



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふんきよ

平成31年
(2019) **4/25**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **(3812) 7111**
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1714

■主な内容

委員公募…………… 2面 文京区指定有形文化財に指定をしました… 4面
チャットボットによるごみ分別案内サービスを開始します… 3面 スポーツ…………… 4・5面

新規開始

文の京フレイル予防プロジェクト



みんなが主役！楽しく目指す健康長寿！

「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか？加齢とともに心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態のことをいいます。フレイルは兆候に早めに気づき正しい対処をすれば、進行を抑制したり、健康な状態に戻したりすることができます。

はじめましょう！フレイル予防！ ☎高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803) 1203



目からウロコ!!フレイル予防講演会



運動、食事と気を付けていても思わぬ落とし穴が…。何が不足??
いま全国に広がるフレイルチェックの生みの親、NHK「ためしてガッテン」
ほかご出演の飯島勝矢教授がわかりやすくそして熱く伝えます。



▲飯島勝矢氏

☎5月28日(火)午後2時～4時30分 区民センター 師
飯島勝矢氏(東京大学高齢社会総合研究機構教授) 対
どなたでも定300人(申込順) ¥無料 申問はがき又は
☎で「フレイル予防講演会」・住所・氏名(ふりがな)・
電話番号を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉
課社会参画支援係 ☎(5803) 1203 ☎(5803) 1350
へ(区ホームページからも申込可)

～4月1日東京大学高齢社会総合研究機構と連携協定を締結しました～
フレイル予防をはじめ、高齢者の生活支援や在宅医療・介護など地域包括
ケアシステムに関する分野について協力・連携し、高齢者の皆さんが住み慣
れた地域で安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。

大切なのは、3つの柱



(東京大学高齢社会総合研究機構「フレイル予防ハンドブック」より)

鍵は「社会参加」

地域で「何か見つけたい！」
「役に立ちたい！」その思いを大切にしたい。

生きがい探しガイドブック「セカンド
ステージ・サポート・ナビ」を発行



これまで様々な経験を重
ねた50歳以上の方が、「セ
カンドステージ」の「場」へ
踏み出すための情報を掲載
しています。

¥無料▷配布場所 高齢福
祉課・福祉センター・地域活
動センター等



Web版▶
はじめました



セカンドステージ・サポート・ナビ 検索

介護施設就業体験セミナー募集中！



区内特別養護老人ホーム等でインター
ン(謝礼有)として働くことで、介護補助
の実務を体験できるセミナーです。

セミナー終了後は、シルバー人材セン
ターの「介護施設お助け隊」として活躍で
きます！

ご応募は▶
こちらから！



フレイルサポーターとして 活躍しませんか！

区民の方に、フレイル予防のために
日常生活でできる工夫をお伝えいた
だくサポーターを募集します！養成講座
を受講して、地域の健康づくりの担
い手として活躍してみませんか！

ご興味のある方は、まず上記の『フ
レイル予防講演会』にお越しください。



セカンドステージサポートゼミ公開講座 「地域デビュー事始め」



何か始めたい！新しい活動にチャレンジしたい！今の活動を振
り返りたい！様々な思いを持った皆さんに、きっかけとなる講演
やこれから始まる講座のご紹介をし
ます。

☎6月1日(土)午後1時～3時 福祉セ
ンター江戸川橋 山内哲也氏(武蔵
野会リアン文京総合施設長)ほか 対
おおむね50歳以上の区内在住者定
100人(申込順) ¥無料 申問はがき又
は☎で「地域デビュー事始め」・住所・
氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、
〒112-8555文京区高齢福祉課社
会参画支援係 ☎(5803) 1203 ☎
(5803) 1350へ(区ホームページか
らも申込可)



▲山内哲也氏

委員公募

文京区情報公開制度 及び個人情報保護制 度運営審議会委員

地域保健推進協議会

●委員の仕事

情報公開制度及び個人情報保護制度の適切な運営を図るため、区から運営状況の報告を受けたり、諮問された案件を調査審議します。

●委員の仕事

区の地域保健及び保健所の運営について審議します。

●18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に、区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)
●2人▽任期 7月1日から33(2021年6月30日)▽会議 年数回(原則平日昼間)
▽謝礼 1回2千円▽選考 申込書審査面接審査(6月中旬実施予定)甲申込書を総務課へ郵送 乙又は持参▽申込書配布 行政情報センター!総務課(区ホームページにも掲載) 5月24日(金)必着 112 8555 文京区総務課 ☎(58003)1381 FAX(58003)1334

●満18歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員及び応募時に、区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く) 5人以内▽任期 7月から2年
▽謝礼 1回2千円▽選考方法 申込書・面接甲申込書を生活衛生課へ郵送又は持参▽申込書配布 生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター!地域活動センター!図書館(区ホームページにも掲載) 5月24日(金)必着 112 8555 文京区生活衛生課管理計画係 ☎(58003)1223

31年度特別区民税・都民税の税証明書を発行します

証明申請に必要なもの

31(2019)年度の特別区民税・都民税(住民税)の納税額証明書は、納税通知書等の発送日以降発行可能となります。なお、納税証明書は納付を確認後発行します(納付後3週間以内に請求する場合は、納付金額を確認できる領収書等を税務課まで持参)。

申請者本人を確認できるもの(運転免許証・パスポート・写真付き住基カードなど。保険証の場合はキャッシュカード・診察券などもう1点必要) 1通300円▽発行場所 税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー

委任状 (原本) (代理人) 住所 ○○区××-××× 氏名 △△△△△ 生年月日 ○年○月○日 上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。 ○年度 課税(または納税)証明書 ○通 使用目的 ~~~のため ○年○月○日 (申請者) 住所 ○○区××-××× 氏名 □□□□□ 生年月日 ○年○月○日 ※ 氏名は必ず委任者本人が自署してください。

住民税の徴収方法によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。

納税通知書等の発送及び証明書発行開始日

特別徴収(住民税が給与から引落とされる方) 5月15日(水)

普通徴収(個人で住民税を納めている方、住民税が年金から引落とされる方) 6月10日(月)

税証明書の発行について 税務課税務係 ☎(58003)1152

軽自動車税の納税通知書等について 納税通知書発送日 5月14日(火)

軽自動車税の納税証明書の申請については左記へ問い合わせください。

納税通知書等の発送について 税務課税務係 ☎(58003)1152

中小企業向け融資あっせん制度

区内中小企業が必要な事業用運転資金・設備資金を低利で受けられるようあっせんを行っています。あっせんした融資の実行後、区が一定条件のもとに利子補給をします。 甲 東京商工会議所文京支部(午前9時30分~午後4時30分) ☎(5842)6731へ

融資名	資金用途	限度額 ()内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率(年) %				
					貸付利率	区補助	本人負担		
一般融資	一般運転資金	1,200万円以内 (1,500万円以内)	84か月以内	6か月以内	1.7	0.2	1.5		
	一般設備資金	1,800万円以内 (2,000万円以内)	96か月以内						
	小規模企業資金	600万円以内 (750万円以内)	60か月以内					1.0	0.7
	創業支援資金	800万円以内 (1,000万円以内)	72か月以内					1.5	1.5
特別融資※4	創業特例※1	800万円以内 (1,000万円以内)	72か月以内	12か月以内	1.7	1.5	0		
	先端設備等導入支援資金※2	3,000万円以内	96か月以内					3年以内 1.1	1.1
	経営環境変化対策資金※3	1,000万円以内 (1,200万円以内)	120か月以内					3年超 1.2	1.2
	借換資金	2,000万円以内 (2,400万円以内)						5年超 1.4	1.4
借換資金	2,000万円以内 (2,400万円以内)	120か月以内	据置なし	0.2	1.5				

※1 特定創業支援事業による支援等を受け、その証明書をお持ちの方のみ。
※2 中小企業が先端設備等導入計画の実施に際し、必要とする設備資金が対象。申込みには生産性向上特別措置法第40条第4項に基づく先端設備等導入計画の認定書が必要。
※3 申込みの直前3か月間若しくは1年間の売上高又は営業利益が前年同期と比較して10%以上減少していることが要件。
※4 特別融資については、上表以外の資金もあり。

プレミアムお買物券取扱店舗を募集します

文京区及び文京区商店街連合会では、地域経済の活性化を目的に、プレミアムお買物券を販売します。10月からお買物券を取り扱う店舗を募集します。

▽お買物券の額面 1枚500円▽使用期間 10月1日~32(2020)年2月29日▽換金期間 10月11日から32(2020)年3月31日まで▽換金場所 文京区しんきん協議会加盟信用金庫等(換金の際に口座の開設が必要)▽使用できない商品 切手等の有価証券、電子マネーのチャージ、たばこの購入や公共料金、医療費、葉等の保険適用に係る支払い 甲 経済課で配布する申込書を経済課プレミアム付商品券事業担当 ☎(58003)1964 FAX(58003)1936へ 郵送又は 乙 申込書配布 経済課(区ホームページにも掲載) 6月7日(金)

※各商店会には文京区商店街連合会から申込書を送付

食の文京ブランド 推奨店募集

区内の美味しいお店、評判のお店を教えてください

「食の文京ブランド実行委員会」では、皆さんからおすめのお店の飲食店・土産品店・菓子店を募集しています。

▽応募はがき配布 食の文京ブランド推奨店舗(一部店舗)、Bーぐる車内ラック、地域活動センター、観光インフォメーション、文京区商店街連合会、東京商工会議所文京支部、経済課、アカデミー推進課、シビックセンター地下2階・1階・25階パンフレット台 甲 応募はがきを郵送又は 乙 文京ブランド実行委員会事務局(東京商工会議所文京支部内) ☎(3811)2683 FAX(3811)2820へ 5月31日(金)

文京ウェルカム商店街事業補助金

これから増加が見込まれる外国人客に対応するために、看板やメニューなど店舗の販促ツールの多言語化に要する費用や無料公衆無線LANを導入する際の初期費用について経費の一部を補助します。

▷対象事業 ①ウェブサイトの多言語化に係る事業②施設内案内又はメニュー表示等の多言語化に係る事業③無料公衆無線LANの環境を整備する事業(初期費用のみ) 甲 ①区内に主たる事業所(法人事業者は本店登記も)を有し、申請時において1年以上事業を営んでいる中小企業者②区内の商店会又は文京区商店街連合会に加入していること(対象事業③のみ)▷補助額 補助対象経費の2分の1(補助限度額50,000円) 甲 申請書を経済課産業振興係 ☎(5803)1173へ持参(先着順)▷申請書配布 経済課(区ホームページにも掲載)

配偶者暴力相談支援センターの開設

配偶者などから受けた暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)といいます。DVでお困りの方、DVかどうか分からず困っている方も、ひとりで悩まずご相談ください。 ださ。 開設日 月々金曜(祝日、12月29日、1月3日を除く) 午前8時30分~午後5時15分 甲 配偶者暴力相談支援センター ☎(58003)1945

シルバー人材センターに登録しませんか

シルバー人材センターでは、地域を支えたい60歳以上の区民の会員を募集しています。また、4月から、新たな取組として派遣事業を開始しました。地域貢献したい、いつまでも現役で仕事をしたい、仕事を通して仲間づくりをしたいなど、地域社会への一歩を踏み出してみませんか。 甲 業務内容 会社等の一般事務、介護・保育施設における作業、スーパリーの品出しや販売など 乙 60歳以上の区内在住者 甲 区内居住証明(健康保険証・運転免許証等)と年度会費千円を持参のうえ、シルバー人材センター ☎(3814)9248へ



凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 甲 申込 乙 締切 丙 問合せ

春の文京区交通安全運動

5月11日(土)～20日(月)

やさしさが 走るこの街 この道路

運動の重点

子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

新入学児童を中心に、交通ルールと交通マナーをしっかり身につけましょう。また、信号が青でも左右の確認をしてから渡るよう習慣をつけましょう。高齢者の交通事故の多くは道路の横断中に発生しています。無理な横断をせず、横断歩道であっても周囲をよく確認して渡りましょう。

自転車の安全利用の推進

自転車のルール違反による交通事故が多発しています。「自転車安全利用五則」を守り、事故を防ぎましょう。

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側通行(右側通行禁止)
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

5 子どもはヘルメットを着用 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

車に乗ったら後部座席もシートベルト着用の習慣を付けましょう。また、チャイルドシートはしっかり取り付けて正しく使用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転が重大な事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底させましょう。また、飲食店・酒類販売店等の方は運転者への酒類提供をしないようにしましょう。

二輪車の交通事故防止

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通ルールを守り、二輪車の特性を踏まえた安全運転を心がけましょう。

国土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244

チャットボットによるごみ分別案内サービスを開始します

4月25日(木)から



▲区ホームページ

ごみの分別や収集等、ごみに関する簡単な質問にAIが自動応答する「ごみ分別案内サービス(チャットボット)」がスタートします。文京区3R推進キャラクター「リサちゃん」が24時間365日、会話形式で皆さんからの問合せにお答えします。

利用方法

- ①区ホームページ「リサイクルとごみ」へアクセスする
上記QRコードからもアクセスできます
 - ②LINEアプリから「文京区資源環境部リサイクル清掃課」を検索するか、右記QRコードから友達追加をする
- ☎リサイクル清掃課 ☎(5803)1135



▲LINE アクセス用



▲LINE画面

▲区ホームページ画面

毎月7日は文京版クールアース・デー

5月のテーマは「グリーンカーテンを作ろう」

アサガオやヘチマなどのつる性の植物でつくる自然のカーテンは、夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果がある地球温暖化対策のひとつです。ベランダや庭でぜひ育ててみましょう。

出典：文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム

環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828



文京ecoカレッジ 教えて！エコ先生の特別授業

「ごみ・リサイクル出張講座」

リサイクル・環境保全に関する各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコや3R実践のコツなどをお教えします。

- 区内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ、又は区内小・中学校
- 無料(テキスト等実費負担の場合あり)▽講座時間原則平日の午前9時～午後5時の間で2時間以内
- 申請書を〒112-8555文京区リサイクル清掃課 ☎(5803)1135 FAX ☎(5803)1362 へ郵送 FAX 区ホームページ



▲携帯版電子申請

- ※担当課が日程調整後、申請者が講師との詳細な打合せ、会場の確保(原則区内)、設営等を行うこと。
- ※同一グループの利用は年度内に2回まで
- ※詳細はリサイクル清掃課へ

誰もが無料で利用できる屋内喫煙所オープン!

「文京区屋内喫煙所設置費等助成」を利用した屋内喫煙所が、ホテル機山館(本郷4-37-20)、セブンイレブン文京湯島3丁目店(湯島3-14-9)にオープンしました。

煙が漏れないだけでなく、脱臭機等を設置することにより、タバコを吸わない人に配慮した喫煙所となっていますので、お気軽にご利用ください。

環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828



歩行喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

区では、歩行者の安全確保及び地域環境美化の観点から、区内全域における歩きタバコポイ捨て、及び重点地域での路上喫煙を禁止しています。このキャンペーンにボランティアとして参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828



日時	実施場所	集合場所
5/14(火) 8:30～9:00	御茶ノ水駅周辺 (順天堂医院、聖橋)	・順天堂医院前 (外堀通り沿い) ・聖橋階段上広場
5/22(水) 8:30～9:00	春日駅・ 後楽園駅周辺	礒川公園 (後楽園駅4b出口)

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください。
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施。
※雨天の場合は、区職員のみで実施。
※荒天時は中止する場合があります。

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)

【次の要件をすべて満たす方】①家族向②都内に居住し同居親族がいる、単身者向③高齢者または障害者等で都内に3年以上居住している④収入が定められた基準内⑤住宅に困っている⑥暴力団員でない▽申込書配布 5月7日(火)～15日(水)にシビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービスセンター・都営住宅供給公社都営住宅募集センター ☎(3498)8094
※詳細は申込書を参照
※定期使用住宅：10年に限り入居できる住宅

「文京区生物多様性地域戦略」を策定しました

区では、身近な自然や地球上の自然資源を未来に引き継ぐため、生物多様性と都市の発展・再生のバランスを取ることに伴い、自然と共生した持続可能な社会を実現することを目的として、「文京区生物多様性地域戦略」を策定しました。
本戦略は、文京区環境基本計画(03)1276

5月の番組表

時間	番組
8:30	くらしの情報室(1~5日、13~19日)平成31年度予算の概要(6~12日)ドイツ・カイザー・スラウテルン市姉妹都市提携30周年区長に聞く(20~26日)新居区長挨拶 特別番組(27~31日)区民参加型文京区公式PR動画
40	ぶんきょう演劇紀行(1~5日、13~19日)印刷のまちぶんきょうサーチャーズ(6~12日、20~26日)企業四三三に想いを馳せて(27~31日)文京区国際交流員に密着!
50	文京インフォメーション(59)
9	文の京介 護身防体操
10	くらしのSafety(1~5日)ペットの防災対策(13~19日)マンションの防災対策(20~26日)八中と地域の防災訓練(27~31日)氷川下町会防災訓練/スタンドパイプの使い方 くらしの情報室(6~12日)災害時の情報収集手段を確認しよう
20	すてきなCooking(1~5日)学校給食と食育の日/3期提供メニュー(6~12日)くまモンと作る身体に優しいレシピ スマイルあひだ(6~12日、27~31日)セカンドステージ サポートナビ(20~26日)あなとも担っている! 特殊詐欺にだまされないで
30	あえて!ぶんきょう子育て(1~5日)50代時代を生きることも大人ができること(6~12日)親子で取り組む楽しい食育 1x1(ワンパイン)(13~19日)文京区ゆかりのパラスリット文の京こどもくらぶ(20~26日)日生湯島保育園ひびき(27~31日)音羽幼稚園
40	手話付番組(1~5日)災害時の情報収集手段を確認しよう(6~12日、20~26日)文京区に思う!動物たちの姿を追って(13~19日、27~31日)これが私の生きがい
50	文京インフォメーション(57)
12	0 句感!ぶんきょうタイム 10 (8:30からの番組再放送) 20 (8:40からの番組再放送) 30 1x1(ワンパイン)(1~5日)ケムラン 伊藤ゆり氏/PIECES 荒井佑介氏(6~12日)陶芸 渡辺ゆき氏/衣装 湯本真司氏(20~26日)加飾紙 一色清/製本 島村幸夫氏 あえて!ぶんきょう子育て先生(13~19日)子育てを10倍楽しむコウ文の京こどもくらぶ(27~31日)第八中学校 40 手話付番組(1~5日)これが私の生きがい(6~12日、20~26日)ペットの防災対策(13~19日、27~31日)災害時の情報収集手段を確認しよう
50	文京インフォメーション(57)
16	プレミアムステージ(1~5日)第25回 コミュニティプラザ(6~12日)区民参加オペラ 第一幕(13~19日)区民参加オペラ 第二幕(20~26日)区民参加オペラ 第三幕(27~31日)ぶんきょう演劇塾卒業公演「海に見えるベンチで君は」
18	0 句感!ぶんきょうタイム 10 (9:10から9:57までの番組再放送) 19 (16:00から16:57の番組再放送) 20 (12:00から12:57の番組再放送)

*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

シビックシネマサロン

シビックシネマまつり
《こどもの日記念・まるごとアニメ特集》
5月5日(祝:日)午前9時30分~午後0時10分
分園アカデミー文京園などでも園100人(先着順)無料当日直接会場へ(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

上映作品	上映時間
ぞくぞく村のおぼけたち	10:00
妖精しりとり/とうめい人間サガリ	
ドナルド・ダック	10:40
ドナルドの少年団長 ほか7話	
ムーミン	11:40
(ははたけ!ペガサス(16ミリフィルム))	12:10(終映予定)

フレッシュ名曲キャンペーン

ランチタイムコンサート
5月10日(金)午後0時10分開演 シビック
ホール小ホール▷曲目 プーランク/間奏曲 第3番、ショパン/ピアノ・ソナタ第3番ほか
▷出演 鈴木隆太郎(ピアノ)
園小学生以上無料(全席自由)当日直接会場へ

第17回 文の京カレッジコンサート

出演団体ほか募集
区内の大学・専門学校に通う学生たちで力を合わせて、一緒にコンサートを創り上げよう!
9月14日(土)午後2時開演 予定 シビックホール小ホール 無料募集内容 出演団体 華道サークル、運営スタッフ 区内の大学・専門学校 サークル、団体、学生 5月8日(水)消印有効(附)文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103
※募集要項等詳細は文京アカデミー https://www.b-academy.jp/hall/

TOKYO UNITED FCリーグ戦開幕

JFLへの挑戦が始まります
区と協定を結んでいる男子サッカーチーム、TOKYO UNITEDが所属している、関東サッカー1部リーグ戦が開幕しました。ホーム小石川運動場では、5月から4試合開催されます。

試合日	キックオフ	対戦チーム	HOME/AWAY	試合会場
前期4節	5/4(土) 14:00	東京23FC	AWAY	南豊ヶ丘フィールド
前期5節	5/18(土) 16:00	日立ビルシステム	HOME	小石川運動場
前期6節	6/1(土) 13:00	栃木シティFC	AWAY	栃木市総合運動公園陸上競技場 ※有料試合
前期7節	6/22(土) 16:00	VONDS市原FC	HOME	小石川運動場
前期8節	6/30(土) 14:00	桐蔭横浜大学FC	HOME	味の素フィールド西が丘
前期9節	7/6(土) 11:00	流通経済大学FC	AWAY	流通経済大学フットボールフィールド
後期1節	7/14(土) 16:00	横浜猛蹴	AWAY	IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター
後期2節	7/21(土) 14:00	ジョイフル本田つくばFC	HOME	味の素フィールド西が丘
後期3節	7/28(土) 16:00	プリオベッカ浦安	AWAY	浦安市運動公園陸上競技場(有料試合)
後期4節	8/18(土) 17:30	東京23FC	HOME	小石川運動場
後期5節	8/25(土) 11:00	日立ビルシステム	AWAY	日立ビルシステム大宮総合グラウンド
後期6節	9/1(土) 16:00	栃木シティFC	HOME	フクダ電子アリーナ
後期7節	9/8(土) 16:00	VONDS市原FC	AWAY	セットエーオリブスタジアム
後期8節	9/15(土) 16:00	桐蔭横浜大学FC	AWAY	桐蔭学園多目的グラウンド
後期9節	9/22(土) 14:00	流通経済大学FC	HOME	小石川運動場

園スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308

文京シビックに、鼓童がやってくる!

親子で楽しむ太鼓ワークショップ
9月21日(土)午前11時15分、正午 シビックホール小ホール ぶんきょう交流公演のチケットを購入した5歳以上小学生3年生以下は保護者同伴 2,500円全席指定 5月12日(日)午前10時からシビックチケット窓口 ☎(5803)1111で発売
※発売初日のチケット購入予約は1人4枚まで。席の選択不可
9月21日(土)午前11時15分、正午 シビックホール小ホール ぶんきょう交流公演のチケットを購入した5歳以上小学生の子と保護者1人 15組抽選 無料
園往復はがきに鼓童親子ワークショップへ参加者全員の氏名がなくなり、年齢代表者の住所・電話番号・ぶんきょう交流公演購入チケットの座席番号・人数分と返信用にもあて先を明記し、11033文京区春日1-16-21文京アカデミーホール事業係鼓童ワークショップ担当 ☎(5803)1103へ 8月9日(金)必着

ドイツホストタウン 区民ツアー

~カイザースラウテルン・ベルリン・ストラスブールを巡る7日間~
区のホストタウンであるドイツへの理解を深めるとともに、姉妹都市間の交流を深めるため、区長・区議会の代表者等の公式訪問団と一緒に、カイザースラウテルン市やベルリン等を訪問する区民ツアーを開催します。

8月19日(月)~25日(日)(成田発着、5泊7日)▷訪問場所 カイザースラウテルン・ベルリン・フランス(ストラスブール) 20人(申込順) 2名1室お一人368,000円(燃油サーチャージを除く) 園資料、申込み等の詳細はアカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803)1310 5月31日(金)※当書面からの申込みは承っておりません。



▲本郷区駒込西片町拾番地地図 明治20年頃
▲殖産日記 明治21年(1888) 殖産日記 明治21年1月15日、駒込西片町10番地(阿部家丸山屋敷)内を7つに区分し、それぞれに記しているは、号を付けた地番が採用。昭和39年に住居表示改正が実施されるまで採用されました。

指定の名称及び員数
備後国福山藩主阿部家 資料534点
区指定有形文化財歴史資料
3月1日
文京区
本資料群は、備後国福山藩 現・広島県福山市)の藩主をつとめた阿部家に伝承されました。近年、阿部家から区に寄贈されました。現在の西片1・2丁目のほとんど

江戸時代には阿部家の拝領屋敷であり、丸山屋敷と呼ばれていました。
本資料群の特色は、江戸から東京への都市空間の変容を示す地域資料が中心を占めることです。また、近代以降の旧大名華族の生活空間の様相と変容過程や、住居様式の近代化を交差する点でも重要なものです。
園教育総務課文化財保護係 ☎(5803)1305

文京区指定有形文化財に 指定をされました

「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

不忍通りふれあい館で「来て見て体験」文京の伝統工芸イベントを毎月2日間、開催します。イベントでは、2業種の伝統工芸者による作品展示や、制作過程の実演がご覧いただけるほか、制作体験ができます。園不忍通りふれあい館▷開催時間 午前10時~正午、午後1時~4時

開催日	伝統工芸者(敬称略)	品目	制作体験内容・参加費
5/18(土)、19(日)	小嶋須美子(フラワーデザイナー) 杉崎信雄(バッグ/カバン製造)	花てまり 華製品小物入れ	2,000円 1,000円/2,300円
6/15(土)、16(日)	岡内太郎(貴金属アクセサリー) 高山正巳(ガラス)	パールと銀線の指輪 ガラス彫刻	2,000円 1,500円
7/20(土)、21(日)	高橋由貴子(木版画) 佐々木正子(彫刻アクセサリー)	多色刷りで作るうちわ 模様彫のアクセサリー	2,000円 2,000円
8/24(土)、25(日)	木島壽子(手描友禅染) 加藤鶴美(江戸甲冑)	ハンカチ友禅 1,000円 ちも結び 1,000円	
9/14(土)、15(日)	宇野裕次(表具) 一色清(妙子)	紙漉き 1,000円 箔で作るブックカバー	1,500円

園経済課産業振興係 ☎(5803)1173
※制作体験の時間帯については、区ホームページを参照

森鷗外記念館 特別展

森鷗外女性文学者たち
園外女性文学者たちを、特別展開催中。特別展期間中に園外女性文学者たちに関する講演会を行います。

近世を弄る 一葉、晶子、宮田、山梨県立文学館館長 3月30日(日)午後2時~3時 6月2日(日)午後2時~3時 6月2日(日)午後2時~3時 6月2日(日)午後2時~3時 6月2日(日)午後2時~3時

区民ミニテニス大会

6月2日(日)午前9時雨天の場合は9日(日)▷竹早テニスコート▷高校生以上の区内在住・在学・在勤者▷学連ソフトテニス登録者▷又は文京区ソフトテニス連盟 社会教育関係団体登録クラブの登録者▷種目 男子の部 女子の部(高校生1般 社生40歳以上)▷方法 トーナメント部55歳以上、浮動ペア方式、単独申込可▷試合会場 トーナメント又はリッパコート▷1組千円、1人の部1人500円当日納入▷申込書は園で文京区ソフトテニス連盟▷稲垣 ☎(5976)3264

初心者アーチェリー教室 (全6回)

6月4日・7月9日の火曜午後7時~8時30分▷総合体育館園 高校生以上の区内在住・在勤者▷園25人抽選▷2千400円保険料▷園往復はがき▷初心者アーチェリー教室▷住所・氏名がちな年齢・性別別電話番号▷在勤者は勤務先住所▷在学は学校名も▷返信用にもあて先を明記し、11033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ 5月9日(日)必着

高齢者水泳+健康体操教室 6月コース(全8回)

6月4日・28日の火曜午後2時10分~3時▷総合体育館園 高校生以上の区内在住・在勤者▷園25人抽選▷2千400円保険料▷園往復はがき▷1人1枚に「高齢者水泳+健康体操教室6月コース」住所・氏名がちな年齢・性別・電話番号▷在勤者は所在地も▷返信用にもあて先を明記し、11033文京区大塚3-29-12スポーツセンター ☎(3944)2271へ 5月9日(日)必着

チャレンジスポーツ教室 (ビーチボール)

6月5日・26日の水曜全4回▷午後4時30分~6時▷スポーツセンター▷区内在住・在学・在勤者▷園30人抽選▷640円(保険料▷園往復はがき▷チャレンジスポーツ教室「ビーチボール」住所・氏名がちな年齢・性別別電話番号▷学校名▷学年▷保護者名▷返信用にもあて先を明記し、11033文京区大塚3-29-12スポーツセンター ☎(3944)2271へ 5月9日(日)必着

トヨタ自動車陸上長距離部 トヨタランニングクリニック

全日本実業団対抗駅伝や「ユーイヤー」駅伝等で活躍している、トヨタ自動車陸上長距離部によるランニングクリニックを開催します。初心者コース・ランニングの初歩を学び、走ってみようと思っている方。ステップアップコース・ランニングの技術を向上させたい、記録を伸ばしたいと思っている方。

6月1日(日)初心者コース▷午後0時30分~2時▷ステップアップコース▷午後2時15分~3時45分▷目白運動公園▷中学生以上の区内在住・在勤者▷トヨタ自動車陸上長距離部▷園各50人抽選▷100円保険料▷園区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがきにランニングクリニック、該当の部住所氏名がちな年齢・性別別電話番号▷学校名▷学年▷保護者名▷返信用にもあて先を明記し、11033文京区大塚3-29-12スポーツセンター ☎(3944)2271へ 5月16日(日)必着

小学生水泳教室 総合体育館 6月コース(全8回)

6月3日・27日の月曜午後4時45分~6時▷総合体育館▷区内在住・在学・在勤者▷知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方のある等▷介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴▷園67人抽選▷うち介助者同伴の小学生は7人、初めての方、泳力の低い方を優先▷840円保険料▷介助者を要する小学生とその同伴者無料▷園往復はがき(1人1枚)▷小学生水泳教室総合体育館6月コース▷住所・氏名がちな年齢・性別別電話番号▷泳力過去に参加経験がある場合は参加した時期初めての場合は初回と泳力も▷介助者の有無と学校名▷学年▷保護者名▷返信用にもあて先を明記し、11033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ 5月9日(日)必着 ※必ず6回以上出席すること。 ※小学生水泳教室スポーツセンター6月コースの同時申込は不可。

シニア健康体操教室 (6月コース)

6月6日・27日の水曜全4回▷午後3時30分~4時30分▷総合体育館▷音楽に合わせて楽しく身体を動かす▷区内在住・在勤者▷園25人抽選▷2千400円保険料▷園往復はがき▷シニア健康体操教室(6月コース)住所・氏名がちな年齢・性別別電話番号▷在勤者は勤務先所在地も▷返信用にもあて先を明記し、11033文京区小日向1-7-4江川川橋体育館 ☎(3945)4008へ 5月9日(日)必着

障害者ブルレクリエーション (6月コース)

6月23日(日)、30日(日)全2回▷午前9時45分~11時45分▷総合体育館▷音楽に合わせて楽しく身体を動かす▷区内在住・在勤者▷園25人抽選▷2千400円保険料▷園往復はがき▷障害者ブルレクリエーション6月コース▷住所・氏名がちな年齢・性別別電話番号▷保護者名▷在勤者・在学は園在学先▷介助者の有無▷返信用にもあて先を明記し、11033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ 5月31日(金)必着

地域子育てステーション(5月)

保育園名・電話	日時	主な内容
藍染 5509 (3828)10:00	16日(水) 10:00	ホールで遊ぼう
久堅 1400 (3811)07:12	15日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
青柳 4518 (3941)10:00	14日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
さしがや 3474 (3811)10:00	15日(水) 10:00	裏庭で遊ぼう
駒込 8800 (3821)10:00	15日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
こひなた 4457 (3943)10:00	14日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
本郷 2394 (3812)10:00	8日(木) 10:00	パネルシアターを楽しみましょう
大塚 1631 (3943)10:00	22日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
しおみ 8229 (3827)10:00	21日(火) 10:00	保育園の庭で遊ぼう
千石 9220 (3947)10:00	21日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
向丘 6755 (3814)10:00	16日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
水道 2237 (3812)10:00	15日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込 3659 (3822)10:00	23日(日) 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込南 3247 (3823)10:00	16日(水) 10:00	園庭で遊ぼう
千石西 4688 (3944)10:00	15日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
本駒込西 2906 (3947)10:00	15日(水) 10:00	保育園で遊ぼう
白百合 4220 (3945)10:00	14日(火) 10:00	保育園で遊ぼう
柳町 0978 (3811)11:40	21日(火) 10:20~11:40	ママ・ベビー体操 講師:斉藤美奈子先生 ※事前申請不要

※開催時間はおおむね1時間。
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと。

☆区内全域における歩きタバコやポイ捨ておよび駅出入口と一部地域(重点地域)での路上喫煙を禁止しています。喫煙マナーを守りましょう。

☆改元を口実にした詐欺に注意しましょう。犯人の目的はキャッシュカードをだまし取ることです。改元に伴ってキャッシュカードが使えなくなることはありません。

講座・教室

消費生活推進員養成講座

消費生活推進員とは
区が実施する出前講座等の参加者や、家族・近所の方に「消費生活に関する知識や情報の啓発・普及」を行っていただく方のことです。

講座の内容
契約や衣食住の関連知識などの講座を9回受講し、(一財)日本消費者協会が実施する消費者力検定試験を受験後、1～4級に認定された方は、さらに啓発活動に関する実務知識を学習します。
産業とくらしプラザ区日本消費者協会園18歳以上の区内在住・在勤・在学者園30人(抽選)園5,000円程度(テキスト代、受験料込)園園申込書を〒112-8555文京区消費生活センター ☎(5803)1105 ☎(5803)1342へ郵送、☎又は持参 ☎5月22日(休)必着
申込書配布 上記で配布(区ホームページにも掲載)

回	日時	内容
1	6/19(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・開講ガイダンス ・検定概要 ・消費能力を学ぶ必要性 ・契約2 ・サービス ・生活設計 ・環境 ・衣生活 ・食生活 ・住生活
2	6/26(水)	
3	7/3(水)	
4	7/17(水)	
5	9/4(水)	
6	9/11(水)	
7	9/18(水)	
8	10/2(水)	
9	10/23(水)	
	11/6(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・消費者力検定試験
	32(2020年1/15)	<ul style="list-style-type: none"> 1～4級に認定された方のみ ・啓発活動の進め方 ・プレゼンテーション技法

催し物

ミニ就職面接会

園5月23日(休)午後1時30分～4時30分 産業とくらしプラザ区区内事業所

交流館の教室

	ママとベビーの体操教室	カーピング教室	かんたんソーパークピング講座	安楽座禅入門 春	親子ふれあい体操教室
日時	5/16(木) 14:00～15:00	5/17(金)・24(金) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	5/22(水) 13:30～15:30	5/22(水) 13:30～15:00	5/23(木) 14:00～15:00
会場・問合せ	千駄木交流館 ☎(3821)6695	白山交流館 ☎(3813)8500	根津交流館 ☎(3828)5269		千駄木交流館 ☎(3821)6695
内容 講師(敬称略)対象等	園ママとベビーのふれあい園首の握った1歳未満児と母親園15組(申込順)園200円園4/30(休・火)9:00から電話で千駄木交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物持参	園香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻園丹後友香理園区内在住・在勤・在学者園各10人(申込順)園850円(材料費込)園4/30(休・火)9:00から電話で白山交流館へ	園石けんを彫ってアジサイの花を作る園森美枝子園となても園14人(申込順)園600円(材料費込)園5/9(水)9:00から電話で根津交流館へ	園身体をゆるめ、心を安らかにする座禅園藤井隆英園となても園25人(申込順)園無料園5/7(火)9:00から電話で根津交流館へ	園親子のふれあい体操園1～2歳児と母親園15組(申込順)園200円(当日納入)園4/30(休・火)9:00から電話で千駄木交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚、飲み物持参

ふれあいサロン

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	iPad講座～入門編～	5/24～6/14(金)園(全4回) 13:30～16:00	園電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット情報・アプリの活用など学ぶ園タップタッチラボ園16人(抽選) 園500円(初回納入) 園5/17(金)必着 ※iPadを持参のこと ※電話機能の使い方は、講座内容に含まない。
	ポッチャ～リオで大注目ポッチャをやってみよう！～	6/3～24の月曜(全4回) 10:00～12:00	園ポッチャを知って、ゲームをしよう！ポッチャのルールから、試合の実施までを行う園文京区スポーツ推進委員園となても園18人(抽選) 園300円(初回納入) 園5/24(金)必着
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	水引細工教室	6/3～17の月曜(全3回) 14:00～16:00	園水引の歴史を学び、基本的な結び方で水引小物を作る園若井麻也子園10人(抽選) 園1,800円(初回納入、教材費込) 園5/9(水)必着

☆区役所への郵便物は、個別郵便番号(〒112-8555)と文京区・担当課・係名で届きます。

に正社員で就職を希望する方 園無料園直接都内各ハローワークへ園ハローワーク飯田橋事業所第二部門 ☎(3812)8609(自動音声に従い「32#」を押す)へ
※対象求人を開催日の1週間前頃までにハローワーク飯田橋のホームページ https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

女性のための再就職支援セミナー
園5月23日(休)午前10時～正午 園男女平等センター園生き生きと働きたい! これからの私の育て方園神戸おかり氏(キャリア・カウンセラー) 園就職活動中又はこれから働きたいと思っている女性園50人(申込順) 園無料園電話又は東京しごとセンター ☎ https://www.tokyoshigoto.jp/jyousei/ ☎(5211)2855(平日午前9時～午後8時、土曜午前9時～午後5時)へ 園総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187
※託児(1歳～就学前児、定員あり)希望者は5月13日(月)午後5時までに東京しごとセンターへ(申込順)
▷共催 (公財)東京しごと財団

青島広志の音楽から人権を

考えてみよう(コンサート) 電子
園7月11日(休)午後6時30分～8時 園シビックホール小ホール▷出演 青島広志(お話・ピアノ)、横山美奈(ソプラノ)、小野勉(テノール) 園区内在住・在勤・在学者園300人(申込順) 園無料園園往復はがきに 園認入 園 ①～③・⑤・⑥手話通訳希望の有無を明記し、総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187(区ホームページからも申込可) 園6月20日(休)必着 ※託児(1歳～就学前児)希望者は、6月20日(休)午後5時までに電話で要予約(定員あり)

園5月7日(火)～30日(休)アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) 園擬人化したゾウの少年パンタロンと彼を取り巻く人々の情景を描いた、橋夏海氏によるイラストタッチの水彩画展 園無料園アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

はじめてのスマートフォン(iPhone編)教室
園5月17日(金)①午前10時～正午②午

後2時～4時(各回同内容) 園産業とくらしプラザ園機能及び操作の基礎知識、携帯電話トラブル事例の紹介等 園ソフトバンク派遣講師ほか園区内在住・在勤・在学者のうち、29・30年度本講座未受講でスマートフォンの利用に慣れていない方園各20人(申込順) 園無料園園5月9日(休)午前8時30分から電話又は直接消費生活センター ☎(5803)1105へ

お知らせ
システムメンテナンス等のため、表のとおりコンビニ交付サービスはご利用できませんのでご注意ください。

※自動交付機もご利用できません
※コンビニ交付サービスとは
マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し、印鑑証明書及び納税・課税証明書を取得できるサービスです
園戸籍住民課証明係 ☎(5803)1176、
税務課税務係 ☎(5803)1152、施設管理課 ☎(5803)1162

5月19日(日)にシビックセンター全館が休館
電気設備の法定点検による全館停電のため、シビックセンター区民サービスコーナーでの住民票の写し、印鑑登録証明書、納税・課税証明書、母子健康手帳の交付などの発行業務を休止します。
地域活動センターの区民サービスコーナーでの住民票の写し等の発行業務も休止します。
また、マイナンバーカードを使用した

証明書等のコンビニ交付サービスについても、システム停止のため、終日利用できません。

なお、戸籍関係諸届のお預かり、死体埋火葬許可申請の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で行います。
園戸籍住民課 ☎(5803)1176、施設管理課 ☎(5803)1162

外国人おもてなし 語学ボランティア講座
～東京都連携事業～
園6月8日(土)午後1時～4時30分 園スカイホール園外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識の習得や外国人に対するおもてなし、異文化コミュニケーションについて、映像やグループワークを通して学習園15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)で、英語による簡単な日常会話ができる園60人(抽選) 園無料園園往復はがきに 園認入 園 ①～⑤(郵便番号も、年齢は申込時)と 園⑥メールアドレス、在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803)1310へ 園5月17日(金)必着
▷共催 東京都
※語学資格証明書類の提出は不要
※当落選発表は5月24日(金)に通知を発送予定
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録
※未成年の方が受講する場合、後日保護者の同意書を提出
※本講座の受講は、東京都や他自治体の開催分を含め、1人1回限り
*受講にあたっては、上記情報を東京都に提出いたしますのであらかじめご了承ください(勤務先・在学先情報を除く)

31年度Bチャレ(提案公募型協働事業)
「Bチャレ」とは、区の課題解決や活性化を目指したチャレンジ(協働事業)を応援するものです。
社会福祉協議会が公募した「提案公募型協働事業」について2部門6件の事業が選定され、5月から事業が始まります。
課題解決部門
団体名 事業名
サンカクシヤ 孤立した子ども若者を支える、つなぎ支援モデル事業
ケムラン～屋内完全禁煙飲食店を応援する会～ みんなでつくるケムランガイド in 文京区
地域活性化部門
団体名 事業名
株式会社遭遇設計 ボードゲーム「地方想生」による地域の存在・在勤・在学者の交流促進プログラム
文京日本プロジェクト 文化教養を「五感」で育む親子イベントの開催
ゆしまごころ実行委員会 地域誌「ゆしま子育て新聞」作成を通じて、地域をつなぐ
文京多言語サポートネットワーク 多言語による小学校就学ガイドブック作成

園社会福祉協議会フミコム ☎(3812)3044
園 https://www.d-fumi.com/

身体障害者巡回入浴サービス
園巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に行う入浴サービス園肢体又は体幹機能障害による、身体障害者手帳1・2級の方で、親族等の介助があっても入浴が困難な区内在住者(介護保険法による要介護認定者又は要支援認定者を除く) 園1回450円(感染症対応が必要な場合は500円加算) 園障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 ☎(5803)1352
※負担額は所得に応じて上限あり

小学校移動教室等サポーター
園区立小学校(20校)の移動教室や臨海学校に同行し、児童の生活面及び指導面(臨海学校では水泳の指導補助を含む)で引率教員をサポート園18歳以上の方(高校生は除く)で体力に自信があり、(移動教室ではハイキング、臨海学校では水泳指導補助があり)子どもの教育に関心があり、行動現場であることを念頭に、節度ある行動をとれる方園申込書を各事業実施14日前までに直接・☎又は 園へ園学務課学事係 ☎(5803)1295 ☎(5803)1367

職員採用
区立幼稚園預かり保育補助(非常勤職員)
▷任用予定期間 雇用日～32(2020)年3月31日 園保育補助園原則として幼稚園教諭又は保育士の資格のある方園若干名▷勤務時間 週5日25時間(概ね午後1時から6時15分のうち5時間、長期休業中等は午前勤務の場合もあり)▷月額報酬 173,700円程度(交通費別、上限あり)▷選考 各幼稚園で面接園電話で学務課学事係 ☎(5803)1295へ
※詳細は区ホームページ参照
※保育上特別な支援が必要な園児の教育サポートの担当の場合あり
※社会保険・雇用保険の加入あり

特別区立幼稚園教員採用候補者
▷職種 教員(幼稚園)▷勤務先 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)園幼稚園教諭普通免許状を有する者又は32(2020)年4月1日までの取得見込者で、昭和60年4月2日以降に出生した者▷選考 一次選考(筆記試験)6月23日(日)▷申込期間 持参＝5月7日(火)・8日(休)郵送＝5月7日(火)消印有効▷選考案内(申込書)配布特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 東京都政会館17階 ☎(5210)9751 園 http://www.tokyo23city.or.jp/

人権擁護委員が委嘱されました
人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。
区内にはすでに、7人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、さらに4月1日付で、伊東隆氏が再委嘱さ

れました。
園広報課 ☎(5803)1129

重度脳性まひ者介護事業
身体障害者手帳1級で20歳以上の重度脳性まひの方に、障害者自身の推薦による介護人(親・子・兄弟姉妹・配偶者に限る)を登録・派遣した場合、介護人に対し手当を支給します。
ただし、障害者総合支援法における障害福祉サービス(短期入所を除く)等の利用決定や介護保険法における訪問介護又は通所介護サービスを受けている方は除きます。
▷派遣回数 月12回(1回1日単位)以内▷介護内容 外出支援・その他必要な業務園障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 ☎(5803)1352

国民健康保険料のお支払いは、口座振替をご利用ください
ご指定の口座から毎月末日(金融機関休業日の場合は翌営業日)に引き落とします。納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなります。
新規で口座振替を開始された方に、先着順で区立森鷗外記念館の最新オリジナルグッズ(クリアファイル・森鷗外ゆかりのモチーフ5種のうちいずれかひとつ)を進呈します。
園国保年金課国保収納係 ☎(5803)1194

シルバーパスの新規購入
園都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内営バスを利用可▷有効期限 9月30日(月)園70歳以上の都民(寝たきりの方を除く) 園住民税非課税者＝1,000円、課税者＝10,255円(30年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円)▷発行場所 都バス乗場・早稲田自動車営業所、都営地下鉄上野御徒町駅ツリストインフォメーションセンター、都営地下鉄丸の内線期券発売所ほか園東京バス協会 ☎(5308)6950

手続きに必要なもの
①健康保険証又は運転免許証
②1,000円でパスを購入する方は上記①のほか非課税又は合計所得金額を証明する書類が必要。

区報ぶんきょう特集号「文京区地域防災計画(平成30年度修正)特集号」を発行します
4月30日(休・火)に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配布します。
園防災課 ☎(5803)1179

内職の仕事を探しています
内職を希望し、登録している方が多数います。内職に出せる仕事がありましたら、文京区勤労者共済会 ☎(5803)1108へご連絡ください。
▷仕事の例 アクセサリー組立、シール貼り、縫製、袋詰め等、その他家庭での仕事に適するもの
園経済課産業振興係 ☎(5803)1173

園社会福祉協議会フミコム ☎(3812)3044
園 https://www.d-fumi.com/

外国人おもてなし 語学ボランティア講座
～東京都連携事業～
園6月8日(土)午後1時～4時30分 園スカイホール園外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識の習得や外国人に対するおもてなし、異文化コミュニケーションについて、映像やグループワークを通して学習園15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)で、英語による簡単な日常会話ができる園60人(抽選) 園無料園園往復はがきに 園認入 園 ①～⑤(郵便番号も、年齢は申込時)と 園⑥メールアドレス、在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803)1310へ 園5月17日(金)必着
▷共催 東京都
※語学資格証明書類の提出は不要
※当落選発表は5月24日(金)に通知を発送予定
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録
※未成年の方が受講する場合、後日保護者の同意書を提出
※本講座の受講は、東京都や他自治体の開催分を含め、1人1回限り
*受講にあたっては、上記情報を東京都に提出いたしますのであらかじめご了承ください(勤務先・在学先情報を除く)

31年度Bチャレ(提案公募型協働事業)
「Bチャレ」とは、区の課題解決や活性化を目指したチャレンジ(協働事業)を応援するものです。
社会福祉協議会が公募した「提案公募型協働事業」について2部門6件の事業が選定され、5月から事業が始まります。
課題解決部門
団体名 事業名
サンカクシヤ 孤立した子ども若者を支える、つなぎ支援モデル事業
ケムラン～屋内完全禁煙飲食店を応援する会～ みんなでつくるケムランガイド in 文京区
地域活性化部門
団体名 事業名
株式会社遭遇設計 ボードゲーム「地方想生」による地域の存在・在勤・在学者の交流促進プログラム
文京日本プロジェクト 文化教養を「五感」で育む親子イベントの開催
ゆしまごころ実行委員会 地域誌「ゆしま子育て新聞」作成を通じて、地域をつなぐ
文京多言語サポートネットワーク 多言語による小学校就学ガイドブック作成

園社会福祉協議会フミコム ☎(3812)3044
園 https://www.d-fumi.com/

身体障害者巡回入浴サービス
園巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に行う入浴サービス園肢体又は体幹機能障害による、身体障害者手帳1・2級の方で、親族等の介助があっても入浴が困難な区内在住者(介護保険法による要介護認定者又は要支援認定者を除く) 園1回450円(感染症対応が必要な場合は500円加算) 園障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 ☎(5803)1352
※負担額は所得に応じて上限あり

小学校移動教室等サポーター
園区立小学校(20校)の移動教室や臨海学校に同行し、児童の生活面及び指導面(臨海学校では水泳の指導補助を含む)で引率教員をサポート園18歳以上の方(高校生は除く)で体力に自信があり、(移動教室ではハイキング、臨海学校では水泳指導補助があり)子どもの教育に関心があり、行動現場であることを念頭に、節度ある行動をとれる方園申込書を各事業実施14日前までに直接・☎又は 園へ園学務課学事係 ☎(5803)1295 ☎(5803)1367

職員採用
区立幼稚園預かり保育補助(非常勤職員)
▷任用予定期間 雇用日～32(2020)年3月31日 園保育補助園原則として幼稚園教諭又は保育士の資格のある方園若干名▷勤務時間 週5日25時間(概ね午後1時から6時15分のうち5時間、長期休業中等は午前勤務の場合もあり)▷月額報酬 173,700円程度(交通費別、上限あり)▷選考 各幼稚園で面接園電話で学務課学事係 ☎(5803)1295へ
※詳細は区ホームページ参照
※保育上特別な支援が必要な園児の教育サポートの担当の場合あり
※社会保険・雇用保険の加入あり

特別区立幼稚園教員採用候補者
▷職種 教員(幼稚園)▷勤務先 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)園幼稚園教諭普通免許状を有する者又は32(2020)年4月1日までの取得見込者で、昭和60年4月2日以降に出生した者▷選考 一次選考(筆記試験)6月23日(日)▷申込期間 持参＝5月7日(火)・8日(休)郵送＝5月7日(火)消印有効▷選考案内(申込書)配布特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 東京都政会館17階 ☎(5210)9751 園 http://www.tokyo23city.or.jp/

人権擁護委員が委嘱されました
人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。
区内にはすでに、7人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、さらに4月1日付で、伊東隆氏が再委嘱さ

れました。
園広報課 ☎(5803)1129

重度脳性まひ者介護事業
身体障害者手帳1級で20歳以上の重度脳性まひの方に、障害者自身の推薦による介護人(親・子・兄弟姉妹・配偶者に限る)を登録・派遣した場合、介護人に対し手当を支給します。
ただし、障害者総合支援法における障害福祉サービス(短期入所を除く)等の利用決定や介護保険法における訪問介護又は通所介護サービスを受けている方は除きます。
▷派遣回数 月12回(1回1日単位)以内▷介護内容 外出支援・その他必要な業務園障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 ☎(5803)1352

国民健康保険料のお支払いは、口座振替をご利用ください
ご指定の口座から毎月末日(金融機関休業日の場合は翌営業日)に引き落とします。納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなります。
新規で口座振替を開始された方に、先着順で区立森鷗外記念館の最新オリジナルグッズ(クリアファイル・森鷗外ゆかりのモチーフ5種のうちいずれかひとつ)を進呈します。
園国保年金課国保収納係 ☎(5803)1194

シルバーパスの新規購入
園都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内営バスを利用可▷有効期限 9月30日(月)園70歳以上の都民(寝たきりの方を除く) 園住民税非課税者＝1,000円、課税者＝10,255円(30年の合計所得金額が125万円以下の方は1,000円)▷発行場所 都バス乗場・早稲田自動車営業所、都営地下鉄上野御徒町駅ツリストインフォメーションセンター、都営地下鉄丸の内線期券発売所ほか園東京バス協会 ☎(5308)6950

手続きに必要なもの
①健康保険証又は運転免許証
②1,000円でパスを購入する方は上記①のほか非課税又は合計所得金額を証明する書類が必要。

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	6/6(木)・13(木)・20(木)・27(木) 10:00～12:00	小学校での読み聞かせボランティア養成講座(全4回) 園小野寺愛美(東京子ども図書館)園現在、小学校で読み聞かせボランティアを行っている又はこれから活動予定で、全回出席できる方園20人(抽選、区内の小学校で活動している方及びこれから活動予定者が決まっている方を優先) 園往復はがきに 園認入 園 ①～③・⑤と⑥活動している(又は予定の)小学校名・小学校での読み聞かせの経験年数を明記し、真砂中央図書館へ 園5/17(金)必着
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	5/1(祝・水) 15:00～16:00	子ども読書の日記念子ども会 園人形劇『おむすびころりん』ほか▷出演 人形劇団こぼん園4歳～小学生園80人(先着順) 園当日直接会場へ
根津図書室 ☎(3824)2608	5/11(土) 15:15～16:00	おたのしみ会スペシャル「恐竜とあそぼう」 園恐竜をテーマにした本の紹介や工作を行う園3歳～小学生園30人(先着順) 園当日直接会場へ
根津図書室 ☎(3824)2608	5/12(日) 15:00～16:00	春の子ども映画会 園『せなけいこおばけビデオねないこだれだ』『トムとジェリー』 園幼児園100人(先着順) 園当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	5/2(休・木) ①10:30～11:30 ②15:00～16:00	子どもの日記念子ども映画会 園『にじいろのさかな』『10びきのかえる』ほか園幼児・小学校低学年園80人(先着順) 園当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	5/19(日) 14:00～15:30	文化講座「最新バイオテクノロジーと私たちの暮らし～ゲノム科学が社会に与えるインパクト～」 園遺伝情報に基づくゲノム創薬やゲノム編集が私たちの暮らしに与える影響を解説する園大石正道(北里大学理学部生物物理学専任講師) 園となても園40人(申込順) 園5/1(祝・水)9:00から電話又は直接千石図書館へ

アートウォール・シビック

「なが～い なが～いぞ展」
園5月7日(火)～30日(休)アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) 園擬人化したゾウの少年パンタロンと彼を取り巻く人々の情景を描いた、橋夏海氏によるイラストタッチの水彩画展 園無料園アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

はじめてのスマートフォン(iPhone編)教室
園5月17日(金)①午前10時～正午②午

後2時～4時(各回同内容) 園産業とくらしプラザ園機能及び操作の基礎知識、携帯電話トラブル事例の紹介等 園ソフトバンク派遣講師ほか園区内在住・在勤・在学者のうち、29・30年度本講座未受講でスマートフォンの利用に慣れていない方園各20人(申込順) 園無料園園5月9日(休)午前8時30分から電話又は直接消費生活センター ☎(5803)1105へ

お知らせ
システムメンテナンス等のため、表のとおりコンビニ交付サービスはご利用できませんのでご注意ください。

※自動交付機もご利用できません
※コンビニ交付サービスとは
マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し、印鑑証明書及び納税・課税証明書を取得できるサービスです
園戸籍住民課証明係 ☎(5803)1176、
税務課税務係 ☎(5803)1152、施設管理課 ☎(5803)1162

5月19日(日)にシビックセンター全館が休館
電気設備の法定点検による全館停電のため、シビックセンター区民サービスコーナーでの住民票の写し、印鑑登録証明書、納税・課税証明書、母子健康手帳の交付などの発行業務を休止します。
地域活動センターの区民サービスコーナーでの住民票の写し等の発行業務も休止します。
また、マイナンバーカードを使用した

証明書等のコンビニ交付サービスについても、システム停止のため、終日利用できません。

なお、戸籍関係諸届のお預かり、死体埋火葬許可申請の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で行います。
園戸籍住民課 ☎(5803)1176、施設管理課 ☎(5803)1162

外国人おもてなし 語学ボランティア講座
～東京都連携事業～
園6月8日(土)午後1時～4時30分 園スカイホール園外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識の習得や外国人に対するおもてなし、異文化コミュニケーションについて、映像やグループワークを通して学習園15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)で、英語による簡単な日常会話ができる園60人(抽選) 園無料園園往復はがきに 園認入 園 ①～⑤(郵便番号も、年齢は申込時)と 園⑥メールアドレス、在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803)1310へ 園5月17日(金)必着
▷共催 東京都
※語学資格証明書類の提出は不要
※当落選発表は5月24日(金)に通知を発送予定
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録
※未成年の方が受講する場合、後日保護者の同意書を提出
※本講座の受講は、東京都や他自治体の開催分を含め、1人1回限り
*受講にあたっては、上記情報を東京都に提出いたしますのであらかじめご了承ください(勤務先・在学先情報を除く)

31年度Bチャレ(提案公募型協働事業)
「Bチャレ」とは、区の課題解決や活性化を目指したチャレンジ(協働事業)を応援するものです。
社会福祉協議会が公募した「提案公募型協働事業」について2部門6件の事業が選定され、5月から事業が始まります。
課題解決部門
団体名 事業名
サンカクシヤ 孤立した子ども若者を支える、つなぎ支援モデル事業
ケムラン～屋内完全禁煙飲食店を応援する会～ みんなでつくるケムランガイド in 文京区
地域活性化部門
団体名 事業名
株式会社遭遇設計 ボードゲーム「地方想生」による地域の存在・在勤・在学者の交流促進プログラム
文京日本プロジェクト 文化教養を「五感」で育む親子イベントの開催
ゆしまごころ実行委員会 地域誌「ゆしま子育て新聞」作成を通じて、地域をつなぐ
文京多言語サポートネットワーク 多言語による小学校就学ガイドブック作成

園社会福祉協議会フミコム ☎(3812)3044
園 https://www.d-fumi.com/

身体障害者巡回入浴サービス
園巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に行う入浴サービス園肢体又は体幹機能障害による、身体障害者手帳1・2級の方で、親族等の介助があっても入浴が困難な区内在住者(介護保険法による要介護認定者又は要支援認定者を除く) 園1回450円(感染症対応が必要な場合は500円加算) 園障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 ☎(5803)1352
※負担額は所得に応じて上限あり

住民基本台帳 世帯と人口	世帯…122,189 世帯 (119,087)	うち 外国人 住民	計…10,840 人 (9,879)
	人口…223,079 人 (218,180)		男… 5,238 人 (4,800)
	男…106,112 人 (103,745)		女… 5,602 人 (5,079)
		()内は前年同期 31年4月1日現在	

健康医療介護

禁煙外来治療費助成を開始します

がんや生活習慣病予防をサポートするために、禁煙外来治療費の一部を助成します。

助成内容	医療機関の禁煙外来医療費及び薬剤費の本人負担額のうち1万円を上限に助成
対象	満20歳以上で、これから禁煙外来治療を受ける区内在住者
定員	100人(満18歳未満の者と同居している方を優先)
申込	登録申請書を直接・☑又は郵送で健康推進課へ
申込書配布	4/25(木)から健康推進課で配布(区ホームページにも掲載)
申込期間	5/10(金)～31(金)

※治療開始前に申込登録のうえ、禁煙外来治療を終了された方に助成
〒112-8555 文京区健康推進課保健係 ☎(5803)1229 ☎(5803)1355

母親学級(土曜1回コース)

☑6月1日(土)午前9時～11時30分
保健サービスセンター☑区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の方☑24人(申込順)☑無料☑5月7日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※平日の母親学級参加者は不可
※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

尿失禁予防教室

☑5月17日(金)午後2時～4時
アカデミー文京☑講義と実技「尿失禁予防体操」☑金憲経氏(理学療法士)
☑区内在住の65歳以上の女性☑30人(申込順)☑無料☑5月7日(火)健康推進課地域保健担当☎(5803)1231へ

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に
精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
☑保健サービスセンター=5月9日(木)・15日(水)、本郷支所=5月9日(木)・27日(月)☑区内在住者☑無料☑電話で保健サービスセンター☎(5803)1807・保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

ひざ痛予防教室

☑6月13日(木)午前10時～11時30分
区民センター☑区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方(現在ひざ痛で治療中の方、重度のひざ痛の症状がある方、関節リウマチを発症している方を除く)☑40人(抽選、初めて参加する方を優先)☑無料☑本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ
申込期間 5月7日(火)～17日(金)

健診マスター～健診結果の活かし方～(2日制)

☑保健サービスセンター☑75歳未満の区内在住・在勤者☑50人(申込順)☑無料☑5月7日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

順)☑無料☑5月7日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

日時 (15分前から受付)	内容
6/3(月) 14:00～16:20	講義 「健診結果のデータを読み解き、その内容を自分で理解しよう」 横川博英氏(順天堂医院医師)
6/10(月) 14:00～15:30	実技 「疾病予防のための運動」 殿塚有希子氏(健康運動指導士)

※10日は動きやすい服装でスポーツタオル・飲み物を持参

卒乳相談

☑5月28日(火)午前10時～正午
保健サービスセンター本郷支所☑助産師による卒乳に関する知識・進め方・グループワーク☑駒澤美和子氏(助産師)ほか☑2～3か月以内に卒乳を考えている、区内在住の1歳6か月未満の児をもつ保護者☑14組(申込順)☑無料☑5月7日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※保育なし

電話による相談サービス

文京区地域包括ケア歯科相談窓口
歯科医師会では「文京区地域包括ケア歯科相談窓口」を設置しています。かかりつけ歯科医をさがしている方、「食べる」「飲み込む」などの口腔のケアについて不安のある方、訪問歯科診療希望の方など、お気軽にご相談ください。歯科医師を始めとする専門スタッフがご相談をお受けします。
☑月～金曜午前11時～午後4時(祝日・8月13日～16日・12月29日～1月4日を除く)☑文京区地域包括ケア歯科相談窓口☎090(4544)8020

高齢者にマッサージのサービス

☑5月15日(水)午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～

午後1時は休憩)☑白山交流館・福祉センター湯島☑60歳以上の区内在住者☑各60人程度(先着順)☑500円☑当日直接会場へ☑高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※施術師の指名は不可

☑1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※施術師の指名は不可

障害者歯科診療室をご利用ください

障害があることでお近くの歯科医院での診療が受けにくい方、かかりつけ歯科医が決まっていないう方に、歯科治療・健診・歯みがき指導・義歯の洗浄と、歯科医療機関へのご紹介を行います。

☑土曜(祝日・年末年始除く)午後1時15分～3時45分
保健サービスセンター☑区内在住の・障害者手帳をお持ちの方・特別支援学級で教育を受けている方・保育園、児童館で加配に該当している方など☑電話で健康推進課保健係☎(5803)1229へ☑各種健康保険診療により算定

両親学級

☑区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦☑無料☑区ホームページ又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 ポピンズ「ポピンズ文京係」へ
☑申込期間 5月5日(日)～15日(水)必着

日時	6/8(土)	6/22(土)
受付時間	9:00～11:30	
定員 (抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組
会場 問合せ	保健サービスセンター☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談(5月)

区分	対象	保健サービスセンター☎(5803)1805		保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106	
		日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談(有料)※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	15日(水) 29日(水)	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	29日(水)	13:30～14:00	16日(水)	9:30～10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	10日(金) 17日(金) 24日(金)	13:15～13:30	7日(火) 14日(火) 21日(火)	13:15～13:30
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	9日(木) 16日(木) 23日(木) 30日(木)	13:00～14:30	16日(木) 23日(木) 30日(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	23日(木)	①9:45～②10:45～	9日(木)	14:00～
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	8日(水)	13:00～13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00

※1 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	(5272)0303	
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	24時間(年中無休)
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く)9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日・8/13～16、12/29～1/4を除く)11:00～16:00

5月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
☑は内科、☒は小児科、☑は歯科。

(診療時間) 昼 9:00～17:00
準夜間17:00～22:00



▲二次元コード

日	医療機関名	開業時間	所在地	電話
1	講道館ビルクリニック内	○	春日1-16-30	(5842)6311
	近藤クリニック内小	○	千石4-3-16	(3944)1820
	慈愛病院	○	本郷6-12-5	(3812)7360
2	細部小児科クリニック小	○	根津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	山川歯科医院	○	千石4-36-19	(3941)8513
3	ファミリー歯科医院	○	本郷2-26-11	(3816)6474
	春日クリニック内	○	小石川1-12-16	(3813)0080
	コバズ茗荷谷クリニック内	○	小日向4-7-20	(5976)2207
4	文京区医師会付属診療所内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	にわ医院内小	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	齋藤医院内	○	本郷3-5-10	(3824)1137
5	柴田歯科医院	○	目白台3-7-5	(3941)8250
	北村歯科医院	○	湯島1-7-9	(3813)8194
	須田整形外科クリニック内	○	後楽2-23-15	(3811)0881
6	澤田こどもクリニック小	○	白山1-33-16	(5840)7838
	団子坂ひろせ小児科小	○	千駄木1-23-6	(3823)4970
	文京区医師会付属診療所内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
7	にわ医院内小	○	千駄木4-8-12	(3824)0482
	小日向歯科医院	○	小日向2-10-21	(3946)4013
	辻村歯科医院	○	根津1-22-10	(5814)8148
8	セツメント菊坂診療所内	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	白土内科内	○	大塚1-5-18	(5976)2100
	文京区医師会付属診療所内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
9	文京動坂診療所内	○	千駄木4-15-3	(3822)9680
	松本医院内小	○	本郷込5-41-11	(5832)9518
	鈴木歯科医院	○	目白台1-9-9	(3941)2539
10	谷根千歯科	○	千駄木3-46-10	(5834)8280
	後楽園駅前診療所内	○	小石川12-6-5	(6801)8191
	田中医院内	○	関口1-1-3	(3266)1407
11	根津診療所	○	根津1-27-3	(3823)0096
	日原内科クリニック内	○	千駄木2-13-1	(3822)6262
	文京区医師会付属診療所内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
12	坪田デンタルクリニック	○	小日向4-7-14	(6304)1511
	安東歯科医院	○	本郷込3-17-5	(3823)0542
	講道館ビルクリニック内	○	春日1-16-30	(5842)6311
13	千葉医院内小	○	千石1-6-16	(3941)1340
	寺田医院内	○	西片1-2-3	(3812)1821
	藤水ファミリークリニック内小	○	湯島1-9-14	(5844)1401
14	文京区医師会付属診療所内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	クマモトクリニック内	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	高木デンタルクリニック	○	小石川1-8-7	(3815)6725
15	和久本歯科医院	○	本郷3-43-14	(3811)4407
	小石川循環器内科クリニック内	○	小石川12-24-14	(6801)8450
	大塚診療所	○	大塚6-9-10	(3947)5521
16	田代医院内小	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	文京区医師会付属診療所内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	駒込せせだクリニック内	○	本郷込4-19-16	(5832)5665
17	鈴木歯科医院	○	大塚6-35-5	(3943)8868
	石神歯科医院	○	湯島3-16-10	(3835)0648
	江戸川橋さくらクリニック内	○	関口1-1-6	(5227)3433
18	加藤内科胃腸科クリニック内小	○	本郷込6-1-21	(5319)1470
	相田医院内	○	本郷2-39-13	(3811)4859
	大森内科医院	○	湯島4-9-8	(3811)0888
19	文京区医師会付属診療所内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	土居歯科医院	○	西片2-9-4	(3811)2319
	松岡歯科医院	○	本郷5-28-5	(3811)7682
20	くろだ医院内	○	白山5-36-9	(5804)3211
	おとわ内科・脳神経外科クリニック内	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	文京区医師会付属診療所内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
21	小児科佐藤医院	○	千駄木2-28-12	(3828)1500
	動坂クリニック内	○	本郷込4-42-4	(3822)5605
	富沢歯科	○	小石川13-36-8	(3813)4063
22	榎歯科クリニック	○	本郷4-25-9	(5800)0005

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	開業時間	所在地	電話
1	丸山町薬局	○	千石3-37-14	(5978)9333
	みその薬局	○	本郷4-25-12	(3811)5320
	平成調剤薬局	○	根津1-16-9	(5685)1023
2	寿々々薬局	○	本郷込1-1-8	(6689)4644
	岡崎薬局2	○	小石川1-12-14	(5689)2778
	鈴業局茗荷谷店	○	小日向4-7-20	(6304)1423
3	芙蓉堂薬局	○	本郷4-2-1	(3816)2410
	後楽薬局	○	後楽2-21-6	(6801)5795
	白山駅前薬局	○	白山5-36-9	(5805)1886
4	くみ薬局	○	小石川3-29-1	(5684)3345
	紫山堂薬局	○	大塚1-4-8	(3945)4310
	EDOゆしま調剤薬局	○	本郷3-3-1	(3830)2121
5	アイン薬局動坂店	○	千駄木4-16-2	(5814)0006
	ウィング薬局	○	本郷込4-34-5	(5832)5757
	キリン堂薬局江戸川橋店	○	関口1-1-3	(3269)8910
6	せんだき薬局	○	千駄木2-13-1	(5834)1280
	よつば薬局	○	千石1-6-17	(6912)2555
	EDOゆしま調剤薬局	○	本郷3-3-1	(3830)2121
7	ケイワ薬局湯島店	○	湯島1-9-14	(5805)7898
	谷根千歯科	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
	12 さかした調剤薬局	○	大塚6-3-3	(3947)5523
8	パイン薬局	○	本郷込4-20-11	(3823)8487
	江戸川橋ほたる薬局	○	関口1-1-6	(5228)4189
	芙蓉堂薬局	○	本郷4-2-1	(3816)2410
9	水野薬局	○	湯島4-1-24	(5684)7755
	アーク薬局	○	本郷込6-1-19	(3947)7076
	白山駅前薬局	○	白山5-36-9	(5805)1886
26	御代の台薬局音羽店	○	音羽1-5-18	(6902)9228
	パイン薬局	○	本郷込4-20-11	(3823)8487



区公式ホームページ



フェイスブック



ツイッター



youtube(区民チャンネル)