



文京区
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボ
ルマークです。



区報 ふみきよ

平成31年
(2019) 3/10

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ (3812) 7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1711

■主な内容

委員公募……………	2面	盛岡市と友好都市提携を結びました…	2面
意見募集……………	2面	31(2019)年度文京区予算案の概要…	3面



昨年、アメリカ合衆国による輸入制限の発端とする米中貿易摩擦をはじめ、朝鮮半島において11年ぶりとなる南北首脳会談が開催されたほか、史上初の米朝首脳会談が実現するなど、世界情勢が大きく動いた年となりました。

区を取り巻く状況

31年度予算案などを審議する2月定例議会が3月14日(木)までの会期で開かれています。本号では、区長の発言要旨と31年度予算案の概要をお知らせします。
企画課 ☎ (5803) 1126

成澤区長、 所信を表明

国内では、災害級の猛暑が日本列島を襲ったほか、大阪北部地震や西日本豪雨、北海道胆振東部地震といった大規模な災害が各地で発生し、改めて住民の暮らしを守る災害対策の重要性を認識いたしました。一方、平昌オリンピック・パラリンピック冬季競技大会やサッカーワールドカップロシア大会などでは、多くの日本人選手の活躍があり、私たちに大きな感動を与えてくれたほか、京都大学の本庶佑名誉教授がノーベル医学・生理学賞を受賞するなど、明るい話題もありました。

そして、いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が来年に迫ってまいりました。本年は、ラグビーワールドカップ日本大会が開催され、日本は2年連続で世界的なスポーツイベントの開催地となります。1月からは、日本のオリンピック初出場から、東京でのオリンピック開催までが描かれる、大河ドラマ「いだてん〜東京オリムピック噺〜」が放映されており、本区とゆかりの深い金栗四三や嘉納治五郎が登場しております。区としても、この機会を捉え、様々な施策を通じて、東京2020大会の気運醸成を図るとともに、本区の持つ魅力を内外に発信することにより、豊かな学びと交流を生み出し、レガシーへとつなげてまいります。

来年度も、様々な世代が暮らしやすい、活力に満ちた文京区を実現するため、「勇往邁進」の気持ちで、スピード感を持って様々な施策を進めるとともに、社会の変化に柔軟に対応した着実な行政運営を行ってまいります。

区政運営の方針

来年度は、「基本構想」の策定からおおよそ10年の節目を迎えます。第3期「基本構想実施計画」に掲げた計画事業を着実に実行し、「基本構想」の将来像の実現に向けて全力で取り組み、次の時代へつなげる第一歩をしっかりと踏み出してまいります。

また、私たちが想像する以上のスピードで変化し続ける社会において、先進テクノロジーは日々進歩しており、ICTを活用した行政事務の効率化や、区民サービスの向上が課題となっております。昨年は、本区においても、いくつかの事務について、RPA実証実験を行い、事務の効率化につなげる検証結果を得ることができました。

時代に即した先進テクノロジーの導入については、分野横断的に検討を進め、区民サービスの利便性向上や業務の改善につなげてまいります。

31年度予算の概要

歳入では、納税義務者の増等により特別区税は増加傾向にあるものの、地方法人課税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税による減収など不合理な税制改正等の影響が懸念されております。歳出では、社会保障関係経費及び区民施設や学校施設の整備等に係る経費の増加が見込まれます。そのため、31年度当初予算の編成に当たっては、事務

事業の選択と集中により、限られた資源をより効果的に活用し、バランスのとれた安定的な財政基盤を構築していくことに留意しております。

また、子どもから高齢者まで様々な世代の方々に、充実した区民生活を送っていただけるよう、「基本構想実施計画」の実行に関するものをはじめとして、「子育て支援・教育に関する施策」、「高齢社会への対応に関する施策」、「災害対策など危機管理の強化につながる施策」などを、重点的に取り組むべきものとして選定いたしました。

社会情勢の変化に柔軟かつ迅速に対応するため、一つひとつの事務事業に、より一層の創意工夫を凝らし、質の高いサービスを提供することで、着実に成果を上げてまいります。

◆子どもの健やかな成長とすべての子育て家庭への支援

- 保育所待機児童解消緊急対策の推進
- 保育施設に対する指導体制の強化
- 幼児教育・保育無償化に向けた準備
- 高校生世代を対象とした生活困窮者学習支援事業の実施
- 児童相談所の開設に向けた準備

◆「生きる力」を育む教育活動の推進と環境の整備

- 不登校予防プロジェクトの実施
- 特別支援教育担当指導員等の追加配置
- 全中学校における特別支援教室の設置
- 外国人英語指導員の配置時間数の拡大
- プレゼンテーション能力育成のための区独自のカリキュラム開発
- 中学校における部活動指導員の配置
- 誠之小学校改築(新校舎の建設)
- 明化小学校改築(仮校舎の整備)
- 柳町小学校改築(柳町こどもの森園庭・プール等の解体工事)
- 八ヶ岳高原学園の改修に向けた設計(電気機械設備及び浴室棟等)

◆高齢者・障害者の福祉の充実

- 東京大学との協働による「文の京フレイル予防プロジェクト」の実施
- 「文京ユアストーリー」事業の実施
- 障害者を支える地域生活支援拠点の整備
- 春日二丁目の区有地における特別養護老人ホーム等の整備
- 小日向一丁目の都住宅供給公社所有地における地域密着型特別養護老人ホーム等の整備
- 文京大塚みどりの郷、大塚福祉作業所等の大規模改修

◆健康づくりの推進

- 肺がん検診の実施
- 「がん検診システム」の稼働
- 禁煙治療費の一部助成

← 2面へ続く

●子どものインフルエンザワクチン・高齢者の带状疱疹ワクチン等任意予防接種の一部費用助成

◆地域との協働・「コミュニティ」の活性化

- 大塚地域活動センター及び根津地域活動センターにおける「ふれあいサロン事業」の実施
●講座・映画会等による人権啓発の推進

◆活力みなぎる産業と商店のあるまちの実現

- 中小企業に対するSDGsの理解・浸透を図るワークショップの開催
●環境保全や生産性向上に資する中小企業の設備投資への補助
●中小企業に対する各種認証取得に係る補助対象項目の拡充
●「チャレンジショップ支援事業」の拡充
●リカレント教育受講料の一部助成
●「商店街若手人材育成事業」の実施
●商店におけるキャッシュレス決済の環境整備の促進
●消費税増税に対応したプレミアム付きお買物券発行事業の実施
●消費相談室の機能強化及び消費者啓発教育の推進

◆「文の京」の歴史・文化の伝承と創造、魅力の発信

- 国際交流員等によるドイツの文化・語学講座の開設
●クリスマスマーケットの実施
●「あすチャレ」運動会の実施
●シビックセンター展望ラウンジにおける飲食イベント等の実施
●「大河ドラマ『いだてん』主人公金栗四三青春の地・文京区プロジェクト」の実施
●「文の京」まちなか観光案内人等によるインバウンドへの対応
●交流自治体の食材を活用する飲食店への補助
●盛岡市・金沢市との友好都市協定の締結及び記念事業の実施
●響きの森文京公会堂開館20周年記念事業の実施

◆安全・安心で快適なまちづくりの推進

- 妊産婦・乳児救護所における液体ミルクの備蓄及びローリングストック方法による有効活用
●災害時の乳児保護に関する基礎知識の普及啓発
●「災害時受援・応援計画」の策定
●避難所における備蓄物資の充実
●区民防災組織に対する防災資器材の提供
●木造住宅除却助成の拡充
●がけ整備資金助成の拡充
●空家の有効活用の推進
●自転車TSSマーク取得に係る費用の一部助成
●日医大つつじ通り及び荻石通りの無電柱化工事への着手

- 坂下通りのバリアフリー整備に向けた調査・設計
●六義公園及びお茶の水公園の整備
●神明都電車庫跡公園及び西片公園の再整備に向けた設計

◆循環型社会、低炭素社会の形成

- 「文の京生きもの写真館」事業の実施
●A-1を活用した「ごみ分別案内サービス」の導入
●「フードドライブ」自宅訪問受取サービスの実施

中長期的な取組

- 旧元町小学校及び元町公園の整備推進
●国と連携した後楽一丁目エリアマネジメント事業の推進
●湯島総合センター改築に向けた整備手法等に係る調査への着手
●小日向二丁目の国有地を活用した特別養護老人ホーム整備等に向けた準備
●小石川三丁目の旧国家公務員研修センター跡地の取得に向けた調整
●大塚二丁目の都交通局所有地の整備推進

おわりに

「平成」の時代も残り3か月となり、新たな時代の幕開けを迎えようとしています。冒頭に申し上げましたとおり、本区は来年度に「基本構想」の策定からおよそ10年の節目を迎えることから、これまで取り組んできた施策の実績等により「基本構想」に基づく区政運営の総括を進めてまいります。今後、区政を取り巻く社会状況の変化や本区への影響等を分析し、重点的な行政課題について整理した上で、これから先の区政運営につなげてまいります。私は、大きな時代の節目を迎えるこの年に、あまたの先人たちにより培われてきた本区の歴史を今一度振り返りつつ、次の時代においても、本区が更なる発展を遂げるよう、たゆまぬ努力を続けてまいります。そして、自治体経営の責任者として、区民の皆様から「住んでいてよかった」「これからも住み続けたい」と思っていただけのように、その責務を果たし、全力で区政運営に取り組むことを、ここにお誓い申し上げます。結びに当たり、区議会をはじめ、区民の皆様の一層のご理解とご協力を心からお願い申し上げます。平成31年の施政方針といたします。(施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。)

31年度福祉タクシー券・自動車燃料費助成の申請を受付けています

Table with 2 columns: 扶養人数, 所得限度額. Includes details on application procedures and eligibility criteria for welfare taxi and fuel subsidies.

内月額2千700円分の福祉タクシー券の交付又は自動車燃料費助成(自動車燃料費は後日領収書により助成)所得が別表限度額以内で、次のいずれかに該当する区内在住者①愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下肢・体幹障害1・3級④内部障害1・2級⑤移動機能障害1・2級⑥平衡機能障害3級⑦脳性まひ⑧進行性筋萎縮症⑨スモン⑩プリオン病⑪先天性血液凝固因子欠乏症⑫人工透析を必要とする腎不全⑬⑭の方は申請時に医療券の写しが必要)障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 FAX(5803)1352

委員公募

アカデミー推進協議会

アカデミー推進計画に基づく、生涯学習スポーツ文化芸術 観光・国際交流の分野における事業の実施状況についての点検・評価及び新たなアカデミー推進計画の策定について協議します。20歳以上の区内在住・在勤・在学者区職員、区議会議員、4月1日現在で区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く定5人▽任期 委員の日から33(2021)年3月まで約2年▽会議 年7回程度(平日夜間)▽謝礼 1回2千円▽選考 申込書・面接申込書に応募動機等必要事項を記入のうえ、アカデミー推進課へ郵送又は持参▽申込書配布 アカデミー推進課・ふるさと歴史館・森鷗外記念館・行政情報センター・地域活動センター! 図書館・アカデミー文京・地域アカデミー・区民センター・スポーツセンター・総合体育館江戸川橋体育館(区ホームページにも掲載)3月28日(木)必着 ☎11255 文京区アカデミー推進課 FAX(5803)1307

盛岡市と友好都市提携を結びました



2月20日(水) 区は岩手県盛岡市と友好都市提携を結びました。盛岡市と区は、歌人石川啄木の「生誕の地」と終焉の地を縁として、啄木を顕彰する「啄木学級 文の京講座」の開催を機に交流が始まり、「災害時における相互応援に関する協定(23年11月)及び「地域文化交流に関する協定(24年7月)を締結するなど、これまで交流を積み重ねてきました。また、盛岡市・文京区友好都市提携記念実行委員会主催の記念レセプションの中で、区のごども宅食プロジェクトにご賛同いただきました新岩手農業協同組合、岩手中央農業協同組合から、それぞれ60kg、計1.2トンの白米をご提供いただくこととなり、目録を頂戴いたしました。今回、友好都市提携を結んだことにより、様々な分野においての包括的な協力関係を構築し、都市間交流をさらに深め、両都市の発展を目指していきます。☎アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

意見募集

文京区自殺対策計画(素案)パブリックコメント

区では、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けた取組を推進するため、28年改正自殺対策基本法に基づき「文京区自殺対策計画」の策定に向けた検討を行っています。このたび、計画(素案)がまとまりましたので、ご意見を募集します。▽閲覧場所 予防対策課行政情報センター・地域活動センター・図書館 区ホームページにご意見をお寄せください。ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、持参・郵送 ☎(区ホームページ)から送信で左記へ。▽募集期間 3月18日(月)～4月17日(水)必着 お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区ホームページで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。 ☎11255 文京区予防対策課 ☎(5803)1225 FAX(5803)1355

31(2019)年度 文京区予算案の概要

一般会計

1,022億7,600万円を計上

問財政課 ☎(5803)1127

31(2019)年度予算は、右記に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

会計別予算対前年度比較

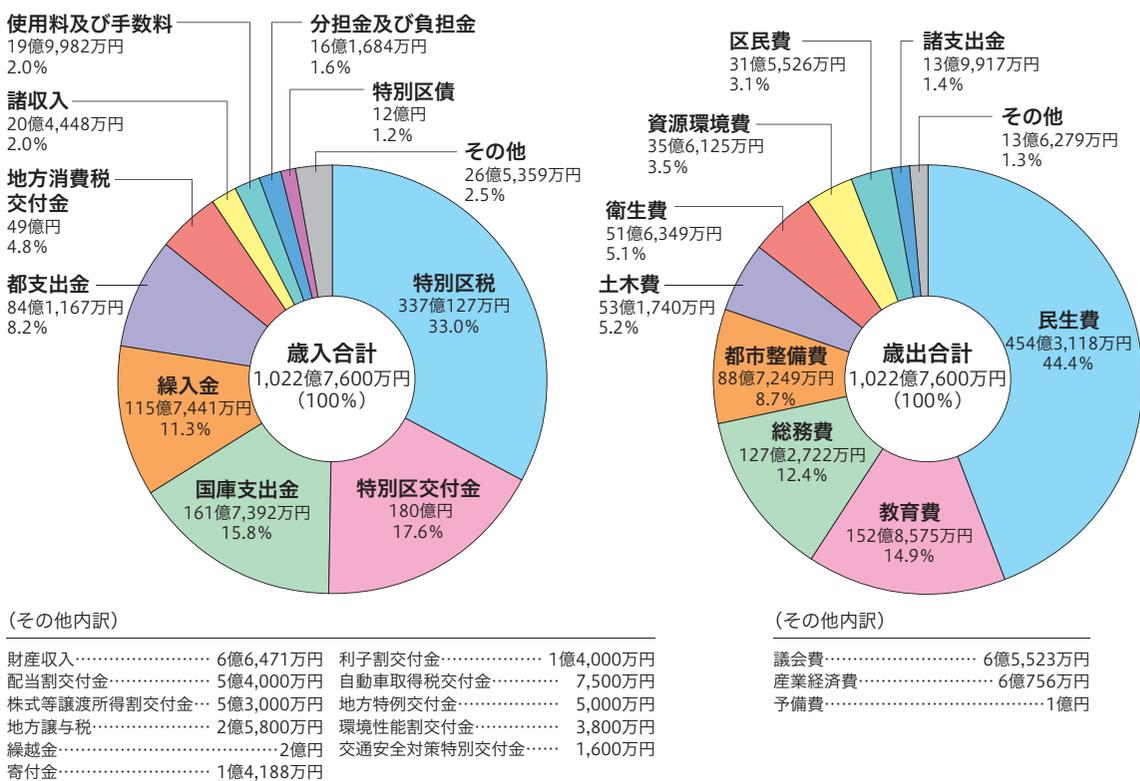
(単位:万円)

Table with 5 columns: 区分, 年度, 31年度(2019年度), 30年度(2018年度), 増減, 増減率(%). Rows include 一般会計, 大規模施設整備を除く, 国民健康保険特別会計, 介護保険特別会計, 後期高齢者医療特別会計, 合計.

重点施策の7の柱



一般会計予算 款別構成比



各会計の予算規模

一般会計

前年度に比べ5.8%増の1,022億7,600万円となりました。また、誠之小学校改築、学校施設の快適性向上等の大規模な施設整備を除くと8.2%の増となっています。

国民健康保険特別会計

保険給付費の増等により、195億7,800万円(1.0%増)となっています。

介護保険特別会計

基金積立金の減等により、156億8,000万円(0.1%減)となっています。

後期高齢者医療特別会計

広域連合納付金の増等により、51億4,100万円(1.1%増)となっています。

基本構想の分野ごとに施策の充実を図ります。主な新規事業等は、以下のとおりです。

1 子育て・教育

- 保育所持機児童解消緊急対策 321,459万円
不登校予防プロジェクト 1,858万円
教育情報ネットワーク環境整備の充実 27,444万円
英語力向上推進事業 7,957万円
部活動指導員の活用による部活動の充実 3,977万円
幼小中学校特別支援教育推進事業 32,886万円
プレゼンテーション能力育成のためのカリキュラム開発 538万円
文京版スターティング・ストロング・プロジェクト
～乳幼児期の子育て応援番組の制作～ 182万円 など

2 福祉・健康

- みんなが主役！楽しく目指す健康長寿！
～文の京フレイル予防プロジェクト～ 215万円
「文京区版」地域包括ケアシステム構築に向けた「我が事・丸ごと」の地域づくり推進事業 1,070万円
文京ユアストーリー～あなたらしい人生のしめくくりを共に～ 361万円
文京区地域生活支援拠点の整備 1,379万円
生活困窮者学習支援事業(高校生世代対象) 3,027万円
がん検診の精度向上 71,557万円
任意予防接種費用助成制度の充実 25,164万円
骨髄移植など特別の理由による任意予防接種費用助成制度 74万円
禁煙治療費助成 122万円 など

3 コミュニティ・産業・文化

- 商店街若手人材育成事業 143万円
中小企業の企業力向上支援事業 1,350万円
国内交流自治体先の食材活用 50万円
【ホストタウンの取組】
○文京クリスマスマーケット2019 1,047万円
○日本ドイツ親善交流演奏会 120万円
○文の京再発見！with 国際交流員～ドイツの言葉と文化に触れる～ 239万円
カウントダウンラグビーワールドカップ2019
ストリートラグビー体験 573万円
あすチャレ！運動会「誰もが主役で参加できる運動会を作ろう」 361万円
盛岡市との友好都市提携記念事業 100万円
展望ラウンジ超観光拠点化事業 340万円 など

4 まちづくり・環境

- 災害時受援・応援計画策定 1,023万円
防災対策の充実・強化に向けた備蓄物資の整備 1,887万円
町会・自治会等の備蓄物資の充実 1,694万円
耐震化促進事業の推進 7,260万円
空家等対策事業 1,490万円
自転車TSマーク取得費用助成事業 51万円
坂下通りバリアフリー整備 2,385万円
文の京生きもの写真館～生物多様性を見る・感じる・理解する～ 250万円 など

5 行財政運営

- 旧元町小学校及び元町公園の保全・有効活用に向けた整備事業 2,941万円
RPA(ロボットによる業務自動化)・AI(人工知能)等の活用による業務改善 2,080万円 など

6 その他(施設関係の大規模な取組)

- 特別養護老人ホーム文京大塚みどりの郷の大規模改修 125,433万円
大塚福祉作業所の大規模改修 32,652万円
旧区立特別養護老人ホームの大規模改修 6,700万円
民間事業者による高齢者施設の整備 27,720万円
公園再整備事業 42,248万円
八ヶ岳高原学園の改修 5,419万円
誠之小学校改築 188,233万円
明化小学校等改築 42,589万円
柳町小学校等改築 90,238万円
学校施設の快適性向上 126,295万円
学校施設のトイレ洋式化等改修 28,961万円
学校施設の外壁・サッシ改修 8,032万円
学校施設の校庭改修 9,501万円 など

予算案の概要をまとめた冊子「平成31年度予算案の概要」を財政課で配布しています。また、区ホームページでもご覧いただけます。

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合

播磨坂手作り体験・展示会場

月日	時間	内容
3/30(土)~4/7(日)	12:00~16:00 (4/7は15:00まで)	幼稚園絵画展 パネル展示「金栗四三青春の地・文京区」 手作り教室
3/30(土)・31(日)・4/2(火)・4(木)・6(土)・7(日)		絵手紙教室
4/3(水)・4(木)		紙すき教室
4/1(月)~4/7(日)		簡単ポチ袋作り教室
3/30(土)~4/2(火)・4/5(金)~7(日)		ハーバリウムワークショップ
3/30(土)・31(日)		あめ細工コーナー

メインイベント

月日	時間	内容
3/30(土)	10:30	駒込学園和太鼓部「疾風(はやて)」
	11:15	駒込学園吹奏楽部
	12:00	東洋女子高等学校吹奏楽部
	12:45	文京区立窪町小学校吹奏楽クラブ
	13:25	文京区立茗荷台中学校吹奏楽部
10:30~13:30	清掃実習体験車コーナー	
11:00~15:00	さくらまつりどうぶつ村(12:00~13:15休み)、ハートフル工房(障害者施設商品販売会)、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験(12:00~13:00休み)、小石川消防署コーナー	
3/31(日)	10:30	肋六太鼓
	11:10	岩崎弘記念 文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード
	11:45	盛岡さんさ踊りパレード
	12:40	京華学園吹奏楽団パレード(警視庁騎馬隊)
	13:30	東京消防庁音楽隊「カラーガード」パレード
14:30	東邦音楽大学管アンサンブル	
15:10~16:10	子ども紅白玉入れ大会 当日13:30まで受付(14:50集合)園小学2年生まで 園160人(先着順) ハートフル工房(障害者施設商品販売会)、富坂警察署コーナー、起震車による地震体験(12:00~13:00休み)、ボイスカフトロープワーク教室、文京区オリピック・パラリンピックPRコーナー	
11:00~15:00		

※天候などにより変更の場合があります。
※歩行者天国は10:00~16:00
※3/30(土)・3/31(日)は文京区観光協会による観光PRと「文の京観光グッズ」の販売、魚沼市・石岡市・岩手県による観光PR・物産展を実施。
※3/31日13:00~15:00「まるき」キヌマーク「落書きアート」を実施。播磨坂に色とりどりのチョークでイラストを描くことができます(事前申込なし・無料・雨天中止)

第48回 文京さくらまつり

3月23日(土)~4月7日(日) 播磨坂さくら並木

さくらまつりガイドツアー

播磨坂から桜を追いかけて

3月30日(土)午前11時、正午、午後1時(全3回)徒歩で全行程(約2km)歩ける方約各8人程度(先着順)無料園会場内文京区観光協会テント前で当日各回出発の15分前から受付園文京区観光インフォメーション(5803)1941
※天候により中止の場合あり。

コース(1時間30分程度)
播磨坂観光協会テント前(出発)→石ノ塚木終焉の地 歌碑・顕彰室→小石川植物園→旧東京医学校本館→占春園→筑波大学→カイザースラウテルン広場(解散)

区内でも有数の桜の名所。播磨坂にて開催されます。約500本の桜が咲き誇ります。期間中は、午後5時から9時まで「ぼんぼり」が点灯され、夜桜も楽しむことができます。また、3月30日(土)・31日(日)は播磨坂を歩行者天国として開放し、音楽隊のパレードや模擬店などの楽しいイベントが催されます。今年は、区と盛岡市の友好都市提携を記念して、盛岡市より「ミスさんさ」を始めとしたさんさ隊をご招待し、東北5大祭りの一つ、「さんさ踊り」を披露していただきます。

▼交通 東京メトロ丸の内線茗荷谷駅下車、都バス小石川四丁目・小日向四丁目・白山二丁目、B1ぐるぐる同印刷下車

企画展 金栗四三 青春の地

文京区

金栗の青春時代を当時の写真や貴重な資料で紹介するとともに、文京区から発展を遂げていった近代スポーツの歩みと明治・大正期の文京区の様子を振り返ります。また、区民や関係団体等から寄せられた、金栗・嘉納らのゆかりの品やエピソードなども紹介します。

3月23日(土)~28日(木)午前10時~午後6時(28日は午後3時まで)
※一部展示はふるさと歴史館でも4月13日(土)~5月12日(日)の間、展示します。
園ギャラリーシビック 園無料園アカデミー推進課観光担当(5803)1174

画像提供/玉名市、公益財団法人 講道館

残雪スノーシュートレッキングで3メートルの雪壁を見よう

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘(新潟県魚沼市七日市1173)に泊まって、スノーシュートレッキングを行い、3メートル前後の雪壁や、植物の新芽観察等を行います。東京では見ることのできない景色を堪能してみませんか。

日時	内容
4/11(木)	昼食 やまびこ荘にて 午後 カタクリ観察トレッキング
4/12(金)	朝食後 銀山平スノーシュー 昼食 銀山そば 午後 14:00頃戻り(予定) 解散(予定)
4/13(土)	

【迎え】新幹線 11:49 浦佐駅着
高速バス 12:26 小出インターチェンジ着
【送り】高速バス 10:51 小出インターチェンジ発
新幹線 11:55 浦佐駅発
※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎

定員 20人程度(抽選)
①区内在住者 大人16,800円 子ども13,300円
②区内在勤・在学者
③区内在住者と同行する区外在住の家族 大人18,900円 子ども14,900円
④区内在勤者と同行する同居の家族
※小学生以下の参加はやまびこ荘に問合せ。
※上記金額は宿泊費、参加費5,500円(各種体験料、昼食料、保険料等、大人・子ども同額)、入湯税300円(大人のみ)の合計分。
※現金のみ、カード不可

持ち物 寒くない服装・防寒着、手袋、帽子、カメラなど 希望者は長靴レンタルあり(有料300円)
ツアー申込 問合せ やまびこ荘フリーダイヤル0120(801)523(毎日8:00~21:00)で3/25(月)まで抽選申込を受け、3/26(火)から結果発表。※抽選結果の確認は3/26(火)以降、各自でやまびこ荘まで問合せください。やまびこ荘から抽選結果のご連絡はいたしません。

主催 湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	4/21(日) ①13:00~14:00 ②15:00~16:00	演劇会 園『面白、坂もがたり』▷出演 現代劇センター真夏座園中学生以上園各50人(申込順)③3/20(水)9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ
小石川図書館 ☎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	3/17(日) 14:00~16:00 3/30(土) 14:00~16:00 3/31(日) 14:00~16:00	春やすみ子ども映画会 園『西の魔女が死んだ』園5歳以上園50人(先着順)④当日直接会場へ 園『天の川』▷出演 岡田准一・ほか園坂本龍一園などでも園50人(先着順)⑤当日9:00から小石川図書館にて整理券を配布
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/23(土) 14:00~16:00	アロマが香るBGMのある空間 園音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす(3月のBGMのテーマは「フルートで奏でるバッハの音楽」)園などでも園30人(先着順)⑥当日直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	3/23(土) 15:00~16:00	春休み子ども映画会 園人形劇「人形バラエティショウ」▷出演 人形劇団 オフィスやまいも園幼児・小学生園80人(先着順)⑦当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	3/27(水) ①10:30~11:30 ②15:00~16:00	春やすみ子ども映画会 園『ねぎぼうずのあさたろう』『3匹の子ぶた』『田舎のねずみ』園幼児・小学生園各80人(先着順)⑧当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	3/21(祝・木)~23日 ①10:30~12:30 ②13:00~14:50 ③16:00~18:00 ④13:00~15:10 ⑤16:00~18:30 ⑥18:00~19:30	平成最後の千石映画祭~アンコール上映~ 園3/21(祝・木)①『インディ・ジョーンズ/レイダースを失われたアーク』②『マンマ・ミーア!』③『レナードの朝』、3/22(金)④『スティンク』⑤『フォレスト・ガンプ/一期一会』、3/23(土)⑥『スタンド・バイ・ミー』園などでも園各30人(先着順)⑨当日直接会場へ
	3/24(日) 14:00~16:15	キネマ千石・第90回映画会 園『パプシャの黒い瞳』▷監督 ヨアンナ・コス=クラウゼ、クシユト・フクウゼ(ほか園)などでも園40人(先着順)⑩当日直接会場へ
	4/14(日) 14:00~15:30	文化講座「皇室と国民-昭和、平成そして新しい時代へ-」 園取材のエピソードを織り交ぜ、皇室制度や宮内庁、元号、儀式などを幅広く語る園椎谷哲夫(元東京新聞宮内庁担当記者)園などでも園40人(申込順)⑪3/15(金)9:00から電話又は直接千石図書館へ
	4/21(日) 14:00~15:30	文化講座「かがく絵本は楽しい!」 園出版社連携「かがくのとも」創刊50周年を記念して、科学絵本の魅力について語る園山形昌也(福音館書店編集担当役員)園などでも園40人(申込順)⑫3/15(金)9:00から電話又は直接千石図書館へ

文の京・ドイツ文化講座

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、文京区はドイツのホストタウンとして、同国との交流を深める様々な取組を行っています。

4月から、スポーツ・音楽・食をはじめとした多様なテーマでドイツ文化を紹介するとともに、日本とドイツの特徴や違いなどを学べる講座を開設します。ドイツに深い見識を持つ方々や国際交流員(CIR)を講師とし、興味関心のある講座に気軽に参加できます。

第1回目は、その基調講演として、ドイツ連邦共和国大使館より講師をお迎えし、「ドイツは○○!~ドイツの愛情を多面的に紹介~」と題して、日独の今について様々な角度からお話しいただきます。

3月20日(土)午後2時~4時園拓殖大学文京キャンパス園ホーボルト幸夫氏(ドイツ連邦共和国大使館文化担当)園区内在住・在勤・在学者園50人(抽選)園500円園3月15日(金)から往復はがき又は園(件名に「ドイツ文化講座」申込と記載)に住所・氏名(ふりがな)、生年月日・電話番号・メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地)を、学号は学校名)と返信用にあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当(5803)1309園b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ4月8日(月)必着

園ホーボルト幸夫氏
▲区ホームページ

文京区少年軟式野球大会

4月14日(日)~5月6日(祝・月)の日曜、祝・休日園六義公園運動場・後楽公園少年野球場園区内在住・在学の小・中学生園40人(1チーム10~20人)無料園直接スポーツ振興課へ(申込時に全選手の住所・氏名・生年月日・学校名・学年・背番号等を記入)園3月22日(金)必着
※学童低学年の部=小学新1~4年生、学童の部=小学新4~6年生、中学の部=中学新1~3年生(重複登録は不可)
※1チームに1人の監督が必要
※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入すること
代表者会議
4月2日(火)午後6時30分園シルバーセンター園スポーツ振興課スポーツ振興係(5803)1308

2019 文京ラグビーフェスティバル ~ラグビーを体験しよう~

3月24日(日)午前9時30分~午後4時(雨天中止)園小石川運動場園などでも無料園当日直接会場へ園文京区ラグビー協会(6801)8598園info@bunkyo-trust.org
▷主催 文京区ラグビー協会

区民ボクシング大会

4月7日(日)午後1時園東京大学駒場キャンパス園昭和54年1月1日~平成13年4月1日生まれの区内在住・在勤・在学者で、日本ボクシング連盟に平成31年度の選手登録を済ませ、総合健診を受診済みの方▷ルール 日本ボクシング連盟競技規則園無料園電話で文京区ボクシング連盟・城崎090(3080)3104へ▷要項

小学生水泳教室 スポーツセンター5月コース

5月7日~31日の火・金曜(全8回)午後4時45分~6時園スポーツセンター園区内在住・在学の小中学生で1人で参加できる方園60人(抽選。クロールで25m泳げない方及び初めて参加する方を優先)園1,840円(保険料込)園園往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室スポーツセンター5月コース」住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター(3944)2271へ園3月25日(月)必着
※必ず6回以上出席すること。
※小学生水泳教室総合体育館5月コースとの同時申込は不可

大学図書館の区民利用

区内大学図書館の協力により、附属図書館を利用することができます。

図書館	期間・内容	対象	費用	申込方法	受付
お茶の水女子大学附属図書館(大塚2-1-1)	利用証発行時から1年間(有効期限内に更新可) ▷閲覧・貸出	区内在住の18歳以上の女性で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)	年 3,240円	区立図書館利用カードを持参し、区立図書館へ	3/27(水)~32(2020)年3/23(月)
跡見学園女子大学茗荷谷図書館(大塚1-5-2)	4/3(水)~32(2020)年3/30(月)の開放日(7、1月は除く) ▷閲覧	区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)	無料		4/10(水)~32(2020)年3/12(月)
文京学院大学本郷図書館(向丘1-19-1)	4/17(水)~32(2020)年3/19(木)の開放日 ▷閲覧	区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)			

園真砂中央図書館(3815)6801

第4回ぶんきょう歌壇・俳壇特選作品発表

歌壇 鈴木若明選
俳壇 佐賀賀正美選

由比の海雲間の光に輝きて舟ひとつ抱く菩薩のごとく
新年の空を翔け抜くヘガサスの雲に出会って佳き年祈る
鼠坂登りて下る鷺坂と江戸の名残りの音羽小日向
難病の友へ吹き込む説話
砂を掻く猫に起こされ寒満月
初日記書かねば消ゆる老いの日々

歌壇 今も沢山のよい歌との出会いがありました。一席は、沖に浮かぶ小舟の情景を詠んだ歌ですが、特に下の句が秀逸です。歌に品格を与え、悠久の歴史と菩薩の慈愛、平和を感じさせます。二席の歌は、新年の寿ぎの歌にふさわしい雄大さを感じさせます。作者の若しその感性に驚かされます。三席の歌は、一首の中に文京区の名所を四か所も詠み込んだ手腕が見事です。海外に「鼠坂」という小説もありますので、ご参考までに。

俳壇 新年を含め、様々な心の形に触れることができました。一位、感銘した本を読み上げ、自分の声を録音して難病の友へ送る。かけがえのない友へ心を伝える詠始である。二位、猫が砂を掻くと、寒満月の光が射しこんでふと見ると、寒満月の光が射しこんでいる。作者は些細な行為に感謝している。三位、初日記は、作者にとっては老いの日々が存在を確認する手段でもある。書かないと生きた二日が心から消えってしまうようだ。

園(協)文京アカデミー学習推進係(5803)1119

区民参加オペラ「CARTAGINA」歌劇団 第20期生公演「ピゼー作曲」歌劇「カルメン」(原語上演・字幕付)

キャスト募集オーディションにより選考

公演 32(2020)年2月16日(日)午後2時園シビックホール大ホール
講習日 7月4日(土)32(2020)年2月の水曜午後6時30分~9時約38回
12月以降は平日曜午後夜間もあり園キャスト 無料、アンダースタディ 3万4千円(行事保険料は別途実費負担)園15歳以上中学生を除く。プロアマ不問、区外在住者も可。5月10日(金)指印有効
オーディション 5月31日(金)、シビックホール大ホール園(協)文京アカデミーホール事業係(5803)1103
※募集キャスト、課題曲等の詳細は、文京アカデミーホームページ、文京アカデミー、地域アカデミーで配布の応募用紙を参照。

シビックホール

響きの森きつぷプログラム(推奨年齢5歳+)
「東京フィル・親子で楽しむ」はじめてのオーケストラ」
ミニオーケストラとオペラ歌手の歌声を楽しめる音楽劇 今年はお楽しみにアヒルの子が登場です。毎年人気の指揮者体験コーナーもあります。
①8月24日(日)午前11時~午後0時30分②8月25日(月)午前11時~午後0時30分シビックホール小ホール(10:00)園松村秀明 指揮、赤星啓子(ソプラノ)、晴雅彦(バリトン)、東京フィルハーモニー交響楽団園3千円(全席指定、3歳以上有料)園3月24日(日)午前10時からシビックチケット(窓)口・電話で発売

シビックチケット(5803)1111
シビックホール事業係(5803)1103
▲文京アカデミーホームページ 二次元コード

32(2020)年2月2日(日)の小ホール公演をめざして、6月から8か月間、演劇と歌やダンスを学びます。演じる楽しさ、作品をつくりあげる喜びを仲間とともに体験しませんか?
▷講習期間 6月中旬~32(2020)年2月上旬の火・木曜午後6時30分~9時15分(祝日及びお盆、年末年始休みあり)園金田誠一郎氏(演出家)園15歳以上の方(中学生を除く)園15人程度▷選考 面談(5月21日(火)夜間又は23日(木)午後)園年間56,000円(2回に分けて納入、保険料別)園園応募用紙にはがき(62円)1枚と92円分の切手を同封し、〒112-0003文京区春日1-16-21(協)文京アカデミーホール事業係「ぶんきょう演劇塾」担当(5803)1103
▷郵送又は持参▷応募用紙配布 文京アカデミー事務所・各地域アカデミー施設(文京アカデミー園https://www.b-academy.jp)にも掲載)園4月23日(日)必着
※応募書類は返却不可
※選考面談の詳細は、別途通知

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ

健康 医療 介護

文の京介護予防体操
4月からの実施会場です

新たに動坂会館会場がオープンし、アカデミー茗台会場が再開します。お近くの会場にご参加ください。高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操です。

区内在住の65歳以上で、医師等に運動を制限されておらず、一人で会場に来られる方 ¥無料 当日直接会場へ 健康推進課介護予防係 ☎(5803)1209

会場	曜日	時間
ふれあいサロン夕見		①9:00~10:15 ②10:30~11:45
文京千駄木高齢者在宅サービスセンター		10:00~11:15
ふれあいサロン大原	月	①9:20~10:35 ②10:50~12:05
福祉センター江戸川橋		①9:00~10:15 ②10:30~11:45
ふれあいサロン音羽		10:00~11:15
アカデミー音羽	火	①9:20~10:35 ②10:50~12:05
不忍通りふれあい館		14:00~15:15
動坂会館		10:00~11:15
ふれあいサロン湯島	水	①13:15~14:30 ②14:45~16:00
シルバーセンター		①9:00~10:15 ②10:30~11:45
福祉センター湯島 ※上履きが必要。	木	10:00~11:15
ふれあいサロン礪川		①13:00~14:15 ②14:30~15:45
ふれあいサロン向丘		①13:15~14:30 ②14:45~16:00
アカデミー茗台	金	①9:20~10:35 ②10:50~12:05
ふれあいサロン駒込		①9:20~10:35 ②10:50~12:05

※詳細は、3月中旬頃より各会場で配布する日程一覧を参照のこと(区ホームページにも掲載)
※①②は入れ替え制
※祝日、12/29~1/3及び会場の点検日等は休み。

健康づくり栄養料理教室
~パパッとパパごはん~

パパの作るごはんが家族を元気に

4月20日(土)午前11時~午後1時30分 保健サービスセンター 講義と調理実習 区内在住の1歳未満の子ども(父親(パートナーが妊娠中の方も含む) 20人(申込順) ¥無料 当日直接会場へ 電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ ※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参



はじめての離乳食

~パパママのご飯と一緒に作る かんたん離乳食~

4月4日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時 保健サービスセンター 講義「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」 30年10~11月生まれで区内在住の第1子の保護者 各20組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 当日直接会場へ 電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ ※筆記用具を持参

高齢者へのマッサージのサービス

3月20日(水)午前10時~午後4時(受付は午前9時~午後3時。正午~午後1時は休憩) シルバーセンター・福祉センター湯島 60歳以上の区内在住者 各60人程度(先着順) ¥500円 当日直接会場へ 高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203
※1回40分程度、施術師の指名は不可 ※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参 ※住所と年齢の確認できるものを持参

サタデーパママタイム

子育てを始めたばかりのパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談 0~3か月の乳児と保護者 ¥無料

日時	会場	定員(申込順)	申込問合せ
4/13(土) 10:30~11:30	保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	各15組	3/15(金)から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ 電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

※バスタオル持参、兄弟の参加不可

骨粗しょう症健診

4月18日(木)午後1時~4時(受付は1時45分まで) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導 栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(31年4月2日~32(2020)年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 30人(申込順) ¥700円 当日直接会場へ 電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ



20・30代からはじめるチャレンジ the cooking

~初心者さんも簡単にできる調理実習~
5月11日(土)②6月15日(土)午前11時~午後1時40分 保健サービスセンター ミニ講義と調理実習 20~39歳の区内在住・在学・在勤者 20人(申込順) ¥無料 当日直接会場へ 電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ ※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん持参

幼児食講習会

4月18日(木)①午前11時~午後0時30分②午後2時~3時30分 保健サービスセンター 栄養相談・展示見学・試食 区内在住の1歳児と保護者 各15組(抽選) ¥無料 当日直接会場へ 「幼児食講習会」住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター ☎(5803)1805へ 3月28日(木)必着

ステップ・アップ離乳食

4月10日(水)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時 保健サービスセンター本郷支所 講義「7~8か月児の離乳食づくり



のポイント」 30年8~9月生まれで区内在住の子をもつ保護者 各24組(申込順、初めて参加する方を優先) ¥無料 当日直接会場へ 電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ ※筆記用具を持参

目からウロコのウォーキング教室

初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 健康運動指導士 ¥無料

日時	会場	対象	定員(申込順)	申込問合せ
4/3(水) 14:00~15:30	保健サービスセンター	18~74歳の区内在住者	15組	3/15(金)から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ
4/4(木) 13:30~15:00	保健サービスセンター本郷支所	18~74歳の区内在住者	10組	電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴、飲み物・タオルを持参。

助産師による産後の骨盤ケア教室

保健サービスセンター本郷支所 産後の身体を整えるための骨盤ケア&トクタイム 日本ガスケアプローチ協会公認指導者(助産師) 各14組(申込順) ¥無料 当日直接会場へ 電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

日時	対象	申込開始日時
4/16(火) 10:00	31年1~2月に出生した産婦と乳児	4/5(金) 8:30~
4/23(火) 12:00		4/12(金) 8:30~

※動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給用)持参
※参加はいずれか1回のみ

軽体操教室(4月)

18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入) 3月25日(月)午前9時から電話で各交流館へ(申込順) ※一人1館のみ。複数館の利用は不可。

会場・電話・問合せ	曜日	時間	定員
白山交流館 (3813)8500	月	10:30~11:30	各30人
	火	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	①各30人 ②各30人
千駄木交流館 (3821)6695	水	① 9:30~10:30 ②11:00~12:00	①各20人 ②各20人
	木	10:00~11:00	各20人

第12期「文の京介護予防体操」推進リーダー養成講習

「文の京介護予防体操」を学び、効果測定合格後、9月から区内15か所の地域体操会場の運営、普及活動等を行う区の介護予防ボランティア(推進リーダー)を養成します。
区民センター 区内在住で次の要件を全て満たす方①介護予防に関心がある②効果測定合格後、地域会場にて毎週活動を行える③原則全日程に参加できる 10人(抽選) ¥無料 当日直接会場へ 電話で健康推進課介護予防

係 ☎(5803)1209へ 申込期間 3月15日(金)~4月8日(月)

回数	日時	内容
1~12回	5/10~7/26の金曜(全12回) 10:00~12:00 (5/10のみ 9:50~12:00)	推進リーダー養成講習 ※実技及び効果測定あり。
13回	8/2(金) 14:00~16:00	介護予防ボランティア講習会 ※効果測定合格者のみ

運動初心者のための健康スキルアップクラス

1期生(4~6月)
筋肉トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動 健康運動指導士 ¥無料 3月15日(金)午前8時30分から電話で各会場へ

日時	会場	対象	定員
4/12・26 5/10・31 6/14・28 (全て金曜) 14:00~15:30	男の健康道場 (男性限定、全6回)	健康スキルアップ クラス(全6回)	4/5・19 5/17・24 6/7・21 (全て金曜) 10:00~11:30
会場問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター 本郷支所 ☎(3821)5106	
対象	区内在住で74歳以下の男性	74歳以下の区内在住者	各15人
定員	(全回参加可能な方、初めて参加する方を優先)		

※運動ができる服装で、タオル・飲み物・筆記用具を持参

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
健康センター 往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ 3月19日(火)必着

日時	基礎コース	心電図等コース
4/3(水)・6(土)・17(水)	4/20(土)	
8:40~13:00(受付は10:00まで)		
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	
	・75歳以上又は ・心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中	
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査があり。	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在勤者=1,700円 在学者=2,000円	在勤者=3,600円 在学者=4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可。
※服薬されている方は「お薬手帳」持参。
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可。(有料)

3月24日は世界結核デーです

~長引く咳、もしかして結核?~

結核は過去の病気ではありません。今も日本では1日あたり46人の結核患者が発生し、1日あたり6人が命を落とす現代の病気です。文京区では昨年新たに19人が結核と診断されました。2週間以上続く咳、痰などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。
区予防対策課 ☎(5803)1836