



文京区  
シンボルマーク



# 区報 ぶんきょう

令和元年 (2019) **6/10**

毎月10・25日発行  
発行/文京区 編集/企画政策部広報課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **(3812) 7111**  
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

▲区制70周年を契機に  
制定した区のシンボル  
マークです。

No.1717

### ■主な内容

新正副議長、監査委員決まる…………… 2面 委員公募…………… 2面  
区内飲食店対象 国内交流自治体の食材活用における補助金申請の募集… 2面 お知らせします 区の財政状況 …… 5面

## 東京2020 オリンピック・パラリンピック競技大会開催1年前イベント

### 早稲田大学男子チアリーディングチームSHOCKERS単独公演

### 「SHOCKERS FESTIVAL 2019」

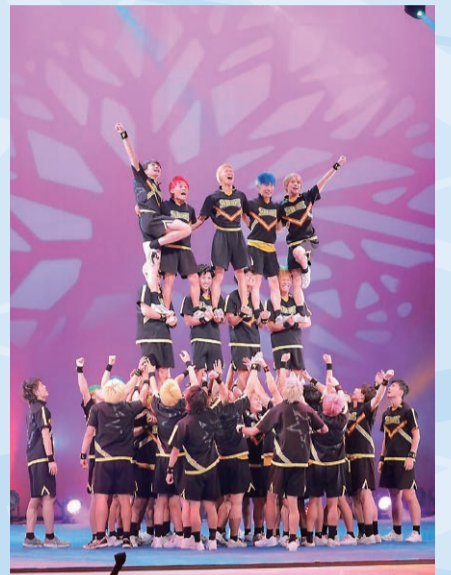
昨年6月のドイツホストタウンフェスティバルで会場を興奮の渦に巻き込んだSHOCKERSが、文京区に戻ってきます。今回のイベントでは、オリンピック・パラリンピック要素を盛り込んだ新作パフォーマンスを予定しています。1年後に控えた東京2020大会を、是非会場と一緒に盛り上げていきましょう！

日8月11日(祝・日)午後5時30分 会場シビックホール大ホール  
区内在住・在勤・在学者 定250人(抽選) 往復はがき(1枚2人まで)に「SHOCKERS FESTIVAL 2019観覧希望」・観覧希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地・在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック担当 ☎(5803) 1309 日7月5日(金)必着



#### SHOCKERS(ショッカーズ)

男子のみのチアリーディングチーム。早稲田大学公認同好会として活動しており、早稲田祭や様々な大会、イベント、メディアでの出演に向けて活動しています。最近ではNHK紅白歌合戦でのパフォーマンスや、映画「チア男子!!」のモデルにもなっており、オリンピック・パラリンピックへの気運醸成が高まるこれからの時期にさらなる飛躍が期待されています。



### JOCオリンピック教室校外編

### IL DEVU & オリンピアン スポーツと音楽の祭典

「IL DEVU」の歌とオリンピックやアスリートの東京2020大会に向けた意気込みやオリンピックの魅力をお届けします。

日7月27日(土)午後3時 会場シビックホール大ホール▷出演IL DEVU、伊藤華英(水泳)、大山加奈(バレーボール)、小塚崇彦(フィギュアスケート)、高

平慎士(陸上競技)ほか ¥2,000円(一般)500円(高校生以下) 会場シビックチケット(窓口・電話 ☎(5803) 1111) で発売 毎日新聞社オリンピック・パラリンピック室 ☎(3212) 2908

## 文京LBレディースを応援しよう!

文京LBレディースは、文京女子の、文京女子による、文京女子のためのサッカークラブです。「なでしこリーグ」参入を目指し、現在、東京都女子サッカーリーグ2部で躍進しています。急成長をとげる文京LBレディースを皆さんで応援しましょう!

#### 【東京都女子サッカー2部リーグ】

試合日	対戦チーム	会場	キックオフ
6/23(日)	小金井サッカークラブ	東京大学農学部グラウンド	14:30
7/7(日)	FC PAF	東京大学農学部グラウンド	14:40
8/25(日)	立川フットボールクラブ	都立砂川高等学校	10:00
10/13(日)	INAC多摩川レオネッサ	東京大学農学部グラウンド	未定
10/27(日)	Graces	東京大学農学部グラウンド	未定
11/3(祝・日)	日本大学女子サッカー部	日本大学稲城総合グラウンド	15:30
11/10(日)	東京アルテミスSC	東京大学農学部グラウンド	未定
12/1(日)	FC駒沢女子	東京大学農学部グラウンド	未定
12/15(日)	17多摩サッカークラブ	東京大学農学部グラウンド	未定

#### 【東京都女子サッカー5部リーグ】 文京LB Sprouts

試合日	対戦チーム	会場	キックオフ
7/7(日)	Forestall	大沢総合グラウンド	10:00
7/28(日)	西台Amica	関東村	13:00
8/4(日)	大崎クラブすみれ	東京大学農学部グラウンド	未定
8/25(日)	FC Plaisir	東京大学農学部グラウンド	未定
10/27(日)	インターセプト	東京大学農学部グラウンド	未定

\*試合日・会場・キックオフ時間等は変更になる場合あり、詳細は文京LBレディース ☎(http://bunkyo-lbl.com)を参照

## 2019読売巨人軍×文京区スペシャルイベント

日9月16日(祝・月)午前9時50分 会場東京ドーム 打撃練習見学(小・中学生限定)、グラウンドキーパー体験(小・中学生限定)、ヴィーナス体験(小・中学生限定)、選手との写真撮影及びその他抽選会等 当日観戦チケット(当日の受付時に要提示)をお持ちの方で、小・中学生を含む区内在住・在勤・在学の家族(大人のみ・子どものみの参加不可) 定200人(抽選) 往復はがき(1家族1枚)に「2019読売巨人軍×文京区スペシャルイベント」・住所(在勤・在学者は勤務先・学校名も)・代表者の氏名・参加する家族全員の人数・子どもの人数と学年・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803) 1308へ 日7月19日(金)必着 ※観戦チケットは各自で購入

## 経済課産業振興係からのお知らせ

### 経済講演会

#### 「令和時代の内外情勢を読む」

日6月24日(月)午後3時~4時30分 会場スカイホール 講師吉崎達彦氏(双日総合研究所 チーフエコノミスト) 区内在住・在勤・在学者 定99人(申込順) 無料 東京商工会議所文京支部 ☎(3811) 2683へ

### 中小企業向けセミナー

#### 「ブランド表示・商品形態を模倣・侵害から守る」

日7月9日(火)午後2時~4時 会場産業とくらしプラザ 講師矢口和彦氏(弁理士) 定40人(申込順) 無料 はがき又は「知財セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・☎番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係 ☎(5803) 1173 ☎(5803) 1936へ(区ホームページからも申込可)

### 文京区創業支援セミナー(ひとりで起業編)

日7月10日~8月7日の水曜(全5回)午後7時~9時 会場産業とくらしプラザ 区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方 定30人(申込順) ¥7,000円(初回納入) はがき又は「創業支援セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・☎番号を明記し、〒112-8555文京区経済課産業振興係 ☎(5803) 1173 ☎(5803) 1936へ(区ホームページからも申込可) ※8月4日(日)、9月1日(日)午前10時~午後1時に受講者向け個別相談会を開催 ※セミナー修了者は修了証明書の交付を受け、創業関連保証の特例等の支援制度を利用できる

### 中小企業人材確保・定着支援事業

#### 就職応援セミナー

日39歳以下で区内中小企業に就職を希望する方で、申込時に正規雇用として就職していない方 定10人(抽選) 選考書類・面接 ※研修終了後、企業とのマッチングを実施

#### 第1回働き方改革セミナー

日6月18日(火)午後1時30分~4時 会場産業とくらしプラザ 講師「人材確保・定着&生産性向上」実現のポイント、導入・推進事例から学ぶ「現場が使いこなせる」働き方改革の進め方 ワークスウィッチコンサルティング(株) 区内中小企業 定20社(1社2人まで) (共通事項) 無料 ☎電話でパーソルテンプスタッフ(株) ☎(5439) 6197へ

### 中小企業の若手社員の育成を支援

#### 「若手社員パワーアップ講座」

時間管理、コミュニケーションスキルなど若手社員のパフォーマンスアップを目指す。 日7月4日(木)午前9時50分~午後5時 会場産業とくらしプラザ 区内中小企業の若手社員 定30人(申込順) ¥15,120円(下記補助金を利用した場合は8,120円) 申込書を ☎で東京商工会議所文京支部 ☎(3811) 2820へ▷申込書配布 東京商工会議所文京支部(同支部 ☎https://www.tokyo-cci.or.jp/bunkyo/及び区ホームページにも掲載) 日6月25日(火) 中小企業若手社員人材育成支援事業補助金 区内に営業の本拠(法人事業者は登記上の本店の所在

地、個人事業者は主たる営業所)を置く中小企業▷補助金額 7,000円 講座を申込後、東京商工会議所文京支部から申請方法を案内 ☎〒112-8555文京区経済課産業振興係 ☎(5803) 1173

### 若年者就労支援事業

#### 「文京区キャリアデザインプロジェクト」

29歳以下の若者やその保護者を対象に、就職活動に役立つ講演会や講座、区内企業インターンシップの実施に向けたマッチング面談会を行います。

#### オープニング講演会

#### 「人事・先輩社員から学ぶ就活のいろは!」

就職活動の成功に向けた秘訣をお伝えします。 日7月6日(土)午後2時~4時 定29歳以下の未就職・求職中の方 定40人(申込順)

#### 保護者向け講座

#### 「“今どき”就活入門セミナー」

今どきの就職活動の実態や適切な子どものサポート方法についてお伝えします。 日7月6日(土)午前10時30分~正午 定未就職・求職中の子どもを持つ保護者 定20人(申込順)

#### インターンマッチング面談会

日7月13日(土)午前の部=午前10時30分~午後0時30分、午後の部=午後1時30分~3時30分 定29歳以下の未就職・求職中で、インターンシップに関心のある方 定15人(申込順) (共通事項) 会場産業とくらしプラザ 無料 ☎電話又は ☎に氏名・電話番号を明記し(株)学情 ☎(3545) 7330 ☎bunkyo-career@gakujo.ne.jpへ

☆区報は、町会・自治会などをおしてお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」

Catalog Pocket

iphone

Download on the App Store

android

GET IT ON Google Play

5月28日の区議会招集議会で  
新正副議長、  
監査委員決まる

先に行われた区議会議員選  
挙後初の区議会招集議会で、  
去る5月28日(火)に開かれまし  
た。

この招集議会で、定例会  
の会期を同日から2年4月30  
日までとし、新たに当選した  
34人の議員による新しい議会  
の構成を決めました。

議長には、海老澤敬子議員  
が、副議長には、岡崎義顕議  
員が選出されました。

また、議員選出の監査委員  
には、白石英行議員が選任同  
意されました。

なお、この招集議会で可決  
された議案は、次のとおりで  
す。

議案及び委員会資料は、区  
議会ホームページで公開して  
います。

議長 海老澤 敬子 議員  
(自民党・無)



副議長 岡崎 義顕 議員  
(公明党)



平成11年初当選6期目。副  
議長、監査委員、建設委員会  
委員長、文教委員会委員長、  
予算審査特別委員会委員長、  
決算審査特別委員会委員長等  
を歴任



監査委員 白石 英行 議員  
(自民党・無)

平成11年初当選6期目。議  
長、監査委員、建設委員会委  
員長、文教委員会委員長、議  
会運営委員会委員長、予算審  
査特別委員会委員長等を歴任  
を歴任

区内飲食店対象 国内交流自治体産の  
食材活用における補助金申請の募集

区内飲食店が、区と交流の  
ある自治体産の食材を使用し  
た料理を提供した場合に、そ  
の食材購入費の一部を区が補  
助します。また、各飲食店にて、食材情報・交流自治  
体情報等を発信していただきます。



実施例 ○○県○○市から野菜を仕入れ調理し、ランチメ  
ニューとして提供。また、○○市から観光パンフレットを  
取り寄せ、提供期間に合わせて店内で配布。

▷料理提供期間 10月1日(火)~12月31日(火)▷補助内  
容 食材購入費の2分の1(上限5万円、1店舗につき1  
件まで)▷申請書をアカデミー推進課都市交流担当  
☎(5803)1310へ持参▷申請書配布 上記(区ホーム  
ページにも掲載)▷申請期間 7月12日(金)まで(書類選  
考を行った上で交付の可否を決定)  
※交流自治体の食材リスト等は、区ホームページを参照

交流自治体名

岩手県盛岡市・茨城県石岡市・新潟県魚沼市・山梨県甲州市・石川県  
金沢市・鳥根県津和野町・広島県福山市・福岡県北九州市・熊本県熊  
本市・熊本県上天草市

委員公募

都市計画審議会委員

都市計画法に基づき設置  
する都市計画審議会におい  
て、区長から諮問された都  
市計画等に関する事項につ  
いて審議します。案件があ  
る場合に、審議会は年3回  
程度開催します。

20歳以上の区内在住者  
(応募時に区審議会等の委  
員に2つ以上在籍している  
方と公務員を除く)定3人  
以内▽任期 10月1日(火)か  
ら2年間▽謝礼 1回2千  
円▽選考 一次選考作文、  
二次選考面接(8月上旬)  
④申込書に作文(都市計画

についての私の意見(800字  
程度)を添えて都市計画課  
へ⑤郵送又は持参⑥7月  
10日(水)必着  
▽申込書配布 都市計画  
課・シビックセンター1階  
パンフレット台・行政情報  
センター・地域活動センタ  
ー(区ホームページにも掲  
載)  
※委員となった方の作文  
は、氏名を含め公開対象  
です。

④ 112555 文京区都市計画課都  
市計画担当 ☎(5803)1  
239 ⑤ FAX(5803)13  
58

文京区技能名匠者推薦募集

区では、永く同一職業に従事し、  
物を造る技術が非常に優れ、後進の  
指導及び育成に積極的な方を、文京  
区技能名匠者として認定しています。  
技能名匠者の認定は、産業団体等  
の長及び区民の方に推薦された左記  
の資格要件に該当する方の中から審  
査し、決定します。

区内在住又は区内中小企業在勤  
(事業主含む)で、次の各号のいずれ  
かに該当する方①下表に定める同一  
職種に25年以上従事している方②下  
表に定める同一職種に現に従事し、  
優れた技能を持ち、後進の指導及び  
育成に積極的な方③国又は東京都に  
より伝統工芸士に認定された方④東  
京都優秀技能者知事賞等の卓越した  
技能に関する表彰を受けている方▽  
認定者 7人以上⑤7月16日(火)▽  
推薦方法 推薦用紙を左記へ提出▽  
推薦用紙配付 左記(区ホームペ  
ージにも掲載)

④ 経済課産業振興係  
☎(5803)1173

1 建設関係 (1) 建築大工 (2) とび (3) 左官 (4) 屋根葺き (5) 造園	2 木材・木製品・紙加工 品関係 (1) 木型製作 (2) 木彫工 (3) 指物製作 (4) 家具製作	(5) 建具製作 (6) おけ・たる・曲物・ げた製作 (7) 畳製作 (8) 表装 (9) 漆器製造 (10) 竹細工	3 金属加工関係 (1) 鋳造 (2) 鍛造 (3) 彫金 (4) 仕上げ	4 印刷製本関係 (1) 製版 (2) 印刷 (3) 製本	5 衣服・繊維製品関係 (1) 婦人子供服製造 (2) 紳士服製造 (3) 和裁 (4) 染物 (5) 寝具製作	6 食料品関係 (1) 菓子製造	(2) パン製造 (3) 製麺 7 その他 (1) 提灯製造 (2) 筆記用具製造 (3) 楽器製造 (4) 人形製造 (5) 石工 (6) 印章彫刻 (7) 写真 8 その他、区長が認め た職種
--	--	--	---	--	---	---------------------	---

元年度の給食費補助の申請を受け付けます

区内在住で区立小・中学校  
に在籍するひとり親家庭の児  
童・生徒の保護者又は区内在  
住で区立小・中学校の特別支  
援学級に在籍する児童・生徒  
の保護者で教育委員会が必要  
と認める方▽補助金額 給食  
費実費分④⑤6月17日(月)▽  
7月19日(金)に①戸籍全部事項  
証明書(戸籍謄本)や児童扶養  
手当証書の写し等(ひとり親  
家庭と確認できる書類)②印  
鑑③預金通帳を持参し、学務  
課学事係☎(5803)1295へ  
※30年度申請者も申請が必要

世帯人員	認定基準所得額(目安)
2人世帯	約389万円
3人世帯	約487万円
4人世帯	約529万円
5人世帯	約639万円

※認定基準所得額は目安であり、世帯構成や年齢等により異なる  
※審査前に認定基準所得額の計算は不可

土砂災害に関する説明会  
~土砂災害に備えるために~

④当日直接会場へ⑤防災課☎(5803)1179、  
東京都河川部計画課☎(5320)5429

日時	会場
6/20(木) 14:00~15:00	アカデミー音羽
6/20(木) 19:00~20:00	不忍通りふれあい館
6/24(月) 14:00~15:00	文京福祉センター江戸川橋
6/24(月) 19:00~20:00	
6/30(日) 14:00~15:00	区民センター
6/30(日) 19:00~20:00	

児童手当の現況届を送付しました

現況届は、6月28日(金)までに下記へ提出して下さい。  
提出のない場合は、手当の受給ができなくなることが  
ありますので、ご注意ください。

※必要な添付書類については、現況届に同封の案内を  
確認のこと

④子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

文京区子ども・子育て会議

④7月5日(金)午後6時30分~8時30分⑤シビックセン  
ター24階委員会室⑥子育て支援計画の策定、ニーズ  
量算定について等定25人(先着順)⑦傍聴希望者は当  
日15分前に直接会場へ⑧子育て支援課子育て支援推  
進担当☎(5803)1256  
※保育希望者は6月28日(金)までに、電話で上記へ

もの忘れ医療相談

④嘱託医(認知症サポーター等)によ  
る相談(予約制)⑤区内在住者と家族  
等⑥無料⑦⑧介護保険証に表記され  
ている日常生活圏域欄の高齢者あし  
ん相談センターへ

日常生活圏域	センター相談日	窓口	電話
富坂	第4水曜	高齢者あしん相談センター富坂	(3942)8128
大塚	第2火曜	高齢者あしん相談センター大塚	(3941)9678
本富士	第3水曜	高齢者あしん相談センター本富士分室	(3813)7888
駒込	第4木曜	高齢者あしん相談センター駒込分室	(6912)1461

特別区民税・都民税納付  
窓口を土・日曜に開設します

経済的な事情等で税の納付が困難な  
方は、納付相談をお受けします。④  
6月22日(土)・23日(日)午前9時~午後4  
時⑤税務課(シビックセンター10階)  
※業務用エレベーターを使用、不明な  
場合は1階受付へ  
⑥税務課納税係☎(5803)1156

東京2020応援プログラム  
第271回シビックコンサート  
『サクソフォン・アンサンブル コンサート』

④6月26日(水)午後0時15~45分⑤区民ひろば(シビック  
センター地下2階)▷演奏 SHOBIスーパーサクソア  
ンサンブル(尚美ミュージックカレッジ専門学校 管弦  
打楽器学科)▷曲目 A.ピアソラ/ブエノスアイレスの  
春、R.ラヴランド/ユー・レイズ・ミー・アップ、E.モリコー  
ネ/ガブリエルのオーボエほか⑥無料⑦当日直接会場  
へ⑧(公財)文京アカデミーホール事業係☎(5803)1103

親子景観連続講座

親子でまちの探検家になろう!

まちあるき(少雨決行)=7月27日(土)、発表=8月3日(土)各午前9時~正午シビックセンター

プラスワンセミナーⅡ

女性と教育格差とは ~教育は平等のはず、男女格差なんてあるの~

7月6日(土)午後2時~3時30分男女平等センター 今井桂子氏(中央大学理工学部教授)

夏休み親子エコ・フッキング®教室 & リサイクル万華鏡作り

エコ・フッキングに挑戦した後は、ガス管を使って万華鏡を作ります。第1回7月25日(木)、第2回7月26日(金)



あり)東京ガス エコ・フッキングインストラクター区内在住の小学生(第1回は1~2年生、第2回は3~6年生)

環境ライフ講座(全9回)

環境について楽しく学び、地域で活動してみませんか。高校生以上の区内在住・在勤・在学者15人(申込順)

生年月日・電話番号・メールアドレスを明記し、〒113-0034文京区湯島2-14-9(澤谷方)

道路上にはみ出した枝の剪定を

これからの時期、植物などの緑が楽しめますが、宅地内の植栽から伸びた枝が道路上に出て、通行する人に不便

- バイクや自転車、植木鉢などを置く、お店の立て看板や商品台を置く、車の乗り入れステップを置く

ご存知ですか? 文京区自転車シェアリング

自転車シェアリングは地域内に設置されたサイクルポート(自転車の貸出・返却拠点)で原則として24時間どこでも自転車を借りたり返したりできるシステムです。

元コードからもアクセスできます サイクルポート設置スペース募集 区内のサイクルポートを増やすため、設置スペースを募集しています。



消費生活研修会

「エシカル消費を知ろう」 お金と消費のあり方を考える

一般消費者向けの「エシカル消費」の基礎知識及び持続可能な発展のために、地域社会から貢献できること・消費者が心掛けておくこと等の内容です。

消費生活センターでは、消費生活の安定と向上を図るため、さまざまな事業に取り組んでいます。

消費生活センターを「活用ください」

「ともに築こう」豊かな消費社会 誰一人取り残さない2019

消費生活センターでは、消費生活の安定と向上を図るため、さまざまな事業に取り組んでいます。

6月は環境月間です

地球温暖化とは? みんなで取組もう! 地球温暖化対策

太陽からの熱を地表から逃がさない役目をしているのが、二酸化炭素(CO2)を代表とする「温室効果ガス」です。

健康増進法の一部改正に伴うシビックセンター喫煙室の閉鎖

望まない受動喫煙の防止を図るため、健康増進法の一部を改正する法律が公布されました。

向丘地域活動センター! アカデミー向丘会議室貸出休止

特別清掃と消防設備点検のため、午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。

凡例 日時 会場 内容 師講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ



シビックセンター25階展望ラウンジ Sky View Lounge BAR OPEN

今年度は毎月開催！次回は6月28日(金)・29日(土)です。



詳しくはこちら

お知らせします 区の財政状況 —みなさまの税を有効に活用しています—

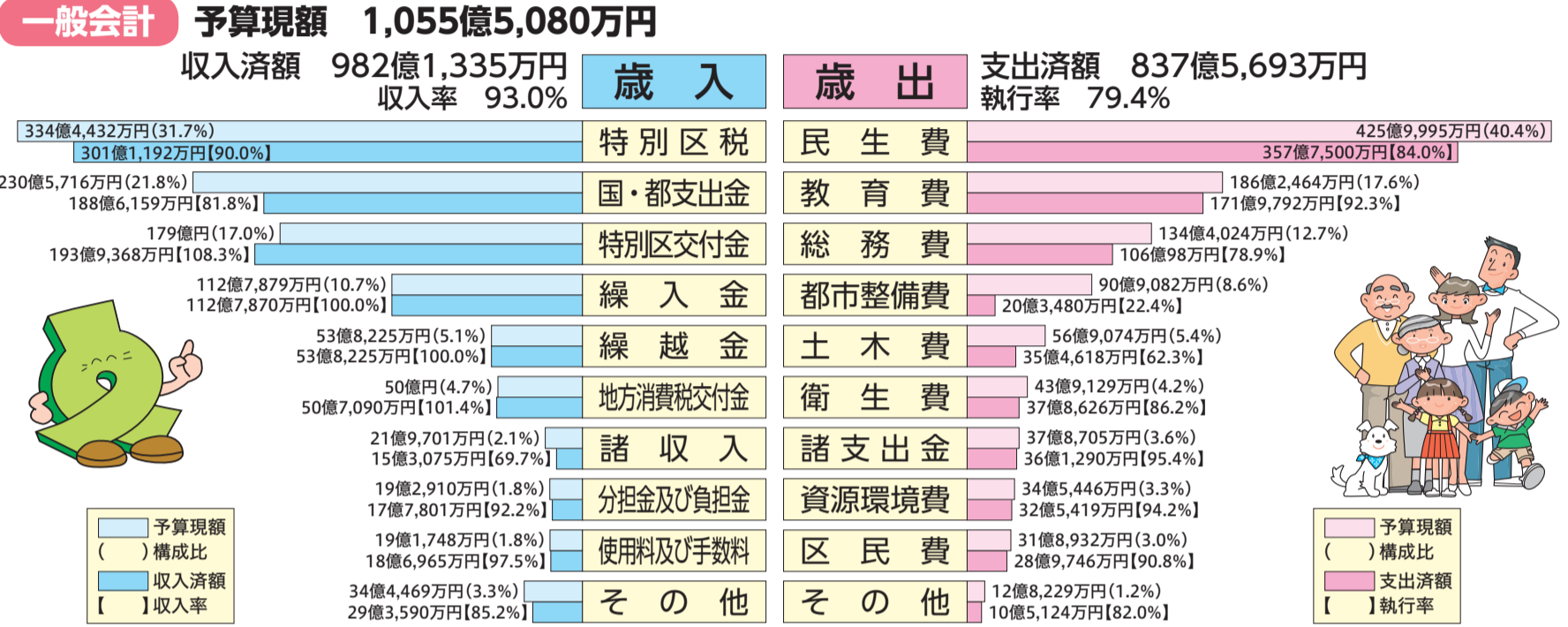
区政への理解を深めていただくため、区では毎年2回、区報で区の財政状況を公表しています。今回は、30年度予算の執行状況をお知らせします。

財政課 ☎(5803)1127

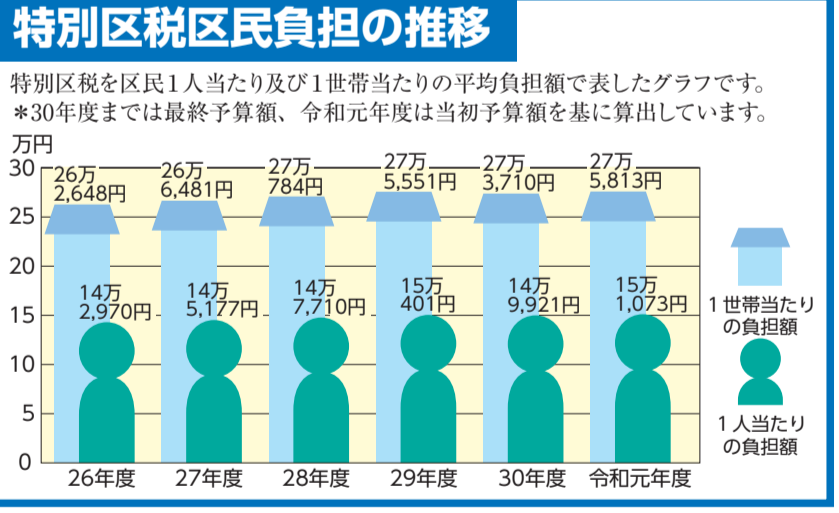
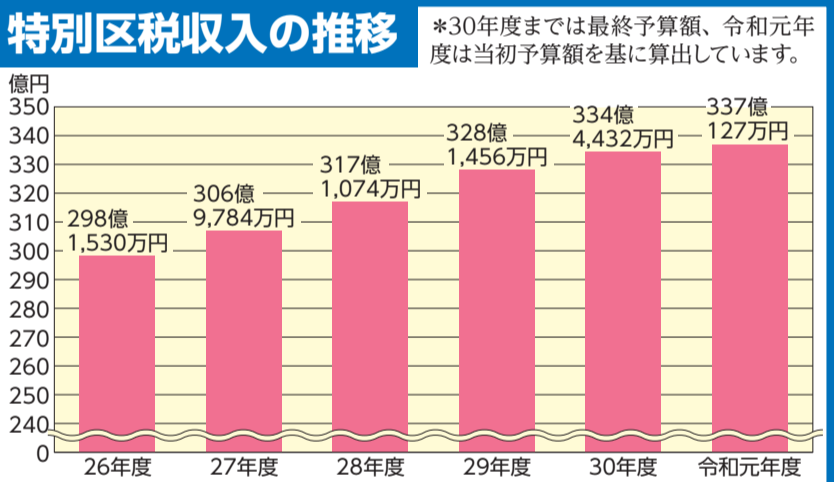
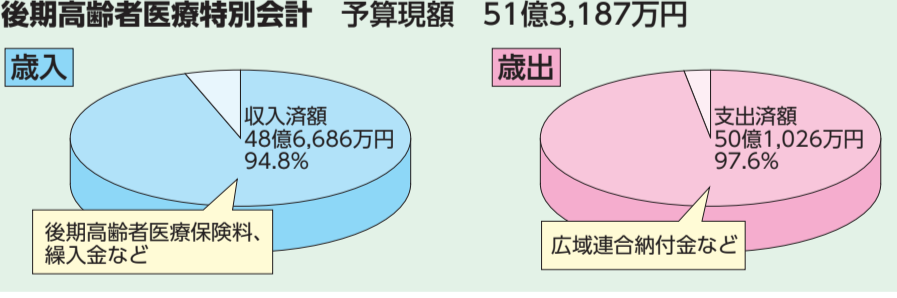
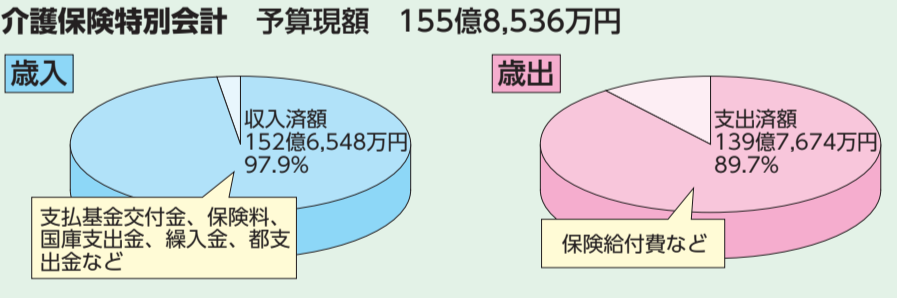
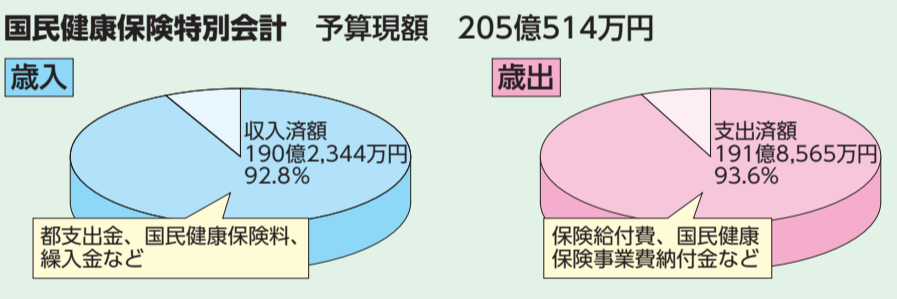
30年度予算執行状況

\*各会計の収入・支出済額の数字は、31年3月31日現在のもので、出納整理期間(31年4月1日～令和元年5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

30年度の一般会計予算は、当初予算966億4,700万円に、2回の補正を行い、最終予算額は1,041億3,774万円となりました。29年度からの繰越事業費を含めた予算現額では1,055億5,080万円となります。30年度予算は、31年3月31日現在、次のように執行されています。



特別会計



区有財産、特別区債及び一時借入金の状況

Table with 3 columns: 区有財産 (4,973億5,072万円), 特別区債 (53億595万円), 一時借入金 (13億7,597万円). Includes sub-categories like land, buildings, securities, etc.

☆高齢者あんしん相談センターでは、高齢者の皆さまのお宅を随時訪問し、センターの紹介や介護保険サービスのご案内等を行っています。

長岡火花観覧(観覧席付)

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘 (新潟県魚沼市七日市1173)に宿泊し、日本三大火花の「長岡火花」を間近で見学しませんか。



Event details table including dates, times, content, and contact information for the Long岡 Spark Fire viewing event.

夏休み 子ども野菜塾

～野菜を知って子ども野菜大使になろう！～ 園小学3・4年生で次の要件を全て満たす区内在住・在学者①2日間とも出席でき、課題(野菜調べ・自宅調理レポート)に取組むことができる...

交流館の教室

Table listing various classes and workshops held at the Exchange Center, such as 'Yoga for All', 'Vegetable School', etc.

森嶋外記念館

加賀乙彦氏による「森嶋外医学と文学」についての講演会開催のお知らせ。6月30日(日)午後11時～午後4時50分開催。

I don't know... No problem! ~みんなで親しむ能プロジェクト~

宝生流の中心拠点である宝生会の協力により、鑑賞と体験ができる楽しいプログラムが満載の能イベントを開催します。8月18日(日)午前の部=午前10時、午後の部=午後2時30分開催。

文京区民能楽鑑賞会・金沢市友好交流都市協定締結式へご招待

今年度も区民限定の能楽公演(解説付き、初心者にもわかりやすい内容です。)を開催します。今年度は特別に、能楽公演のほか、加賀宝生のルーツである宝生流の能楽堂が区内にあることなど、つながりが深い金沢市との友好交流都市協定締結式も行います。

緑ある生活空間の創造のために

暮らしの中に緑をとり入れることは、日々の生活に様々なメリットをもたらします。緑化の補助金制度を活用して、緑あふれる家にしてみませんか? 生垣づくりの補助、保護樹木の補助、壁面緑化の補助などについて詳しく説明します。

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ

☆文京区庁舎・文京区議会では、省エネルギー対策として、室温調整・昼休み一斉消灯などの取組みをしています。





詳しくはこちら

健康医療介護

若さをキープ! しなやか血管塾(2日制)

保健サービスセンター本郷支所 75歳未満の区内在住者30人(申込順) 無料 6月17日(月)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所(3821)5106へ

Table with 3 columns: 月日, 時間, 内容・講師(敬称略). Includes dates 6/27 and 7/4.

※2日目は動きやすい服装で参加。スポーツタオル、飲み物持参

アレルギー講演会

赤ちゃんのアレルギー疾患~正しい知識と予防~ 7月11日(木)午前10時~11時30分 健康センター 大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科講師) 区内在住で、アレルギー疾患を心配している生後2~7か月程度の乳児の保護者20人(抽選、対象年齢の方を優先) 無料 6月15日(土)から区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は、はがきに住所・保護者氏名(ふりがな)・乳児の生年月日・乳児の参加の有無・電話番号を明記し、〒112-8555文京区予防対策課保健予防係(5803)1225へ 6月26日(水)必着 ※乳児は同席可(乳児用シーツ有)

かかりつけ医・在宅療養相談窓口

かかりつけ医をさがしている方、退院後の在宅療養に不安のある方、地域の医療機関について知りたい介護事業関係者の方など、お気軽にご相談ください。ケアマネジャーの資格を持つ専任看護師が対応いたします。 月~金曜午前9時~午後5時(祝日、

成人男性風しん対策 予防対策課(5803)1834

風しん抗体検査及びワクチン接種の費用助成 成人男性に対する風しん対策として、区内の指定医療機関で抗体検査が受けられます。また、十分な量の抗体がない方(HI法で8倍以下又はEIA法EIA価で抗体価6.0未満等)は、ワクチン接種が可能になります。 ▶実施期間 2年3月31日(火)まで(1人1回限り) 無料 ※区内指定医療機関及び詳細は区ホームページ又は予防対策課へ。

風しん抗体検査

Table with 2 columns: 対象, 方法. Details about antibody testing for rubella.

ワクチン(MR)接種

Table with 2 columns: 対象, 方法. Details about MR vaccination.

胃がん検診 健康推進課保健係(5803)1229

対象者に胃がん検診(胃内視鏡検査用)受診票を5月下旬に郵送しました。従来の胃部X線検査(40歳以上)との選択制となっています。

6月15日(土)~2年1月31日(金) 無料

Table with 3 columns: 検査項目, 対象(区内在住者), 申込. Details about stomach cancer screening.

※受診できない場合等については、検査項目ごとに異なるため、区ホームページ又は予約時に確認のこと。

12月29日~1月3日を除く かかりつけ医・在宅療養相談窓口(6912) 0810(3947)0916

6・26国際麻薬乱用撲滅デー 都民の集い

6月23日(日)午後1時30分~4時 ラクアガーデンステージ、1階イベント広場 薬物捜索犬デモンストレーション、トークライブ、ステージショー、ポスター・標語入賞作品の展示ほか 出演 ハマカーン 福祉保健局(5320) 4504 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kenkou/kenkou\_anzen/stop/fukyu.html

高齢者にマッサージのサービス

6月19日(水)午前10時~午後4時(受付は午前9時~午後3時。正午~午後1時は休憩) 福祉センター江戸川橋・シルバーセンター 60歳以上の区内在住者 各60人程度(先着順) 500円 当日直接会場へ 高齢福祉課社会参画支援係(5803)1203 ※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参 ※住所と年齢の確認できるものを持参 ※施術師の指名は不可

軽体操教室 7月

18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 200円(当日納入) 6月25日(火)午

胃内視鏡検査実施の医療機関

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various medical institutions.

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話. Lists medical institutions for X-ray exams.

胃部X線検査のみ実施の医療機関

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話. Lists medical institutions for X-ray exams only.

前9時から電話で各交流館へ(申込順)

Table with 4 columns: 会場・電話, 曜日, 時間, 定員. Details about exchange centers.

※1人1館の利用に限る

肝炎ウイルス(B型・C型)検査

6月15日(土)~2年1月31日(金) 区内指定医療機関 区内在住で令和元年度中に①40歳になる方②40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方③今年度の健康診査の結果、医師が必要と認められた方 無料 期間中に保険証を持参のうえ、直接指定医療機関へ 健康推進課保健係(5803)1229 ※特定健康診査等の受診者は健康診査と同時に実施可 ※「指定医療機関一覧表」は郵送可(上記へ電話で申込、区ホームページにも掲載)

健康マージャン教室(全15回)

講義形式で行う認知症予防を目的とした「賭けない・飲まない・吸わない」麻雀です。麻雀の歴史、牌の並べ方、点数計算等を学べる教室です。 8月1日~11月7日の木曜午後1時30分~3時30分 シルバーピアおおつか(大塚4-18-1) 65歳以上で、会場

まで一人で通うことができる区内在住者25人(抽選、初めて参加する方を優先) 無料 必ず本人が電話で健康推進課介護予防係(5803)1209へ 申込期間 6月17日(月)~26日(水)

6月は「東京都HIV検査・相談月間」です

HIVはウイルスの名称であり、エイズはHIV感染によって免疫力が低下し、健康なときにはかかりにくいさまざまな病気を発症した状態をいいます。

平成30年に都で新たに報告されたHIV感染者は351件、エイズ患者は71件でした。HIVに感染しても自覚症状がほとんどなく、感染は検査を受けなければわかりません。そのため、エイズを発症して初めてHIV感染に気付く人も少なくありません。

HIVに感染した場合でも、感染を早く知り、適切な時期に治療を開始することでエイズ発症を防ぐことができます。

匿名・無料で検査や相談ができます 各区保健所、東京都南新宿検査・相談室では、匿名・無料でHIV検査やHIV/エイズ相談を実施しています。 ※検査場所により検査可能条件等が異なる

HIV/エイズ検査・相談窓口情報サイト https://www.hivkensa.com/ 又は 右記二次元コードよりアクセスできます。 区予防対策課(5803) 1836

年に1度は健康診査を受診しましょう

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査を実施します。

健診対象一覧(お持ちの保険証をご確認ください)

Table with 4 columns: 加入保険(40歳以上の区民), 健診名, 健診実施期間, 申込・問合せ等. Details about health checkup targets.