

## 日常のこんな言葉に 傷っている人がいます

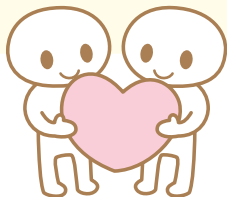
- 「オカマ、オナベ」＝  
いわゆる「女っぽい男」、「男っぽい女」を  
やゆ揶揄した呼び名
- 「レズ、ホモ」＝  
レズビアン、ホモセクシュアル  
（“ゲイ”を指すことが多い）の短縮形

これらは長い間差別やからかいの意味合いで使われてきたため、当事者が傷つく言葉です。  
「レズビアン」「ゲイ」など正式名称を使いましょう。

- 男女分けを当然とする会話  
「男なのになよなよするな」  
「女の子だから、ピンク色が好きだよね」
- 異性愛を当然とする会話  
「彼氏（彼女）いるの？」  
「まだ結婚しないの？」

これらの会話は、文脈によっては当事者が排除されてしまい、強いストレスを感じます。

知らないだけで、あなたの身近にもLGBT等の  
当事者がいるかもしれません。  
多様な性への理解を示し、支援する人が増えて  
いくことで、誰もが過ごしやすい社会になっ  
ていきます。



## SOGIに関する相談窓口

### ●文京SOGIにじいろサロン

SOGIについて参加者のみなさんと  
気軽に語り合うサロンです。

【日時】奇数月の第4日曜日 14:00～16:00

サロン終了後、講師に個別相談が  
できます。（先着2名（2組）。事前予約可）  
詳細は区ホームページをご覧ください。



### ●文京区男女平等センター相談室

自分自身の生き方や人間関係、SOGIに関する  
お悩み等をカウンセラーがお受けします。

※LGBT専門の相談員ではありません。

#### ●来室・電話相談 03-3812-7149

（受付時間内に上記番号へ要予約）

月・水・金曜 / 10:00～20:00（受付19:00まで）

#### ●SNS(LINE)@bunkyo\_soudan

火・木・土曜 / 14:00～20:00

（受付19:30まで）

詳細は区ホームページをご覧ください。



### ●Tokyo LGBT相談 専門電話相談（東京都）

TEL 050-3647-1448（火・金曜 18:00～22:00）

### ●よりそいホットライン

（一般社団法人社会的包摂サポートセンター）

TEL 0120-279-338（24時間対応）

〔編集・発行〕文京区総務部総務課ダイバーシティ推進担当

〒112-8555 東京都文京区春日1-16-21

TEL:03-5803-1187（直通） FAX:03-5803-1331

協力／一般社団法人 性的指向および性自認等により困難を抱えている当事者等に  
対する法整備のための全国連合会（Webサイト：<http://lgbtetc.jp/>）

令和6年10月発行  
印刷物番号 B0124020

# 「SOGI」ってなに？



# 「SOGI」って何？ ～性のあり方は人それぞれ

一般的に「性」は、「男」と「女」の2つで考えられがちですが、実際の性のあり方は多様で、人それぞれ違います。性のあり方(セクシュアリティ)は、主に4つの要素の組合せで成り立っていると考えられます。

## 出生登録時の性

戸籍や住民票に記載されている性別

## 心の性(性自認)

自分がどの性別である(ない)と思うか

## 好きになる性(性的指向)

恋愛感情や性的な関心が主にどの性別に向いている(いない)か

## 性表現

服装や言葉遣い等で表現する性

このうち、「性的指向(Sexual Orientation)」と「性自認(Gender Identity)」のアルファベットの頭文字をとって「**SOGI**(ソジ)」といいます。

● **好きになる性…性的指向 Sexual Orientation**  
恋愛感情や性的な関心が主にどの性別に向いているか／いないか、ということ。  
好きになる対象は異性だけとは限りません。また、性的な関心や恋愛感情自体を抱かない人もいます。

● **心の性…性自認 Gender Identity**  
自分がどの性別である／ないと思っているか、ということ。この感覚は、生まれたときに登録された性別と同じとは限りません。

すべての人にそれぞれの「SOGI」があります。これは「男」「女」と明確に分けられるものではなく、グラーションです。また、自由に選んだり、変えたりできるものではありません。

# LGBTとは？

- L** … レズビアン (女性の同性愛者)
- G** … ゲイ (男性の同性愛者)
- B** … バイセクシュアル (両性愛者)
- T** … トランスジェンダー  
(生まれたときに登録された性別に対し、性自認が異なる人や、違和を感じる人)

これらの頭文字をとった言葉です。LGBTは性的マイノリティを表す言葉のひとつでもあります。ほかにも、自身の性が分からない・決めたくないとする「クエスチョニング」や、自認する性別が男女どちらでもない、どちらとも言い切れない、あるいはいずれにも分類されたくない「Xジェンダー」等、多様な性のあり方(セクシュアリティ)があります。

## LGBT等の当事者の困りごと

「SOGI」に基づく差別や不当な待遇、「SOGIハラ」と呼ばれるハラスメントはあらゆる場面で起きています。

- 学校の教室内で、ホモやオカマという言葉が日常的に笑いの対象となっており、自分のセクシュアリティがバレたら生きていけないと思った。
- 就職活動の際、結婚などの話題から性的指向や性自認をカミングアウトしたところ、面接を打ち切られた。
- 営業職を希望したが、「オカマっぽい人に営業は任せられない」と言われ、業務内容を制限された。

# 「カミングアウト」と「アウティング」

## ● カミングアウト

「カミングアウト」とは「自らの性のあり方を自覚し、それを誰かに打ち明けること」です。偏見や差別の根強い現在の社会環境においては、誰かに性的指向や性自認を打ち明けることは、家族や友人、職場の上司や同僚との関係が大きく変わる可能性もあり、現状、極めて困難な状況にあると言えます。

## ● アウティング

「アウティング」とは「当事者の性のあり方を、同意なく第三者に暴露してしまうこと」です。プライバシー侵害であると同時に、時に生命に関わるほど深刻なハラスメントであるとされています。このため、カミングアウトされた側は、誰にどの範囲でカミングアウトしているのかを本人に確認することが必要です。

## 文京区 パートナーシップ宣誓制度

お互いに協力して生活する同性のパートナーの二人がパートナーシップ宣誓を行い、文京区が宣誓書受領証を交付する制度です。宣誓を希望される方は、区ホームページをご覧ください。

文京区パートナーシップ宣誓書受領証

【宣誓日】令和 年 月 日 【交付番号】第 号

本人 パートナー

氏名 ( 年 月 日生) 氏名 ( 年 月 日生)

文京区パートナーシップの宣誓の取扱いに関する要綱第4条第1項の規定により、上記両名からパートナーシップ宣誓書を受領したことを証します。

令和 年 月 日 文京区長



区ホームページ