

新任介護職集合！

「やりがい」や「悩み」を共有しながら 一緒にステップアップしよう！

日々利用者のためにがんばる新任介護職の皆さん。

充実感を感じつつも、時には悩みや将来の不安を抱くこともあるかもしれません。

そんな時、同じ地域で働く介護職の仲間がいたら心強いと思いませんか？

介護職として働きはじめて5年前後の仲間と出会い、共に学びながら、明日からの仕事が楽しみになる。

そんな内容をご用意しました！

【参加費】
無料

【参加方法】
オンライン

(ただし状況次第で
リアル開催の可能性あり)



ファシリテーター:

秋本 可愛

株式会社Blanket
代表取締役



1 すぐに実践できるコトを学ぼう

新任介護職が抑えておきたいコミュニケーションの基礎やストレスとの付き合い方をお伝えします。現場で役立つポイントを学び、次の日から取り入れてみましょう！

2 社外にも刺激し合える 仲間を作ろう

3回のワークショップを通じて、同じ地域の仲間と関係性を深めながら学んでいきます。職場以外にも気軽に相談し合い、支え合える仲間をつくり、一緒に成長していきましょう！



3 仕事の魅力を再認識し キャリアを描いてみよう

身近にお手本となる先輩がいないとイメージしにくい将来のキャリア。

現役で活躍する2名の先輩職員の話聞きながら目標を描き、これからのキャリアについて考えてみましょう。



2022

1
回目

1/13(木)

13:00~15:00



先輩介護職のゲストトーク: 吉田 春奈

有料老人ホームの施設管理者。新卒で介護職として就職し、若くして施設長というキャリアを歩んできた先輩。自身が新卒で入社した時に抱いた違和感から「やりがいを持って働く人を増やしたい」という想いを抱くようになり、現場の悩みに寄り添ったマネジメントを得意とする。

初心を思い出し、 同じ思いや悩みの仲間と出会う

これまでの仕事を振り返り、グループワークを通じて、同じ思いや同じ悩みを抱えている仲間の存在を知りましょう。互いに話を聞き、相談に乗りあうことで、気づきや学びを深めていきます。

2
回目

2/15(火) 13:00~15:00

仕事を続けるためのスキルを学ぼう

心身のバランスをとりながら仕事を続けていくための知識や技能を習得しましょう。明日から心がけたいことや目標を考え、仲間と共有します。

3
回目

3/16(水)

13:00~15:00



先輩介護職のゲストトーク: 松本 悠暉

文京区出身のケアマネジャー。本プログラムを通して、職場以外のつながりを広げ、活躍する幅を広げてきた先輩。文京区の介護職員の交流の場を作るなど、さまざまな活躍をみせる。文京区と介護に対する熱い想いを持つ。

3ヶ月の振り返りと 3年後の目標を仲間と描こう

3か月に渡る本研修の総仕上げ。先輩のキャリアの話からヒントをもらい、3年後の自分自身のキャリアを描いてみましょう。

【プログラム概要】 12月、1月、2月の3か月連続研修 ※単発での参加も可能です！

【対象】 文京区及び近隣区に在住・在勤の介護事業従事者

- ・ 近隣区は、北区・台東区・千代田区・新宿区・豊島区を対象とします。
- ・ 主に新任介護職（5年前後）の方を対象とした内容です。

お申込みは
こちら！



<主催>

文京区福祉部介護保険課事業指導係
KAIGO LEADERS

<問い合わせ>

文京区福祉部介護保険課事業指導係 TEL: 03-5803-1204
株式会社 Blanket TEL: 03-6801-5628

今年も作ります！

フリーペーパー介護坂

プロジェクトメンバー募集！

文京区内の様々な地域資源を取材することで、地域とつながり、介護職の魅力をも十分に伝えるフリーペーパーを今年も作成します。ぜひあなたもフリーペーパーづくりにチャレンジしてみませんか？

お申込みは
こちら！

