



文京区  
シンボルマーク



# 区報 ふんきよ

令和元年 (2019) 10/10

毎月10・25日発行  
発行/文京区 編集/企画政策部広報課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ (3812) 7111  
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

▲区制70周年を契機に  
制定した区のシンボル  
マークです。

No.1725

### ■主な内容

教育委員の就任…………… 2面  
一時保育所(キッズルーム)をご利用ください… 3面

秋の避難所総合訓練にご参加ください… 3面  
ふるさと歴史館 特別展「ぶんきょう写真帖-時を感じる-」… 4・5面  
秋だ! 読書だ! 図書館フェスタ2019… 5面

令和  
2  
年度

## 幼稚園入園児募集

幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊びや活動など、様々な体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。

なお、幼稚園では就労している保護者を支援するため、預かり保育を実施しています。

**応募資格** 区内在住の3・4・5歳児(私立は区内在住要件なし)

- 3歳児=2016年4月2日~2017年4月1日生まれ
- 4歳児=2015年4月2日~2016年4月1日生まれ
- 5歳児=2014年4月2日~2015年4月1日生まれ

**募集人員** 別表のとおり



### 私立幼稚園

園幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係 ☎ (5803) 1823

**願書配布** 10月15日(火)から各園

☎11月1日(金)から願書を直接入園希望の園へ持参

**長時間預かり保育(右表○印の園)**

以下の幼稚園では、長時間保育を実施しています(長期休業中も実施)。

- 中央会堂幼稚園…午前7時30分~午後6時30分
- 同仁美登里幼稚園…午前8時~午後7時
- 福寿幼稚園…午前8時~午後6時
- 大和郷幼稚園…午前8時~午後6時(予定)

※教育課程の時間を含む

受入人数は各園で異なるため、直接希望の園へ問合せのこと。

**保育料などの補助**

私立幼稚園児の保護者(区内在住)の方は、次の補助を受けられます(金額は元年度実績)。

※新制度移行園(弓町本郷幼稚園)は入園補助金及び預かり保育料補助金が対象

- 入園補助金 30,000円
- 保護者負担軽減補助金 世帯の所得と世帯から就園している園児数に応じ年額75,600円~164,400円
- 施設等利用費補助金 世帯から就園している園児数に応じ年額308,400円
- 預かり保育料補助金 「保育の必要性」の認定がある園児の預かり保育の費用に応じ、日額450円まで補助(月額上限有)

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	(3813)8617	30	未定	未定
音羽幼稚園	大塚5-40-1	(3941)0649	50	5	若干名
京北幼稚園	本駒込2-13-5	(3941)7090	35	0	0
彰栄幼稚園	白山4-14-15	(3941)1239	35	若干	若干
聖園幼稚園	関口3-16-15	(3941)8580	40	若干	若干
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	(3941)5570	35	10	0
○中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	(3812)0273	15	5	若干
貞静幼稚園	大塚1-2-10	(3943)3711	40	0	0
○同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	(3941)6630	65	0	0
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	(5981)3852	募集時期が異なります		
○福寿幼稚園	小石川3-2-23	(3811)3978	35	0	0
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	(3813)3771	60	0	0
明照幼稚園	小石川4-12-8	(3811)1306	60	5	0
○大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	(3941)3620	100	若干名	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス(2017年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児)は、中央会堂幼稚園で5人、弓町本郷幼稚園で5人募集  
※預かり保育は、一部の園を除き実施

### 区立幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

園幼児保育課入園相談係 ☎ (5803) 1190

**申込書記布** 10月17日(木)から各園(平日の午前9時~午後4時)及び幼児保育課

☎11月5日(火)~7日(木)午後1時30分~4時に申込書を直接入園希望の園へ持参

**持参するもの** 所定事項を記入押印した申込書と世帯全員の住民票の写し(続柄記載のあるもの)

**入園予定者の決定**

●3歳児=11月12日(火)区民センターで抽選(時間は募集要項参照)

●4・5歳児=11月13日(水)午後1時30分に各申込幼稚園で決定(募集人員を超えた場合は抽選)

※心身の発達に心配などがある子どもの入園を希望する場合も、直接幼稚園へ

※決定日には、抽選にならない場合でも必ず来園のこと

※申込は1人1園に限る

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	(3811)0072	20	32	11
※柳町こどもの森(柳町幼稚園)[基本保育]	小石川1-23-6	(3811)0978	—	52	18
※明化幼稚園	千石1-13-9	(3946)1706	20	31	29
青柳幼稚園	大塚5-40-18	(3947)4989	—	26	8
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	(3828)8703	20	6	5
小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947)0581	20	32	17
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	(3828)3200	20	5	8
千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	(3823)4605	40	13	2
※後楽幼稚園	後楽1-7-7	(3811)5041	—	26	0
※湯島幼稚園	本郷3-10-18 湯島総合センター内	(3814)9243	20	6	0
※お茶の水女子大学こども園[幼稚園部分]	大塚2-1-1	(5978)5127	11	0	0

※募集人員は、今後増減する場合あり  
※詳細は、10月17日(木)から配布の「令和2年度文京区立幼稚園入園児(3歳児、4歳児、5歳児)募集要項」を参照  
※区立幼稚園とお茶の水女子大学こども園[幼稚園部分]の併願は不可  
※柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」及び「長時間保育」を実施(長時間保育の募集は、区報11/10号(予定)を参照)  
※柳町こどもの森(柳町幼稚園)、明化幼稚園、後楽幼稚園及び湯島幼稚園については、改築に伴う新施設開設時(工事期間等で前後するが、令和6年度以降を予定)に認定こども園となる予定。なお、認定こども園に移行後も区立幼稚園として存続  
※お茶の水女子大学こども園[幼稚園部分]の詳細は「令和2年度お茶の水女子大学こども園入園児募集要項」を参照



区ホームページへのバナー広告掲載者募集



区ホームページで企業や学校・団体のPRをしてみませんか。

募集概要

▽掲載方法 区ホームページのトップページ下部に設置する広告欄に縦60ピクセル、左右180ピクセル(縦横サイズは固定)、ファイルサイズ10キロバイト以内の静止画像バナー広告を掲載し、広告主のホームページにリンクする▽掲載単位 月単位(最大12か月、再申込可)▽2万円(月額、長期申込の場合は割引あり)
▽申込書 区民センター1階 区広報課(5803)1128へ郵送
▽申込書 区民センター1階 区広報課(5803)1128へ郵送
又は持参(掲載上限枠は15枠、1事業者1枠のみ)▽申込書 配布 広報課(区ホームページにも掲載)▽掲載希望月の前々月の末日必着▽掲載決定要領に基づき内容を審査のうえ決定

文京ecoカレッジ

生ごみ減量塾 秋季

エコの花、腐葉土作って咲かせよう!



▲携帯版電子申請

11月8日(金)午後2時～4時 シビックセンター5階区民会議室(生ごみ腐葉土の作り方を学ぶ)
松本美智子氏(NPO緑のごみ銀行理事長)区内在住・在勤・在学者30人抽選(無料)
区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は電話・はがき・FAXに「生ごみ減量塾」住所・氏名(ふりがな)・電話番号・区

文京区子ども子育て会議の開催

10月29日(火)午後6時30分～8時30分 シビックセンター24階委員会室(子育て支援計画の策定について等)25人(先着順)
(傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ)
子育て支援課(5803)1256
※保育希望者は10月21日(月)までに電話で子育て支援課へ

第4回文京区リサイクル清掃審議会

11月11日(月)午後3時～5時 シビックセンター24階委員会室(基礎調査報告について等)10人(先着順)
(傍聴希望者は当日直接会場へ)
リサイクル清掃課(5803)1135

ステージ・イベント 区民ひろば

文京エコリサイクルフェアと同時開催!

11月30日(土)午前10時～午後3時 区民ひろば(シビックセンター地下2階)
フリーマーケット、各種資源回収(未利用食品・本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9種・小型金属類・水銀使用計器類)
フリーマーケット出店者募集
18歳以上の区内在住者28ブース(抽選)▽1ブースの面積 1.65m×1.35m
千500円▽出品できるもの 家庭で不用となった生活用品に限る(食料品及び販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く)
(金)は陶磁器製食器類の頒布のみ
※今年度の出店者募集は、今回で終了。次回2月14日(金)は陶磁器製食器類の頒布のみ
11月8日(金)必着
※営利目的の事業者は出店不可
(5803)1135へ



▲携帯版電子申請

国勢調査2020を来年実施します

国勢調査は、2020年で開始から100年、未来をつくる日本でも重要な統計調査です。国や地方公共団体だけでなく、企業や学術・研究機関など様々な分野で活用されています。
調査の対象は、日本に住んでいる全ての方です。調査へのご理解とご協力を



▲区ホームページ

国勢調査



国勢調査がポイント
必ず回答しましょう
2020年8月～10月頃に、調査員が皆さんのご自宅に調査票を配布します。インターネット・郵送・調査員への手渡し等により回答することができます。
インターネット回答がオススメ!
いつでも好きな時間に回答でき、暗号化されたデータで直接国に送信されるので安心です。

東京都空き家フォーラム in 文京

11月23日(祝・土) 区民センター(空家所有者等(予定者含む)各回40人(申込順)
無料 電話でネクスト・アイズ 0120(406)212へ(https://www.nexteyes.co.jp/event/からも申込可)
住環境課管理担当(5803)1374

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容・講師(敬称略) (Content/Instructor). Rows include: 10:00~16:00 相談会(予約優先・随時受付); 11:00~12:00 講演「賢い生前整理の秘訣! 50代からの我が家と実家の片づけ術」(講師: 鷲谷直子); 13:30~14:30 講演「一級建築士に学ぶ! 今のうちから考える! 実家の整理と利活用術とは?」(講師: 川道恵子).

即位礼正殿の儀等に伴う交通規制について

即位礼正殿の儀等の挙行に際して、多くの外国元首・祝賀使節等が来日することから、区内一部地域においても交通規制が実施されます。

10月20日(日)～25日(金) 総務課総務係(5803)1139

交通規制のお知らせ

多数の外国要人の来日に伴う首都高速道路交通規制

車両の利用を控えてください!



※規制日時
令和元年
10月22日(火・祝)及び
10月23日(水)
午前中 から 深夜 にかけて
通行止めの交通規制を行います。
○ 路線バス、タクシーを含む全ての車両が通行できません。
○ 上記日時以外でも、首都高、羽田空港-都心間で10月20日(日)頃～25日(金)頃外国要人通行時に一時的な交通規制が実施される場合があります。
※ 中央環状線は回廊として通行できます。
※ 湾岸線は通行できますが、外国要人通行時は一時的に交通規制が実施される場合があります。
○ 22日は、皇居、赤坂御所周辺の一般道も、交通規制が実施されます。
交通規制に御協力をお願いします。

教育委員の就任

9月30日(月)開催の区議会9月定例議会本会議において、教育委員に小川賀代氏が任命同意されました。



教育委員
小川賀代(おがわ かよ)
(任期 10月1日～5年9月30日)
略歴

平成11年4月早稲田大学理工学部応用物理学科助手 11年4月日本女子大学家政学部通信教育課程非常勤講師 13年4月日本女子大学理学部数物科学科助手 13年10月博士(工学)取得(早稲田大学) 16年4月早稲田大学理工学部物理学科非常勤講師 17年4月日本女子大学理学部数物科学科専任講師 20年4月日本女子大学理学部数物科学科准教授 25年7月経済産業省産業構造審議会臨時委員 25年9月私立大学情報教育協会大学情報システム研究委員会委員 27年4月日本女子大学理学部数物科学科教授 28年6月文京区教育委員会委員
(5803)1291

新たなステージでの活躍を応援します! 文京区リカレント教育課程受講料助成金

現在就労していない方の再就職を支援するため、教育機関のリカレント教育課程を受講する際の受講料の一部を助成します。
▷助成額 リカレント教育課程の受講料の2分の1(入学試験の検定料や入学金は助成対象外、上限額あり)
①次の全てを満たす方
①60歳未満の区内在住者
②就労経験があり、現在は就労していないこと
(詳細は経済課産業振興係(5803)1173へ)
※リカレント教育課程は、文部科学省「職業実践力育成プログラム」で認定されている、再就職支援を目的としているプログラムであること
\*リカレント教育とは…何歳になっても新たに学び、それにより社会で活躍・貢献する機会を得ることを目的とする教育。

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ

郵便でおうちへお届け！  
マイナンバーカードらくらぐらぐ申請会

11月15日(金)午前9時～正午、午後1時～4時(シビックセンター2階)マイナンバーカード申請希望者に、申請手続の補助と申請に必要な写真の無料撮影(写真のお渡しはできません)を行い、後日ご自宅へ本人限定受取郵便で送付(宛先に住民登録がある方でマイナンバーカードの申請をしていない方)各回50人(申込順)無料(10月15日(火)午前9時から電話で文京区個人番号カードコールセンター ☎0570(0)28585又は直接戸籍住民課マイナンバー相談窓口へ



屋内喫煙所設置費等助成制度

喫煙者と非喫煙者の共生を図ることを目的として、誰もが無料で利用できる屋内喫煙所を設置する方に、設置費及び維持管理費を助成する制度を行っています。

主な助成条件

- 誰もが無料で利用できること
- 給排気設備を設け、排気したたばこの煙が近隣の居住施設及び人通りの多い区域に流入しないように配慮されていること
- 出入口に扉を設けていること
- 法令に抵触せず、公序良俗に反しない運営形態であることなど

※詳細は左記へ  
環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828

助成内容

経費	助成率	助成限度額	回数・期間
設置経費	100%	400万円	1回
維持管理経費	100%	年額60万円	5年間

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が、法務大臣から委嘱されるものです。区内にはすでに、7人の

親医療証をお持ちの方へ

ひとり親家庭等医療費助成制度(通称親医療証)受給者の方に、現況届等を送付しました。11月1日(金)までに左記へご提出下さい。

一時保育所(キッズルーム)をご利用ください

満1歳から小学校就学前のお子さんを一時的に預かる一時保育所を、区内3か所ですべて実施しています。リフレッシュやお子さんの学校行事、冠婚葬祭、習い事など都合に合わせてご利用ください。

※利用には、施設ごとに事前登録が必要、詳細は左記へ  
子育て支援課 ☎(5803)1256

名称	キッズルーム目白台	キッズルームシビック	キッズルームかごまち
場所	目白台3-18-7 (目白台総合センター1階)	春日1-16-21 (シビックセンター3階)	本駒込2-29-6 (駕籠町小学校内)
対象者	満1歳から小学校就学前の児童		
開所日時	月～土曜8:00～18:00 (休・祝日、12/29～1/3を除く)	月～日曜9:00～21:30 (12/29～1/3及びシビックセンター臨時休館日を除く)	月～土曜8:00～18:00 (休・祝日、12/29～1/3を除く)
利用時間	3時間以上8時間まで(1時間単位)		
利用料	区民…3時間2,400円、3時間を超えると1時間ごとに800円 その他の方…3時間3,900円、3時間を超えると1時間ごとに1,300円 ※ご利用時間に応じて昼食・おやつ・夕食が必要		
事前登録利用申請	受付時間：月～金曜(休・祝日、12/29～1/3を除く)9:00～17:00 ・事前登録は各施設ごとに登録(親子面談)が必要 ・電話で登録予約の上、お子さんと一緒にご利用の施設へ ・利用の際は、電話で空き状況を確認後、所定の申請書を持参 ・又は区ホームページ・携帯版の「電子申請」で提出 ※キッズルーム(一時保育事業)空き状況照会 ☎http://www.bunkyo-ichijihoku.jp/kidsroom/又は右記二次元コードからアクセス		
申込・問合せ	☎(5395)9143 ☎(3941)3226	☎(5803)1396 ☎(5803)1858	☎(3945)0272 ☎(3945)0273

住民票など旧姓(旧氏)が併記できます

11月5日から、住民票及びマイナンバーカードに旧姓を併記できるようになります。旧姓が併記されると、旧姓の印で印鑑登録ができ、印鑑登録証明書にも旧姓を併記できるようになります。旧姓併記を希望する方は、次の①～③を持参のうえ、戸籍住民課住民記録係で手続きをしてください。

- ① 現在の戸籍に至る全ての戸籍謄本(発行から3か月以内のもの)
- ② 現在の氏名が書かれた本人確認できるもの
- ③ マイナンバーカード又は通知カード

防犯カメラの維持管理経費を補助します

地域活動団体が区の補助金の交付を受けて設置した防犯カメラについて、保守点検費と修繕費を補助します。3月31日までに完了する事業補助額 補助率12分の11 危険機管理課 ☎(5803)1280

人権啓発映画会「あん」

12月7日(土)午後1時～4時(開場12時30分)「あん」上映前に国立ハルセン病資料館学芸員による講演(手話通訳あり)▽主演 樹木希林 男女平等センター(原則、区内在住・在勤・在学者)100人(申込順)無料(申込区ホームページ・携帯版の「電子申請」又は往復はがき(一枚2人まで)に「あん映画会」代表者の住所・全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、11255文京区総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187 FAX(5803)1331へ



©2015映画「あん」製作委員会/COMME DES CINEMAS/TWENTY TWENTY VISION/ZDF-ARTE

秋の避難所総合訓練にご参加ください

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。今回は災害時における避難所の開設訓練と要配慮者への対応方法をテーマに避難所運営訓練を実施します。

避難所の様子を見ましよう

湯島小学校避難所運営協議会及び教育センター避難所運営協議会による、避難所を開設・運営するための訓練を行います。実際の避難所の様子を見ることが出来ます。



11地区を「防犯対策を推進する地区」に指定しました

安全・安心まちづくり条例に基づき、富坂二丁目町会地区、柳町三和会地区、道和町会地区、春日礪川町会地区、林町町会地区、宮下町会地区、大塚窪町町会地区、目白台雑司ヶ谷町会地区、音羽三和会地区、上動五三地区及び神明町会地区を新たに「防犯対策を推進する地区」に指定しました。また、音六町会地区は音羽六・七・八町会地区へと変更されました。防犯対策への取組みに対する地域の皆様のご協力をお願いします。

文京SOGにいろいろサロン

10月20日(日)午後2時～4時 男女平等センター(鈴木茂義氏(上智大学文学部非常勤講師)が原則、区内在住・在勤・在学者)20人(先着順)無料(当日直接会場へ) ※終了後、講師との個別相談可 担当 ☎(5803)1187

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

「放置ゼロ キレイな街で おもてなし」10月2日祝火、31日水 ほんなことしていませんか？ ちょっとの間だから…この駐輪場がいっぱいだったから…私の1台くらい…

時間利用制自転車駐車場

放置自転車は、歩行者の通行の妨げになるばかりではなく、障害のある方や高齢者には非常に危険です。また、災害時の避難や、緊急活動の妨げにもなります。

凡例 日日時 会場 内容

講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ



# 知っとく Bunkyo



## 講座・教室

### お楽しみ講座 カラオケ

■10月25日(金)午前10時～11時30分  
福祉センター湯島園歌の先生と一緒にカラオケを楽しむ園60歳以上の区内在住者<sup>①</sup>無料<sup>②</sup>当日直接会場へ  
福祉センター湯島<sup>③</sup>(3814)9245

### 介護者教室

～一緒にロコモ体操～

■10月27日(日)午後1時～2時30分  
当園洛和ヴィラ文京春日園いつでも自分の足で歩き続けるために園小野勇二郎氏(ペストリハ訪問看護池袋)園区内在住・在勤・在学者<sup>①</sup>無料<sup>②</sup>当日直接会場へ  
園高齢者あんしん相談センター大塚<sup>③</sup>(3941)9678



### 軽体操教室 11月

園区内在住・在勤・在学の18歳以上で、医師に運動を止められていない方<sup>①</sup>200円(当日納入)<sup>②</sup>10月25日(金)午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

会場・電話	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

※1人1館の利用に限る。複数館の利用不可

### パソコン講座 ワード入門・エクセル入門

■11月13日(水)～15日(金)ワード＝午前10時30分～午後0時30分、エクセル＝午後2時30分～4時30分  
園アカデミー文京園ワード2016(文書作成ソフト)又はエクセル2016(表計算ソフト)の基本操作を学ぶ園キーボード入力とマウス操作のできる15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)<sup>①</sup>各

### 教育センター

	第1回体力向上イベント	第4回親子理科教室	第9回子どもパソコン教室
日時	11/9(土) 10:00～11:30	11/9(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	11/16(土) ①9:30～11:00 ②13:30～15:00
会場	総合体育館	教育センター	教育センター
内容	陸上クリニック 走る・飛ぶ能力を向上しよう!	キッチンの科学	アルゴリズム ～アルゴリズムの基礎に触れてみよう～
講師 (敬称略)	順天堂大学陸上競技部 部長 越川一紀	園アカデミー文京園 園長 越川一紀	園アカデミー文京園 園長 越川一紀
対象	区内在住・在学の 小学5～6年生(保護者同伴可)	区内在住・在学の 小学1～3年生とその保護者	区内在住・在学の 小学3年～中学生
定員	40人(申込順)	各30組(抽選)	各20人(抽選)
費用	無料	無料	無料
申込	10/25(金)8:30から 電話で教育センターへ	往復はがき <sup>①</sup> に <sup>②</sup> 記入 <sup>③</sup> ・ <sup>④</sup> 1～ <sup>⑤</sup> 3(⑤は保護者分も) <sup>⑥</sup> 希望時間 (第2希望記入可)・学校名・学年を明記し、教育センターへ	①11/14(水)～11/17(土)10時～11時30分 園アカデミー文京園八木麻美氏(日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター)ほか園年中児～中学生を子育て中の区内在住・在勤者園30人(申込順) <sup>②</sup> 無料 <sup>③</sup> 電話で教育総務課地域教育支援担当 <sup>④</sup> (5803)1302へ(区ホームページからも申込可) <sup>⑤</sup> 申込期間 10月10日(水)～11月7日(水)午後3時まで ※保育あり(2歳以上、園10人、申込順) <sup>⑥</sup> ※手話通訳希望者は、10月30日(木)までに教育総務課へ
締切	—	10/28(月)必着	11/4(水・月)必着

※車での来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ  
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

### 交流館の教室

	ママとベビーの体操教室	カービング教室	ママとベビーの体操教室	親子ふれあい体操教室	初めての編物教室(全2回)	かんたんソーパークーピング	安楽座禅法入門 秋
日時	11/7(水) 14:00～15:00	11/8(金) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	10/31(水) 14:00～15:00	10/31(水) 15:15～16:15	①11/14(水) 13:30～15:30 ②11/21(水)	11/11(月) 13:00～15:00	11/13(水) 13:30～15:00
会場・ 問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500	千駄木交流館 ☎(3821)6695	千駄木交流館 ☎(3821)6695	目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269	根津交流館 ☎(3828)5269	根津交流館 ☎(3828)5269
内容 講師 (敬称略) 対象等	園体操、ヨガ等園首の振った1歳未満児と母親園20組(申込順)園200円園10/15(火)9:00から電話で白山交流館へ ※運動しやすい服装でバス タオル1枚と飲み物持参	園香りのよい石けんに専用のナイフで美しく彫刻園丹後友香里園区内在住・在勤・在学者各10人(申込順)園500円(材料費含む)園10/15(火)9:00から電話で白山交流館へ	園体操、ヨガ等園首の振った1歳未満児と母親園20組(申込順)園200円園10/15(火)9:00から電話で千駄木交流館へ ※運動しやすい服装でバス タオル1枚と飲み物持参	園体操、ZUMBA等園1～2歳児と母親園15組(申込順)園200円(当日納入)園10/15(火)9:00から電話で千駄木交流館へ ※運動しやすい服装でバス タオル1枚と飲み物持参	園かぎ針で編むマフラー園根上博子園どなたでも園12材費)園10/15(火)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	園せつぽんでクリスマスツリー作り園笹森美枝子ほか園どなたでも園12材費)園10/15(火)9:00から電話で根津交流館へ	園園身体をゆるめて心を安らかにする方法園藤井隆夫園どなたでも園20/15(火)9:00から電話で根津交流館へ

☆東京都最低賃金は、10月1日から時間額1,013円に改正されました。園東京労働局労働基準部賃金課 ☎(3512)1614

加する場合は乳児の生年月日)を明記し、〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎(5803)1225へ■10月31日(水)必着  
※乳児は同席可(乳児用シーツ有)

### 第6回家庭教育講座 『子育て座談会』

～「怒らない子育て」を聞いて、子育ての不安や悩み おしゃべりしませんか～  
■11月14日(水)午前10時～11時30分  
園アカデミー文京園八木麻美氏(日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター)ほか園年中児～中学生を子育て中の区内在住・在勤者園30人(申込順)<sup>①</sup>無料<sup>②</sup>電話で教育総務課地域教育支援担当<sup>③</sup>(5803)1302へ(区ホームページからも申込可)<sup>④</sup>申込期間 10月10日(水)～11月7日(水)午後3時まで  
※保育あり(2歳以上、園10人、申込順)<sup>⑤</sup>※手話通訳希望者は、10月30日(木)までに教育総務課へ

### 魚のおろし方教室

■11月17日(日)午前10時30分～午後0時30分  
園アカデミー茗台園東京魚商業協同組合の文京区内4支部(富坂・大塚・本富士・駒込)の魚屋園15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)<sup>①</sup>園16人(抽選)<sup>②</sup>4,000円(教材費込)<sup>③</sup>園往復はがきに<sup>④</sup>記入<sup>⑤</sup>・<sup>⑥</sup>1～<sup>⑦</sup>5(⑦は在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学

### ふれあいサロン

園区内在住・在勤・在学者園往復はがきに<sup>①</sup>記入<sup>②</sup>・<sup>③</sup>1～<sup>④</sup>5を明記し、各地域活動センターへ郵送又は持参  
※「若い支度講座[おいしく食べて、インフルエンザに負けない体をつくろう]」は電話でのみ申込

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
汐見地域活動センター 〒113-0022 千駄木3-2-6 ☎(3827)8149	タブレット・スマートフォン教室 (全4回)	11/8～11/29 の金曜 10:00～12:00	園はじめてタブレット端末・スマートフォンを使う方を対象に、機器の操作方法、インターネット検索の仕方等を学ぶ園15人(抽選)園400円(初回納入)園竹等 の会 <sup>①</sup> 園10/29(火)必着 ※タブレット端末(Android機)・スマートフォンは会場に用意
音羽地域活動センター 〒112-0013 音羽1-22-14 ☎(3943)0621	タティングレース教室～糸で紡ぐレースの世界を体験しよう～(全6回)	11/11～12/16 の月曜 10:00～12:30	園シャトルを使い、糸を結びながら編んでいくタティングレース教室～糸で紡ぐレースの世界を体験しよう～(全6回)
磯川地域活動センター 〒112-0002 小石川18-18 ☎(3813)3638	はじめての リボンフラワー (全4回)	11/13～12/4 の水曜 10:00～12:00	園金子登美子(増田幸子フラワーデザインスクール本部)園10人(抽選)園3,100円(材料費込、初回納入)園10/31(水)必着 ※はさみ、定規、ピンセット、持ち帰り用袋を持参
	若い支度講座 「おいしく食べて、インフルエンザに負けない体をつくろう」	11/16(土) 14:00～15:30	園免疫力を高めるために欠かせない栄養素などについて園江居佳奈(カラムエ栄養士)園25人(申込順) <sup>①</sup> 無料 <sup>②</sup> 園10/16(火)9:00から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室 <sup>③</sup> (5805)5032へ
	iPad講座 ～写真がもっと好きになる写真講座～ (全4回)	11/22～12/13 の金曜 13:30～16:00	園電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネットの活用法、写真を撮ることを中心に楽しく学ぶ園タッチアップラボ園16人(抽選)園600円(初回納入)園11/7(木)必着 ※お持ちのiPadを持参 ※電話機能の使い方は、講座内容には入っていません
	まち歩き 業額の本駒込 (全2回)	11/16(土)・17日 13:00～15:00	園講演で本駒込地区の歴史・由来等を学び、まち歩きで地域の特性等を感じてもらおう園居場所コム園30人(抽選)園200円(初回納入)園11/6(水)必着 ※軽い運動が可能な服装で参加のこと

校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎(5803)1119へ(文京アカデミー<sup>①</sup>https://www.b-academy.jp/からも申込可)<sup>②</sup>10月18日(金)必着

### 健康マージャン教室(全15回)

■11月21日～2年  
3月19日の木曜午後1時30分～3時30分  
園湯島高齢者在宅サービスセンター園認知症予防を目的とした「賭けない・飲まない・吸わない」麻雀。麻雀の歴史、牌の並べ方、点数計算等を学ぶ園会場まで一人で通うことができる65歳以上の区内在住者園20人(抽選、初めて参加する方を優先)<sup>①</sup>無料<sup>②</sup>園必ず本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間 10月15日(火)～29日(火)

### 親族後見人のための勉強会(全2回)

■12月5日(水)・12日(水)午後2時～4時  
園区民センター園司法書士が成年後見人の具体的な業務内容について説明園リーガルサポート所属司法書士園親族の後見人又は申し立てを検討している区内在住・在勤・在学者園10人(申込順)<sup>①</sup>無料<sup>②</sup>園10月17日(水)午前9時から電話又は<sup>③</sup>で社会福祉協議会権利擁護センター☎(3812)3156  
<sup>④</sup>ansins@bunsyakyo.or.jpへ

### 催し物

■11月16日(土)午前10時～午後4時  
園区民センター園団体からの活動報告などを受け、お互いの活動を知り、様々な「つながり」をつくる園どなたでも<sup>①</sup>無料<sup>②</sup>園社会福祉協議会☎(3812)3040

■12月7日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分  
園小石川植物園園杉崎光明氏(樹木医)園区内在住者園各20人(抽選)園400円(入園料)<sup>①</sup>園往復はがきに<sup>②</sup>記入<sup>③</sup>・<sup>④</sup>1～<sup>⑤</sup>6希望時間を明記し、〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎(5803)1254へ■11月22日(金)必着

■11月3日(祝・日)正午(受付は午前11時から)<sup>①</sup>園スポーツセンター園小学生以上の区内在住・在勤・在学者<sup>②</sup>無料<sup>③</sup>園当日直接会場へ園文京区合気道連盟・雪垣<sup>④</sup>(3946)9449

■10月16日(水)午前10時～午後4時(受付は午前9時～午後3時。正午～午後1時は休憩)<sup>①</sup>福祉センター江戸川橋・根津交流館園60歳以上の区内在住者園各60人程度(先着順)園500円園当日直接会場へ園高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203  
※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参  
※住所と年齢の確認できるものを持参  
※施術師の指名は不可

■10月16日(水)午前10時～午後4時  
園池袋駅西口 東武ホープセンター地下1階通路園都・労働相談情報センター池袋事務所☎(5954)6501

■10月25日(金)午前11時～午後3時  
園池袋駅西口 東武ホープセンター地下1階通路園都・労働相談情報センター池袋事務所☎(5954)6501

■10月28日(月)園根津地域活動センター☎(3822)3653、不忍通りふれあい館☎(3822)0040  
※10月28日受付分の施設利用申込みは前日から

■11月11日(月)午後2時～4時  
園区民センター園おひとりさまの終活のタイミングや備え、最新のお墓事情、利用できる

はがき・FAX  
などの 記入例

①希望講座・教室  
③氏名(ふりがな)  
⑤電話番号

②住所  
④年齢  
⑥その他(任意)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

①希望講座・教室  
③氏名(ふりがな)  
⑤電話番号

②住所  
④年齢  
⑥その他(任意)

1希望講座・教室  
3氏名(ふりがな)  
5電話番号

2住所  
4年齢  
6その他(任意)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

1希望講座・教室  
3氏名(ふりがな)  
5電話番号

2住所  
4年齢  
6その他(任意)

1希望講座・教室  
3氏名(ふりがな)  
5電話番号

2住所  
4年齢  
6その他(任意)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

1希望講座・教室  
3氏名(ふりがな)  
5電話番号

2住所  
4年齢  
6その他(任意)

**健康 医療 介護**

**カンガルーの会**

11月12日(火)午前10時～11時30分  
保健サービスセンター本郷支所  
保護者同士の交流(栄養士参加)区内  
在住の出生体重2,000g以下で2歳以  
下の子及びその保護者  
無料  
電話で保健サービスセンター本郷支所  
(3821)5106へ

**サタデーパパママタイム**

子育てを始めたばかりのパパママ同  
士の交流、保健師と助産師による育児  
相談0～3か月の乳児と保護者  
無料

日時	11/9(土)	11/16(土)
会場	汐見小学校	子育てひろば千石
定員(申込順)	7組	10組
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所 (3821)5106へ	10/15(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 (5803)1807へ

※バスタオル持参、兄弟の参加不可

**ステップ・アップ離乳食**

11月7日(木)①午前10時30分～11  
時30分②午後1時～2時  
保健サービスセンター  
講義「7～8か月児の離乳  
食づくりのポイント」  
平成31年3～4  
月生まれで区内在住の子を持つ保護  
者各24組(申込順、初めて参加する

方を優先)無料  
10月15日(火)午  
前8時30分から電話で保健サービスセ  
ンター(5803)1805へ  
※筆記用具を持参

**初めて赤ちゃんを迎える方へ**

母親学級(平日3回コース)  
沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケ  
ア(唾液中の虫歯菌などの検査)・妊娠  
中の食事の話・母乳の話・先輩ママと  
の交流  
区内在住の妊婦  
無料  
当日直接会場へ

日時	第1～3金曜 (1・5月は第2～4金曜)	第1～3火曜 (1・8月を除く)
	13:30～16:00	
会場 問合せ	保健サービスセンター (5803)1807	保健サービスセンター 本郷支所 (3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

**はじめての離乳食**

講義とデモンストレーション「離乳食  
づくりのポイント」  
1年5～6月生まれ  
で区内在住の第一子の保護者(先着  
順、初めて参加する方が対象)  
無料

日時	11/8(金)	11/21(木)
	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 (受付は10分前から)	
会場	保健サービスセンター 本郷支所	保健サービスセンター
定員(申込順)	各24組	各20組
申込問合せ	10/18(金)8:30から 電話で保健サービス センター本郷支所 (3821)5106へ	10/30(水)8:30から 電話で保健サービス センター (5803)1805へ

※筆記用具を持参

**ぶんきょうハッピーベビー・プロジェクトin大学祭**

区内大学で開催される学祭で、ぶんきょうハッピーベ  
ビー・プロジェクトの周知・啓発を行うブースを出展します。  
どなたでも無料  
当日直接会場へ健康推進課医療連  
携担当(5803)1961



会場	開催期間	ブース出展内容
拓殖大学「紅陵祭」(小日向3-4-14)	10/18(金)～20(日)	パネル展示
文京学院大学「第55回文京祭」(向丘1-19-1)	10/19(土)・20(日)	パネル展示・DVD上映・啓発冊子配布等
東洋大学「第55回白山祭」(白山5-28-20)	11/3(祝・日)・4(休・月)	

※詳細は各大学の学祭等を参照

**10月は乳がん月間です** 健康推進課保健係(5803)1229

**～2年に1回乳がん検診を受けましょう～**

乳がんは日本でも近年急増しており、女性の乳がん罹患率は高くなっています。今年度から乳がん検診が無料になりました。まだ受診していない方は、ぜひ乳がん検診を受けましょう。

検診期限 2年3月31日(火)まで  
問診・マンモグラフィ検査  
2年3月31日  
現在40歳以上の偶数年齢になる女性  
無料  
直接指定医療機関へ

**乳がん検診指定医療機関**

医療機関名	検診時間	所在地・電話
春日クリニック	月～土曜の午後	小石川1-12-16 (3816)5840
富坂診療所	月～金曜の午前	本郷1-33-9 (3814)2661
慈愛病院	月～金曜の午前・午後 土曜の午前	本郷6-12-5 (3812)7360
東都文京病院	詳細は医療機関に問い合わせ	湯島3-5-7 (3831)2180
山田胃腸科外科医院	月～土曜の午前・午後	根津1-16-10 (3821)3381
こころとからだの元気プラザ	月～金曜の午前・午後	千代田区飯田橋3-6-5 (6739)7101
東京都予防医学協会	月～金曜の午前・午後 第1, 3, 5土曜の午前	新宿区市谷砂土原町1-2 (3269)4752
いなぎ乳腺クリニック	月・火・水・金曜の午前・午後 土曜の午前	向丘1-2-5 (3830)0407

※受診の際は、健康保険証を持参  
※乳がん検診対象者には、無料受診券を送付済  
※元年度奇数年齢になる40歳以上の女性で、平成30年度未受診の方は健康推進課保健係へ  
問合せ

**助産師による産後の骨盤ケア教室**

保健サービスセンター本郷支所  
産後の身体を整えるための骨盤ケア&ト  
ークタイム  
日本ガスケアプローチ協  
会公認指導士各14組(申込順)  
無料  
電話で保健サービスセンター本  
郷支所(3821)5106へ

日時	対象	申込開始日時
11/5(火)	10:00 11:30	元年8～9月 に産出した 産婦と乳児
11/19(火)		10/25(金) 8:30
12/3(火)	元年9～10月 に産出した 産婦と乳児	11/8(金) 8:30
12/17(火)		11/22(金) 8:30
		12/6(金) 8:30

※動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給用)を持参  
※参加はいずれか1回のみ

**ぶんきょう初孫講座**

～どう関わる?今どきの子育てを  
学んで、ハッピー子育て～

11月28日(木)午後1時30分～4時  
保健サービスセンター  
講義と子育てミ  
ニ講座  
生後1歳未満の孫を迎える祖  
父母(祖父母又は孫が区内在住)  
40  
人(申込順)  
無料  
10月17日(木)  
から電話で保健サービスセンター本郷支  
所(3821)5106へ

内容・講師(敬称略)
◆講義 「安心子育て・孫育て。みんな1年生」 吉村小児科院長 内海裕美
◆子育てミニ講座 「知って納得 今どきの離乳食」 保健サービスセンター 管理栄養士

※筆記用具を持参

**ダウン症の会**

11月20日(水)午後1時30分～3時30  
分  
保健サービスセンター本郷支所  
ダウン症のあるお子様及び保護者の方  
同士の交流(保健師・栄養士・歯科衛生  
士も参加)  
区内在住のダウン症のある  
子及びその保護者(保護者のみの参  
加も可)  
無料  
電話で保健サー  
ビスセンター本郷支所(3821)5106へ

**難病リハビリ教室**

第4木曜午後1時30分～3時30分  
保健サービスセンター  
区内在住者で  
以下の条件を全て満たす方  
①主治医  
の了解が得られる②一人で会場に來ら  
れる③神経・筋疾患がある(パーキン  
ソン病を除く)  
無料  
電話で保健サ  
ービスセンター(5803)1807へ  
※公財「難病情報センター」の区分(疾  
患群)による「神経・筋疾患難病」

**目からウロコのウォーキング教室**

初心者向けの効果的な歩き方と正  
しい姿勢  
健康運動指導士  
無料

日時	11/6(水)	11/7(木)
	14:00～15:30	13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター 本郷支所
対象	18～74歳の区内在住者	
定員(申込順)	15組	10組
申込 問合せ	10/15(火)から電話で 保健サービスセンター (5803)1807へ	電話で保健サービス センター本郷支所 (3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオル  
を持参

**ストレッチ&コアローラー(全4回)**

11月2日～23日の土曜午後2時30分  
～4時  
健康センター  
18歳以上の区

内在住・在勤・在学者  
20人(抽選、初  
めての方を優先)  
2,800円(初日納入)  
往復はがき(1人1枚)に「ストレッチ  
&コアローラー」住所・氏名(ふりが  
な)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤  
務先・所在地、在学者は学校名)と返信  
用にもあて先を明記し、〒112-8555文  
京区保健サービスセンター健康相談係  
(5803)1805へ  
10月21日(月)必着

**文京区歯科医師会による  
お口の中のなんでも相談会**

10月20日(日)午前10時～午後4時  
本郷台中学校  
口腔ケアに関する相  
談、歯科治療体験等  
どなたでも  
無料  
当日直接会場へ  
文京区歯科医  
師会(3812)9627、生活衛生課管  
理計画係(5803)1223

**精神保健相談**

精神的な悩みで困っている方に  
精神科医による個別相談(予約制)  
です。家族からの相談も可能です。  
保健サービスセンター＝11月7日  
(木)・20日(水)、本郷支所＝11月14日(木)・  
25日(月)  
区内在住者  
無料  
電話で保健サービスセンター(5803)  
1807・保健サービスセンター本郷支所  
(3821)5106へ

**専門医による骨粗しょう症健診**

11月21日(木)午後1時～4時(受付は1  
時45分まで)  
保健サービスセンター  
身体測定・骨密度測定・医師の結果説  
明・保健指導・栄養指導  
20・25・30・  
35・40・45・50・55・60・65・70歳(平成  
31年4月2日～2年4月1日に誕生日を  
迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗  
しょう症で治療中の方を除く)  
30人  
(申込順)  
700円  
10月17日(木)午  
前8時30分から電話で保健サービスセ  
ンター健康相談係(5803)1805へ

**講演会 アルコール新常識!  
正しいお酒との付き合い方**

11月11日(月)午前10時30分～正午  
(15分前から受付)  
スカイホール  
正しいお酒との付き合い方を学ぶ  
垣渕  
洋一氏(東京アルコール医療総合セン  
ター長)  
区内在住・在勤・在学者  
50人  
(申込順)  
無料  
10月15日(火)午  
前8時30分から電話で保健サービスセ  
ンター(5803)1807へ

**～秋の食中毒予防～**

<アニサキスに注意>  
さば・さんまといった魚には、アニサ  
キスという寄生虫が潜んでいる場合が  
あります。アニサキスに寄生された魚を  
食べてしまうと、激しい腹痛を起こす  
ことがあります。魚を食べる際は中心部  
まで十分に加熱しましょう。

**生魚を食べる際の注意点**  
①早めに内臓を取り除く。  
②-20℃以下で24時間以上冷凍する。  
③明るい部屋でアニサキスがいないか  
目視確認し取り除く。

<毒キノコに注意>  
秋はキノコによる食中毒が増加する  
季節です。安全に食べられると判断で  
きないものは絶対に「採らない」「食べ  
ない」「人にあげない」ようにしましょう。  
生活衛生課食品衛生担当(5803)  
1228

凡例  
日時  
会場  
内容  
講師  
対象  
定員  
費用  
申込  
締切  
問合せ