



文京区
シンボルマーク



区報 ぶんきょう

令和元年 (2019) 12/10

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ (3812) 7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボ
ルマークです。

No.1729

■主な内容

幼児教育・保育の無償化に伴う
保護者負担金助成…………… 2面

委員公募・意見募集…………… 2面

玉名市と相互協力協定を締結しました… 3面

文京ミュージックフェスタ2019…………… 5面

あなたの地域の 身近な相談役

民生委員・児童委員

区内には、151人の民生委員・児童委員が活動しています(主任児童委員9人を含む)。12月から3年間の新しい任期が始まりました。子どもから高齢者に関することまで、様々な相談に応じています。相談内容や個人の秘密を漏らすことはありません。安心してご相談ください。

民生委員・児童委員に連絡したい場合は右記へ

☎福祉政策課 ☎(5803) 1202

民生委員・ 児童委員とは

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域の皆さんに最も身近な相談・支援者です。厚生労働大臣の委嘱を受け、区民の立場に立ち、地域に根ざした福祉活動を行っています。全ての民生委員は、子どもにかかわる児童委員を兼ねています。また、児童問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員の役割と活動

◎地域の方々の相談相手です

介護の悩み、子育ての不安、経済的困窮など福祉に関する相談を受けており、平成30年度の相談は約3,200件にのぼります。

◎地域の方々と行政をつなぐパイプ役です

必要な支援が受けられるよう、様々な福祉サービスを紹介したり、高齢者あしん相談センターや子ども家庭支援センター等と連絡を取るなど、区民の方と関係機関とのパイプ役になっています。

◎様々な活動にも取り組んでいます

子育て支援活動として、保健サービスセンターの乳幼児健診や児童館の幼児クラブなどに参加しています。地域住民の交流を図るため、高齢者の運動や食事の会を開催したり、子育てサロンを運営しています。また、敬老金の贈呈や高齢者緊急連絡カードの設置等で高齢者家庭を訪問しています。災害対策にも協力しており、災害時に区や区民防災組織とともに避難行動要支援者の避難支援等を行います。

民生委員・児童委員担当地域一覧 (1・2面に掲載)

◎地区会長 ○副会長

(12月1日現在)

氏名	担当地域
末重 真知子	後楽1丁目2,4~10、後楽2丁目1~10,15,16
佐藤 芳江	後楽2丁目13,14,17~23、水道1丁目1,2,11,12
松原 三根夫	後楽1丁目1,3、春日1丁目1,16、小石川1丁目1~8
平井 敦夫	春日1丁目2~10,12~15、春日2丁目1~4,21~23,25,26
村越 義晴	春日2丁目5~7,9~20
寺本 圭子	小石川1丁目9~12、小石川2丁目18,22~25
二ノ宮 美穂	小石川1丁目13~23、小石川3丁目27,28,31
早藤 佳代子	小石川1丁目24~28、小石川3丁目29,30
一ノ瀬 のぶ江	小石川2丁目1~11,17,19~21
青木葉 伸	春日1丁目11、春日2丁目24、小石川2丁目12~16、小石川3丁目1~5,7,14
渡邊 幸代	小石川3丁目9~13,15~22,24(16,17号)、25,26,32
○藤原 智子	小石川3丁目23,24(1~5,10~15号)、33~39
○南 芳男	小石川3丁目6,8、小石川4丁目6~14,16,17
枇杷阪 憲子	小石川4丁目1~5,18~22、小日向4丁目1,2
○廣井 泉	小石川5丁目1~4,8~10,15~17
木村 ひろ子	小石川4丁目15、小石川5丁目11~14,23~27,36~41
欠 員	小石川5丁目20~22,28~35、大塚3丁目31~33
欠 員	白山1丁目1,2,5~8、西片1丁目19
戸田 孝雄	白山1丁目11~14,16~22,30~32
長谷川 文江	白山1丁目33~37、白山5丁目31~36
松本 香織	白山2丁目1~8,21~23,33~35
鈴木 千壽子	白山2丁目9~12,13(13~18号)、15~20
橘高 智行	白山2丁目24~32,36~39、白山5丁目1~5
梅本 慧光	白山2丁目13(1~12,19~21号)、14、白山3丁目1,2,3(1~6,12,13号)
翠川 志津子	白山3丁目3(7~11号)、4~7、千石2丁目1,2、大塚3丁目34~37
○神田 泰子	白山4丁目1~4,25~33,34(1~6,14~18号)
田中 美好	白山4丁目5~7,15~24,34(7~13号)、35,36
欠 員	白山4丁目13,14,37、千石1丁目14~17,20,24,28,29
田中 千津子	白山4丁目8~12、千石1丁目1~3,4(1~2,27~29号)、12,13、千石2丁目35(1~4号)、36(1号)、40~46
阿部 康博	白山5丁目6~13,21~30
奥津 奈緒子	白山5丁目14~20、千石1丁目21~23
坂本 美枝子	千石1丁目4(3~26号)、5~11,18
齋藤 みさ	千石1丁目25~27、千石4丁目39~46
春日 万理子	千石2丁目3~7、千石3丁目1~4,13、大塚3丁目38~44、大塚4丁目1,2(6~14号)、3(5~11号)、4(1~3号)
亀山 恒夫	千石2丁目8~19
加藤 貴美江	千石2丁目20~34,35(5~18号)、36(2~10号)、37~39
良永 蘭子	千石3丁目5~12,14~19
山根 明美	千石3丁目20~37,39,40
欠 員	千石1丁目19、千石3丁目38,41、千石4丁目1,2,37,38
漆原 昌美	千石4丁目3~6,33~36
三好 亜希子	千石4丁目7~32
◎伊東 久信	本駒込2丁目9(7~17号)、10,11,29、本駒込6丁目1~12
長谷川 浩美	
田上 揚一	主任児童委員(児童問題専門の委員)
中嶋 春子	
久保田 邦子	水道1丁目3~5、水道2丁目1~5
春日井 美智子	水道1丁目6~10、水道2丁目14~19
山田 久慈子	水道2丁目6~13、小日向1丁目7、小日向2丁目11~24
欠 員	春日2丁目8、小日向1丁目1~6,8~13,27
鈴木 保代	小日向1丁目14~26
本條 秀子	小日向2丁目1~10,25~31
今井 育子	小日向3丁目5~18
市川 秀子	小日向3丁目1~4、小日向4丁目3~9
○内野 篤	大塚1丁目1~11、大塚2丁目3(1号)
原田 治子	大塚2丁目1~3(15~20号)、4,12~20

氏名	担当地域
荒井 邦彦	大塚2丁目5~11、音羽2丁目3,6~9,10(6,7,12号)
狩野 朝子	小石川5丁目5~7,18,19、大塚3丁目1,29,30
佐古 陽子	大塚3丁目2~7,14~28
笹川 智子	大塚3丁目8~13、大塚4丁目7~12,36~42
水上 幸夫	大塚4丁目2(1~5,15号)、3(1~4,12号)、4(4~12号)、5,6,13~23
荻 昌樹	大塚4丁目24~35,43,44,46,47
欠 員	大塚4丁目45,48~53、大塚5丁目2~9
田中 信之	大塚5丁目10~15,22~30
○柴崎 清恵	大塚5丁目1,16~21,39,40
山岸 京子	大塚5丁目31~38
佐保 ヨシ	大塚6丁目1~12,15,16
木村 健志	大塚6丁目13,14,17~28
広岡 美登里	大塚5丁目41、大塚6丁目29~37
奥村 昌彦	関口1丁目1~9,11~20
鈴木 典子	関口1丁目10,21~25,44~48
浅野 喜洋子	関口1丁目26~43、目白台1丁目1~4,5(1,2号)
○安田 剛一	関口2丁目1~11、関口3丁目1~18、目白台1丁目21(1号)、24,25
多田 麻紀	目白台1丁目5(6~8号)、6~19、目白台2丁目8,9
弘世 京子	目白台1丁目20,21(2号)、22,23,26、目白台2丁目1~3、目白台3丁目12~17
○東條 清子	目白台2丁目4~7、目白台3丁目18~28※
高篠 栄子	目白台2丁目10~17
塩井 由美子	目白台3丁目1~11,29※
小口 佳子	音羽1丁目1~12,14,21~28
◎下田 和恵	音羽1丁目13,15~20、音羽2丁目1,2,4,5,10(1,2号)、11,12
右近 茂子	主任児童委員(児童問題専門の委員)
木村 朋幸	
○清水 健譽	本郷2丁目1~24
欠 員	本郷1丁目1~20,26,33,34,35(15号)
西川 滝豊	本郷1丁目21~25,27~32
○松山 暁子	本郷3丁目17~19,26~31,35~44
○中村 智恵子	本郷2丁目25~35,38~40、本郷3丁目16,32~34
三ヶ尻 美代子	本郷3丁目1~15,20~25
早川 恵美子	本郷4丁目1,2,4,36,37、本郷5丁目1~4,19,21~25
齋藤 能理子	本郷1丁目35(26~28,30号)、本郷2丁目36,37、本郷4丁目3,5~14,15(14号以外)
三角 美保	本郷1丁目35(10,12,13,22,24,32号)、本郷4丁目15(14号)、16~24
柳田 由美子	本郷4丁目25~27、西片1丁目1(2~18号)、2,3(1,2号)、15
欠 員	本郷4丁目28~35、本郷5丁目5~9,14~17,33
松本 洋子	本郷5丁目10~13,18,20,26~32
高橋 陽子	本郷6丁目1~14
棚澤 和美	本郷6丁目15~26、西片2丁目21~25
高木 美智代	本郷7丁目1~3、湯島4丁目1~3,4(3~12号)、7~11
土井 一郎	湯島1丁目1~13、湯島2丁目1(1~5,16~19号)、4、湯島3丁目1,2(1~8,21号)
木 奈恵子	湯島2丁目1(6~15号)、8,9,14,15,22、湯島3丁目2(9~20号)、3~15,20,21(3~10号)
天野 響子	湯島2丁目2,3,5~7,10~13,16~21,23~30,32,33
深田 雅子	湯島3丁目16~19,21(1,2,11~17号)、22~47
大橋 久	湯島2丁目31、湯島4丁目4(1,2,13~24号)、5,6,12
小林 理恵子	西片1丁目1(1号)、3(3~18号)、4~14、西片2丁目1,2,4~6
欠 員	白山1丁目3,4,9,10,15、西片1丁目16~18,20
浪波 知子	西片2丁目3,7~18,19(1~15,24~26号)、20
中嶋 博	向丘1丁目1~6,16~20、西片2丁目19(16~23号)
羽田 三重子	向丘2丁目1~10,11(1~5号)、13(8~21号)
○今本 美和子	弥生1丁目1~6
◎水野 妙子	弥生2丁目1~20、根津1丁目5(2,3号)
浅井 綾子	根津1丁目1、根津2丁目1~14

※目白台3丁目28番6号の東京大学目白台インターナショナルビレッジは東條・塩井が担当



☆区報は、町会・自治会などをおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」



iphone



android



幼児教育・保育の無償化に伴う保護者負担金助成

園幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係 ☎(5803)1823

10月から幼児教育・保育の無償化が開始されたことに伴い、新たに申請が必要となります。

※詳細は区HPを参照

※4月～9月までの補助金とは異なるため、改めて提出が必要



*9月までの補助制度について、手続きを行っていない場合は、速やかに園を通じて手続きください。

私立幼稚園

施設等利用費・保護者負担軽減補助金

区内在住であり、区から施設等利用給付認定を受けた私立幼稚園に通っている園児の保護者(子ども・子育て支援新制度移行園は対象外) 幼稚園から配布される申請書を直接幼稚園へ

①施設等利用費 ②保護者負担軽減補助金 下表に記載の世帯の区市町村民税所得割課税額に応じ、補助額を算定。

実際の交付は①及び②の合算となります。

①施設等利用費

(月額)

Table with 2 columns: 全世帯, 補助限度額 (25,700円)

②保護者負担軽減補助金

(月額)

Table with 4 columns: 階層, 平成31年度区市町村民税所得割課税額(税額控除前), 補助限度額第1子, 補助限度額第2子, 補助限度額第3子以降

※ 区市町村民税所得割額が77,100円以下の世帯は、長子から順に第1子、第2子以降と算定

※ 区市町村民税所得割額が77,101円以上の世帯は、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所(東京都認証保育所を含む)、認定こども園、特別支援学校幼稚部に在籍する兄弟又は小学校1～3年生に兄弟がいる場合に限り、幼稚園等に通っている園児を第2子以降とみなす。

【例】4人兄弟の場合(区市町村民税所得割額が77,101円以上の世帯) 小学5年生の長男(対象外) 小学3年生の次男(第1子扱い) 幼稚園年長の長女(第2子扱い) 幼稚園年少の次女(第3子扱い)

認可外保育施設

施設等利用費・保護者負担軽減補助金

区内在住であり、区から施設等利用給付認定を受けた、認証保育所又は認可外保育施設に通っている園児の保護者(施設等利用給付

認定について、0～2歳児クラスの課税世帯は、今年度に限り不要) 申請書を直接幼児保育課へ

認証保育所

(月額)

Table with 6 columns: クラス, 世帯の区市町村民税所得割額, きょうだい区分(※1), ①施設等利用費, ②保護者負担軽減補助金(※2), 合計(①+②)

※1 長子から順に第1子、第2子、第3子以降と数える
※2 給食費相当分を含む

認可外保育施設(証明書あり)

(月額)

Table with 6 columns: クラス, 所得等の状況, きょうだい区分(※1), ①施設等利用費, ②保護者負担軽減補助金(※2), 合計(①+②)

※1 長子から順に第1子・第2子・第3子以降と数える
※2 給食費相当分を含む

認可外保育施設(証明書なし)

(月額)

Table with 4 columns: クラス, 所得等の状況, 施設等利用費, 給食費に対する補助(※1)

※1 給食を提供する施設を利用している場合、無償化部分に加えて、月額4,500円を上限として給食費を補助。ただし、給食費が利用料と一体となっているなど、施設が給食費を証明できない場合は、補助対象外

表は1面からのつづき

Table with 3 columns: 氏名, 担当地域, 本人情報

欠員地区は委嘱され次第お知らせします。相談は福祉政策課へ

2年度私立幼稚園入園児追加募集

下記の幼稚園で引続き申込みを受付けています。

直接希望の園へ園幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係 ☎(5803)1823

11月5日現在

Table with 5 columns: 幼稚園名, 所在地, 電話番号, 募集人員(3歳児, 4歳児, 5歳児)

委員公募 文京区空家等対策審議会委員 空家等対策計画及び空家等に関する施策について審議します。

意見募集 ハブリックコメント 文京区教育委員会教育指針(案)について 教育委員会では、教育の施策全体の方向性を示す「教育指針」の策定に向けた検討を行っています。

ブロック塀等の安全点検をお願いします

ブロック塀等が地震等により倒壊すると、人命等に危険を及ぼし、避難、救助及び消防活動等に大きな障害となります。

国土交通省が、塀の安全点検のためのチェックポイントを作成していますので、塀の所有者・管理者の方は、このチェックポイントを用いて、安全点検を行うようお願いいたします。

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害を及ぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用及び設置費用の一部を助成します。

▽助成対象 一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等▽助成金額 塀の撤去11m当たり1万5千円、塀の設置11m当たり1万5千円、3万円

正しいごみの分別にご協力をお願いします

可燃ごみとして出されたごみが「粗大ごみに該当する」「不燃ごみや、資源が混ざっている」などで、清掃工場に搬入できず、区に持ち帰り、分別して出し直す事例が多発しています。正しく分別されないと、収集時間の遅れなど皆さんに影響を及ぼします。

ごみの分け方、出し方をご確認いただき、正しい分別にご協力をお願いします。 ※分別方法は、区にも掲載

区にも掲載 区文京清掃事務所 ☎(381)3661、リサイクル清掃課 ☎(580)1184



搬入不適合物(例)



道の幅を広くする？

細街路拡幅整備事業にご協力を

細街路とは何ですか？ A 区が指定した幅員4m未満の狭い道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)をいいます。

なぜ細街路を広げるの？ A 災害に強く、安全で快適なまちづくりを行うためです。

細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗り入れや消防活動が容易となるとともに、避難路の安全性が高まります。

いつ広げればいいのか？ A 建物の新築、増築などの時にお願ひしています。

細街路に接している敷地に建物の建築や工作物を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。

建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

道路の整備工事(舗装など)は自分でするの？ A 区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。

建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。

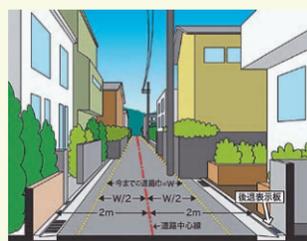
助成等の制度はあるの？ A 助成金制度と固定資産税の減免措置があります。

拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。

また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。

この事業を推進するため、区民の皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

地域整備課 細街路担当 ☎(580)1268



区民参加型文京区公式PR動画(英語版・中国語版・韓国語版)が完成しました!

平成30年度に制作した動画「文京区ーつながりが見えるまちー」はYouTubeチャンネル「文京区公式チャンネル」からご覧いただけます。(区報からも閲覧可)

区広報課CATV担当 ☎(5803)1130

2年度 育成室(学童クラブ)入室児募集

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。▷保育時間 月～金曜(祝日を除く)の下校時～午後6時30分(学校休業日は午前8時30分～午後6時30分、区立小学校の夏・冬・春季休業期間は午前8時15分～午後6時30分)、土曜(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時

40人程度(受け入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室又は入室待ち)▶月額1万円▶2年1月4日(土)～17日(金)に、保護者が直接各育成室に申請書を持参(育成室は居住地により指定)▷申請書・入室案内等配布 児童青少年課・各児童館・各育成室・区立保育園(区報にも掲載)▷入室の決定 書類審査のうえ、2年2月28日(金)に発送予定▶児童青少年課児童係 ☎(5803)1188

2年度放課後等デイサービスJOYの申込みを開始します

学校教育法第1条に規定している学校(幼稚園及び大学を除く)に就学しており、支援が必要と認められた区内在住の障害児(安全上の理由から中学・高校生中心のプログラム)▷面談期間 12月14日(土)～2年1月18日(土)▶電話又は☎で保護者氏名(ふりがな)・連絡先・学年・面談希望日時(第2希望まで)・その他連絡事項を明記し、放課後等デイサービスJOY ☎(3823)8091 ☎(3823)8092へ▷申込書配布 放課後等デイサービスJOY・障害福祉課(区報にも掲載) ※面談時に申込書・個人調査票を直接持参 ※利用の決定は、申込順ではない

「2019外国語版生活便利帳」を発行しました

区内在住の外国人の皆さん向けに英語・中国語・韓国語の「外国語版生活便利帳」を発行しました。必要な方は下記配布場所で受取るか、郵送を希望の方は電話又は☎に住所・氏名・電話番号を明記し、広報課へご連絡ください。▷配布場所 各地域活動センター・行政情報センター・広報課 Guide to Living in Bunkyo City Is Available The Guide to Living in Bunkyo City has been published in English, Chinese and Korean for foreign residents living in Bunkyo City. If you would like a copy, you may pick one up at one of the locations listed below. If you would like a copy mailed to you, please contact the Public Relations Section listed below by telephone or fax with your name, address and telephone number. ▷Pick-up locations: Community Centers, 区広報課・Public Relations Division・広告課・홍보과 ☎(5803)1128 ☎(5803)1331

Administrative Information Center, Public Relations Division 《中文版生活便利帳》已经发行 以文京区区内居住的外国人为对象, 分别使用英语, 中文, 韩语撰写的《中文版生活便利帳》已经发行。希望阅读者请前往以下配发场所领取, 如果希望以邮寄方式领取的话, 请拨打电话或发传真☎明确告知自己的住址, 姓名及电话号码, 向以下广告课提出申请。▷配发场所: 各地区活动中心, 行政信息中心, 广告课 “외국어판 생활 편리장”이 발행되었습니다 구내에 거주하는 외국인을 위한영어·중국어·한국어 “외국어판 생활 편리장”이 발행되었습니다. 원하시는 분은 아래의 배부처에서 받아 가십시오. 우편 발송을 원하시는 경우에는 전화를 주시거나 팩스로주소, 이름, 전화번호를 적어 아래의 홍보과 팩스번호로 신청해 주십시오. ▷배부처: 각 지역활동센터, 행정정보센터, 홍보과

玉名市と相互協力協定を締結しました

11月7日、区は熊本県玉名市と相互協力協定を締結しました。区と玉名市は、日本初のオリンピックで「日本マラソンの父」と呼ばれる金栗四三を縁に、観光事業への協力やスポーツ交流などが行われてきました。この度の協定締結により、友好親善をさらに深めるとともに、観光・産業振興及び災害時における相互の応援等、様々な場面での連携・協力を促進していきます。▶アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803)1310

崖等整備資金助成事業

地震や暴風雨等の影響による崖崩れ等を未然に防止するため、崖等の整備に要する費用の一部を助成します。▷助成対象 高さが2mを超える部分を含む擁壁の築造工事及び崖等の安全性が向上する一定の工法による工事▷助成金額 助成対象工事費(崖等の整備工事費、工事監理費)の2分の1かつ上限100万円(細街路拡幅整備を伴う場合は上限200万円、土砂災害警戒区域内の場合は上限1千万円)▶地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎(5803)1846 ※工事の契約前に申請の手続きが必要なので、必ず事前に相談すること



文京ミュージックフェスタ2019

区内にある博物館・美術館・庭園など37の施設を結ぶ「文の京ミュージアムネットワーク(通称、文京ミュージックネット)」の合同イベントを開催します。

12月19日(木)午前10時～午後6時 図ギャラリーシビック 図アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

区報ぶんきょう特集号「オリンピック・パラリンピック こども新聞第8号」を発行します

オリンピック・パラリンピックをテーマに小・中学生が記者となり自分たちで取材した新聞を、12月27日(金)に新聞折込するほか、スポーツ振興課・図書館・地域活動センターなど区内公共施設で配布します。

森鷗外記念館 鷗外誕生日記念イベント

1月19日(日)無料観覧日 誕生日当日は無料でご覧いただけます。 パースデーコンサート/ライアーによる 三野友子さんによるライアー(ミニ竖琴)の美しい旋律をお楽しみください。

文の京ハートフル工房 障害者施設商品販売会×クリスマスバンドコンサート

12月20日(金)午後5時10分～40分 図区民センター地下2階 図演奏 やまどりノエルズ・Wasedaノエルズ 図障害者就労支援センター ☎(5805)1600 ☎(5805)1601

成人の日記念 はたちのつどい

新成人の皆さんの参加をお待ちしています 12月13日(成人の日) 午前11時～正午 図シビックホール大ホール 図平成11年4月2日～12年4月1日生まれの区内在住者

「石見神楽」公演の招待

相互協力協定を締結している津和野町を含む、島根県西部で受け継がれている「石見神楽」公演へ招待します。



文京区観光写真コンクール 入賞作品決まる

今回のコンクールには、157人の方から514点の応募があり、審査の結果、次の入賞作品が決まりました。入賞作品については、区図でもご覧いただけます。



ウィンタースポーツ

区民スキー大会

12月26日(日)午前8時30分 図湯の丸スキー場(長野県東御市湯の丸) 図小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者(学生スキー連盟に登録している大学生を除く)

※高校生以下は、回転競技(ゲートトレーニング等を含むボール)経験者に限る ※本大会は、都民スキー大会(3/1(日)菅平スキー場)の予選を兼ねる(18歳以上対象)

文京スキー教室

標高1,700mのスキー場は北海道並のパウダースノー! 12月23日(日)午後7時～29日(日)湯の丸スキー場(長野県東御市湯の丸) 図初心者から中級者までのレベル別・大人子ども別のグループ指導

Table with 3 columns: 部 (男子/女子), 年齢 (34歳以下/29歳以下), 人数 (1/29)

スポーツ

元気ニコニコ体操1月コース(全4回) 12月16日～27日毎週月曜①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分

区民バドミントン大会

12月22日(祝・火)午前9時 図スポーツセンター・総合体育館 図区内在住・在勤・在学者及び協会登録者

交流館の教室

Table with 4 columns: 教室名 (折り紙教室, 一開張り教室, 世代間交流囲碁教室), 日時, 会場, 内容

文の京・ドイツ文化講座 異文化コミュニケーション

より深いレベルまで日本とドイツの文化について考え、日本人とドイツ人の「価値観」と「常識」は何か、そして「なぜ」そう思うのかを一緒に調べてみましょう。

文京区 秋の文化祭 書道展・絵画展の入賞作品が決まりました

Table with 2 columns: 展覧会 (書道展, 絵画展), 区賞 (区長賞, 文京美術会賞, 奈良岡正夫賞, 荻太郎賞, 村田省蔵賞), 作品名, 氏名(敬称略)

「文の京」ガイドツアー

区公認の観光ガイドと小石川七福神を巡り、区図を呼び込みませんか。 12月15日(日)午前10時30分



親子生きもの調査 「冬鳥観察会」

地域の環境について親子で一緒に楽しく考えてみませんか。 12月11日(日)午前10時30分～正午(雨天時は1月26日)

アートウォール・シビック

リアン文京利用者の皆さん一人ひとりに合った画材を使い、それぞれの世界観を表した作品を過去5年分展示します。

第3回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

第一席、案山子は田畑を守る仕事をしてくれれますので、人形とは言え感情移入をします。土地の事は何でも知っているのでしょうか。



健康 医療 介護

健康診査等実施指定 医療機関の追加

似鳥クリニック(根津1-19-11、3827-1181)を新たに指定医療機関として登録しました。健康診査・大腸がん・肺がん・肝炎ウイルス検査を実施。
 健康推進課保健係 ☎(5803)1229

冬の食中毒予防

ノロウイルス食中毒に注意

- 調理の前後や食事の前、トイレの後にはしっかりと手を洗いましょう
- 加熱調理するときは中までしっかりと加熱しましょう
- 調理器具は熱湯や次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう
- カキを生食するときは、「生食用」と記載されているものを食べましょう

ふぐ毒に注意

毎年、ふぐによる食中毒が発生しています。ふぐ毒は、調理加熱では分解されません。ふぐは種類によって有毒部位が異なり、調理には専門的な知識と技術が必要です。釣ったふぐを安易に調理して食べることは非常に危険なのでやめましょう。

生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803)1228

依存症専門相談

アルコールやギャンブル、薬物等の依存症でお困りではありませんか。依存症専門医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

2年1月9日(木) ☎保健サービスセンター ☎区内在住者 ¥無料 ☎電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ

パーキンソン病体操教室

原則第1木曜午後1時30分～3時30分 ☎保健サービスセンター ☎運動機能を維持するための機能訓練や、患者同士の情報交換・交流 ☎区内在住のパーキンソン病の患者で、主治医の了解が得られ、一人で会場に来られる方 ¥無

料 ☎電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ

専門医による骨粗しょう症健診

2年1月16日(木)午後1時～4時(受付は午後1時45分まで) ☎保健サービスセンター ☎身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 ☎20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日～2年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) ☎30人(申込順) ¥700円 ☎12月19日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ

運動初心者のための健康スキルアップクラス

4期生(2年1月～3月) ¥無料 ☎12月17日(火)午前8時30分から各会場へ ☎各15人

日時(全6回)	2年1/10・31 2/14・28 3/6・13 14:00～15:30 (全て金曜)	1/17・24 2/7・21 3/13・27 10:00～11:30 (全て金曜)
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
内容	有酸素運動、筋肉トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動	
講師	健康運動指導士	
対象	74歳以下の区内在住者(全回参加できる方、初めて参加される方を優先。)	
問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※運動しやすい服装・運動靴・タオル・飲み物・筆記用具を持参

目からウロコのウォーキング教室

☎初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢 ☎健康運動指導士 ¥無料

日時	2年1/8(水)・2/5(水)	1/16(木)・2/6(木)
	14:00～15:30	13:30～15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18～74歳の区内在住者	
定員(申込順)	15組	10組
申込問合せ	1/8は12/16日から、2/5は1/15日から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参

フレイル予防体操&ストレッチ

2年1月4日～25日の土曜(全4回)午後2時30分～4時 ☎健康センター ☎18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ☎20人(抽選、初めての方を優先) ¥2,800円(初日納入) ☎往復はがき(1人1枚)に「フレイル予防体操&ストレッチ」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ ☎12月19日(木)必着

ステップ・アップ離乳食

2年1月9日(木) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 ☎保健サービスセンター ☎講義「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 ☎初めて参加する方で元年5～6月生まれの区内在住の子をもつ保護者 ☎各24組(申込順) ¥無料 ☎12月17日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ ※筆記用具を持参

初めて赤ちゃんを迎える方へ

母親学級(平日3回コース) ☎沐浴等育児実習・妊娠中の口腔ケア(唾液中の虫菌菌などの検査)・妊娠中の食事の話・母乳の話・先輩ママとの交流 ☎区内在住の妊婦 ¥無料 ☎当日直接会場へ

日時	第1～3金曜 (1月は第2～4金曜)	第1～3火曜 (1月を除く)
	13:30～16:00	
会場	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

幼児食講習会

～おいしく 楽しく 食べるヒント～
 2年2月28日(金) ①午前11時～午後0時30分 ②午後2時～3時30分 ☎保健サービスセンター本郷支所 ☎講義・展示見学・試食・栄養相談 ☎区内在住の1歳児と保護者 ☎各15組(抽選) ¥無料 ☎往復はがきに「2/28幼児食講習会希望」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望

の時間と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022文京区千駄木5-20-18保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ ☎2月7日(金)必着

健康づくり栄養料理教室

～パパッとパパごはん～
 パパの作るごはんを家族を元気に
 2年2月1日(土)午前11時～午後1時30分 ☎保健サービスセンター ☎講義と調理実習 ☎区内在住の1歳未満の子どもの父親(パートナーが妊娠中の方も含む) ☎20人(申込順) ¥無料 ☎1月8日(水)より電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ ※筆記用具・エプロン・三角きん・ふきんを持参

はじめての離乳食

☎講義とデモンストレーション「離乳食づくりのポイント」 ☎元年7～8月生まれで区内在住の第一子の保護者(申込順、初めて参加する方が対象) ¥無料

日時	2年1/10(金)	1/30(木)
	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 (受付は10分前から)	
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
定員(申込順)	各24組	各20組
申込問合せ	12/20(金)8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ	12/25(水)8:30から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ

※筆記用具を持参

助産師による産後の骨盤ケア教室

☎保健サービスセンター本郷支所 ☎産後の身体を整えるための骨盤ケア&トークタイム ☎日本ガスケアブローチ協会公認指導者 ☎各14組(申込順) ¥無料 ☎電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

日時	対象	申込開始日時
2年1/7(火)	元年10～11月に出生した産婦と乳児	12/20(金)8:30～
1/21(火)		1/10(金)8:30～
2/4(火)	元年11～12月に出生した産婦と乳児	1/24(金)8:30～
2/18(火)		2/7(金)8:30～

※動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給用)を持参 ※参加は必ず1回のみ

年末年始の区役所等の休業期間

施設名	休業期間
区役所	12/28(土)～2年1/5(日)
行政情報センター	
産業とくらしプラザ(消費生活センター含む)	
子ども家庭支援センター(びよびよひろば含む)	
文京保健所(シビックセンター8階)	
※プール水質検査受付は12/17(火)～1/6(月)	28(土)～5(日)
シルバセンター	
障害者会館	
Bunkyoアンテナスポット	
シビックセンター区民サービスコーナー	
健康センター	
区民会議室	29(日)～3(金)
キッズルームシビック	
文京アカデミー事務室	
観光インフォメーション	
シビックチケット	28(土)～4(土)
文京都税事務所	28(土)～5(日)
文京公証役場	
文京春日郵便局	28(土)～5(日) (30(月)は営業)
区民センター	
地域活動センター・併設区民サービスコーナー	
区民会館・交流館	29(日)～3(金)
不忍通りふれあい館	
勤労福祉会館	

施設名	休業期間
アカデミー向丘・湯島・音羽・茗台	29(日)～3(金)
※アカデミー千石は12/29(日)～1/4(土)	
高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込	無休
※29(日)～3(金)の窓口開設は9:00～17:30	
高齢者あんしん相談センター富坂分室・大塚分室・本富士分室・駒込分室	29(日)～3(金)
福祉センター江戸川橋・湯島	
本郷福祉センター(若駒の里)	
※放課後等デイサービスJOYは12/29(日)～1/3(金)	28(土)～5(日)
大塚・小石川福祉作業所	
障害者基幹相談支援センター	29(日)～3(金)
障害者就労支援センター	
保健サービスセンター本郷支所	28(土)～5(日)
子育てひろば汐見・水道・千石・江戸川橋	
児童館、育成室、保育園(一時保育を含む)	29(日)～3(金)
キッズルーム目白台・シビック・かごまち	
順天堂病後児ルーム「みつばち」	28(土)～5(日)
保坂病児保育ルーム	
後楽園・春日・茗荷谷中央第二自転車駐輪場、春日・第一自転車保管所、レンタサイクル	29(日)～3(金)
目白台運動公園	
大塚公園集会所	29(日)～4(土)
肥後細川庭園	28(土)～4(土)
文京清掃事務所	31(火)～3(金)
教育センター	
文京区青少年プラザ(b-lab)	29(日)～3(金)

施設名	休業期間
図書館・室(12/29(日)は19:00まで閉館) ※根津図書室・向丘取次窓口は12/29(日)～1/4(土)	30(月)～4(土)
男女平等センター	28(土)～4(土)
ふるさと歴史館	26(木)～4(土)
森鷗外記念館	29(日)～3(金)
総合体育館・スポーツセンター・江戸川橋体育館	
小石川運動場、後楽公園少年野球場、六義公園運動場、竹早テニスコート	28(土)～4(土)

各種相談(相談日)	休業期間
区民相談(外国人相談を含む、月～金曜)	28(土)～5(日)
交通事故相談(月・水・金曜)	
法律相談(火・金曜、第2・4月曜)	
税務相談・不動産相談(木曜)	
青少年相談(水曜)	
人権の上相談(第3月曜)	
行政相談(第1月曜)	
経営相談・内職あつせん相談・消費者相談(月～金曜)	
教育相談(月～金曜、第2・4土曜)	
男女平等センター相談(月・水・金曜)	

※シビックセンターは、12/29(日)～1/3(金)の間、公共駐車場・展望ラウンジを含め全館休業で入館不可。
 ※戸籍関係届書の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で常時取扱い。
 ※食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」 ☎(5272)0303へ。

凡例 日 日 会 会 内 師 対 定 費 申 締 問 電