

耐震個別相談会・パネル展示

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿(5803)1846へ(予約制、当日申込可)

姉妹都市カイザースラウテルン市「ガラップミュール」への寄附金を送金しました

元年度に寄せられたドイツ連邦共和国カイザースラウテルン市の難民支援施設「ガラップミュール」への寄附金19万2千342円を6月17日(水)に送金しました。

寄附にご協力いただいた皆さんの温かいご支援に感謝申し上げます。①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿(5803)1310

難民支援施設「ガラップミュール」支援の寄附を募集します



▲区

「ガラップミュール」では、若い避難民が、地元の若者との交流を通してドイツ語を学び、ドイツ社会になじむために様々な活動に励んでいます。この地で新たなスタートを目指す若者のため、皆さんのご協力をお願いします。

▽寄附方法 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」によるクレジットカード決済ほか
※寄附に対する返礼品等特典なし
※詳細は区☎参照
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿(5803)1187



原爆死没者の慰霊と平和祈念のため、黙とうを

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間(広島は8月6日午前8時15分、長崎は8月9日午前11時2分)に、死没者のご冥福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださいようお願いします。

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿(5803)1139

凡例 ①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤対象 ⑥定員 ⑦費用 ⑧申込 ⑨締切 ⑩問合せ ⑪ホームページ

ステージ・エコイン 区民ひろば (フリーマーケットは中止)



▲区印

9月12日(土)午前10時～正午 区民ひろば(シビックセンター)地下2階 各種資源回収(未利用食品・本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9種・小型の金属類・水銀使用計器類)・環境関連パネル展示 区民ひろば(シビックセンター)地下2階 ※2年度はフリーマーケット、おもちゃの病院は中止 ※詳細はチラシ又は区印を参照(右記二次元コードからもアクセス可)

8月は「道路ふれあい月間」

標語「ゆずり合い 心や道に 咲く笑顔」

道路は公共の空間であり、緊急時には避難や救急活動の通路になるなど、私たちの暮らしに密接に関わっています。毎年8月に全国で実施される「道路ふれあい月間」中に、道路施設の点検や巡回調査の強化により、道路の適正な利用を呼びかけていきます。

◇道路上で次のような行為を行わないでください
(道路法により禁止されています)

- ・バイクや自転車を放置する
- ・植木鉢などを置く
- ・お店の立て看板や商品台を置く
- ・車の乗り入れステップを置く
- ・視覚障害者誘導用ブロックの上に物が置かれていると目の不自由な人にとって大変危険です
- ※道路は、アスファルト舗装の部分だけでなく、水が流れる側溝部分なども含む

◇道路占用の許可を受けましょう

道路を交通の目的以外に使う場合(看板・日除け・足場等の設置)は道路管理者(区道は文京区)の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

- 【区道上の禁止行為に関すること】
- 区土木部管理課道路監察係 ☎(5803)1245
- 区道の占用許可申請 ☎(5803)1242
- 区土木部管理課道路占係 ☎(5803)1242



毎月7日は文京版クールアースデー

8月のテーマは「冷房の工夫、クールビズ・クールシェア」

夏の日中も熱中症などに気をつけて無理なく省エネルギーに取組みましょう。

打ち水をしよう

お風呂の残り湯などを使って玄関や庭へ打ち水をしましょう。朝や夕方がおすすです。区では、9月30日(水)まで区内の町会等打ち水をする団体に打ち水グッズを貸出していますのでご利用ください。

※申込方法等詳細は下記へ
エアコンを上手に使う

エアコンのフィルターは、月2回程度掃除しましょう。
(出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム)

室温28度でも快適に過ごせる服装や工夫

クールビズ

室温28度でも快適に過ごせる服装や工夫

クールシェア

家の各部屋でのエアコン使用をやめ、一部屋に集まったり、公園、水辺や、木陰のベンチ等身近で涼しい場所に行き、みんなで共有しましょう。

夏こそ節電に取組もう!

エアコンを多く使用するこの季節、まわりの家電製品の節電にも取組んでみてはいかがでしょうか。



環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828

高齢者補聴器購入費用助成を開始します

聴力機能の低下により家族や友人等とのコミュニケーションが取りにくい高齢者に対し、補聴器の購入費用の一部を助成します。助成の申請手続きは補聴器の購入前に行う必要があります。

▽助成費用 上限2万5千円
▽住民税非課税の方で、聴覚障害による障害者手帳を持っていない65歳以上の区内在住者
▽申請書配布 高齢福祉課(区印)にも掲載
◎申請8月3日(月)から申請書を11855文京区高齢福祉課 ☎(5803)1213へ郵送又は持参
※詳細は高齢福祉課へ

児童扶養手当受給者に対する「ひとり親家庭支援事業」について

新型コロナウイルス感染拡大により、経済的影響を受けやすいひとり親家庭の生活の安定を図るため、東京都からの委託により食料品等を提供します。申込みは不要です。

食料品等の生活必需品を提供するためのカタログ等を送付 ☎①2年6月分の児童扶養手当受給者2年7月31日までの新たな児童扶養手当受給者も含む
☎子育て支援課コールセンター ☎(5803)12288

新型コロナウイルス感染症について うつらないために、うつさないために

8月28日(金)午後2時～3時30分 男女平等センター(区印)文京区予防対策課職員などなたでも定30人(抽選) 無料
参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、11303文京区本郷4-8-3 男女平等センター ☎(3814)6159へ

8月14日(金)必着
※手話通訳の希望者は往復はがきに「手話通訳希望」と記載(区内在住に在勤に在学者に限る)

文京 eco カレッジ

環境ライフ講座(全9回) 受講生募集!

環境について楽しく学び、地域で活動したり、一緒に活動をする仲間を探してみたりしませんか。

対 高校生以上の区内在住・在勤に在学者定10人
(申込順) 無料
8月3日(月)から、はがき電話 ☎又は区印に「ライフ講座・住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス」を明記し、1130034文京区湯島2-14-9(澤谷方)・文京エコライフ共同 ☎080(9696)0906 FAX(3649)4116 docomo.ne.jp/

環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276

日時	会場	内容
8/22(土)14:00~16:30 オリエンテーション		持続可能な社会への3つの課題①パリ協定②SDGs③「地域循環共生圏」について学び、議論する
8/29(土)14:00~16:30 街の緑再発見		「植物の見方」と「街の緑再発見」の旅(区印) (区内散策あり)
9/12(土)14:00~16:30 あなたのエコライフとは	区民センター	「住環境、健康、あなたも出来る!」「私のエコライフ実践」、「エコな乗り物」って何?
9/19(土)14:00~16:30 環境の活動とは		今までの講義を振りかえる「グループ討議」、「環境活動」についての補足講義
9/26(土)・10/10(土)・17(土) 14:00~16:30 イベント体験の準備		「グループワーク」今まで学んだことをみんなに伝える修了制作 イベント参加のテーマや内容の決定、啓発物作成の作業
11/7(土)9:00~15:00 イベント体験	シビックセンター	「文京エコ・リサイクルフェア」でイベント体験。みんなに伝える「私が考える環境」
11/7(土)15:45~17:00 修了式		講座の修了式、修了証の授与と仲間達との交流

中止
詳細は問合せ先へ

東京都知事選挙の結果

7月5日(日)に東京都知事選挙が行われました。文京区の投票率は62.98%で、開票の結果は次のとおりです。

党派名	候補者名	得票数	
		東京都	文京区
当選	無所属 小池ゆりこ	3,661,371	61,103
	無所属 宇都宮けんじ	844,151	18,612
	れいわ新選組 山本太郎	657,277	10,892
	無所属 小野たいすけ	612,530	15,209
	日本第一党 桜井誠	178,784.293	3,101
	ホリエモン新党 立花孝志	43,912	835
	幸福実現党 七海ひろこ	22,003	341
	(略称)トランスヒューマニスト党 ごとうてるき	21,997	440
	無所属 沢しおん	20,738	436
	スーパーレイジー君 西本誠	11,887.698	183
	無所属 込山洋	10,935.582	165
	国民権党 平塚正幸	8,997	204
	ホリエモン新党 服部修	5,453	127
	ホリエモン新党 さいとう健一郎	5,114	75
	庶民と動物の会 市川ヒロシ	4,760.414	65
	無所属 ないとうひさお	4,145	104
	無所属 関口安弘	4,097	79
	無所属 竹本秀之	3,997	85
	無所属 石井均	3,356	51
	無所属 長澤育弘	2,955	86
	無所属 押越清悦	2,708	54
	無所属 牛尾和恵	1,510	35
	合計	6,132,678.987	112,282
投票率(%)	今回	55.00	62.98
	前回	59.73	65.87

区選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

各番組の紹介はこちら▶

11ch	8月の番組表	各番組の紹介はこちら▶
時間	番組	
8:30	くらしの情報室(1~2日)ちょっとした工夫でできるわが家の節電・省エネ(3~9日)区立中学校の生活(令和元年度版)(10~16日)ようこそ!わたしたちの区立中学校へ!! 第一部(令和元年度版)(17~23日、31日)家庭的保育事業のご紹介 区長に聞く(24~30日)新型コロナウイルス感染症の予防について	
40	Bサーチャーズ(1~2日)ラグビーと教育 ぶんきよ渡邊紀行(3~9日、17~23日、31日)泰平の世を願った女性 春日局(24~30日)時を感じる写真 くらしの情報室(10~16日)ようこそ!わたしたちの区立中学校へ!! 第二部(令和元年度版)	
50	文京インフォメーション(~59)	
9:00	文の京介護予防体操	
10	くらしのSafety(1~2日、17~23日)わかっていてもたまに、それが特殊詐欺です(3~9日、31日)土砂災害に備えて(10~16日、24~30日)危険物による火災予防/まちかど防災訓練車	
20	スマイルらいふ(1~2日)高齢者のための熱中症対策(3~9日)フレイル予防(前編)(10~16日、24~30日)始めよう!ボランティア活動 すこやかCooking(17~23日)保存食品を使ったおいしい料理!(31日)かばちゃで作るお弁当と、人とワゴンが一緒に食べる幸せやつ	
30	1×1(ワンバイワン)(1~2日)文京区技能名匠者認定者(17~23日)地域の力が世界を変える(24~30日)競技かるたのホープ 東友則氏 スマイルらいふ(3~9日)フレイル予防(後編) おしえて!ぶんきよ子育て先生(10~16日)よく遊び、よく学べ(31日)子育てに活かせるコミュニケーション	
40	手話付番組(1~2日)ペットの防災対策(3~9日、17~23日、31日)江戸屋敷に暮らした家臣(10~16日)新型コロナウイルス感染症に関する区からのお願い(24~30日)西片地域の歴史	
50	文京インフォメーション(~57)	
12:00	旬感!ぶんきょうタイム	
10	文の京介護予防体操(1~2日、17~31日)くらしの情報室(3~9日)区立中学校の生活(令和元年度版)(10~16日)ようこそ!わたしたちの区立中学校へ!! 第一部(令和元年度版)	
20	(8:40からの番組再放送)	
30	おしえて!ぶんきよ子育て先生(1~2日)親子で取り組み楽しい食育(3~9日、17~23日)BUNKYO2020サーキットトレーニング(24~30日)スマホ時代を生きる子どもたちに大人ができること 1×1(ワンバイワン)(10~16日)文京区技能名匠者認定者(31日)健康長寿の秘訣	
40	手話付番組(1~2日)あなたを狙う特殊詐欺から身を守る(3~9日、17~23日、31日)選挙にかかわる人々(10~16日、24~30日)印刷の街 文京	
50	文京インフォメーション(~57)	
16:00	特選編(1~2日)文京シビックホール リモートコンサートシリーズ 花村浩 ギターサイタル プレミアムステージ(3~9日)区民参加オペラ「カルメン」第一幕(10~16日)区民参加オペラ「カルメン」第二幕(17~23日)区民参加オペラ「カルメン」第三幕(24~30日)区民参加オペラ「カルメン」第四幕(31日)腰痛予防教室	
18:00	旬感!ぶんきょうタイム	
10	(9:10から9:57までの番組再放送)	
19:00	(16:00から16:57の番組再放送)	
21:00	(12:00の番組再放送)※21:10~21:20は8:30~8:40の番組再放送	

*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

文京パチリ

親子でフォトコミュニケーション

親子でまちの風景を撮影しませんか?プロカメラマン木内和美氏によるレクチャーの後、実際にまちに出て写真撮影。各自、撮影した最高の一枚を発表してもらいます。後日、参加者の写真を一冊の写真集にしてプレゼント。レクチャー及び発表会はZOOMでも参加いただけます。奮ってご参加ください!

9月12日(土)午後1時30分~4時30分(小雨決行) 発酵するカフェ 麴中(本郷2-35-10) 区内在住・在学小学生と保護者 15組(抽選) 無料 申込フォームにアクセスし、必要事項を入力 8月14日(金)必着 住環境課景観担当 ☎(5803)1240 ※デジタルカメラ持参のこと(スマートフォン可) *当日は、文京区民チャンネル(ケーブルテレビ)の撮影が入ります

▲区 ☎ ▲木内和美氏

写真募集

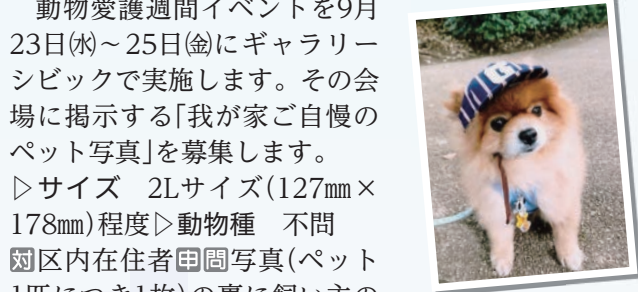
夏の生きもの写真募集!



区に「文の京生きもの写真館」を開館し、季節のアルバムで区内の生きものを紹介しています。今の季節は昆虫や植物など様々な生きものを見ることができます。セミやチョウ、ミョウガの花など、ご自宅のまわりなどで身近な生きものを見つけたら、ぜひ写真館にご投稿ください。

区環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276 ※応募要項等詳細は区を参照

我が家のペット写真募集



動物愛護週間イベントを9月23日(水)~25日(金)にギャラリーシビックで実施します。その会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します。

▷サイズ 2Lサイズ(127mm×178mm)程度▷動物種 不問 区内在住者 写真(ペット1匹につき1枚)の裏に飼い主の住所・氏名・電話番号・ペットの名前を明記し、「我が家のペット写真募集」と封筒に朱書きのうえ、郵送又は直接〒112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当 ☎(5803)1227へ 9月4日(金)必着 ※犬の写真は、文京区の犬鑑札及び狂犬病予防注射済票を装着していること ※応募写真は、区が無償で使用することに同意すること(広報活動等に使用)

セカンドステージサポートゼミ

区の様々なボランティアや地域活動を紹介する情報誌「セカンドステージ・サポート・ナビ」の編集をミドル・シニアの皆さんが行うセミナーを開催します。

デザインやカメラ撮影などに関する講座を受講したのち、巻頭インタビューページを作成するなど編集の一部に携わっていただきます。また、講座修了生による自主グループで、専用での情報発信等を行います。

福祉センター江戸川橋 50歳以上の区内在住者 10人(抽選) 無料 申込電話:はがき又は「セカンドステージサポートゼミ」住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203 ☎(5803)1350へ(区からも申込可) 8月11日(火)必着

日時	内容・講師(敬称略)
8/22(土)	広報スキルアップ講座① 公開講座 「伝わる写真~日常の写真を『良い写真』にするために~」 岡山田秀隆
9/26(土)	広報スキルアップ講座② 公開講座 「伝わるデザイン~誌面を『良いデザイン』にするために~」 滝川雄貴
10/3(土)	広報スキルアップ講座③ 公開講座 「伝わるライティング・伝わる編集~プロから学ぶ読み手の興味をかき立てる編集とは~」 エイデル研究所
10/14(水)	13:30 事業オリエンテーション
11/4(水)	16:30 編集会議① 「企画力を高める!」
11/11(水)	編集会議② 「インタビューをやってみよう」
12/9(水)	編集会議③ 「インタビュー原稿を校正する」
12/23(水)	編集会議④ 「グラを校正する」
3年1/20(水)	編集会議⑤ 「最終チェック」
3/24(水)	発表・報告会

※公開講座のみの参加可(申込時にその旨記入)



アートウォール・シビック

「あー夏休み展」(写真展)

本展は「夏の思い出」をテーマにした写真展です。被写体のHaruと写真家のMasaの二人組「ほんわかズ」が、忙殺されていると見えなくならない日常の愛おしさを写真で表現しています。どうぞご覧ください。

8月5日(水)~27日(木)アートウォールシビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) 無料 区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

▲「こりゃ夏ですわ」

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

文京ecoカレッジ公開講座

まだ間に合う! 海洋プラスチックごみの減らし方をみんなで考えよう!

深刻な海洋汚染をもたらすプラスチックごみの減量は、私たちの喫緊の課題です。今からできる行動を、一緒に考えてみませんか。

9月8日(火)午後2時~4時 区民センター 中井八千代氏(容器包装の3Rを進める全国ネットワーク運営委員長) 区内在住・在勤・在学者 24人(抽選) 無料 申込電話:はがき又は「公開講座」住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135 ☎(5803)1362 へ 8月20日(木)必着

▷共催 リサイクルイン 文京

やまびこ荘主催 魚沼コシヒカリ稲刈り体験

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、秋ならではの体験をしてみませんか。

区区民課庶務係 ☎(5803)1169

日時	内容
第1回 9/21(祭月) 11:00	やまびこ荘集合—昼食(バーベキュー)—稲刈り体験—夕食交流会—肝試し・星空観測 堀之内岡公園—昼食(魚沼産コシヒカリ使用のカレーライス)—入浴—14:00 やまびこ荘解散 内容は第1回と同じ
第2回 9/26(土)・27日	※雨天時は内容を変更予定 ※お土産として大人ひとり新米コシヒカリ5合(750g)付き
送迎	【迎え】高速バス 10:26 小出インターチェンジ着 新幹線 10:35 浦佐駅着 【送り】高速バス 14:51 小出インターチェンジ発 新幹線 14:55 浦佐駅着 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎 ※魚沼までの往復の交通手段は、各自で手配
定員	35人程度(抽選)
費用	①区内在住者 大人11,650円、子ども8,900円 ②区内在勤・在学者 大人12,850円、子ども9,700円 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ※上記金額は、参加費(大人6,000円、子ども5,000円)、宿泊費、入湯税(大人のみ150円)の合計額。現金のみ、カード不可
持ち物	長靴(有料レンタルあり)、長袖長ズボン、帽子、雨具(鎌、軍手は不要)
ツアー申込問合せ	電話でやまびこ荘フリーダイヤル ☎0120(801)523(毎日8:00~21:00) へ ☎8/14(金) ※抽選結果の確認は8/15(土)以降、自身でやまびこ荘まで問合せ。やまびこ荘から抽選結果の連絡はなし
主催	湯之谷業師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※料金は全て税込。大人は中学生以上、子どもは3歳~小学生
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
※新型コロナウイルス対策は徹底するが、中止の場合あり

文の京ゆかりの文化人顕彰事業 「朗読コンテスト」 出場者募集

事前録音審査

録音審査により、本選出場者を「青少年の部」・「一般の部」合わせて16人程度に決定します。

1人3~4分以内で朗読を行う 10次の全ての条件にあてはまる方 ①一般の部=どなたでも、青少年の部=23歳以下(11月15日現在) ②本選当日、会場に来場可能 ③応募にかかる諸費用、本選の際の交通費等を負担できる ④200人(申込順) ⑤課題作をカセットテープ又はCDに録音し、郵送で〒112-8687文京区大塚1-5-2跡見学園女子大学文京キャンパス事務室朗読コンテスト係へ▷応募用紙配布 跡見学園女子大学・アカデミー推進課・アカデミー文京・図書館・ふるさと歴史館・森嶋外記念館▷応募期間 9月7日(月)~11日(金)必着▷審査 NHK放送研修センター日本語センター ※録音審査の結果は10月上旬に通知

本選

11月15日(日)午後1時~4時 跡見学園女子大学プロサラムホール▷審査 広瀬修子氏(元跡見学園女子大学教授)ほか▷表彰(賞品)

- ・最優秀賞=各部門1人 (記念楯・図書カード10,000円分)
- ・優秀賞=各部門2人 (記念楯・図書カード5,000円分)

※本選出場者にも記念品と当日の朗読を記録したDVD1枚の贈呈あり

ふるさと歴史館 ☎(3818)7221

課題作

次の6作品の中から1作品を選択

① 太宰治「走れメロス」	⑤ 志賀直哉「小僧の神様」
② 宮沢賢治「銀河鉄道の夜」	⑥ 中島敦「山月記」
③ 川端康成「伊豆の踊子」	※朗読箇所は区、跡見学園女子大学又は応募用紙を参照
④ 芥川龍之介「羅生門」	

能楽宝生流によるWeb動画(字幕付き) 区民限定無料公開(抽選)

能楽の五大流派の一つ「宝生流」は、その本拠である能楽堂を本郷一丁目に構えています。宝生会との共催により、「人氣声優の朗読とともに楽しむ夜能」、「いとうせいこうのトークとともに楽しむ能楽紀行」等の有料動画コンテンツを抽選で無料公開します!

この機会に、日本の伝統芸能に触れてみてはいかがでしょうか? 区内在住・在勤・在学者 100人(抽選) 申込フォーム https://forms.gle/VYJbt6B11SaSwD3r6 にアクセスし、必要事項を入力(後日、入力したメールアドレスに当落メールを送付) 8月10日(祝月)アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120 ※応募は1人1回まで。2回目以降は無効 ※3種類の動画から1つを選択 ※個人情報、当落メール送付のみに使用 ※動画閲覧には「宝生会総合サイト 能LIFE Online」へのアカウント登録(無料)が必要

▲申込フォーム

森嶋外記念館 会期が変更になりました

特別展 森家の歳時記—嶋外と子どもたちが綴った時々の暮らし

8月8日(土)~11月29日(日)午前10時~午後6時(最終入館午後5時30分)▷休館日 8月25日(火)、9月23日(水)、10月27日(火)、11月24日(火) 500円(中学生以下、障害者手帳をお持ちの方とその介護者1人は無料) ※学芸員によるギャラリートークと関連講演会等の開催は未定。最新情報は https://moriogai-kinenkan.jp を参照

区民馬術大会

8月23日(日)午前11時 岡本ライディングクラブJapan(静岡県御殿場市沼田378) ①ジムカーナー(クロス障害あり) ②小障碍飛越(80cmまで) 区内馬連騎乗者資格B級以上で18~59歳の区内在住・在勤・在学者 ③エントリー12,000円(参加料、賃馬料) 申込電話又は「住所・氏名・年齢・電話番号・出場種目・所有資格・加入傷害保険を明記し、文京区馬術連盟・池田 ☎045(682)4112 ☎045(682)4111へ 8月16日(日)必着 ※全て貸与馬による競技 ※傷害保険には各自必ず加入 ※騎乗馬決定後のキャンセルは、参加料全額負担

親子ボウリング教室(全3回)

親子でボウリングを楽しんでみませんか?

8月29日(土)、9月5日(土)・12日(日)午前10時~正午 東京ドームボウリングセンター(後楽1-3-61) 全日程参加できる区内在住・在学4年生以上の小学生と保護者 12組24人(抽選) 大人3,500円、子ども1,500円(3回分を初回に一括支払い) 申込電話又は往復はがきに、「親子ボウリング教室」・学年(在学者は学校名も)・児童及び保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ボウリング経験の有無と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308へ 8月13日(木)必着

*支払いはお釣りのでないように用意してください

文京区民吟剣詩舞道大会出演者募集

10月18日(日)午前10時~午後5時 シビックホール小ホール 吟詠・剣舞・詩舞(吟詠は絶句又は和歌一題程度、剣舞・詩舞は絶句又は律詩一題程度) 区内在住・在勤・在学者、区内サークルで活動している方 100番程度(抽選) 1番組500円 申込書を郵送で 〒113-0033文京区本郷5-13-4文京区吟剣詩舞道連盟 理事長・椎名へ▷申込書・募集要項配布 文京区吟剣詩舞道連盟・アカデミー推進課・アカデミー文京・各地域アカデミーほか(区にも掲載) 8月24日(月)必着 区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

☆新型コロナウイルス感染症に伴い、中止・延期になった催し物等について 今後、感染の拡大を防ぐため、区のイベント等の内容が変更になる可能性があります。詳細は区へ(右記二次元コードからもアクセス可)

知ック Bunkyo

講座・教室



交流館の教室

ママとベビーの体操教室

8月7日(金)午前10時～11時 白山交流館 体操、ヨガ等でふれあう 区内在住の首の据わった1歳未満児と母親 9組(申込順) 200円 8月7日(金)午前9時から電話で白山交流館 ☎(3813)8500へ

※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参

第3回家庭教育講座

家庭でできる「お金教育」

8月18日(火)午前10時～11時30分 アカデミー文京 八木陽子氏(キッズ・マネー・ステーション) 年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者 48人(先着順) 無料 当日直接会場へ 園教育総務課地域教育支援担当 ☎(5803)1302 ☎(5803)1366

※2歳以上は保育あり(申込順、10人)、8月12日(木)までに電話又は ☎で上記へ

※手話通訳の希望者は、7月30日(木)までに電話又は ☎で上記へ

フミコム朝活

描いて、見て、比べて学ぶグラフィックレコーディング入門講座

(オンライン開催) 8月22日(土)29日(土)午前9時～11時30分 会議や講演の内容をリアルタイムに絵で可視化するグラフィックレコーディングの表現の描き方やまとめ方の基礎を学ぶ 本園大介氏(グラフィックコミュニケーション) 区内在住・在勤・在学者 2,000円(2回分) 園社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム ☎(3812)3044 ☎https://

教育センター 園 〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎(5800)2591

	第1回 科学教室番外編	第6回 子どもパソコン教室	第3回 やってみよう 楽しい実験
日時	8/24(月) 10:00～12:00	8/29(土) ① 9:30～11:00 ②13:30～15:00	8/29(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場		教育センター	
内容	ネットでは できない実験 中止	アルゴリズム ～アルゴリズムの基礎に 触れてみよう～	海ホテルの不思議/ 風車をつくらう/音の不思議
講師 (敬称略)	お茶 中止 教師 園部幸枝 学校	教育センター専門指導員	
対象	区内在住・在学の 小学4～6年生	区内在住・在学の 小学3年～中学生	区内在住・在学の 5歳～小学生 (小学2年生以下は保護者同伴)
定員	20人(抽選)	各10人(抽選)	各30人(抽選)
費用		無料	
申込	往復はがきに ①～③、⑤(③は保護者分も)と⑥希望日時(第2希望記入可)・学校名・学年を明記し、教育センターへ ※内容が変更になる可能性があるため、申込前に電話で教育センターへ		
締切	8/10日必着		8/17日必着

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

介護予防教室

園医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先) 無料
園本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎(5803)1209へ▷申込期間 7月30日(木)～8月14日(金)

番号	教室名	開催日時	会場	内容	定員 (抽選)
①	ひざ痛予防教室	9/16(木) 14:00～15:30	東急スポーツオアシス 本駒込店 (本駒込2-28-12)	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義を行う ※ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は不可	20人
②	若返りパワーアップ教室	9/9～11/25の水曜(全12回) 10:00～11:30		筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動を行うとともに、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義を行う	20人

fumicom.tokyo

※詳細は上記 ☎へ

フレイル予防教室

8月25日(火)午後1時30分～2時30分 目白台交流館 フレイル予防で健康寿命を延ばす 高齢者あんしん相談センター大塚職員 区内在住者 16人(申込順) 無料 8月5日(水)午前9時から電話又は直接目白台交流館 ☎(5395)9141へ

催し物



両親学級

区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 保健サービスセンター＝36組、保健サービスセンター本郷支所＝24組 無償 申込期間 往復はがきに ①～⑤(③は保護者分も)と⑥出産予定日を明記し、希望日まで記入を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京区係」へ▷申込期間 8月5日(水)～15日(土)必着

日時	9/12(土) 9:00～11:30	9/26(土) 9:00～11:30
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員 (抽選・出席予定日不定)	36組	24組
申込 問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

区民ハゼ釣り大会

9月13日(日)シビックセンター午前5時集合 千葉県木更津港周辺(変更あり)▷釣り方 おか釣り 釣りに経験者で、釣具・クーラーボックス等持参できる中学生以上の区内在住・在勤・在学者 60人(申込順) 一般6,000円、女性・中学生5,000円(バス・えさ代など、当日納入) 8月1日(土)から電話又は ☎で文京区釣友連合

会・大出 ☎(3813)1980(平日午前8時～午後5時)へ▷9月7日(月)スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308
※当日は昼食を持参
※申込者には事前に詳細要綱を配布

高齢者にマッサージのサービス

8月19日(水)午前10時～午後1時10分 60歳以上の区内在住者 各20人程度(申込順) 500円

会場	福祉センター 江戸川橋	千駄木交流館
申込 問合せ	8/3(月)9:00から前日までに福祉センター江戸川橋 ☎(5940)2901へ	8/3(月)8:30から前日までに高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203へ

※1回の電話で1人まで申込可
※1回40分程度、施術師の指名不可
※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の服装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参

母親学級(土曜1回コース)

就労等で平日の母親学級に参加できない妊婦さんを対象に、助産師や歯科衛生士のミニ講義、育児実習等を行います。

9月5日(土)午前9時～11時30分 保健サービスセンター 区内在住で就労等により 平成27年度 母親学級に参加できない24組(詳細は問合せ先 ☎) 4人(申込順) 無料 8月3日(月)午前8時30分から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ(申込順)
※平日の母親学級参加者は不可
※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参

スポーツ



高齢者水中ウォーキング教室

総合体育館 水中ウォーキング・ストレッチ等 60歳以上の区内在住・在勤者 各50人(抽選) 4,500円(保険料込) 園往復はがきに ①～⑤と⑥性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ▷8月8日(土)必着

	水曜コース	日曜コース
日時	9/2～10/7 (全6回)	9/6～10/11 (全6回)
	10:00～11:30	

※定員は変更になる可能性があります

高齢者水泳+健康体操教室 9月コース

9月1日～29日の火・金曜(22日除く、全8回) 午後2時10分～3時 園スポーツセンター 水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ 園医師から運動制限を受けていない 60歳以上の区内在住・在勤者 30人

(抽選) 3,440円(保険料込) 園往復はがきに ①～⑤と⑥性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ▷8月8日(土)必着
※定員は変更になる可能性があります

チャレンジスポーツ教室 2 (ビーチボール)

9月3日～24日の木曜(全4回) 午後4時30分～6時 総合体育館 柔軟かなビーチボールを使い、楽しくルールと初歩の技術を学ぶ 区内在住・在学の小～中学生 30人(抽選) 640円(保険料込) 園往復はがきに ①～⑤(③は保護者分も)と⑥性別・学校名・学年を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ▷8月8日(土)必着
※定員は変更になる可能性があります

小学生水泳教室 総合体育館9月コース

9月3日～28日の月・木曜(全8回) 午後4時45分～6時 総合体育館 区内在住・在学の小学生(障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴) 67人(抽選) うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方・泳力の低い方を優先) 1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料) 園往復はがきに ①～⑤(③は保護者分も)と⑥性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無・学校名・学年を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ▷8月8日(土)必着
※必ず6回以上出席すること
※小学生水泳教室スポーツセンター9月コースとの同時申込は不可
※定員は変更になる可能性があります

親子水泳教室

9月5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)、10月3日(土)(全5回) 午後1時50分～3時 園スポーツセンター 区内在住で平成26年4月2日～28年4月1日生まれた子どもと高校生以上の保護者 40組(抽選) 3,900円(保険料込) 園往復はがきに ①～⑤(③は保護者分も)と⑥子どもの生年月日を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ▷8月8日(土)必着
※定員は変更になる可能性があります

シニア健康体操教室 (9月コース)

9月3日～24日の木曜(全4回) 午後3時30分～4時 園江戸川橋体育館 リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 園医師から運動制限を受けていない 60歳以上の区内在住・在勤者 40人(抽選) 1,240円(保険料込) 園往復はがきに ①～⑤と⑥性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ▷8月8日(土)必着
※定員は変更になる可能性があります

はがき・FAX

などの記入例

- 希望講座・教室
 - 住所
 - 氏名(ふりがな)
 - 年齢
 - 電話番号
 - その他 (希望)
- ※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

1人(組)1枚



区ホームページ携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ

(電子マークがある記事に限る)

区民ビーチボール大会

9月6日(日)午前9時～午後6時 園スポーツセンター 区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム 50チーム(申込順)▷競技区分 小学生の部[低学年(1～4年)、高学年(5～6年)]、中学生の部(男女混合可)、ファミリーの部(小学生以下がコートに2人以上)、一般の部(男女混合、女性がコートに2人以上) 1チーム5,000円 園申込書を郵送又は ☎で文京区ビーチボール連盟・松浦 ☎080(1079)6415(3815)0070へ▷申込書 区 園からダウンロード▷8月10日(日) 園文京区ビーチボール連盟・田澤 ☎090(4591)6244、スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308
※大会要項等詳細は区 ☎へ

区民バドミントン大会

10月11日(日)午前9時 園スポーツセンター、総合体育館 区内在住・在勤・在学者及び協会登録者▷種目 男女ダブルス1部(上級)・2部(中級)・3部(初級)・合計85歳以上・合計100歳以上の部 1人300円 園申込書を ☎又は ☎で、文京区バドミントン協会・沖 ☎090(9956)3008(3811)3709 ☎bunkyo.bdmntn.association@gmail.comへ▷申込書 区 園からダウンロード▷申込期間 8月15日(土)～9月11日(金) 園スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

お知らせ



DT第2期、日本脳炎(第2期及び特例)の定期予防接種 DT(ジフテリア・破傷風2種混合)第2期

▷接種期間 11～13歳未満(対象者へ11歳頃に予防票を郵送)
日本脳炎第2期
▷接種期間 9～13歳未満(対象者へ

職員採用



区職員(福祉Ⅱ類 福祉・保育士・児童指導)募集

園園所定の申込書を〒112-8555文京区職員課人事係 ☎(5803)1144へ郵送又は持参▷申込書配布 職員課(区 ☎にも記載)

採用種別	文京区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種	福祉・Ⅱ類(福祉・保育士・児童指導)
採用予定者数	30人程度
件(右記の要)を満した者の要	生年月日 昭和58年4/2～平成13年4/1 経歴・資格・免許 社会福祉士若しくは児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(3年3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む。) 電子申請＝8/6未受信有効 郵送＝8/6未必着 持参＝8/5(木)・6(金)
応募締切日	
第一次選考日	8/23日
採用予定日	3年4/1以降

※詳細は、職員課で配布する募集案内を参照(区 ☎にも掲載)

☆新型コロナウイルス感染症に伴い、中止・延期になった催し物等について

今後、感染の拡大を防ぐため、区のイベント等の内容が変更になる可能性があります。詳細は区 ☎へ(右記二次元コードからもアクセス可) 区 ☎▶

5)2年3月から申請月の前月までのいずれか1か月間の売上高又は営業利益が前年同期に比べ5%以上減少していること

*1医療法人及び一般社団・財団法人は対象外
*2社会福祉法人及び特定非営利活動法人は対象外
*3都の協力金や給付金の対象となる事業者は除く

小・中学校のプール無料開放

一般開放
園昭和小学 区 園 園
園立小 園
園区立小 園
園区立小 園
園区立小 園
園区立小 園
園区立小 園

▷補助額 補助率＝事業所の賃料月額(1月分)の5分の4以内▷限度額 代表者が区民の場合＝20万円、代表者が区民以外の場合＝10万円(1事業者1回のみ)
園申請書及び必要書類を郵送で〒112-8555文京区緊急経済対策推進室緊急家賃助成金担当へ▷8月14日(金)消印有効 園文京区中小企業者緊急家賃助成事業コールセンター ☎(6894)3314
※詳細は区 ☎参照

健康センターを一部再開します

臨時休館していた健康センターについて、8月1日(土)より以下の事業を再開します。
・心電図等コース対象者の自主トレーニング(予約定員制。8月は土・日曜、10日(祝)に開催)
・健康検査(心電図等コース・継続者のみ。8月は22日(土)に開催)

引き続き中止する事業
・基礎コース対象者の自主トレーニング
・レッスン
・健康検査(基礎コース)
・健康づくり運動教室

園保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805

※自主トレーニングの利用方法・心電図等コースの申込方法は、利用登録者に送付した再開の案内を確認のこと

知的障害者・児移動支援 従事者養成研修

8月22日(土)午前9時～午後4時30分、23日(日)午前9時～午後3時30分、29日(土)午前9時～午後6時 園講義＝中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方(①を除く)③満16歳以上で、義務教育を修了できなかった方④満15歳以上で、日本国籍を有しない方▷9月4日(金)園都・教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎(5320)6752
※出願書類・受験案内等、詳細は上記へ



催し物

税理士による「税の無料相談会」
①8/3・9/7・9/14・10/5・11/2・12/7・3年1/5(原則月曜)13:00～16:00②東京税理士会本郷支部(本郷2-40-7)③相続税・贈与税・所得税等⑦3年2月以降の開催日は事務局へ問合せ⑧本郷支部事務局 ☎(3814)3709

第16回原爆の図展

①8/3月～6木10:00～18:00(初日は11:00から、最終日は17:00まで)②シビックセンター展示室2③丸木位里・俊夫妻が描いた原爆の図
⑧鹿倉 ☎090(4120)9366

会員募集

①第4土曜13:00～16:30②不忍通りふれあい館ほか③俳句会(通信句会も)・選評・添削④鎌田俊氏(俳人協会新人賞作家)・選評1,500円の初心者も歓迎⑤大友 ☎(5394)8337

千石書道会
①毛筆＝第1・3金曜13:00～17:00、ペン＝第2金曜13:30～16:30②アカデミー千石

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともありますが、掲載内容の責任は当事者で、費用の記載していないものは無料、会員登録などの記載がないものは申込不要、多額なものは掲載できません。

か④眞田朱燕氏 ☎各1,000円⑥毛筆月3,500円、ペン月2,000円の初心者・見学者歓迎⑧本多 ☎(3941)0055
丹田呼吸健康法
①月4回程度13:30～②汐見地域活動センターほか③免疫力を高める丹田呼吸健康法の基礎
⑤年2,000円⑥1回500円⑧小宮 ☎090(2644)9562
太極拳・卓球会
①月3回月曜13:00～15:00②駒込地域活動センターほか③氣功体操と太極拳⑤1,000円⑥2,500円から⑦初心者歓迎⑧三浦 ☎(3824)2491
青樹俳句会
①第4土曜13:00～16:30②不忍通りふれあい館ほか③俳句会(通信句会も)・選評・添削④鎌田俊氏(俳人協会新人賞作家)・選評1,500円の初心者も歓迎⑤大友 ☎(5394)8337

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。



住民基本台帳	世帯…124,387 世帯 (122,969)	うち外国人	計…10,821 人(11,009)
世帯と人口	人口…227,499 人 (224,159)	住民	男… 5,187 人 (5,319)
	男…108,200 人 (106,639)		女… 5,634 人 (5,690)
	女…119,299 人 (117,520)		()内は前年同期 令和2年7月1日現在

健康 医療 介護

歯周疾患検診

8月1日(土)～3年1月30日(土) 歯周組織の検査・むし歯の有無など口腔の状況、歯周病に関する保健指導 対30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳の区内在住者(3年3月31日までに上記年齢となる方) 無料 健康推進課保健係 ☎(5803)1229 ※対象者に検診通知(受診券)を7月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関へ電話予約のうえ、受診券、健康保険証を持参して受診

区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談(有料) ※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	未定	※再開については、区HPを確認	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	26(水)	13:30～14:30	20(木)	9:30～10:00
歯科保健相談※1 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	6(木) 20(木) 27(木)	13:00～14:30	6(木) 20(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	未定	※再開については、区HPを確認	—	—
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	5(水)	13:00～13:50	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※2	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	未定	※再開については、区HPを確認	—	—

※1 フッ素塗布中止。歯科健診のみ実施
 ※2 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

8月の休日医療のご案内

休日診療当番医
 電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
 ①は内科、②は小児科、③は歯科。
 (診療時間) 昼 間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	調 類	所在地	電話
	江戸川橋さくらクリニック	○ ○	関 口1-1-6	(5227)3433
	加藤内科胃腸科クリニック	○ ○	本駒込6-1-21	(5319)1470
	タツノ内科・循環器科	○ ○	本 郷5-1-16	(5800)0203
2	文京区医師会付属診療所	○ ○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	動坂クリニック	○ ○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	おかのデンタルクリニック	○ ○	音 羽1-15-12	(5977)7227
	内藤歯科医院	○ ○	千駄木4-8-6	(3824)6482
	近藤クリニック	○ ○	千 石4-3-16	(3944)1820
	コバース茗荷谷クリニック	○ ○	小日向4-7-20	(5976)2207
	慈愛病院	○ ○	本 郷6-12-5	(3812)7360
9	日原内科クリニック	○ ○	千駄木2-13-1	(3822)6262
	文京区医師会付属診療所	○ ○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	茗荷谷歯科クリニック	○ ○	小石川5-3-3	(3814)7644
	愛三歯科医院	○ ○	千駄木3-50-12	(3828)2573
	吉村小児科	○ ○	大 塚2-18-6	(3943)3806
	すずき医院	○ ○	目白台1-23-7	(3941)1590
	にわ医院	○ ○	千駄木4-8-12	(3824)0482
10	根津診療所	○ ○	根 津1-27-3	(3823)0096
	文京区医師会付属診療所	○ ○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	小倉歯科医院	○ ○	大 塚3-10-3	(3946)8308
	本田歯科医院	○ ○	本 郷2-27-6	(3816)5681
	須田整形外科クリニック	○ ○	後 楽2-23-15	(3811)0881
	くろだ医院	○ ○	白 山5-36-9	(5804)3211
	本郷内科クリニック	○ ○	本 郷4-24-7	(5684)1009
16	文京区医師会付属診療所	○ ○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	団子坂くろぎクリニック	○ ○	千駄木5-21-12	(5834)7702
	河野歯科医院	○ ○	小石川11-16-11	(3811)5456
	おはき在宅デンタルクリニック	○ ○	千駄木2-8-5	(5834)8385
	澤田こどもクリニック	○ ○	白 山1-33-16	(5840)7838
	白土内科	○ ○	大 塚1-5-18	(5976)2100
	寺田医院	○ ○	西 片1-2-3	(3812)1821
23	うすだクリニック	○ ○	本 郷4-36-5	(5840)8250
	西片クリニック	○ ○	西 片2-25-8	(5803)7080
	文京区医師会付属診療所	○ ○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	佐久間歯科医院	○ ○	音 羽2-2-2	(3941)0280
	東大前歯科クリニック	○ ○	向 丘1-1-16	(3814)1082
	セツルメント菊坂診療所	○ ○	小石川11-24-3	(3811)0016
	後楽園駅前診療所	○ ○	小石川11-6-5	(6801)8191
	根津宮永町診療所	○ ○	根 津2-13-6	(3824)2588
30	文京区医師会付属診療所	○ ○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	鈴木医院	○ ○	本駒込2-28-35	(3941)6615
	笹川歯科医院	○ ○	小石川12-2-13	(3811)0302
	団子坂歯科医院	○ ○	千駄木2-28-4	(3823)8148

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	調 類	所在地	電話
	江戸川橋ほたる薬局	○ ○	関 口1-1-6	(5228)4189
	芙蓉堂薬局	○ ○	本 郷4-2-1	(3816)2410
2	日本調剤根津薬局	○ ○	弥 生1-2-16	(5805)9331
	パイン薬局	○ ○	本駒込4-20-11	(3823)8487
	アーク薬局	○ ○	本駒込6-1-19	(3947)7076
	鈴薬局茗荷谷店	○ ○	小日向4-7-20	(6304)1423
9	さくら薬局向丘店	○ ○	向 丘2-14-1	(3827)0011
	なぎさ薬局せんだぎ店	○ ○	千駄木2-13-1	(5834)1280
	あかね薬局	○ ○	大 塚4-45-10	(3945)4308
10	本田薬局一丁目店	○ ○	目白台1-23-6	(3944)5474
	EDOゆしま調剤薬局	○ ○	本 郷3-3-1	(3830)2121
	なの花薬局さつき店	○ ○	千駄木2-2-16	(5834)8170
	薬局文京ファーマシー	○ ○	春 日2-24-12	(3811)0196
16	白山駅前薬局	○ ○	白 山5-36-9	(5805)1886
	日本調剤根津薬局	○ ○	弥 生1-2-16	(5805)9331
	たかしん薬局	○ ○	白 山1-33-16	(5801)0752
	紫山堂薬局	○ ○	大 塚4-4-8	(3945)4310
	芙蓉堂薬局	○ ○	本 郷4-2-1	(3816)2410
23	今尾薬局	○ ○	本 郷4-6-3	(3811)4033
	不二薬局	○ ○	西 片2-25-8	(3811)4451
	日本調剤根津薬局	○ ○	弥 生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	○ ○	千駄木2-34-6	(5842)1455
	くみ薬局	○ ○	小石川13-29-1	(5684)3345
30	ダルマ薬局	○ ○	根 津2-15-15	(3828)1159
	日生薬局根津店	○ ○	千駄木2-2-17	(3823)9181

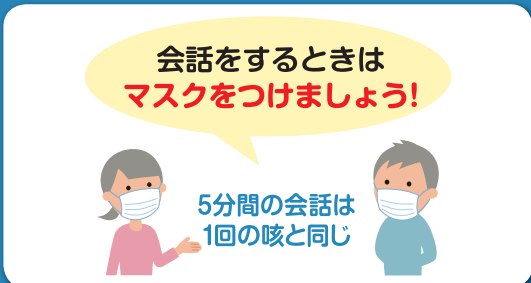
医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室 (小児救急相談)	(5285)8898	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 短縮#80000 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内 サービス「ひまわり」	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁 救急相談センター	(3212)2323	短縮#7119
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜 (祝日・12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
文京区地域包括ケア 歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜 (祝日8/13～8/16・12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	(3941)3211	月～金曜 (祝日・12/29～1/4を除く) 20:00～23:00

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない!

● 「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!



出典：首相官邸ホームページ (https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html) より加工・編集して作成

「熱中症警戒アラート」の運用が始まります 健康推進課福祉保健政策推進担当 ☎(5803)1231

熱中症警戒アラートは、暑さへの「気づき」を呼びかけて予防行動をとっていただくための情報です。熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際(暑さ指数WBGT*が33℃以上)に、その前日の夕方又は当日の早朝に発表されますので、積極的に次の予防行動をとりましょう。

*:暑さ指数は「環境省熱中症予防情報サイト」で確認できます。
 ※詳細は環境省HP https://www.wbgt.env.go.jp/へ



予防行動

- 1. 気温・湿度・暑さ指数を確認しましょう**
 - ・ 身の回りの気温・湿度・暑さ指数(WBGT)を測定する
- 2. 熱中症リスクの高い方に声かけをしましょう**
 - ・ 熱中症になりやすい高齢者、子ども、障害者の方々は十分に注意する
 - ・ 3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけを
- 3. 外での運動や活動は中止・延期しましょう**
 - ・ 不要・不急の外出はできるだけ避ける
 - ・ エアコン等が設置されていない屋内での運動や活動等は、原則、中止や延期をする
- 4. 「熱中症予防行動」を普段以上に実践しましょう**
 - ・ こまめな水分補給
 - ・ 暑さを避ける

