



# 文京すまいるプロジェクト

～高齢者・障害者・ひとり親の方のための住宅を募集しています～

入居制限を受けやすい高齢者・障害者・ひとり親に対する住まいを確保するため、文京区すまいる住宅登録事業を実施しています。

## 31(2019)年度の「文京区住まいの協力店」をお知らせします

「文京区住まいの協力店」とは、東京都宅地建物取引業協会文京区支部及び全日本不動産協会東京都本部豊島・文京支部から推薦を受けた地域の物件情報に精通した「まちの不動産屋さん」です。

「すまいる住宅」の登録・あっせんのほか、入居制限を受けやすく住宅の確保に配慮を要する高齢者等に対し、適切な民間賃貸住宅の情報を提供します。また、戸建て住宅からマンションに住み替えたい人の相談やあっせんも受付けています。



▲このステッカーが、文京区住まいの協力店の目印です

### 文京区住まいの協力店一覧

店舗名	所在地	電話番号	休日
ケーコーポレーション本店	白山1-33-19	(5805)5951	無休
実用春日ホーム小石川店	小石川2-22-4	(5684)0891	
平和建行	本駒込6-4-2	(3941)3311	日・祝
後楽土地	後楽2-1-2	(3814)8631	
はせがわ住販	千石4-1-22	(3945)1616	水・祝
明治コーポレーション	小石川5-4-4	(3812)0555	水 第1・第3火
実用ライフサポート	大塚1-1-15	(5319)3280	水
大八恒産	大塚3-8-5	(3941)3085	日・祝
東洋ハウス	大塚1-4-10	(3947)2411	水・祝
越後屋	関口1-47-12-101	(3268)8714	水
ツルギヤ不動産	関口1-17-7	(3260)6638	
テー・エム・ケー	関口1-21-17	(3269)8000	日・祝
沼田商事	大塚6-8-3	(3943)4621	
エイコーポレーション本郷三丁目支店	本郷2-40-7	(3815)1313	日・祝
東京不動産企画根津支店	根津1-3-5	(3822)4751	水・祝
春日土地	本郷4-2-2	(3811)1231	日・祝
コアシステム	湯島3-47-10	(3834)2181	水
電話住宅相談所	本郷4-24-7	(3813)0001	日・祝
ナミエ・エステート	本郷3-5-6	(5684)0122	日・祝 第2・第4土
日生不動産	湯島3-46-4	(3834)1404	日・祝
南桜商事	向丘1-7-8	(5684)0002	
パレットエステート	千駄木2-13-1	(3822)7593	水
アイ・コーポレイション	向丘1-9-25	(5840)7881	
エヌケートータルプラン	本駒込2-26-10	(3944)4792	水・日
保全	本駒込2-8-8	(3947)1671	日・祝

☎福祉政策課福祉住宅係 ☎(5803)1220

託そうよ 文の京に その一票

## 文京区議会議員選挙・文京区長選挙

投票日 4月21日(日)  
投票時間 午前7時～午後8時  
☎選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

### 投票できる方

年齢要件 平成13年4月22日以前に生まれた方  
住所要件 文京区に1月13日(日)までに転入の届出をし、引続き4月13日(日)まで文京区に居住している方

### 投票所入場整理券をお送りします

告示後、封筒で世帯全員分の投票所入場整理券と案内チラシをお送りします。ご自分の投票所入場整理券を投票所にお持ちください。

なお、投票日までに届かない場合や紛失した場合は、投票日当日、投票所の「相談係」に申出ください。

### 住所変更した方

文京区外に転出した方は、投票できません。

※文京区外に転出予定の方は、期日前投票日現在、文京区内に居住していれば、期日前投票が可能

区内で住所変更した方 4月6日(土)以降、区内で住所を移した方は、前住所地の投票所で投票することになります。

### 期日前(不在者)投票のご利用を

●投票日に仕事や用事、レジャーなどで、投票所に行けない方  
●入院・出産などで、投票所に行けない見込みの方

### 不在者投票の制度

●出張先・滞在地での不在者投票事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要

●入院している病院などでの不在者投票(都道府県に指定されている病院等施設に限る)

●郵便等による不在者投票(身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要)

### 選挙公報を全戸配布します

選挙公報を4月16日(火)18日(木)に全戸配布する予定です。区内の公共施設にも配架しています。

### 開票

4月21日(日)午後8時45分からスポーツセンター(大塚3-29-2)で行います。

投票の情報は、区ホームページ・文京区民チャンネルでもお伝えします。

### 区報「選挙特集号」を発行します

4月16日(火)の朝刊に折り込むほか、図書館・地域活動センターなどの区内の公共施設などで配架します。

### 投票所・開票所の変更

第3投票区	江戸川橋体育館から総合福祉センターへ
第6投票区	窪町小学校からスポーツセンターへ
開票所	総合体育館からスポーツセンターへ

### 期日前(不在者)投票の場所・受付時間

4月15日(月)～20日(土) 午前8時30分～午後8時

▼アートサロン(シビックセンター1階)  
▼大原地域活動センター

### 不在者投票の制度

●出張先・滞在地での不在者投票事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要

●入院している病院などでの不在者投票(都道府県に指定されている病院等施設に限る)

●郵便等による不在者投票(身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を備えている方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要)

### 選挙公報を全戸配布します

選挙公報を4月16日(火)18日(木)に全戸配布する予定です。区内の公共施設にも配架しています。

### 開票

4月21日(日)午後8時45分からスポーツセンター(大塚3-29-2)で行います。

投票の情報は、区ホームページ・文京区民チャンネルでもお伝えします。

### 区報「選挙特集号」を発行します

4月16日(火)の朝刊に折り込むほか、図書館・地域活動センターなどの区内の公共施設などで配架します。

### 投票所・開票所の変更

第3投票区	江戸川橋体育館から総合福祉センターへ
第6投票区	窪町小学校からスポーツセンターへ
開票所	総合体育館からスポーツセンターへ

等々の請求が必要  
※詳細は区ホームページを参照

凡例 日日時 会場 内容 師講師 対象 定員 費用 申込 締切 問問合

## 区議会 2月定例議会終わる

2月定例議会は、2月8日(金)から14日(木)の日程で行われました。

可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案及び委員会資料は、区議会ホームページで公開しています。

### 31(2019)年度当初予算関係

▽一般会計予算▽国民健康保険特別会計予算▽後期高齢者医療特別会計予算

▽一般会計補正予算(第2回)  
▽国民健康保険特別会計補正予算(第2回)▽介護保険特別

会計補正予算(第2回)▽後期高齢者医療特別会計補正予算(第2回)

▽文京区職員定数条例の一部を改正する条例▽職員の自己啓発等休業に関する条例の一部を改正する条例▽文京区地域包括支援センターにおける包括的支援事業の実施に係る人員及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▽文京区精神障害者福祉手当条例の一部を改正する条例▽文京区特定優良賃貸住宅型民間住宅条例の一部を改正する条例▽文京区「特別区道」道路占用料等徴収条例の一部を改正

1313 区議会事務局 ☎(5803)

## 児童扶養手当

～ひとり親家庭等の方へ～

児童扶養手当は、離婚等により父又は母がいないか、父又は母に重度の障害がある18歳到達後最初の3月31日までの児童(中度以上の障害がある場合は20歳まで)を養育しているひとり親家庭等の方に支給される手当です(施設入所児童は非該当)。受給には申請が必要です。

受給者及び扶養義務者の所得制限等詳細は下記へ  
なお、4月から手当月額が改定されました。

### 所得制限額

扶養人数	全部支給(申請者)	一部支給(申請者)	扶養義務者 孤児等の養育者
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	1,250,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,630,000円	3,060,000円	3,500,000円
4人	2,010,000円	3,440,000円	3,880,000円
扶養一人あたりの加算額		380,000円	

### 物価スライドによる改定後の手当

	支給区分	改定前	改定後
本体額	全部支給	42,500円	42,910円
	一部支給	42,490～10,030円	42,900～10,120円
第2子加算額	全部支給	10,040円	10,140円
	一部支給	10,030～5,020円	10,130～5,070円
第3子加算額	全部支給	6,020円	6,080円
	一部支給	6,010～3,010円	6,070～3,040円

### 支給回数と支給停止期間の変更

法改正により、31(2019)年11月～2か月に1回(奇数月)に手当を支給します。これに伴い、現在決定している支給額を31年10月分まで延長して適用します。

☎子育て支援課児童給付係 ☎(5803)1288

☆第2日曜(午前9時～午後5時)に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

### 新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成 ～雨水タンク新規開始～

環境政策課環境調整係 ☎(5803)1259

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成します。31(2019)年度より雨水を貯めて散水や非常用水等として有効活用ができる雨水タンクの助成を開始します。

申請期間 表のとおり▷助成対象設備 住宅用太陽光発電システム・CO<sub>2</sub>冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンク▷申請方法 助成対象設備の設置完了後、申請書に必要書類を添えて設備設置日に応じた申請期間内に環境政策課へ持参(郵送不可)▷パンフレット配布 環境政策課・地域活動センター等(区ホームページにも掲載) ※詳細は区ホームページを参照(下記二次元コードからアクセスできます) ※各種類併用可能 ※設備を初期導入する際に同一世帯及び住宅等につき各種類1基限り

申請方法 助成対象設備の設置完了後、申請書に必要書類を添えて設備設置日に応じた申請期間内に環境政策課へ持参(郵送不可)▷パンフレット配布 環境政策課・地域活動センター等(区ホームページにも掲載) ※詳細は区ホームページを参照(下記二次元コードからアクセスできます) ※各種類併用可能 ※設備を初期導入する際に同一世帯及び住宅等につき各種類1基限り

申請期間 表のとおり▷助成対象設備 住宅用太陽光発電システム・CO<sub>2</sub>冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンク▷申請方法 助成対象設備の設置完了後、申請書に必要書類を添えて設備設置日に応じた申請期間内に環境政策課へ持参(郵送不可)▷パンフレット配布 環境政策課・地域活動センター等(区ホームページにも掲載) ※詳細は区ホームページを参照(下記二次元コードからアクセスできます) ※各種類併用可能 ※設備を初期導入する際に同一世帯及び住宅等につき各種類1基限り

申請期間	設備設置日	申請期間
第1期	2/1(金)～6/30(日)	5/7(火)～7/31(水)
第2期	7/1(月)～10/31(木)	8/1(木)～12/2(月)
第3期	11/1(金)～32(2020)年1/31(金)	12/2(月)～32(2020)年2/28(金)

※土・日曜、祝日、年末年始を除く。

### 31(2019)年度各種審議会等における区民委員の募集について

区では、区民の皆さんの区政への参画をより一層推進するため、各種審議会等の区民委員の募集を行っています。

名称	活動内容	募集時期	募集人数	活動予定	問合せ
情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会	情報公開制度及び個人情報保護制度の運営に関する審議	4月頃	2人	不定期	総務課 ☎(5803)1381
地域保健推進協議会	区内地域保健及び保健所の運営に関する事項の審議	4月頃	5人以内	年2回程度	生活衛生課 ☎(5803)1223
「文の京」安全・安心まちづくり協議会	安全・安心まちづくりの推進に係る検討・協議	5月頃	8人以内	年4回程度	危機管理課 ☎(5803)1280
アカデミー関連施設指定管理者評価検討会	アカデミー関連施設の指定管理者に対する評価	5月頃	2人以内	年1回程度	アカデミー推進課 ☎(5803)1307
文京区立森鷗外記念館指定管理者評価検討委員会	森鷗外記念館の指定管理者に対する評価	5月頃	2人以内	年1回程度	ふるさと歴史館 ☎(3818)7221
都市計画審議会	都市計画に関する重要事項についての審議	6月頃	3人以内	年3回程度	都市計画課 ☎(5803)1239
生物多様性地域戦略協議会	区の生物多様性に係る施策の推進等についての検討・協議	8月頃	5人以内	年2～3回程度	環境政策課 ☎(5803)1276
地球温暖化対策地域推進協議会	地球温暖化対策地域推進計画を円滑に実施するための検討・協議	8月頃	5人以内	年2～3回程度	
特別職報酬等審議会	区議会議員の議員報酬の額及び区長等の給料の額についての審議	8月頃	2人	年1回程度	総務課 ☎(5803)1139
男女平等参画推進会議	男女平等参画推進計画に係る協議及び評価等	12月頃	4人	年5回程度	総務課 ☎(5803)1187
地域福祉推進協議会	文京区地域福祉保健計画に関する検討	12月頃	3人	年3回程度	福祉政策課 ☎(5803)1201
子ども・子育て会議	子育て支援計画に基づき、事業の推進及び実施状況について協議	32(2020)年1月頃	5人以内	年3回程度	子育て支援課 ☎(5803)1256

※同一人が参加できる審議会等の数は、原則2つ以下  
※応募要件等詳細は、募集時期に合わせて区報等に掲載(変更となる場合あり)。

### 委員公募

#### 小学校教科用図書審議会

#### 空家等対策審議会

##### ●委員の仕事

幅広い視野から教科用図書以下「教科書」について審議し、文京区の子どもたちにふさわしい教科書を教育委員会に答申します。今回は32(2020)年度から区立小学校で使用する教科書について審議します。

18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び区の審議会等の委員に2つ以上在籍する方を除く)▷定員2人▷任期 6、8月▽謝礼 1回2千円▽選考 書類・面接審査▷申込書に必要理由(800字程度)を添えて、左記へ郵送又は持参▷5月10日(金)必着▷申込書配布左記(区ホームページにも掲載)☎112-8555 文京区教育指導課 ☎(5803)1300

##### ●委員の仕事

空家等対策計画及び空家等に関する施策について審議します。

18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び区の審議会等の委員に2つ以上在籍する方を除く)▷定員3人▷任期 7月から2年▽会議 年2回程度(平日昼間に2時間程度を予定)▽謝礼 1回2千円▽選考 面接▷申込書に必要理由(800字程度)を添えて、左記へ郵送又は持参▷4月24日(水)必着☎112-8555 文京区建築指導課構造担当 ☎(5803)1264 FAX(5803)1306

### 10連休(4月27日(土)～5月6日(休・月))の 主な区役所の開庁窓口

業務	開庁日	窓口	問合せ先
・戸籍届出の受付(預かり) ・死体火葬許可申請の受付	4/27～5/6	シビックセンター1階 時間外受付 ※5/1はシビックセンター区民サービスコーナー前に婚姻届専用(預かり)の窓口を開設(9:00～17:00)	戸籍住民課戸籍係 ☎(5803)1183
・住民票の写し、印鑑登録証明書、納税証明書等の発行 ・母子手帳の交付 ・戸籍証明書の取次	4/27～5/6 9:00～20:00 4/27～5/6 9:00～17:00	シビックセンター2階 区民サービスコーナー 礪川を除く各地域活動センター区民サービスコーナー	戸籍住民課証明係 ☎(5803)1176 礪川を除く各地域活動センター
ごみ収集は、通常通り収集を行います。 (4/28、5/5は日曜のため、収集は行いません)			リサイクル清掃課 ☎(5803)1184 文京清掃事務所 ☎(3813)6661

※その他の施設・事業については各担当課へお問い合わせください。

4/28日は、元号改正に伴うシステム改修のため、コンビニ交付サービス(マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し等の証明書を取得できるサービス)が終日利用できません。  
☎戸籍住民課 ☎(5803)1176 税務課 ☎(5803)1152

### 31(2019)年度文京区食品衛生監視指導計画を作成しました

この計画は食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査及び営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。▷閲覧場所 生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区ホームページ▷生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803)1228

### 区の国民健康保険加入者に 東京ドーム天然温泉「スパクア」 入館割引利用券をお送りします(抽選)

6歳以上の区国民健康保険加入者(保険料の長期未納がある方で納付相談をしていない方や、後期高齢者医療制度加入者は対象外)▷区ホームページ・携帯版の電子申請又ははがき(1人1枚、重複申込は無効)に保険証の記号番号・住所・氏名(ふりがな)を明記し、112-8555 文京区国民年金課管理係 ☎(5803)1119 1へ5月10日(金)消印有効  
※抽選結果は6月14日(金)予定の割引券発送(1人2枚)による。

区分	割引料金(一般料金)
大人(18歳以上)	平日 1,284円(2,850円) 土・日曜、祝日、特定日 1,608円(3,174円)
子ども(6～17歳)	平日 852円(2,052円) 土・日曜、祝日、特定日 1,176円(2,376円)

※18歳未満の利用者は要保護者同伴、時間制限あり。

### 31(2019)年度 認可外保育施設保護者負担金助成・認証保育所等保護者負担金助成

#### 認可外保育施設保護者負担金助成

認可保育所入所保留による待機で、認可外保育施設を利用している保護者へ保育料の助成を行います。  
次の全ての要件を満たす方①東京都などが定める「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」が交付されている認可外保育施設に通所している②31(2019)年度の認可保育所の入所申込みを行っており、入所承諾を辞退していない③認可外保育施設と月160時間以上の契約をし、月初日に在籍している④保護者、利用児童がともに月初日に文京区に住民登録している⑤認可外保育施設に保育料を納入している(滞納がない)▷助成金額 月額40,000円(保育料負担額が40,000円未満の場合、保育料が上限)

#### 認証保育所保護者負担金助成

認証保育所を利用している保護者へ保育料の助成を行います。  
次の全ての要件を満たす方①保護者、利用児童がともに月初日に文京区に住民登録している②認証保育所と月160時間以上の契約をし、月初日に在籍している③認証保育所に保育料を納入している(滞納がない)▷助成金額 所得に応じた保育料負担とするため、区市町村民税所得割額に応じて月額10,000円～50,000円(保育料負担額が助成金額未満の場合、保育料が上限)▷第三子助成 同一世帯に扶養されている子が3人以上いる世帯において、第三子以降が認証保育所又は、文京区保育ママを利用している場合は「認証保育所保育料助成」に加えて月額20,000円を助成(保育料上限あり)

#### 共通事項

必要書類を〒112-8555文京区幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係 ☎(5803)1823へ持参又は郵送▷申請書配布 幼児保育課(区ホームページにも掲載)

※詳細は区ホームページを参照

※幼児教育・保育の無償化に伴い、10月以降に補助制度等が変更される場合があります。詳細は決まり次第お知らせします。

特別公開講座 「落魄の旗本・大谷木齋堂が語る、江戸の真実」

文京区と縁の深い彼が、ありあまる教養と多彩な交友、そして奔放な気性のままに貧窮の中で綴った随筆から歴史の真実とは何かを考えます。
5月24日(金)午後2時～4時 シビックホール小ホール 氏家幹人氏(歴史学者) 区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 300人(抽選) 無料 往復はがきに「江戸の真実」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119 ☒(5803)1341へ(文京アカデミー ☎https://www.b-academy.jp/からも申込可) 5月13日(月) ※手話通訳あり。希望者は申込時に問合せ
※無料保育(3歳～就学前見)あり(定員3人)希望者は、はがきに朱書で「保育希望」、子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入
※受講は当選者本人に限る ▷協力 文の京地域文化インタープリターの会

交流館の教室

Table with 3 columns: 会場・問合せ, 日時, 内容・講師(敬称略)・対象等. Includes activities like paper folding, body exercises, and English lessons.

図書館 入場無料

Table with 3 columns: 会場・問合せ, 日時, 内容・講師(敬称略)・対象・定員等. Lists library events such as children's book reading and cultural lectures.

トシツツホール 区民参加型音楽劇「CITTADINO」第20期生合唱団員募集. Includes details about the musical and casting call.

やまびこ荘主催 魚沼ごっつおを食べる会と わらび採り体験

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、山菜採りと魚沼ごっつおを満喫。山菜を使った郷土料理を地元の方々に習いながら調理し、調理後は食事会を開催します。魚沼の春の魅力を体験しませんか。

Table with 3 columns: 日時, 送迎, 定員, 費用(2泊分), 持ち物, ツアー申込問合せ, 主催. Details for the Yamabiko荘 event including dates, transportation, and fees.

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在住・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※料金はすべて税込み。大人は中学生以上・子どもは3歳～小学生
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

教育センター

Table with 3 columns: 日時, 会場, 内容, 講師(敬称略), 対象, 定員, 費用, 申込, 締切. Lists events at the Education Center like parent science classes and children's science classes.

※車での上場は不可。キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で下記へ。
※電子申請申込時に表示される「問い合わせ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること。
☎〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎(5800)2591

文京SOGIにじいろサロン

「Xジェンダーを取り巻く自分史とカテゴリー」
4月21日(日)午後2時～4時 男女平等センター 原ミナ汰氏(NPO共生社会をつくるセンター) 原ミナヲ氏(NPO共生社会をつくるセンター) マイノリティ支援全国ネットワーク代表 原則、区内在住・在勤・在学者 20人程度(先着順) 無料 当日直接会場へ
※終了後、講師との個別相談可(先着2人、1回50分まで)
※SOGIとはSexual Orientation & Gender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味しています。
☎総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187

はじめてのバレーレッスン
6月2日(日)午前10時～10時50分 午前11時30分～午後0時20分 各回同内容
アカデミー文京 駒牧阿佐美バレー団
団員 4月1日現在4歳以上就学前児1名 団員 各回15組30人抽選 1組1人抽選 往復はがきと保護者各1人の氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミーホール事業係はがきにてバレーレッスン担当 ☎(5803)1119 ☒(5803)1341へ(文京アカデミー ☎https://www.b-academy.jp/からも申込可) 5月13日(月)必着

ファミリーハイキング教室
～奥多摩むかし道で 奥多摩の歴史と新緑を感じながらハイキングを楽しもう!～
6月2日(日)午前7時 シビックセンター1階駐車場集合(雨天決行)
交通 貸切バス 奥多摩むかし道(奥多摩町)約10キロ 小学生以上の区内在住・在勤・在学者で、山道を5時間程度歩く体力のある方(小学生は保護者同伴) 70人(抽選、親子優先) 1人3,000円程度(往復バス代・傷害保険料) 園区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「ファミリーハイキング教室」・全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308へ 5月7日(火)必着
※天候によってコースを変更する場合あり
※トレッキングシューズ等山登りに適した履きなれた靴で参加のこと

VERBLITZ トヨタ自動車ヴェルブリッツによるラグビー教室
いよいよラグビーワールドカップ2019が9月に開幕します。トップ選手指導の下、親子で楽しみながらラグビーの簡単なルールを学び、ラグビーの魅力に触れてみませんか。
5月25日(日)①4歳以上未就学児の部=午後0時30分～2時10分 ②小学1～3年生の部=午後3時～4時40分(雨天中止) ③教育の森公園 4歳以上の未就学児及び小学1～3年生とその保護者(2人1組、保護者が子が区内在住・在勤・在学者) トヨタ自動車ヴェルブリッツ現役・OB選手ほか 各30組(抽選) ¥1組400円(保険料) 園区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきに「ラグビー教室」・該当の部、児童と保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・児童の年齢又は学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308へ 5月6日(休・月)必着

ぶんきょう 民謡大会出演者募集
6月16日(日)午前10時30分～午後5時30分 シビックホール小ホール 独唱・合唱・合奏・民謡 区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル等 ¥1番組500円 ¥2番組120番程度(抽選) 申込書を送付し、〒112-0003文京区山1-1-15 1101 文京区民謡協会市川 ☎(3813)0355へ 募集要項申込書配布 左記アカデミー文京地域アカデミー 24日(火)必着 園区ホームページに掲載 4月21日(日)必着 園区アカデミー 推進課文化事業係 ☎(5803)1120

企画展 金栗四三 青春の地 文京区
大河ドラマ「いだてん」主人公金栗四三青春の地・文京区企画展を文京ふるさと歴史館で開催します
金栗の青春時代を当時の写真や貴重な資料で紹介するとともに、文京区から発展を遂げていった近代スポーツの歩みと明治・大正期の文京区の様子を振り返ります。また、区民ほか関係団体から寄せられた、金栗・嘉納らゆかりの品やエピソードなども紹介します。
4月13日(土)～5月12日(日)午前10時～午後5時 休館日 4月15日(月)・22日(月)・23日(火)・5月7日(火) 文京ふるさと歴史館 無料 園区アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174へ

文の京・ドイツ文化講座
第2回目は、文京区の国際交流員(CIR)が、「ドイツの地理と豊かな自然」と題して、自然風土豊かで風光明媚なドイツを紹介します。
5月25日(日)午後2時～4時 シビックセンター21階会議室 シュナイダー・パトリック(文京区国際交流員) 区内在住・在勤・在学者 50人(抽選) ¥500円 4月15日(月)から往復はがき又は(件名に「ドイツ文化講座第2回目」申込と記載)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)と返信用にあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当 ☎(5803)1309 ☒b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ 5月9日(火)必着

文京ふるさと歴史館・ふるさと歴史館友の会共催講演会 終活論の先駆者「森鷗外」礼儀小言から
鷗外は「礼儀小言」(大正7年)のなかで、葬礼の意義と形式の不一致を嘆きました。それは今日の終活論の先取りでもありました。改元の今年、元号研究にも注力した晩年期について、鷗外研究の第一人者である山崎先生にご講演いただきます。
5月9日(日)午後2時30分～4時 開場午後2時 園山崎一頼氏(跡見学園理事長) 男女平等センター 10歳高校生以上 50人(抽選) 無料 往復はがき1枚 2人まで 5/9 講演会へ参加者全員住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区本郷4-9-129 ふるさと歴史館 ☎(3818)7221へ
※ふるさと歴史館友の会会員へは別途申込案内を送付
4月25日(日)必着

ぶんきょう 歌壇・俳壇作品募集
毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか? 区内在住・在勤・在学者 10人がきく種別歌壇・俳壇を明記して作品1枚につき一首句以内、未発表作品に限る。楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る。住所・在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進課 ☎(5803)1119へ
5月10日(金)必着
※種別ごとに10作品が入選
※発表入選の作品は各3作品を区報財団広報紙「スティア」に掲載し入選者へは別途通知

第1回「文の京ガイドツアー」
大河ドラマ「いだてん」主人公金栗四三青春の地・文京区を巡る
日本初のオリンピック選手・金栗四三と、講道館柔道創始者・嘉納治五郎ゆかりの地を観光ガイドが案内します。
5月11日(土)午後1時30分 園徒歩で参加できる方 40人(抽選) 無料 (地下鉄運賃は自己負担) 往復はがきに「いだてんガイドツアー」参加者全員(1枚2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にも代表者のあて先を明記し、〒112-0003文京区アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174 ☒(5803)1341へ(文京アカデミー ☎https://www.b-academy.jp/からも申込可) 5月13日(月)必着

観光ガイド(ボランティア)募集
区に愛着を持ち、区の魅力を多くの方に伝える活動をしたい方、まちあるき案内役になってみませんか?
観光ガイドとして定期的に活動する方 10人程度 7千円(参考図書代) 往復はがきは(往復はがき)に「観光ガイド募集申込」住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課観光担当 ☎(5803)1174 ☒(5803)1369へ(区ホームページからも申込可) 5月8日(水)必着

森鷗外記念館イベント
何どなたでも往復はがき(1講座1枚)又は(件名に)講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館 ☎(3824)5511へ
bmk-event@morigai-kinenkan.jpへ ▲倉本幸弘氏

東京2020応援プログラム 第269回シビックコンサート ピアノコンサート
4月24日(日)午後15～45分 区民ひろば(シビックセンター地下2階)▷出演 お茶の水女子大学▷曲目 J.S.バッハ(W.ケンプ編) / 神よ、あなたに感謝を捧げます 教会カンタータのための前奏曲(BWV 29)ほか 無料 当日直接会場へ(公財)文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103

# 知っとく Bunkyo

## 講座・教室

### 難病リハビリ教室

第4木曜午後1時30分～3時30分  
保健サービスセンター  
筋肉や関節の柔軟性を維持するための体操、患者同士の情報交換・交流  
区内在住者で次の全てを満たす方①主治医の了解が得られる②一人で会場に来られる③神経・筋疾患がある(パーキンソン病を除く)  
無料  
電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ  
※「神経・筋疾患難病」は(公財)「難病情報センター」の区分(疾患群)による

### 文京いきいきアカデミア(高齢者大学)第7期生募集

アカデミア文京ほか  
文京区の現状・地理・歴史・文化、身近な健康・経済・教養についてなど  
60歳以上の区内在住者  
60人(抽選)  
5,000円(2年分を入学時に一括納付、2年次の選択講座受講料は別途必要)  
往復はがきに  
6  
1～5を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミア学習推進係 ☎(5803)1119へ(文京アカデミア https://www.b-academy.jp/からも申込可)  
5月7日(必)着

	日時
第1学年教養課程(共通講座)	6/5～32(2020)年3月の水曜 14:00～16:00
第2学年専門課程(共通講座及び選択講座)	32(2020)年4月～33(2021)年3月(共通講座は水曜)

### お楽しみ講座「カラオケ」

4月26日(金)午前10時～11時30分  
福祉センター湯島  
60歳以上の区内在住者  
無料  
当日直接会場へ  
福祉センター湯島 ☎(3814)9245

### 介護者教室「離れていても安心！高齢者見守りサービス活用講座」

5月11日(土)午後2時～3時30分

### ふれあいサロン

区内在住・在勤・在学者  
往復はがきに  
6  
1～5(「おもてなし英語のアプリで道案内」は希望時間も)を明記し、会場の地域活動センターへ郵送又は持参(「老い支度講座」は電話申込)

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	初めての方も楽しめる「朗読教室」(全6回)	5/10～6/14の金曜 10:00～12:00	題材は「清兵衛と瓢箪」(志賀直哉作) 世弥さくよ(舞台女優) 12人(抽選) 600円(初回納入) 4/21日必着
磯川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川12-18-18 ☎(3813)3638	ママとベビーのための3B体操(全4回)	5/13～6/3の月曜 10:30～11:30	定田三和子(日本3B体操協会) 12組(抽選) 300円(初回納入) 4/24水必着 ※動きやすい服装で汗拭き用タオルと飲み物を持参 ※幼児は月齢12～24か月のひとり歩きのできる子を対象
	老い仕度講座 男性向けアクティブ・シニア講座 ～私はコレでエンジョイしています！趣味・仕事・ボランティア～	5/18(土) 14:00～15:30	区への施設紹介・体験談発表・活動紹介(シルバー人材センター、ボランティアセンター(ほか) 区内在住・在勤の50歳以上の男性15人(申込順) 無料 4/17水9:00から電話で高齢者あんしん相談センター富坂 ☎(5805)5032へ
	タブレット講座 ～Android入門編～(全4回)	5/15～6/5の水曜 13:30～16:00	電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット情報・アプリの活用 法園竹帯の会員16人(抽選) 400円 5/8水必着 ※タブレットは会場に用意
	おりがみ教室 ～遊べる、使える、動くおりがみ～(全8回)	5/20～7/8の月曜 14:00～16:00	季節の行事にちなんだ作品や、花・果物などを上質な折り紙で作る 園若田ワレス奈穂子 15人(抽選) 2,400円(材料費・初回納入) 5/10金必着 ※折り紙は会場で用意。木工用ボンド・ハサミ・つまようじを持参
音羽地域活動センター 〒112-0013 文京区音羽1-22-14 ☎(3943)0621	タティングレース教室 ～糸で紡ぐレースの世界を体験しよう～(全6回)	5/20～6/24の月曜 10:00～12:30	シャトルを使い、糸を結びながら編んでいく タティング編みで、レースを編む 園田喜美子(日本手芸普及協会師範) 10人(抽選) 2,500円(初回納入) 5/7水必着
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ☎(3813)6554	外国の方々へのおもてなし・英語のアプリで道案内 超入門編 ～スマホで一番禺やさしい活用術～(全3回)	5/21～6/4の火曜 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を間近に控え、東京を訪れる外国の方々に対するおもてなし(文京区内施設への道案内)を出来るようにするための3日間の講義 ソフトバンクスマホアドバイザー 16人(抽選) 無料 5/8水必着
汐見地域活動センター 〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	健康と吹矢教室(全6回)	5/21～6/25の火曜 10:00～12:00	矢を吹いて的に当てるゲーム感覚の運動で、新陳代謝の促進・免疫力の向上をはかる 文京区スポーツ推進委員 15人(抽選) 500円(初回納入) 5/9水必着 ※医師から運動制限を受けていない方対象

シビックセンター5階区民会議室  
家族が離れた場所からでも高齢者を見守りできる各種サービスの紹介と活用 法園星野隆佑氏(ベネッセシニアサポート) 介護をしている区内在住・在勤・在学者  
30人(申込順) 無料  
電話で高齢者あんしん相談センター富坂 ☎(3942)8128へ

### 健康づくり栄養料理教室 プレマクッキング

～ママとあかちゃんのおらくら栄養バランスレッスン～  
5月23日(木)午前11時～午後1時30分  
保健サービスセンター  
講義と調理実習 園妊娠中の区内在住者  
20人(申込順) 無料  
4月17日(木)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ  
※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参

### 文京ecoカレッジ 生ごみ減量塾 春季エコの花、腐葉土作って咲かせよう！

野菜くずを持ち寄って腐葉土の作り方を実習します。  
5月17日(金)午後2時～4時  
シビックセンター5階区民会議室  
生ごみ腐葉土の作り方 園松本美智子氏(NPO緑のごみ銀行理事長) 区内在住・在勤・在学者  
30人(抽選) 無料  
電話・はがき・6  
1～5を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135 園(5803)1362へ  
4月25日(木)必着  
※野菜くず・はさみ・箱を持参。花葩のプレゼントあり。

## 催し物

### 軽体操教室(5月)

18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者

会場・問合せ	曜日	時間	定員
白山交流館(3813)8500	日 火	10:30～11:30 ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人 ①各30人 ②各30人
千駄木交流館(3821)6695	水 木	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 10:00～11:00	①各20人 ②各20人 各20人

※1人1館の利用。複数館の利用は不可

### シビックシネマサロン

「お茶漬の味」  
監督 小津安二郎▷出演 佐分利信、小暮実千代ほか  
4月19日(金)午後1時30分～3時40分  
アカデミア文京  
15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 100人(先着順) 無料  
当日直接会場へ  
公財)文京アカデミア学習推進係 ☎(5803)1119  
※当日午前11時30分から整理券を配布

### ダウン症の会

5月13日(月)午後2時～4時  
保健サービスセンター  
ダウン症のある子ども及び保護者同士の交流、保健師や栄養士・歯科衛生士の参加もあり  
区内在住のダウン症のある子ども及びその保護者(保護者のみの参加も可) 無料  
電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ

### 双子の会

5月23日(木)午後2時～3時30分  
保健サービスセンター本郷支所  
双子の妊娠や育児について、保護者同士の交流  
園以下の子(保護者のみも可)、多胎児妊娠中の方 園10組(申込順) 無料  
4月22日(月)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ  
※保育あり

### ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

～落語会で笑って認知症予防～  
4月20日(土)午後2時30分～4時  
根津交流館  
東洋大落語研究会による

落語会、脳の健康度が分かるシステムの体験会 園どなたでも 園30人(先着順) 100円  
当日直接会場へ  
園高齢者あんしん相談センター本富士分室 ☎(3813)7888

### 認知症家族交流会・ぶんにこ駒込(認知症カフェ)

5月11日(土)午後2時～3時30分  
文京千駄木の郷 園ミニ講座「もの忘れについて」「もの忘れチェック」 園区内在住・在勤・在学者  
30人(先着順) 100円  
当日直接会場へ  
園高齢者あんしん相談センター駒込 ☎(3812)5422

### フミコムcafe「まちが人を健康にする」

4月18日(木)午後7時～8時30分  
区民センター  
人が心身ともに健康であるためには「まち」とのつながりが大切であるとの思いから短編映画を製作したゲストを迎え、映画を鑑賞したのち「つながり」と健康との関係について考える 園孫大輔氏(谷根千まちばの健康プロジェクト代表) 園どなたでも 無料  
当日直接会場へ  
園社会福祉協議会 地域連携ステーションフミコム ☎(3812)3044

## スポーツ

### 区民ビーチボール大会

6月23日(日)午前9時～午後6時  
スポーツセンター  
区内在住・在勤・在学者  
4～7人で構成するチーム50チーム(申込順) 1チーム5,000円(支払方法は大会要項参照)  
申込書をスポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館へ持参▷申込受付期間 4月30日(火)▷申込書配布 スポーツセンター・総合体育館・江戸川橋体育館▷競技区分 小学生の部〔低学年(1～4年)、高学年(5～6年)〕、中学生の部(男女混合可)、ファミリーの部(小学生以下がコートに2人以上)、一般の部(男女混合、女性がコートに2人以上)  
園文京区ビーチボール連盟・松浦 ☎080(1079)6415  
※参加・支払方法は大会要項参照

### 元氣ニコニコ体操5月コース

5月6日～27日の月曜(全4回)  
①午前9時30分～10時30分  
②午前10時50分～11時50分  
園江戸川橋体育館  
ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等  
園18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者  
各50人(申込順) 1,240円(保険料込)  
園4月15日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ  
5月5日(祝・日)

### 小学生水泳教室 スポーツセンター6月コース

6月4日～28日の火・金曜(全8回) 午後4時45分～6時  
スポーツセンター  
区内在住・在学の小小学生で1人で参加できる方 園60人(抽選、クロールで25mを泳げない方及び初めて参加の方を優先) 1,840円(保険料込)  
園往復はがきに  
6  
1～5と6

## はがき・FAXなどの記入例

- 希望講座・教室
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- その他(認読)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者の名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ  
4月24日(木)必着  
※必ず6回以上出席すること  
※小学生水泳教室総合体育館6月コースとの同時申込は不可

## お知らせ

民生委員・児童委員が変わりました  
4月1日付で委嘱されました。  
・高橋 陽子(本郷6-10-6)▷担当地区 本郷6丁目1～14  
・山田 直子(千駄木5-38-4)▷担当地区 向直2丁目39、千駄木5丁目30～40、41(14～26号)、43(1～9号)  
園福祉政策課地域福祉係 ☎(5803)1202

### 都営交通無料乗車券の更新

誕生日の末日で期限切れになる無料乗車券を持ち、次のいずれかに該当する方(シルバーパス所持者は除く) 園通用期限となる月の1日から月末までに各窓口へ(個別に更新の案内はしませんので、期限切れにご注意ください)▷持参するもの  
①現在使用中の無料乗車券②身体障害者手帳などの各手帳又は児童扶養手当証書などの各書類(生活保護の方・中国残留邦人の方は不要)

対象	申込・問合せ
・身体障害者手帳保持者 ・愛の手帳保持者 ・戦傷病者手帳(特別項症～第6項症、第1隷症～第5款症)をお持ちの方 ・原爆被爆者(認定患者・被爆者健康管理担当受給者)	障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 有効期限3年間
・生活保護世帯員(世帯のうち一人のみ) ・中国残留邦人等支援給付を受けている方又はその配偶者	生活福祉課 相談係 ☎(5803)1216 有効期限1年間
・児童扶養手当受給世帯員(世帯のうち一人のみ)	子育て支援課 児童給付係 ☎(5803)1288 有効期限1年間

※31年4月から発行する都営交通無料乗車券は、通用期限の表示が和暦から「西暦」に変更となりました。  
現在発行されている、通用期限の表示が和暦の都営交通無料乗車券は、表示されている通用期限までそのまま利用できます。

園障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 園(5803)1352

### はたちのつどいを考える会

成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考えていく委員を募集します。  
6月～10月にかけて5回程度  
区内在住の新生成人(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ) 園5人程度(選考あり)▷謝礼 1回2,000円 園はがきに  
6  
1～5と6「はたちのつどい」を考える委員会希望」・応募の理由(30字程度)・性別・職業を明記し、〒112-8555文京区区民課地域振興係 ☎(5803)1170へ  
5月7日(火)必着

### アライグマ・ハクビシンの防除事業

園被害を受けた家屋(一般の民家・アパート等)の屋外に箱わなを設置(原則2週間、捕獲があった時点で回収、年度

内1回限り) 園次の全てを満たす方①家屋等に侵入され、糞尿被害がある又は庭の果樹に被害がある②毎日、箱わなの見回りができる③対象動物が捕獲できた場合に速やかに区へ連絡が可能④申込後概ね1月以内に箱わなを設置できる 園無料  
電話又は 園で環境政策課指導担当 ☎(5803)1260 園(5803)1362へ

### 「国民生活基礎調査」にご協力を

園が無作為抽出した地区の世帯員を対象に、保健・医療・福祉・年金・所得等の基礎的事項を調査する法律に定められた指定統計調査です。  
今回は、世帯票・健康票・介護票・所得票・貯蓄票の5種類になります。今後の厚生労働行政の企画及び立案のための基礎資料を得るための重要な調査ですので、ご協力をお願いいたします。  
▷期間 4月下旬～7月下旬▷基準日 世帯票・健康票・介護票＝6月6日(木)、所得票・貯蓄票＝7月11日(木)▷調査方法 調査員が対象世帯に調査票を配布し、後日調査員が回収  
※調査員は「国民生活基礎調査員証」を携帯します。調査員は調査の結果を人に漏らすことを法律で固く禁じられています。

園生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1223

### カラスの巣を撤去します

カラスの繁殖期(4～7月)には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。そのため、区では、下記に該当する場合にカラスの巣を撤去します。  
園区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃があること 園無料  
園樹木の所有者が電話で環境政策課指導担当 ☎(5803)1260へ  
※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合あり

### 防犯カメラ電気料金の補助を始めます

平成31年度から、文京区安全・安心まちづくり事業補助金の交付を受けて設置した防犯カメラの電気料金を補助します。町会等の団体が補助金の交付を受けて防犯カメラを設置するには、安全・安心まちづくり推進地区に指定されることが必要です。  
▷補助額 補助率＝2分の1以内、補助限度額は1台あたり2,000円▷補助対象期間 4月1日～12月31日(翌年度以降は1月1日～12月31日まで)  
※申請には電気料金の領収書が必要  
園危機管理課 ☎(5803)1280

### 新たなステージでの活躍を応援します！文京区リカレント教育課程受講料助成金

現在就労していない方の再就職を支援するため、教育機関のリカレント教育課程を受講する際の受講料の一部を助成します。  
園リカレント教育課程の受講料の2分の1を助成(入学試験の検定料や入学金は助成対象外。上限額あり) 園次の全てを満たす方①60歳未満の区内在住者②就労経験があり、現在は就労し

ていない 園補助金の申請手続き等、詳細は 経済課創業・就労支援担当 ☎(5803)1173へ  
※リカレント教育とは へ處になって新たに学び、それにより社会で活躍・貢献する機会を得ることを目的とする教育  
※リカレント教育課程は、文部科学省「職業実践力育成プログラム」で認定されている、再就職支援を目的としているプログラムであること

### 青少年の社会参加を推進する事業・青年を育成する事業を支援します

青少年が社会の一員であることを実感し、主体的に社会参加するきっかけとなる事業や、地域社会において自主等の基礎的事項を調査する法律に定められた指定統計調査です。  
▷事業例 世代間交流、野外活動、青年リーダー育成講習、高校生企画イベント等  
園区内で非営利活動を行う団体が実施する、「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▷補助金額 補助対象経費の2分の1以内(1団体あたり60万円上限) 園持参又は郵送で申請書類一式を〒112-8555文京区児童青少年課青少年係 ☎(5803)1186へ  
5月10日(金)▷選考 選考委員会により補助対象事業を決定

園生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1223

### 高齢者にマッサージのサービス

4月17日(木)午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩) 園福祉センター江戸川橋・根津交流館  
園60歳以上の区内在住者 園各60人程度(先着順) 園500円  
園当日直接会場へ  
園高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203  
※1回40分程度。ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参  
※施術師の指名は不可  
任意予防接種費用助成事業を実施します  
おたふくかぜ及びMR(麻しん・風しん)定期予防接種の接種もれについて、ワクチン接種費用の一部又は全額を助成します。

ワクチン名	対象	回数	助成額	予診券
おたふくかぜ	1歳以上 小学校 就学前児	1回	3,000円	区内指定医療機関に配置
MR接種もれ	定期予防接種の 各対象時に 未接種の方	—	全額	予防対策課へ問合せ

※おたふくかぜは、区内指定医療機関以外で接種した場合も助成可能。(接種日より6か月以内の申請が必要)  
※予防接種の区内指定医療機関及び詳細については、予防対策課又は区ホームページを参照のこと  
園予防対策課 ☎(5803)1834

相談  
精神保健相談  
精神的な悩みで困っている方に  
精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。  
園保健サービスセンター＝5月9日

6月15日(木)、本郷支所＝5月9日(木)・27日(月) 園区内在住者 園無料  
電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

### 行政書士無料相談

4月16日(火)午前10時～午後4時  
区民ひろば(シビックセンター地下2階) 園借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談(一人30分程度) 園どなたでも 園当日直接会場へ  
園東京都行政書士会文京支部 ☎050-5438-5467

### 司法書士・土地家屋調査士無料相談

4月17日(木)午前10時～午後4時  
区民ひろば(シビックセンター地下2階) 園土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題及び不動産表示・権利登記に関する相談  
園どなたでも 園当日直接会場へ  
園東京土地家屋調査士会文京支部(内野事務所) ☎(3945)6026

## 職員採用

### 児童館・育成室非常勤職員募集

▷勤務地 区内の児童館・育成室▷勤務期間 採用日～32(2020)年3月31日(火) 園若干名 園申込書(写真貼付・希望職種明記)・作文「今までの職務経験等」(アルバイト・ボランティア等も含む、400字程度)を〒112-8555文京区児童青少年課児童係 ☎(5803)1188へ郵送又は持参▷申込書配布 児童青少年課(区ホームページにも掲載)  
▷選考方法 書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助(保嬰士・月対応)	週2日(月・土曜)	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	92,900円
児童指導補助	週5日(月～金曜)	13:15～18:45	164,900円
児童指導補助(障害児対応)	週5日(月～金曜)	15:15～18:15	104,200円
用務(児童館)	週3日(木～土曜)	9:30～18:15 ただし土曜は8:30～17:15	123,900円

※欠員がなくなり次第、募集終了  
※交通費別途支給あり(上限あり)  
※雇用保険・社会保険は職種により加入

### 特別区立幼稚園教員採用候補者

▷職種 教員(幼稚園)▷勤務先 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く) 園幼稚園教諭普通免許状を有する者又は32(2020)年4月1日までの取得見込者で、昭和60年4月2日以降に出生した者▷選考 一次選考(筆記試験)6月23日(日)▷申込受付期間 持参＝5月7日(火)・8日(水)、郵送＝5月7日(火)消印有効▷選考案内(申込書)配布 特別区の教育委員会事務局・下記 園102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京都港区公会館17階 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局 人事企画課採用選考担当 ☎(5210)9751 園http://www.tokyo23city.or.jp/

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

☆4月はAV出演強要・「JKビジネス」等被害防止月間です

被害事例や相談窓口は、内閣府ホームページ 園http://www.gender.go.jp/policy/no\_violence/avjk/index.htmlを参照



**健康 医療 介護**

**サタデーパママタイム**

子育てを始めたばかりのパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談0~3か月の乳児と保護者無料

日時	5/18(土) 10:30~11:30	
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員(申込順)	7組	10組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ	4/15(月)から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ

※バスタオルを持参、兄姉の参加不可

**ステップ・アップ離乳食**

5月9日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時保健サービスセンター講義「7~8か月児の離乳食づくりのポイント」30年9~10月生まれで区内在住の子をもつ保護者各24組(申込順、初めて参加する方を優先)無料4月16日(火)

午前8時30分から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ  
※筆記用具を持参

**助産師による産後の骨盤ケア教室**

保健サービスセンター本郷支所産後の身体を整えるための骨盤ケア&トークタイム日本ガスケアアプローチ協会公認指導者各14組(申込順)無料電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

日時	対象	申込開始日時
5/7(火)	31年2~3月に 出産した産婦と乳児	4/26(金) 8:30
5/21(火)		5/10(金) 8:30
6/4(火)	31年3~4月に 出産した産婦と乳児	5/24(金) 8:30
6/18(火)		6/7(金) 8:30

※動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給用)を持参  
※参加はいずれか1回のみ

**初めて赤ちゃんを迎える方へ**

母親学級(平日3回コース)沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中の虫歯菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの

交流区内在住の妊婦無料当日直接会場へ

日時	第1~3金曜 (1・5月は第2~4金曜)	第1~3火曜 (1・8月を除く)
	13:30~16:00	
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター 本郷支所 ☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

**はじめての離乳食**

講義とデモンストレーション「離乳食づくりのポイント」30年11~12月生まれで区内在住の第1子の保護者(先着順、初めて参加する方が対象)無料

日時	5/10(金)	5/30(木)
	①10:30~11:30 ②13:00~14:00 (受付は10分前から)	
会場	保健サービスセンター 本郷支所	保健サービスセンター
定員 (申込順)	24組	20組
申込 問合せ	4/19(金)8:30から 電話で保健サービス センター本郷支所 ☎(3821)5106へ	4/24(水)8:30から 保健サービスセンター ☎(5803)1805へ

※筆記用具持参

**骨粗しょう症健診**

5月16日(木)午後1時~4時(受付は1時45分まで)保健サービスセンター

身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導栄養指導20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(31年4月2日~32(2020)年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)30人(申込順)700円4月18日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ

**ロコモ予防体操&ストレッチ**

5月4日~25日の土曜(全4回)午後2時30分~4時健康センター18歳以上の区内在住・在勤・在学者20人(抽選、初めての方を優先)2,800円(初日納入)往復はがき(1人1枚)に「ロコモ予防体操&ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ4月19日(金)必着

**目からウロコのウォーキング教室**

初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢健康運動指導士無料

日時	5/8(水)	5/16(木)
	14:00~15:30	13:30~15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター 本郷支所
対象	18~74歳の区内在住者	
定員 (申込順)	15組	10組
申込 問合せ	4/15(月)から電話で 保健サービスセンター ☎(5803)1807へ	電話で保健サービス センター本郷支所 ☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴、飲み物・タオルを持参。

**健康センターで運動を始めませんか**

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。健康センター往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ4月19日(金)必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	5/8(水)・18(土)・22(水)	5/25(土)
	8:40~13:00(受付は10:00まで)	
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	75歳以上又は 心疾患・糖尿病・ 高血圧・脂質異常 などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり。	
定員 (抽選)	各16人	12人
費用	在住者=1,700円 在勤・在学者 =2,000円	在住者=3,600円 在勤・在学者 =4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可  
※服薬されている方は「お薬手帳」持参  
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

**健康診断・がん検診**

健康推進課保健係 ☎(5803)1229

病気などの早期発見、生活習慣病の予防・解消のためにも計画的に受診しましょう。

健(検)診名	対象者等	実施期間	申込・問合せ等
健康診査 特定健康診査・ 特定保健指導	40~74歳 ・被用者保険(健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会(協会けんぽ)等)加入者 ・国民健康保険組合(食品・医師等)加入者 区国民健康保険加入者	保険証の発行元で実施 ※6/15(土)~32(2020)年3/31(火)までの間に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目(胸部X線、血清尿酸等)が無料で追加される場合あり。	
後期高齢者医療 健康診査	後期高齢者医療制度に加入の区内在住者	6/15(土)~ 32(2020)年1/31(金) ※特定保健指導は別途実施	申込不要 ※対象者へ6月上旬に受診券送付。
健康増進法による 健康診査	40歳以上の区内在住者で、健康保険の切替え等により加入保険者(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない方、又は生活保護受給者等		健康推進課へ(区ホームページからも申込可) ※生活保護受給者は担当ケースワーカーへ
がん検診 大腸がん検診 肺がん検診	40歳以上の区内在住者 (上記健康診査と同時実施可)		実施期間内に直接指定医療機関へ
胃がん検診 胃内視鏡検査 ※胃部X線との 選択制。	40歳以上の区内在住者 ※32(2020)年度以降は50歳以上の区内在住者 ①31(2019)年度に偶数年齢になる50歳以上の 区内在住者 ②30年度に未受診で、31年度に奇数年齢になる 51歳以上の区内在住者	6/15(土)~ 32(2020)年1/31(金)	以下の受診票が届き次第、直接指定医療機関へ ①の方は、5月下旬に受診票送付 ②の方は、健康推進課へ申込後、受診票送付(区ホームページからも申込可)
その他 肝炎ウイルス検査	40歳以上の区内在住者で、下記①~③のいずれかに該当する方 ①31(2019)年度に40歳になる方 ②過去に一度も肝炎検査を受診したことのない方 ③31(2019)年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた方 (上記健康診査と同時実施可)		実施期間内に直接指定医療機関へ

※32(2020)年3/31現在の年齢。※一部内容が変更になる場合あり。※費用・受診方法・指定医療機関等は、今後の区報・区ホームページ等を参照。

**乳がん・子宮がん検診**

4月10日(水)~32(2020)年3月31日(火)▷受診方法 5月31日(金)まで=指定医療機関で直接予約、6月以降=無料受診券受領後(5月中旬~下旬に送付予定)、指定医療機関に予約無料

	乳がん	子宮がん
内容	問診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部細胞診(体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施)
対象	31(2019)年度に40歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性	31(2019)年度に20歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性

※31年4/2~32(2020)年4/1の間に迎える誕生日で、奇数年齢になる昨年度未受診の方は、医療機関に予約前に電話で健康推進課(区ホームページからも申込可)で受診履歴を確認後、確認票又は無料受診券を郵送、その後予約のこと(確認票又は無料受診券は当日持参)。  
※乳がん検診は、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術等をされた方は受診ができない可能性あり(医療機関に事前に要相談)。  
※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参。

**乳がん検診指定医療機関**

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2180

医療機関名	所在地	電話
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
こころからの元氣プラザ	千代田区飯田橋3-6-5	(6739)7101
東京都予防医学協会	新宿区市谷砂土原町1-2	(3269)4752

**子宮がん検診指定医療機関**

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
茗荷谷レディースクリニック	小石川5-3-4	(3830)0495
白山レディースクリニック	白山5-36-9	(5689)3070
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6116
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	(3513)0355
後楽園ウィメンズクリニック	本郷1-33-8	(5689)5500
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
一宮クリニック	本郷2-27-8	(3818)5371
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2181
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122
サン・ヒルレディースクリニック	千駄木5-3-10	(3823)8828
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	(5977)8811
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804

凡例 日時 会場 内容 師講師 対対象 定定員 費用 申込 締切 問問合