

◆介護に関する入門的研修カリキュラム（文京区主催 令和8年度）

1日目			2日目			3日目			4日目		
時間	時間配分	項目	時間	時間配分	項目	時間	時間配分	項目	時間	時間配分	項目
9:15～		受付開始	9:15～		受付開始	9:15～		受付開始	9:15～		受付開始
9:30～9:35	5.0	オリエンテーション									
9:35 〃 11:05	90.0	【介護に関する基礎知識（全1.5h）】 介護を取り巻く環境 介護保険制度とは 介護保険制度上の訪問介護サービス 仕事と介護の両立支援制度 高齢者虐待と身体拘束	9:30 〃 11:00	90.0	【認知症の理解（全4.0h）】 認知症とは 認知症の種類	9:30 〃 11:00	90.0	【介護における安全確保（全2.0h）】 事故防止・緊急対応 個人情報保護 食中毒 感染と感染予防	9:30 〃 11:00	90.0	【基本的な介護の方法（全10.0h）】 移動介護の方法
11:05～11:15	10.0	休憩	11:00～11:10	10.0	休憩	11:00～11:10	10.0		11:00～11:10	10.0	休憩
11:15 〃 12:45	90.0	【介護の基本（全1.5h）】 介護を必要とする人の理解 尊厳を支える介護 自立を支える介護 心身の状況に応じた介護	11:10 〃 12:25	75.0	【認知症の理解（全4.0h）】 認知症の症状 認知症の行動・心理症状	11:10 〃 11:40 11:40 〃 12:40	30.0 60.0	【介護における安全確保（全2.0h）】 介護職の健康管理と感染予防 【基本的な介護の方法（全10.0h）】 食事の介護の方法	11:10 〃 12:10	60.0	【基本的な介護の方法（全10.0h）】 排泄介護の方法
12:45～13:35	50.0	昼食休憩	12:25～13:15	50.0	昼食休憩	12:40～13:30	50.0	昼食休憩	12:10～13:00	50.0	昼食休憩
13:35 〃 15:05	90.0	【基本的な介護の方法（全10.0h）】 介護とは 介護を必要とする人の理解 高齢者の特徴と対応	13:15 〃 14:30	75.0	【認知症の理解（全4.0h）】 認知症の治療 認知症サポーターについて	13:30 〃 14:00 14:00 〃 14:45	30.0 45.0	【基本的な介護の方法（全10.0h）】 食事の介護の方法 【障害の理解（全2.0h）】 身体障害について 知的障害について	13:00 〃 13:45 13:45～13:50 13:50 〃 14:50	45.0 5.0 60.0	【基本的な介護の方法（全10.0h）】 睡眠の介護の方法 【基本的な介護の方法（全10.0h）】 入浴の介護の方法
15:05～15:15	10.0	休憩	14:30～14:40	10.0	休憩	14:45～14:55	10.0	休憩	14:50～15:00	10.0	休憩（会場準備）
15:15 〃 16:30	75.0	【基本的な介護の方法（全10.0h）】 コミュニケーション技術	14:40 〃 16:10	90.0	【基本的な介護の方法（全10.0h）】 身じたくの介護の方法	14:55 〃 16:10	75.0	【障害の理解（全2.0h）】 精神障害について 難病 障害者福祉の基本理念 支援のための基本姿勢	15:00～15:10 15:10～16:10 16:10～16:25	10.0 60.0 15.0	説明 参加事業所紹介 おしごと相談会 修了式