

## 第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）



## 第6章 目次

頁

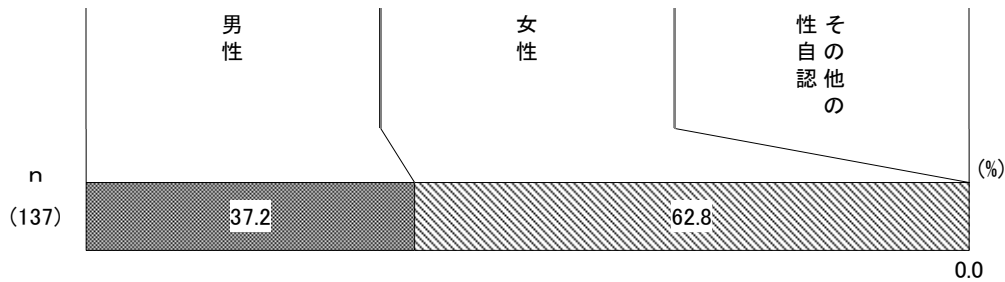
第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）	365
1. 対象者属性	369
F 1-1 性別	369
F 1-2 年齢	369
F 1-3 要介護度	370
F-2 聞き取りを行った相手	371
問A 1 世帯構成	372
2. 介護者	373
問A 2 暮らしの経済的状況	373
問A 3 介護を受ける頻度	373
問A 4 主な介護者	374
問A 5 主な介護者の性別	375
問A 6 主な介護者の年齢	376
問A 7 主な介護者が行っている介護の種類	377
問A 8 介護による離職経験	379
問A 9 複数介護の状況	381
問A 10 複数介護の対象	382
3. 介護等	383
問A 11 介護保険サービスの利用状況	383
問A 12 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	385
問A 13 施設入所の検討状況	386
問A 14 病気の状況	387
問A 15 訪問診療の有無（受診した訪問診療の種類）	389
問A 16 介護保険サービスの利用状況	390
問A 17① 新型コロナウイルス感染症の影響によるサービスの利用状況	391
問A 17② 新型コロナウイルス感染症の影響によるサービスの利用状況	393
問A 18 介護保険サービスを利用しない理由	394
問A 19 新型コロナウイルスワクチン接種情報の取得手段	395
問A 20 新型コロナウイルス感染症による生活の変化	396
問A 21 新型コロナウイルス感染症下で健康・生活維持のために工夫したこと（記述）	396
4. 主な介護者	397
問B 1 主な介護者の勤務形態	397
問B 2 介護による働き方の調整	398
問B 3 仕事と介護の両立に効果があると思う支援	399
問B 4 主な介護者の仕事と介護の両立の継続可能性	401
問B 5 主な介護者の外出頻度	402
問B 5-1 主な介護者の人付き合いの状況	403

問B5-1-1 主な介護者の人付き合いが変化した理由（記述）	403
問B5-2 主な介護者の家族以外との会話の有無	404
問B6 主な介護者が不安に感じる介護等	405

## 1. 対象者属性

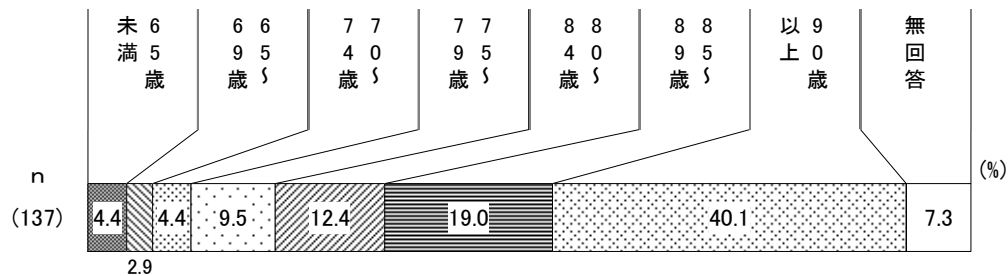
### F1-1 性別

性別では、「女性」が62.8%で最も高く、以下、「男性」が37.2%、「その他の性自認」が0.0%となっています。



### F1-2 年齢

年齢では、「90歳以上」が40.1%で最も高く、以下、「85-89歳」が19.0%、「80-84歳」が12.4%、「75-79歳」が9.5%となっています。



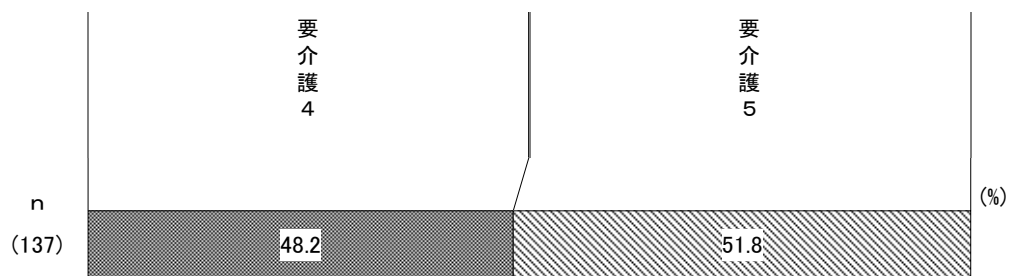
性別で見ると、89歳以下の各層では、男性が高い傾向にあり、90歳以上では、女性が46.5%となっています。  
要介護度別で見ると、要介護5は、90歳以上で43.7%と高くなっています。

#### 【年齢／性別、要介護度別】

		n	65歳未満	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	無回答
全体		137	4.4	2.9	4.4	9.5	12.4	19.0	40.1	7.3
性別	男性	51	-	5.9	9.8	13.7	15.7	19.6	29.4	5.9
	女性	86	7.0	1.2	1.2	7.0	10.5	18.6	46.5	8.1
要介護度別	要介護4	66	3.0	3.0	4.5	6.1	16.7	22.7	36.4	7.6
	要介護5	71	5.6	2.8	4.2	12.7	8.5	15.5	43.7	7.0

F1-3 要介護度

要介護度では、「要介護5」が51.8%、「要介護4」が48.2%となっています。



性別では、特に目立った違いはありません。

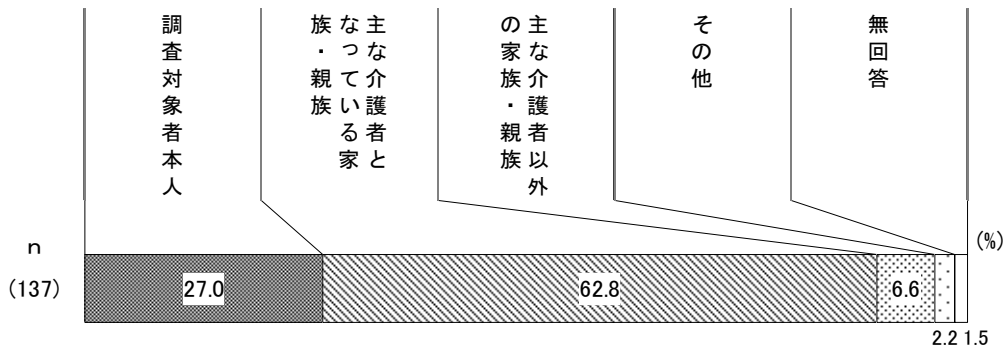
年齢別でみると、80歳代は、要介護4が、90歳以上は、要介護5が高い傾向にあります。

【要介護度／性別、年齢別】

		n	(% )	
			要介護4	要介護5
全体		137	48.2	51.8
性別	男性	51	49.0	51.0
	女性	86	47.7	52.3
年齢別	65歳未満	6	33.3	66.7
	65-69歳	4	50.0	50.0
	70-74歳	6	50.0	50.0
	75-79歳	13	30.8	69.2
	80-84歳	17	64.7	35.3
	85-89歳	26	57.7	42.3
	90歳以上	55	43.6	56.4

F-2 聞き取りを行った相手

調査回答者では、「主な介護者となっている家族・親族」が62.8%で最も高く、以下、「調査対象者本人」が27.0%、「主な介護者以外の家族・親族」が6.6%、「その他」が2.2%となっています。



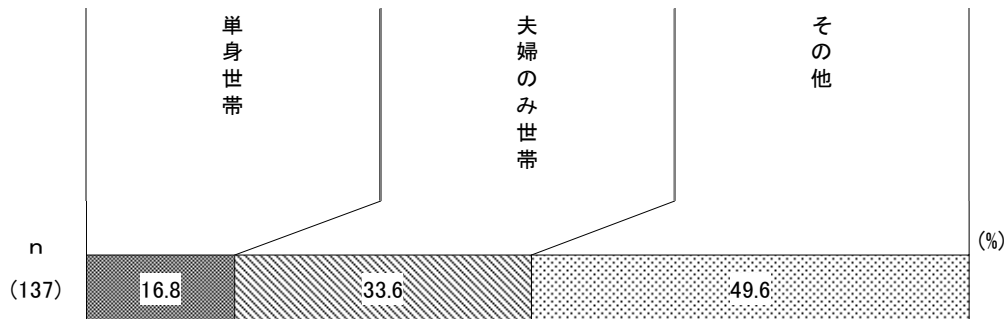
性別でみると、「調査対象者本人」は、男性が33.3%で、女性よりも10ポイント高くなっています。  
 年齢別でみると、「主な介護者となっている家族・親族」は、80-84歳で70.6%、85-89歳で76.9%と高くなっています。  
 要介護度別でみると、「主な介護者となっている家族・親族」は、要介護5が69.0%と高くなっています。

【聞き取りを行った相手／性別、年齢別、要介護度別】

		n	調査対象者本人	主な介護者となっている家族・親族	主な介護者以外の家族・親族	その他	無回答
全体		137	27.0	62.8	6.6	2.2	1.5
性別	男性	51	33.3	58.8	2.0	5.9	-
	女性	86	23.3	65.1	9.3	-	2.3
年齢別	65歳未満	6	33.3	50.0	16.7	-	-
	65-69歳	4	50.0	50.0	-	-	-
	70-74歳	6	50.0	50.0	-	-	-
	75-79歳	13	46.2	46.2	7.7	-	-
	80-84歳	17	29.4	70.6	-	-	-
	85-89歳	26	19.2	76.9	3.8	-	-
	90歳以上	55	21.8	60.0	9.1	5.5	3.6
要介護度別	要介護4	66	34.8	56.1	4.5	3.0	1.5
	要介護5	71	19.7	69.0	8.5	1.4	1.4

問A1 世帯構成

世帯構成では、「その他」が49.6%で最も高く、以下、「夫婦のみ世帯」が33.6%、「単身世帯」が16.8%となっています。



性別で見ると、「単身世帯」では、男女間の差は4.5ポイントですが、「夫婦のみ世帯」では、男性が58.8%で、女性よりも40.2ポイント高くなっています。  
 年齢別で見ると、90歳以上は、「単身世帯」が23.6%と高くなっています。  
 要介護度別で見ると、要介護5では、「夫婦のみ世帯」が45.1%となっています。

【世帯構成／性別、年齢別、要介護度別】

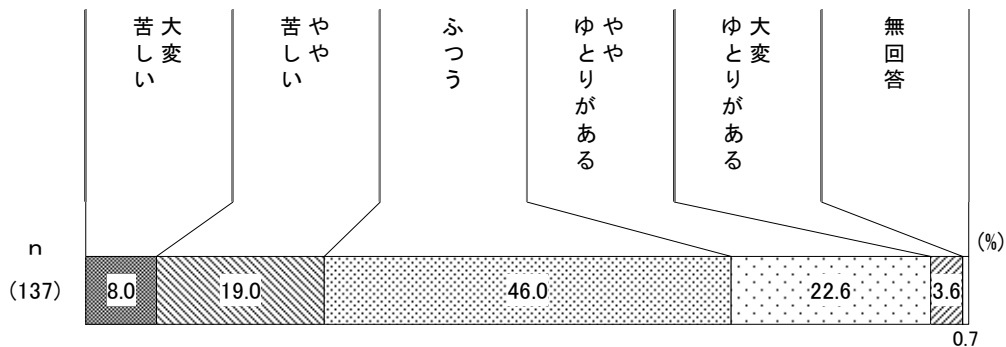
		n	世帯構成 (%)		
			単身世帯	夫婦のみ世帯	その他
全体		137	16.8	33.6	49.6
性別	男性	51	19.6	58.8	21.6
	女性	86	15.1	18.6	66.3
年齢別	65歳未満	6	-	50.0	50.0
	65-69歳	4	-	50.0	50.0
	70-74歳	6	16.7	50.0	33.3
	75-79歳	13	15.4	61.5	23.1
	80-84歳	17	11.8	58.8	29.4
	85-89歳	26	15.4	30.8	53.8
	90歳以上	55	23.6	14.5	61.8
要介護度別	要介護4	66	21.2	21.2	57.6
	要介護5	71	12.7	45.1	42.3



## 2. 介護者

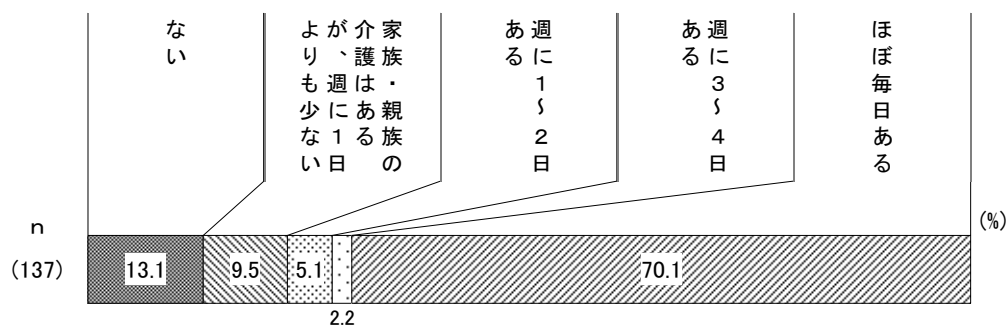
### 問A2 暮らしの経済的状況

経済的にみた現在の暮らしの状況では、「ふつう」が46.0%で最も高く、以下、「ややゆとりがある」が22.6%、「やや苦しい」が19.0%、「大変苦しい」が8.0%となっています。



### 問A3 介護を受ける頻度

家族等による介護の頻度では、「ほぼ毎日ある」が70.1%で最も高く、以下、「ない」が13.1%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」が9.5%、「週に1～2日ある」が5.1%となっています。



## 第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）

性別でみると、「ほぼ毎日ある」は、男性の58.8%に対して、女性は、76.7%と高くなっています。

年齢別でみると、「ほぼ毎日ある」は、85-89歳の84.6%が最も高くなっています。

要介護度別では、特に目立った違いはありません。

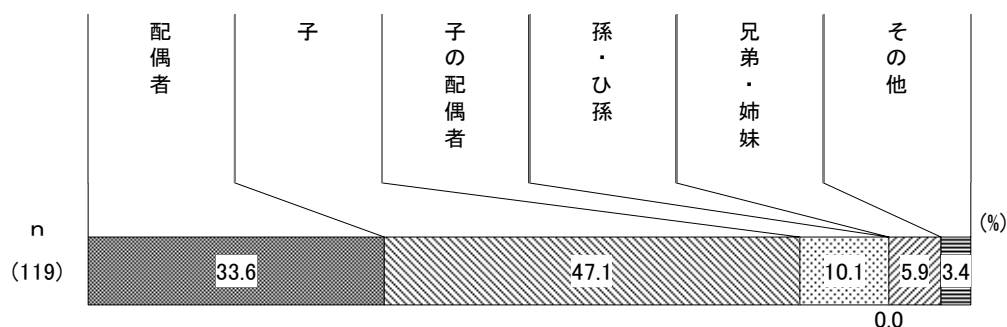
主な介護者の年齢別でみると、60代の介護者で、「ほぼ毎日ある」が85.7%となっています。

### 【介護を受ける頻度／性別、年齢別、要介護度別、主な介護者の年齢別】

		n	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある
全体		137	13.1	9.5	5.1	2.2	70.1
性別	男性	51	17.6	15.7	5.9	2.0	58.8
	女性	86	10.5	5.8	4.7	2.3	76.7
年齢別	65歳未満	6	33.3	-	-	-	66.7
	65-69歳	4	-	-	25.0	-	75.0
	70-74歳	6	16.7	16.7	-	-	66.7
	75-79歳	13	15.4	7.7	-	7.7	69.2
	80-84歳	17	5.9	17.6	5.9	-	70.6
	85-89歳	26	11.5	-	3.8	-	84.6
	90歳以上	55	14.5	14.5	5.5	3.6	61.8
要介護度別	要介護4	66	12.1	7.6	7.6	-	72.7
	要介護5	71	14.1	11.3	2.8	4.2	67.6
主な介護者の年齢別	40代以下	11	-	-	-	9.1	90.9
	50代	23	-	17.4	4.3	-	78.3
	60代	35	-	2.9	8.6	2.9	85.7
	70代	31	-	19.4	3.2	-	77.4
	80歳以上	18	-	5.6	11.1	5.6	77.8

### 問A4 主な介護者

主な介護者の本人との関係では、「子」が47.1%で最も高く、以下、「配偶者」が33.6%、「子の配偶者」が10.1%、「兄弟・姉妹」が5.9%となっています。



性別でみると、男性では、「配偶者」が57.1%、女性では、「子」が61.0%と高くなっています。

年齢別でみると、85歳以上の各層では、「子」、84歳以下の各層では、「配偶者」が高くなっています。

要介護度別でみると、要介護4では、「配偶者」は22.4%と低くなっています。

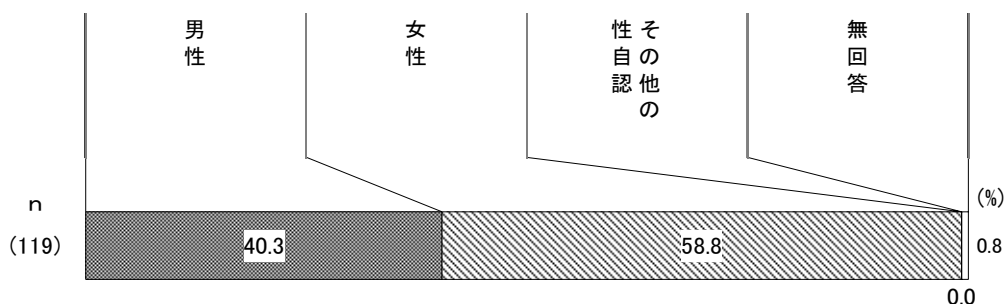
主な介護者の年齢別でみると、60代以下の各層では、「子」、70代以上の各層では、「配偶者」が高くなっています。

【主な介護者／性別、年齢別、要介護度別、主な介護者の年齢別】

		n	(%)					
			配偶者	子	子の配偶者	孫・ひ孫	兄弟・姉妹	その他
全体		119	33.6	47.1	10.1	-	5.9	3.4
性別	男性	42	57.1	21.4	4.8	-	14.3	2.4
	女性	77	20.8	61.0	13.0	-	1.3	3.9
年齢別	65歳未満	4	50.0	50.0	-	-	-	-
	65-69歳	4	75.0	-	-	-	25.0	-
	70-74歳	5	40.0	-	-	-	60.0	-
	75-79歳	11	63.6	36.4	-	-	-	-
	80-84歳	16	62.5	25.0	-	-	12.5	-
	85-89歳	23	34.8	52.2	13.0	-	-	-
	90歳以上	47	10.6	61.7	19.1	-	2.1	6.4
要介護度別	要介護4	58	22.4	50.0	13.8	-	8.6	5.2
	要介護5	61	44.3	44.3	6.6	-	3.3	1.6
主な介護者の年齢別	40代以下	11	-	100.0	-	-	-	-
	50代	23	4.3	73.9	21.7	-	-	-
	60代	35	17.1	62.9	11.4	-	2.9	5.7
	70代	31	51.6	19.4	9.7	-	16.1	3.2
	80歳以上	18	94.4	-	-	-	5.6	-

問A5 主な介護者の性別

主な介護者の性別では、「女性」が58.8%で最も高く、以下、「男性」が40.3%、「その他の性自認」が0.0%となっています。



## 第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）

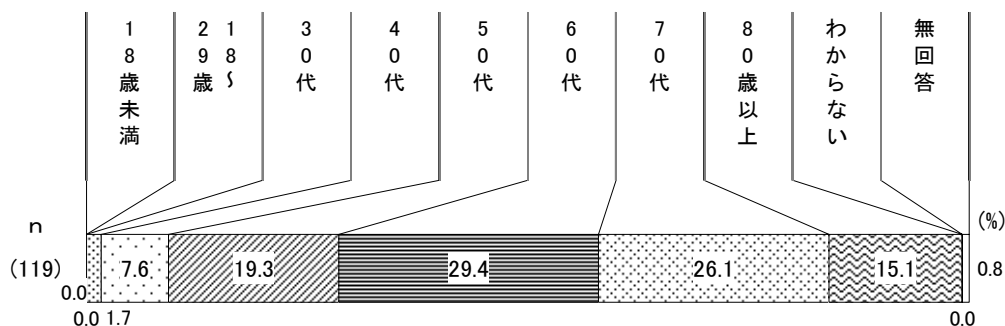
性別でみると、男性では、「女性（介護者）」が76.2%と高くなっています。  
 年齢別でみると、75歳以上の各層では、「女性（介護者）」が高い傾向にあります。  
 要介護度別でみると、いずれの介護度も、「女性（介護者）」が高くなっています。  
 主な介護者の年齢別でみると、いずれの年齢層も、「女性（介護者）」が高い傾向にあります。

### 【主な介護者の性別／性別、年齢別、要介護度別、主な介護者の年齢別】

		n	男性	女性	その他の 性自認	無回答
全体		119	40.3	58.8	-	0.8
性別	男性	42	21.4	76.2	-	2.4
	女性	77	50.6	49.4	-	-
年齢別	65歳未満	4	50.0	50.0	-	-
	65-69歳	4	50.0	50.0	-	-
	70-74歳	5	60.0	40.0	-	-
	75-79歳	11	27.3	72.7	-	-
	80-84歳	16	50.0	50.0	-	-
	85-89歳	23	39.1	60.9	-	-
	90歳以上	47	34.0	63.8	-	2.1
要介護度別	要介護4	58	41.4	58.6	-	-
	要介護5	61	39.3	59.0	-	1.6
主な介護者の年齢別	40代以下	11	45.5	54.5	-	-
	50代	23	34.8	65.2	-	-
	60代	35	48.6	51.4	-	-
	70代	31	29.0	71.0	-	-
	80歳以上	18	50.0	50.0	-	-

### 問A6 主な介護者の年齢

主な介護者の年齢では、「60代」が29.4%で最も高く、以下、「70代」が26.1%、「50代」が19.3%、「80歳以上」が15.1%となっています。



性別で見ると、男性に対して、「70代」の介護者が38.1%、女性には、「60代」が35.1%と高くなっています。

年齢別で見ると、90歳代に対して、「60代」の介護者が48.9%、85-89歳には、「50代」が47.8%、70歳から84歳の各層に対しては、「70代」が高くなっています。

要介護度別で見ると、いずれの要介護に対しても、「60代」、「70代」の介護者が高くなっています。

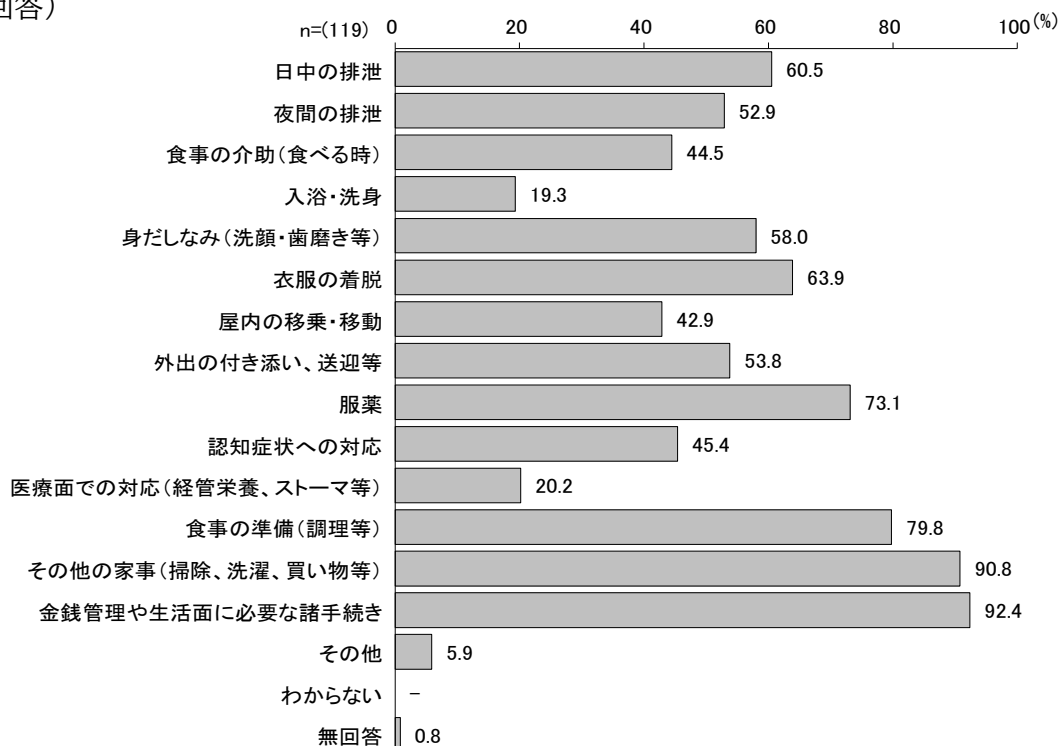
【主な介護者の年齢／性別、年齢別、要介護度別】

		n	18歳未満	18~29歳	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答
全体		119	-	-	1.7	7.6	19.3	29.4	26.1	15.1	-	0.8
性別	男性	42	-	-	-	4.8	14.3	19.0	38.1	21.4	-	2.4
	女性	77	-	-	2.6	9.1	22.1	35.1	19.5	11.7	-	-
年齢別	65歳未満	4	-	-	50.0	-	25.0	-	25.0	-	-	-
	65-69歳	4	-	-	-	-	-	75.0	25.0	-	-	-
	70-74歳	5	-	-	-	-	-	20.0	80.0	-	-	-
	75-79歳	11	-	-	-	36.4	-	18.2	36.4	9.1	-	-
	80-84歳	16	-	-	-	18.8	6.3	6.3	43.8	25.0	-	-
	85-89歳	23	-	-	-	8.7	47.8	8.7	4.3	30.4	-	-
	90歳以上	47	-	-	-	-	17.0	48.9	21.3	10.6	-	2.1
要介護度別	要介護4	58	-	-	-	10.3	24.1	32.8	25.9	6.9	-	-
	要介護5	61	-	-	3.3	4.9	14.8	26.2	26.2	23.0	-	1.6

問A7 主な介護者が行っている介護の種類

主な介護者が行っている介護では、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が92.4%で最も高く、以下、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が90.8%、「食事の準備（調理等）」が79.8%、「服薬」が73.1%となっています。

（複数回答）



第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）

性別でみると、女性は、男性よりも「日中の排泄」で23.6ポイント、「夜間の排泄」で26.6ポイント、「食事の介助（食べる時）」で10.0ポイント、「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」で16.0ポイント、「衣服の着脱」で14.0ポイント、「屋内の移乗・移動」で11.1ポイント、「認知症状への対応」で22.2ポイント、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」で11.5ポイント高くなっています。

年齢別でみると、85-89歳は、「日中の排泄」と「夜間の排泄」で78.3%、「食事の介助（食べる時）」で69.6%、「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」で73.9%、「衣服の着脱」で91.3%、「屋内の移乗・移動」で60.9%、「服薬」で82.6%、「認知症状への対応」で56.5%と高くなっています。

要介護度別でみると、要介護4は、「入浴・洗身」で27.6%、「屋内の移乗・移動」で48.3%、「外出の付き添い、送迎等」で72.4%と、要介護5よりも高くなっています。

主な介護者の年齢別でみると、「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」や「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」は、比較的若年齢層で高い傾向にあります。

介護者の属性/性別でみると、子の場合、「日中の排泄」は、女性が71.4%と高くなっていますが、「夜間の排泄」は、男性が64.3%とやや高くなっています。

【主な介護者が行っている介護の種類①】

／性別、年齢別、要介護度別、主な介護者の年齢別、介護者の属性／性別

		n	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応
全体		119	60.5	52.9	44.5	19.3	58.0	63.9	42.9	53.8	73.1	45.4
性別	男性	42	45.2	35.7	38.1	21.4	47.6	54.8	35.7	52.4	69.0	31.0
	女性	77	68.8	62.3	48.1	18.2	63.6	68.8	46.8	54.5	75.3	53.2
年齢別	65歳未満	4	100.0	100.0	75.0	25.0	100.0	100.0	50.0	75.0	100.0	50.0
	65-69歳	4	75.0	50.0	25.0	-	50.0	75.0	50.0	75.0	75.0	-
	70-74歳	5	40.0	60.0	20.0	20.0	40.0	60.0	40.0	40.0	60.0	20.0
	75-79歳	11	45.5	27.3	18.2	27.3	45.5	45.5	45.5	63.6	63.6	18.2
	80-84歳	16	62.5	50.0	31.3	31.3	56.3	56.3	43.8	50.0	62.5	43.8
	85-89歳	23	78.3	78.3	69.6	17.4	73.9	91.3	60.9	56.5	82.6	56.5
	90歳以上	47	55.3	44.7	44.7	17.0	51.1	53.2	34.0	46.8	72.3	51.1
要介護度別	要介護4	58	56.9	48.3	36.2	27.6	56.9	65.5	48.3	72.4	70.7	43.1
	要介護5	61	63.9	57.4	52.5	11.5	59.0	62.3	37.7	36.1	75.4	47.5
主な介護者の年齢別	40代以下	11	63.6	54.5	36.4	27.3	72.7	63.6	54.5	54.5	72.7	45.5
	50代	23	56.5	47.8	47.8	13.0	60.9	60.9	52.2	65.2	60.9	43.5
	60代	35	57.1	51.4	48.6	20.0	57.1	74.3	45.7	65.7	82.9	54.3
	70代	31	67.7	61.3	38.7	29.0	58.1	64.5	48.4	51.6	64.5	45.2
	80歳以上	18	61.1	50.0	50.0	5.6	50.0	50.0	11.1	22.2	88.9	33.3
介護者の属性/性別	配偶者/男性	15	80.0	66.7	46.7	20.0	53.3	53.3	33.3	40.0	93.3	33.3
	配偶者/女性	25	52.0	52.0	48.0	20.0	60.0	68.0	40.0	48.0	84.0	40.0
	子/男性	28	53.6	64.3	46.4	14.3	57.1	67.9	57.1	67.9	71.4	57.1
	子/女性	28	71.4	57.1	46.4	25.0	64.3	64.3	53.6	64.3	67.9	50.0
	子の配偶者/男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	子の配偶者/女性	12	58.3	33.3	41.7	16.7	66.7	66.7	16.7	41.7	75.0	66.7
	その他/男性	5	40.0	20.0	-	-	20.0	60.0	40.0	40.0	20.0	-
その他/女性	5	60.0	20.0	60.0	40.0	60.0	60.0	20.0	40.0	60.0	20.0	

【主な介護者が行っている介護の種類②

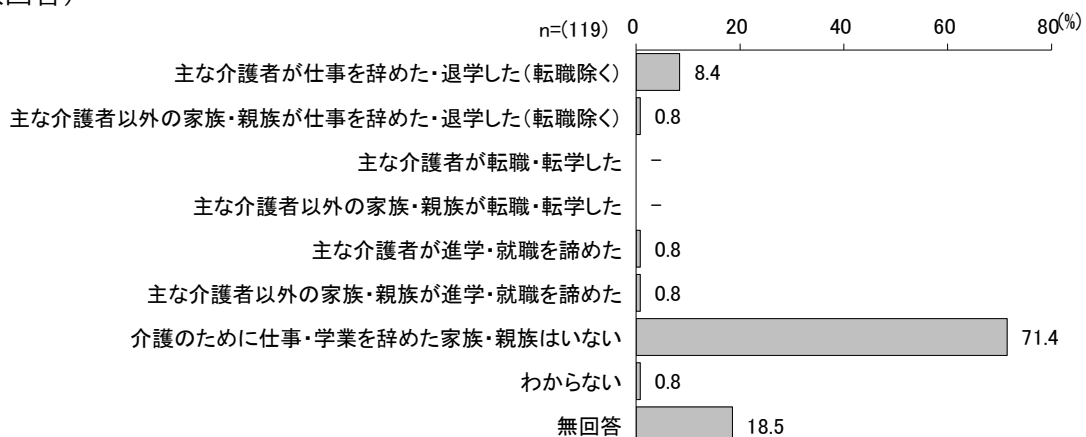
／性別、年齢別、要介護度別、主な介護者の年齢別、介護者の属性／性別】

		医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全体		20.2	79.8	90.8	92.4	5.9	-	0.8
性別	男性	19.0	78.6	83.3	85.7	4.8	-	2.4
	女性	20.8	80.5	94.8	96.1	6.5	-	-
年齢別	65歳未満	75.0	100.0	100.0	100.0	-	-	-
	65-69歳	25.0	75.0	100.0	75.0	-	-	-
	70-74歳	20.0	80.0	100.0	100.0	-	-	-
	75-79歳	27.3	90.9	100.0	90.9	-	-	-
	80-84歳	12.5	81.3	75.0	100.0	6.3	-	-
	85-89歳	8.7	91.3	100.0	91.3	4.3	-	-
	90歳以上	19.1	74.5	87.2	89.4	6.4	-	2.1
要介護度別	要介護4	17.2	77.6	89.7	89.7	6.9	-	-
	要介護5	23.0	82.0	91.8	95.1	4.9	-	1.6
主な介護者の年齢別	40代以下	36.4	90.9	100.0	90.9	9.1	-	-
	50代	21.7	65.2	82.6	91.3	8.7	-	-
	60代	22.9	85.7	97.1	97.1	8.6	-	-
	70代	16.1	80.6	87.1	93.5	3.2	-	-
	80歳以上	11.1	83.3	94.4	88.9	-	-	-
	介護者の属性／性別	配偶者/男性	13.3	86.7	93.3	100.0	-	-
	配偶者/女性	16.0	96.0	100.0	92.0	-	-	-
	子/男性	32.1	67.9	82.1	100.0	14.3	-	-
	子/女性	21.4	82.1	96.4	92.9	3.6	-	-
	子の配偶者/男性	-	-	-	-	-	-	-
	子の配偶者/女性	16.7	83.3	91.7	83.3	16.7	-	-
	その他/男性	20.0	40.0	80.0	60.0	-	-	-
	その他/女性	-	80.0	80.0	100.0	-	-	-

問A8 介護による離職経験

介護のための離職の有無では、「介護のために仕事・学業を辞めた家族・親族はいない」が71.4%で最も高く、以下、「主な介護者が仕事を辞めた・退学した（転職除く）」が8.4%、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた・退学した（転職除く）」、「主な介護者が進学・就職を諦めた」、「主な介護者以外の家族・親族が進学・就職を諦めた」がいずれも0.8%となっています。

(複数回答)



第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）

性別でみると、女性は、「主な介護者が仕事を辞めた・退学した（転職除く）」が10.4%と高くなっています。

年齢別では、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

要介護度別でみると、「介護のために仕事・学業を辞めた家族・親族はいない」は、要介護4で74.1%とやや高くなっています。

主な介護者の年齢別では、特に目立った違いはありません。

介護者の属性/性別でみると、男女とも配偶者は、子よりも、「介護のために仕事・学業を辞めた家族・親族はいない」が高い傾向にあります。

【介護による離職経験／性別、年齢別、要介護度別、主な介護者の年齢別、介護者の属性／性別】

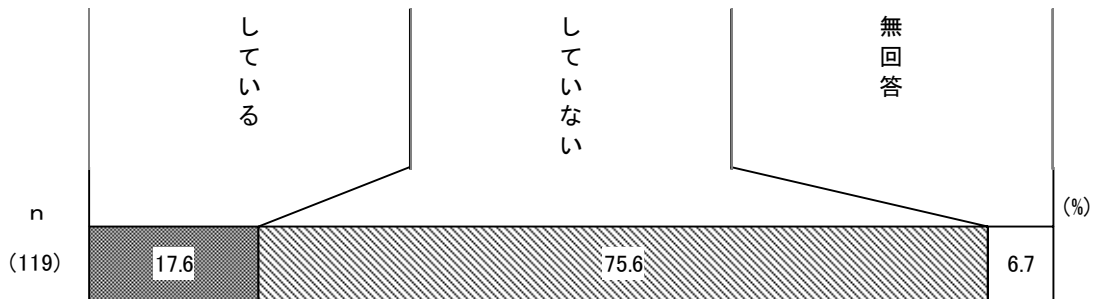
(%)

	n	主な介護者が仕事を辞めた・退学した（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた・退学した（転職除く）	主な介護者が転職・転学した	主な介護者以外の家族・親族が転職・転学した	主な介護者が進学・就職を辞めた	主な介護者以外の家族・親族が進学・就職を辞めた	介護のために仕事・学業を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全体	119	8.4	0.8	-	-	0.8	0.8	71.4	0.8	18.5
性別	男性	4.8	-	-	-	2.4	2.4	73.8	-	21.4
	女性	10.4	1.3	-	-	-	-	70.1	1.3	16.9
年齢別	65歳未満	-	-	-	-	-	-	75.0	-	25.0
	65-69歳	-	-	-	-	-	-	50.0	-	50.0
	70-74歳	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-
	75-79歳	-	-	-	-	-	-	81.8	-	18.2
	80-84歳	6.3	-	-	-	-	-	62.5	-	31.3
	85-89歳	21.7	-	-	-	4.3	4.3	73.9	4.3	-
	90歳以上	6.4	2.1	-	-	-	-	70.2	-	21.3
要介護度別	要介護4	8.6	-	-	-	-	-	74.1	1.7	15.5
	要介護5	8.2	1.6	-	-	1.6	1.6	68.9	-	21.3
主な介護者の年齢別	40代以下	-	-	-	-	-	-	81.8	-	18.2
	50代	21.7	-	-	-	4.3	4.3	69.6	4.3	4.3
	60代	11.4	-	-	-	-	-	65.7	-	22.9
	70代	3.2	3.2	-	-	-	-	67.7	-	25.8
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	88.9	-	11.1
介護者の属性/性別	配偶者/男性	-	-	-	-	-	-	80.0	-	20.0
	配偶者/女性	4.0	-	-	-	-	-	68.0	-	28.0
	子/男性	14.3	-	-	-	-	-	64.3	-	21.4
	子/女性	14.3	3.6	-	-	3.6	3.6	64.3	-	17.9
	子の配偶者/男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	子の配偶者/女性	8.3	-	-	-	-	-	83.3	8.3	-
	その他/男性	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-
	その他/女性	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-



問A9 複数介護の状況

主な介護者の他の介護や育児状況では、「していない」が75.6%、「している」が17.6%となっています。



性別では、特に目立った違いはありません。  
 年齢別では、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。  
 要介護度別でみると、「している」は、要介護4で22.4%と高くなっています。  
 主な介護者の年齢別でみると、「している」は、低年齢層ほど高い傾向となっています。  
 介護者の属性/性別でみると、「している」は、男女とも配偶者よりも子でやや高くなっています。

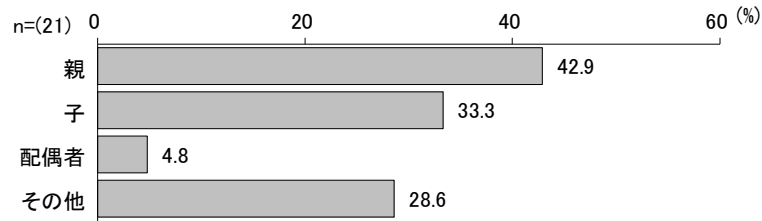
【複数介護の状況／性別、年齢別、要介護度別、主な介護者の年齢別、介護者の属性／性別】

		n	している	していない	無回答
全体		119	17.6	75.6	6.7
性別	男性	42	16.7	73.8	9.5
	女性	77	18.2	76.6	5.2
年齢別	65歳未満	4	25.0	75.0	-
	65-69歳	4	50.0	50.0	-
	70-74歳	5	-	80.0	20.0
	75-79歳	11	9.1	81.8	9.1
	80-84歳	16	25.0	68.8	6.3
	85-89歳	23	13.0	87.0	-
	90歳以上	47	19.1	70.2	10.6
要介護度別	要介護4	58	22.4	72.4	5.2
	要介護5	61	13.1	78.7	8.2
主な介護者の年齢別	40代以下	11	45.5	45.5	9.1
	50代	23	26.1	69.6	4.3
	60代	35	20.0	74.3	5.7
	70代	31	9.7	83.9	6.5
	80歳以上	18	-	94.4	5.6
介護者の属性/性別	配偶者/男性	15	6.7	93.3	-
	配偶者/女性	25	8.0	84.0	8.0
	子/男性	28	14.3	75.0	10.7
	子/女性	28	28.6	64.3	7.1
	子の配偶者/男性	-	-	-	-
	子の配偶者/女性	12	50.0	50.0	-
	その他/男性	5	-	100.0	-
	その他/女性	5	-	100.0	-

問A10 複数介護の対象

介護される人及び人数では、「親」が42.9%で最も高く、以下、「子」が33.3%、「その他」が28.6%、「配偶者」が4.8%となっています。

（複数回答）



主な介護者の年齢別では、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

【複数介護の対象／主な介護者の年齢別】

		n	（%）			
			親	子	配偶者	その他
全体		21	42.9	33.3	4.8	28.6
主な介護者の年齢別	40代以下	5	60.0	40.0	-	-
	50代	6	50.0	50.0	-	16.7
	60代	7	42.9	14.3	-	57.1
	70代	3	-	33.3	33.3	33.3
	80歳以上	-	-	-	-	-

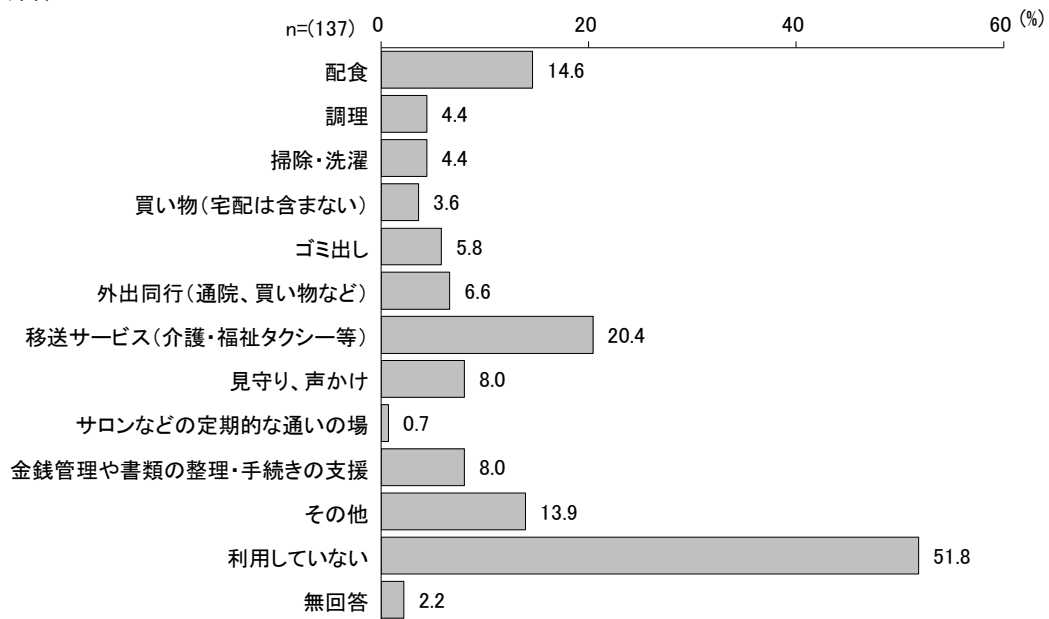
## 3. 介護等

## 問A11 介護保険サービスの利用状況

保険外の支援・サービスの利用状況では、「利用していない」が51.8%を占めています。

一方、具体的な選択肢の中では、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が20.4%と最も高く、以下、「配食」が14.6%、「その他」が13.9%、「見守り、声かけ」と「金銭管理や書類の整理・手続きの支援」が8.0%となっています。

（複数回答）



第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）

性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別では、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

要介護度別でみると、要介護5は、「配食」で18.3%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」で25.4%と高くなっています。

【介護保険サービスの利用状況／性別、年齢別、要介護度別】

(%)

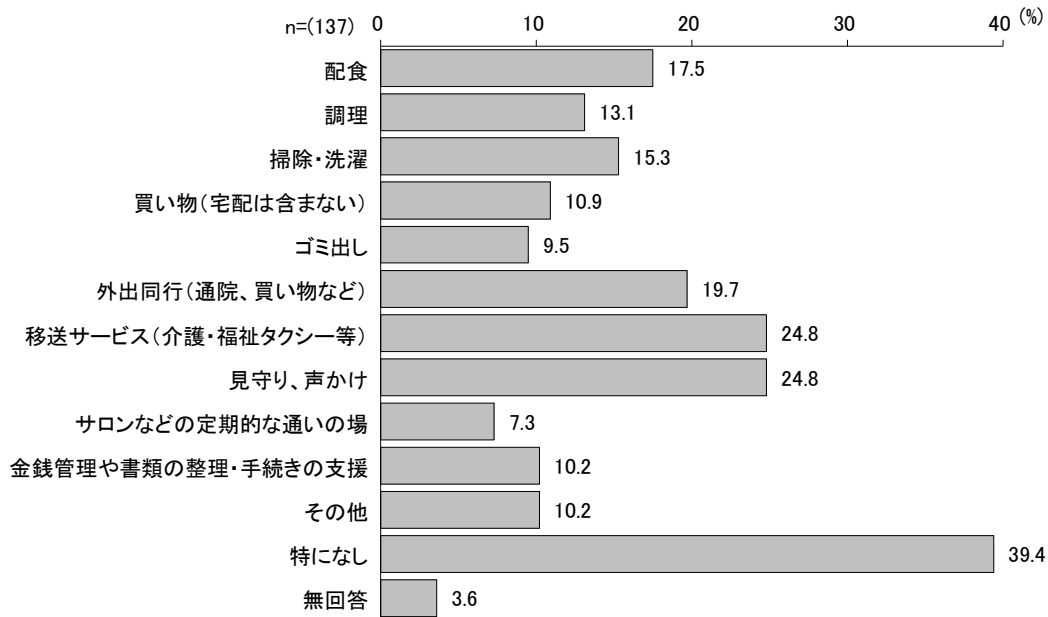
		n	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行 (通院、買い物など)	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	金銭管理や書類の整理・手続きの支援
全体		137	14.6	4.4	4.4	3.6	5.8	6.6	20.4	8.0	0.7	8.0
性別	男性	51	13.7	2.0	2.0	3.9	5.9	9.8	21.6	3.9	2.0	5.9
	女性	86	15.1	5.8	5.8	3.5	5.8	4.7	19.8	10.5	-	9.3
年齢別	65歳未満	6	-	-	-	-	-	-	16.7	-	-	-
	65-69歳	4	-	-	-	-	-	25.0	75.0	-	25.0	-
	70-74歳	6	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-
	75-79歳	13	15.4	-	-	-	7.7	-	30.8	-	-	-
	80-84歳	17	29.4	5.9	-	5.9	5.9	11.8	17.6	17.6	-	5.9
	85-89歳	26	7.7	-	-	-	-	3.8	3.8	-	-	3.8
90歳以上	55	20.0	7.3	7.3	5.5	9.1	7.3	21.8	12.7	-	10.9	
要介護度別	要介護4	66	10.6	6.1	6.1	4.5	6.1	9.1	15.2	9.1	-	9.1
	要介護5	71	18.3	2.8	2.8	2.8	5.6	4.2	25.4	7.0	1.4	7.0

		その他	利用していない	無回答
全体		13.9	51.8	2.2
性別	男性	15.7	49.0	3.9
	女性	12.8	53.5	1.2
年齢別	65歳未満	16.7	66.7	-
	65-69歳	-	-	25.0
	70-74歳	-	50.0	-
	75-79歳	7.7	53.8	-
	80-84歳	17.6	47.1	-
	85-89歳	11.5	73.1	-
90歳以上	14.5	49.1	1.8	
要介護度別	要介護4	15.2	56.1	3.0
	要介護5	12.7	47.9	1.4

問A12 在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービス

在宅生活の継続のために充実が必要な支援・サービスでは、「特になし」が39.4%を占めています。一方、具体的な選択肢の中では、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」と「見守り、声かけ」がともに24.8%で最も高く、以下、「外出同行（通院、買い物など）」が19.7%、「配食」が17.5%となっています。

（複数回答）



第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）

性別でみると、女性は、男性よりも、「配食」で6.1ポイント、「掃除・洗濯」で5.6ポイント、「買い物（宅配は含まない）」で5.0ポイント、「見守り、声かけ」で5.1ポイント高くなっています。

年齢別では、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

要介護度別でみると、ほとんどの支援サービスで、要介護4が要介護5よりも高くなっています。特に、「外出同行（通院、買い物など）」は、24.2%で、8.7ポイント差となっています。

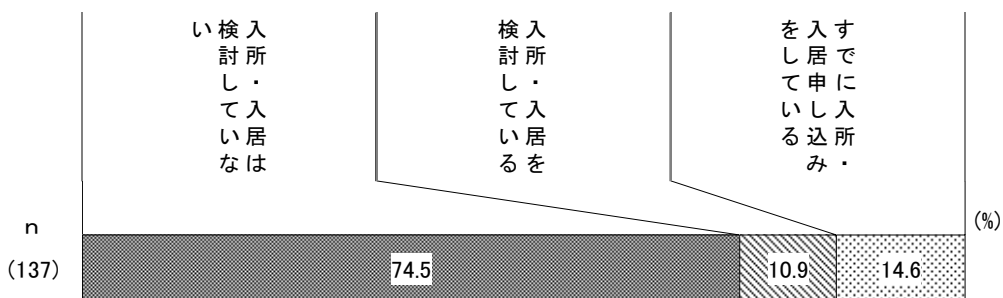
【在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス／性別、年齢別、要介護度別】

		n	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は 含まない)	ゴミ出し	外出同行 (通院、買 物など)	移送 サービス (介護・ 福祉タク シー等)	見守り、 声かけ	サロンな どの定期 的な通い の場	金銭管 理や書 類の整 理・手続 きの支援
全体		137	17.5	13.1	15.3	10.9	9.5	19.7	24.8	24.8	7.3	10.2
性別	男性	51	13.7	11.8	11.8	7.8	9.8	17.6	23.5	21.6	5.9	7.8
	女性	86	19.8	14.0	17.4	12.8	9.3	20.9	25.6	26.7	8.1	11.6
年齢別	65歳未満	6	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	16.7	33.3	-
	65-69歳	4	-	25.0	50.0	25.0	25.0	50.0	25.0	-	-	-
	70-74歳	6	-	-	-	-	-	-	33.3	-	-	-
	75-79歳	13	15.4	15.4	15.4	7.7	7.7	23.1	30.8	7.7	15.4	7.7
	80-84歳	17	23.5	11.8	17.6	17.6	11.8	29.4	23.5	29.4	5.9	17.6
	85-89歳	26	19.2	11.5	19.2	11.5	7.7	15.4	26.9	19.2	7.7	11.5
	90歳以上	55	16.4	10.9	10.9	9.1	7.3	18.2	21.8	36.4	3.6	10.9
要介護 度別	要介護4	66	18.2	15.2	16.7	13.6	10.6	24.2	25.8	27.3	7.6	13.6
	要介護5	71	16.9	11.3	14.1	8.5	8.5	15.5	23.9	22.5	7.0	7.0

		その他	特になし	無回答
全体		10.2	39.4	3.6
性別	男性	9.8	43.1	7.8
	女性	10.5	37.2	1.2
年齢別	65歳未満	-	50.0	-
	65-69歳	-	-	50.0
	70-74歳	-	50.0	16.7
	75-79歳	7.7	53.8	-
	80-84歳	5.9	47.1	-
	85-89歳	7.7	38.5	3.8
	90歳以上	12.7	36.4	1.8
要介護 度別	要介護4	9.1	34.8	3.0
	要介護5	11.3	43.7	4.2

問A13 施設入所の検討状況

施設等検討の状況では、「入所・入居は検討していない」が74.5%で最も高く、以下、「すでに入所・入居申し込みをしている」が14.6%、「入所・入居を検討している」が10.9%となっています。



性別では、特に目立った違いはありません。  
 年齢別では、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。  
 要介護度別でみると、「入所・入居を検討している」で、要介護4は13.6%と、要介護5の8.5%を上回っています。

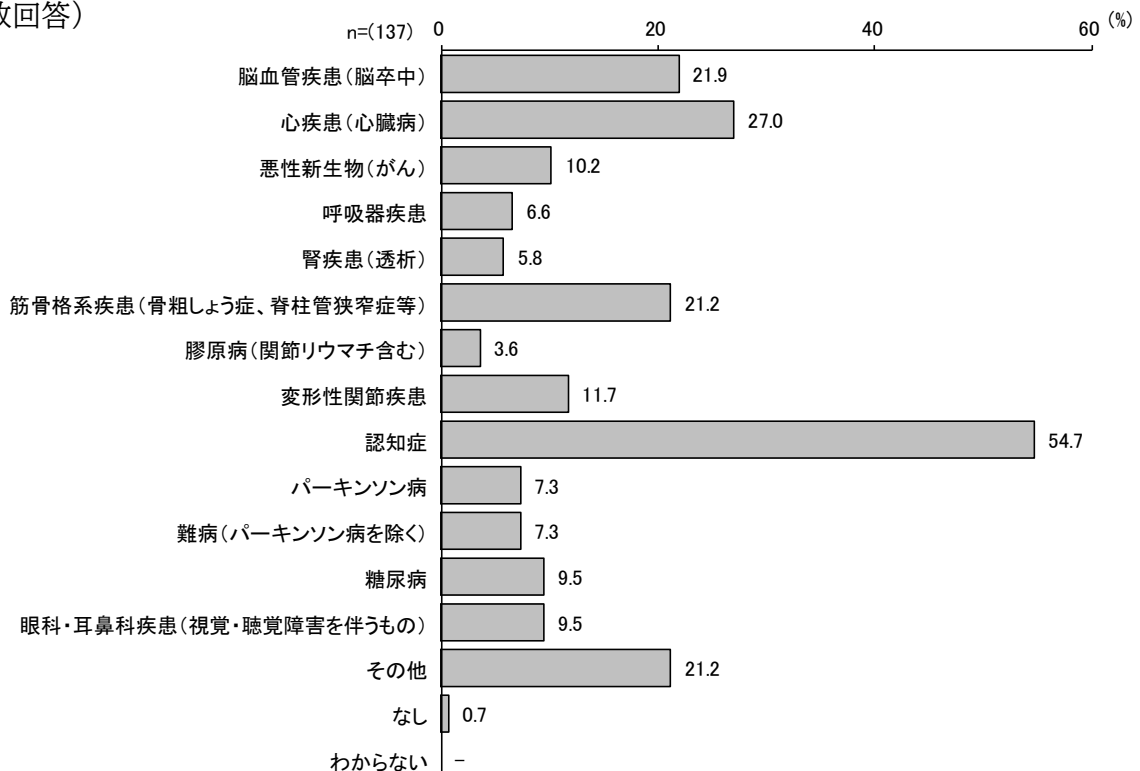
【施設入所の検討状況／性別、年齢別、要介護度別】

		n	(%)		
			入所・入居 は検討して いない	入所・入居 を検討して いる	すでに入 所・入居申 し込みをし ている
全体		137	74.5	10.9	14.6
性別	男性	51	72.5	13.7	13.7
	女性	86	75.6	9.3	15.1
年齢別	65歳未満	6	83.3	-	16.7
	65-69歳	4	100.0	-	-
	70-74歳	6	50.0	50.0	-
	75-79歳	13	92.3	7.7	-
	80-84歳	17	58.8	11.8	29.4
	85-89歳	26	61.5	7.7	30.8
	90歳以上	55	80.0	9.1	10.9
要介護度別	要介護4	66	72.7	13.6	13.6
	要介護5	71	76.1	8.5	15.5

問A14 病気の状況

本人が抱えている傷病では、「認知症」が54.7%で最も高く、以下、「心疾患（心臓病）」が27.0%、「脳血管疾患（脳卒中）」が21.9%、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が21.2%となっています。

（複数回答）



第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）

性別でみると、男性は、「脳血管疾患（脳卒中）」が27.5%、「悪性新生物（がん）」が13.7%で、女性は、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が25.6%、「変形性関節疾患」が14.0%、「認知症」が60.5%と高くなっています。

年齢別でみると、「認知症」は、80歳以上の各層で高い傾向にあります。

要介護度別でみると、多くの項目で、要介護4が高くなっていますが、「脳血管疾患（脳卒中）」、「認知症」、「難病（パーキンソン病を除く）」、「糖尿病」は、要介護5がやや高くなっています。

【病気の状況／性別、年齢別、要介護度別】

(%)

		n	脳血管疾患 (脳卒中)	心疾患(心 臓病)	悪性新生物 (がん)	呼吸器疾 患	腎疾患 (透析)	筋骨格系 疾患(骨 粗しょう 症、脊柱 管狭窄症 等)	膠原病 (関節リウ マチ含む)	変形性関 節疾患	認知症	パーキン ソン病
全体		137	21.9	27.0	10.2	6.6	5.8	21.2	3.6	11.7	54.7	7.3
性別	男性	51	27.5	27.5	13.7	5.9	7.8	13.7	-	7.8	45.1	7.8
	女性	86	18.6	26.7	8.1	7.0	4.7	25.6	5.8	14.0	60.5	7.0
年齢別	65歳未満	6	16.7	-	16.7	-	-	-	-	-	33.3	16.7
	65-69歳	4	-	-	25.0	-	-	-	-	-	-	-
	70-74歳	6	33.3	16.7	-	-	16.7	16.7	16.7	33.3	16.7	16.7
	75-79歳	13	46.2	23.1	15.4	7.7	-	23.1	7.7	-	23.1	-
	80-84歳	17	11.8	23.5	17.6	5.9	11.8	11.8	-	5.9	58.8	17.6
	85-89歳	26	19.2	26.9	19.2	7.7	3.8	23.1	7.7	15.4	57.7	3.8
	90歳以上	55	20.0	34.5	3.6	9.1	3.6	27.3	1.8	10.9	69.1	7.3
要介護 度別	要介護4	66	19.7	30.3	10.6	7.6	9.1	24.2	4.5	15.2	50.0	7.6
	要介護5	71	23.9	23.9	9.9	5.6	2.8	18.3	2.8	8.5	59.2	7.0

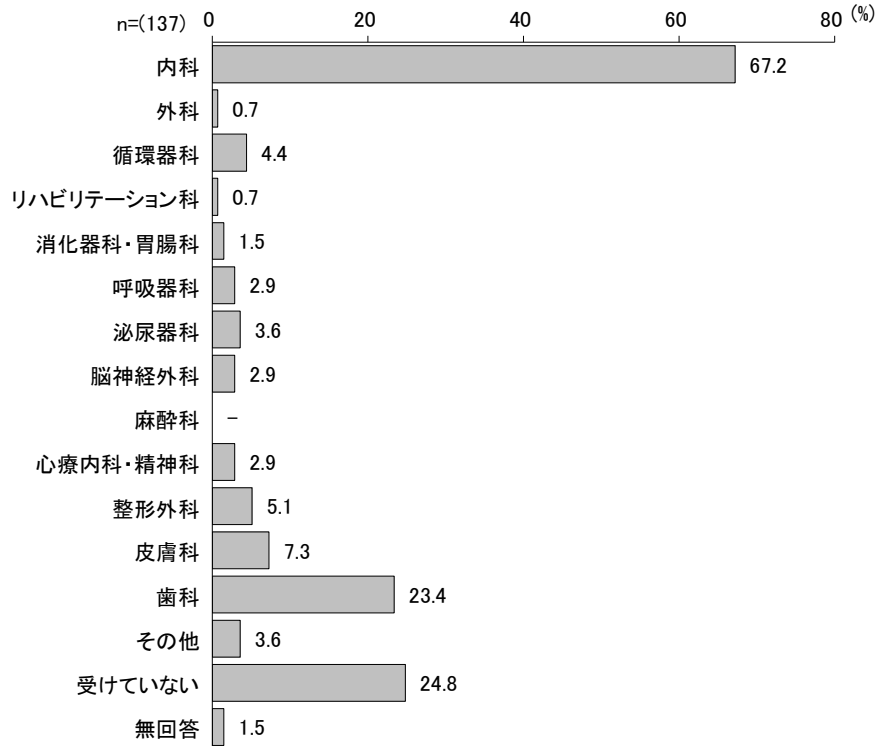
		難病 (パーキ ンソン病 を除く)	糖尿病	眼科・耳鼻 科疾患(視 覚・聴覚障 害を伴うも の)	その他	なし	わからな い
全体		7.3	9.5	9.5	21.2	0.7	-
性別	男性	5.9	7.8	9.8	21.6	-	-
	女性	8.1	10.5	9.3	20.9	1.2	-
年齢別	65歳未満	33.3	-	-	16.7	16.7	-
	65-69歳	50.0	-	-	25.0	-	-
	70-74歳	16.7	16.7	16.7	-	-	-
	75-79歳	7.7	7.7	7.7	15.4	-	-
	80-84歳	5.9	5.9	-	35.3	-	-
	85-89歳	3.8	7.7	11.5	30.8	-	-
	90歳以上	1.8	10.9	14.5	16.4	-	-
要介護 度別	要介護4	4.5	9.1	15.2	21.2	-	-
	要介護5	9.9	9.9	4.2	21.1	1.4	-



問A15 訪問診療の有無（受診した訪問診療の種類）

訪問診療を受けた科目では、「内科」が67.2%で最も高く、以下、「歯科」が23.4%、「皮膚科」が7.3%、「整形外科」が5.1%となっています。一方、「受けていない」は24.8%となっています。

（複数回答）



第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）

性別でみると、女性は、男性よりも「内科」で10.1ポイント、「整形外科」で5.0ポイント、「歯科」で6.0ポイント高くなっています。  
 年齢別では、特に目立った違いはありません。  
 要介護度別でみると、要介護5は、要介護4に比べて、「内科」の77.5%、「歯科」の28.2%で高くなっています。

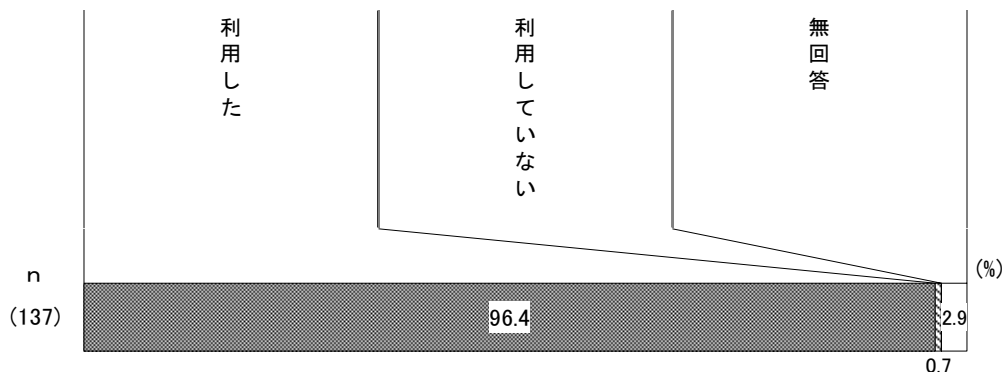
【訪問診療の有無（受診した訪問診療の種類）／性別、年齢別、要介護度別】

		n	内科	外科	循環器科	リハビリテーション科	消化器科・胃腸科	呼吸器科	泌尿器科	脳神経外科	麻酔科	心療内科・精神科	(%)
全体		137	67.2	0.7	4.4	0.7	1.5	2.9	3.6	2.9	-	2.9	
性別	男性	51	60.8	2.0	3.9	-	2.0	5.9	5.9	2.0	-	3.9	
	女性	86	70.9	-	4.7	1.2	1.2	1.2	2.3	3.5	-	2.3	
年齢別	65歳未満	6	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	65-69歳	4	100.0	-	-	-	-	25.0	-	-	-	-	
	70-74歳	6	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	75-79歳	13	46.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	80-84歳	17	52.9	-	5.9	-	5.9	5.9	5.9	5.9	-	-	
	85-89歳	26	69.2	-	3.8	-	-	-	7.7	3.8	-	7.7	
90歳以上	55	72.7	1.8	5.5	1.8	1.8	3.6	3.6	1.8	-	1.8		
要介護度別	要介護4	66	56.1	-	6.1	1.5	1.5	1.5	4.5	4.5	-	-	
	要介護5	71	77.5	1.4	2.8	-	1.4	4.2	2.8	1.4	-	5.6	

		整形外科	皮膚科	歯科	その他	受けていない	無回答
全体		5.1	7.3	23.4	3.6	24.8	1.5
性別	男性	2.0	7.8	19.6	3.9	33.3	-
	女性	7.0	7.0	25.6	3.5	19.8	2.3
年齢別	65歳未満	-	-	16.7	16.7	33.3	-
	65-69歳	-	50.0	-	-	-	-
	70-74歳	-	-	16.7	-	33.3	-
	75-79歳	7.7	7.7	23.1	-	46.2	-
	80-84歳	11.8	5.9	17.6	5.9	23.5	5.9
	85-89歳	-	-	26.9	-	26.9	3.8
90歳以上	7.3	7.3	25.5	5.5	20.0	-	
要介護度別	要介護4	4.5	7.6	18.2	4.5	34.8	1.5
	要介護5	5.6	7.0	28.2	2.8	15.5	1.4

問A16 介護保険サービスの利用状況

介護保険サービスの利用の有無では、「利用した」が96.4%、「利用していない」が0.7%となっています。



性別及び要介護度別では、特に目立った違いはありません。  
年齢別では、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

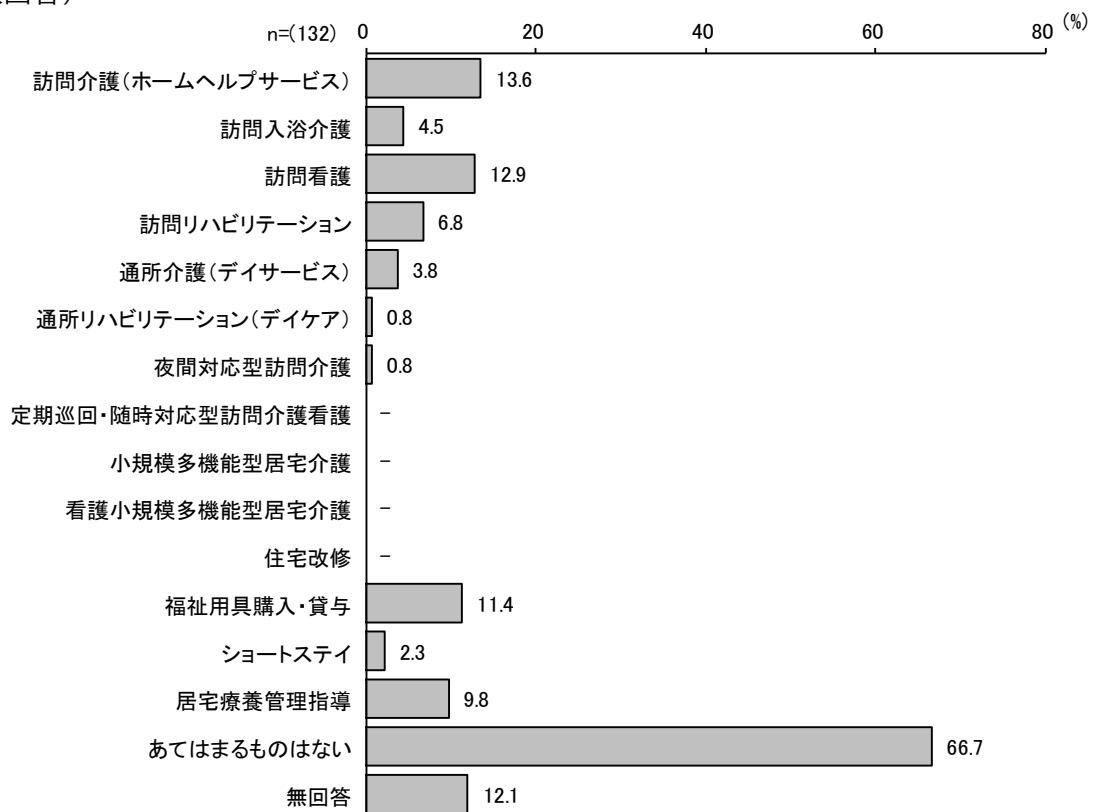
【介護保険サービスの利用状況／性別、年齢別、要介護度別】

		n	利用した	利用して いない	無回答
全体		137	96.4	0.7	2.9
性別	男性	51	96.1	-	3.9
	女性	86	96.5	1.2	2.3
年齢別	65歳未満	6	100.0	-	-
	65-69歳	4	100.0	-	-
	70-74歳	6	100.0	-	-
	75-79歳	13	100.0	-	-
	80-84歳	17	88.2	5.9	5.9
	85-89歳	26	92.3	-	7.7
	90歳以上	55	98.2	-	1.8
要介護 度別	要介護4	66	97.0	-	3.0
	要介護5	71	95.8	1.4	2.8

問A17① 新型コロナウイルス感染症の影響によるサービスの利用状況

新型コロナウイルス感染症の影響により利用するようになったサービスでは、「あてはまるものはない」が66.7%を占めています。一方、具体的な選択肢の中では、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」が13.6%と最も高く、以下、「訪問看護」が12.9%、「福祉用具購入・貸与」が11.4%、「居宅療養管理指導」が9.8%となっています。

（複数回答）



第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）

性別で見ると、「居宅療養管理指導」で、男性が14.3%と女性を7.1ポイント上回っています。

年齢別では、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

要介護度別で見ると、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」、「訪問入浴介護」、「訪問リハビリテーション」、「居宅療養管理指導」で、要介護5は要介護4を上回っています。

【新型コロナウイルス感染症の影響によるサービスの利用状況／性別、年齢別、要介護度別】

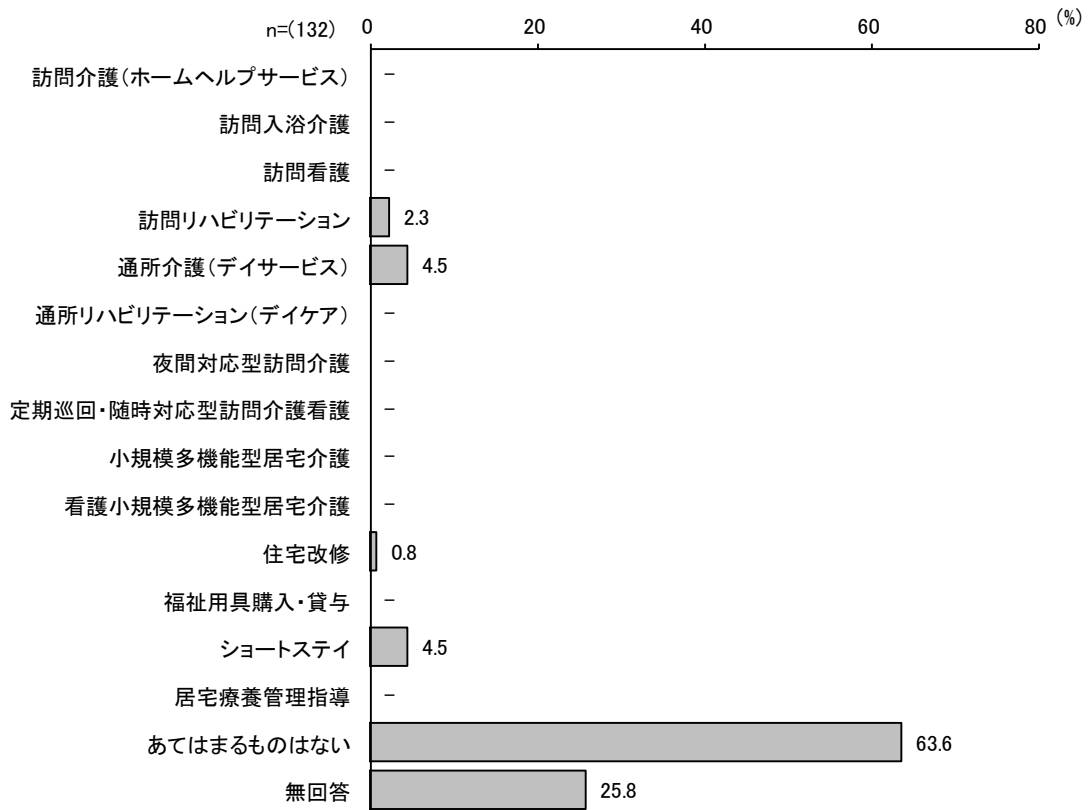
		n	訪問介護 (ホームヘルプサービス)	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護 (デイサービス)	通所リハビリテーション (デイケア)	夜間対応型訪問介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	小規模多機能型居宅介護	看護小規模多機能型居宅介護	(%)
全体		132	13.6	4.5	12.9	6.8	3.8	0.8	0.8	-	-	-	-
性別	男性	49	14.3	6.1	12.2	8.2	4.1	-	-	-	-	-	-
	女性	83	13.3	3.6	13.3	6.0	3.6	1.2	1.2	-	-	-	-
年齢別	65歳未満	6	16.7	16.7	-	-	-	16.7	-	-	-	-	-
	65-69歳	4	25.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-
	70-74歳	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	75-79歳	13	7.7	-	-	7.7	7.7	-	-	-	-	-	-
	80-84歳	15	13.3	6.7	20.0	6.7	-	-	-	-	-	-	-
	85-89歳	24	16.7	8.3	20.8	12.5	8.3	-	-	-	-	-	-
	90歳以上	54	13.0	1.9	11.1	3.7	3.7	-	-	-	-	-	-
要介護度別	要介護4	64	10.9	1.6	10.9	3.1	3.1	1.6	-	-	-	-	-
	要介護5	68	16.2	7.4	14.7	10.3	4.4	-	1.5	-	-	-	-

		住宅改修	福祉用具購入・貸与	ショートステイ	居宅療養管理指導	あてはまるものはない	無回答
全体		-	11.4	2.3	9.8	66.7	12.1
性別	男性	-	12.2	2.0	14.3	63.3	16.3
	女性	-	10.8	2.4	7.2	68.7	9.6
年齢別	65歳未満	-	-	-	-	66.7	-
	65-69歳	-	25.0	-	25.0	25.0	50.0
	70-74歳	-	-	-	-	83.3	16.7
	75-79歳	-	7.7	-	-	84.6	-
	80-84歳	-	20.0	-	26.7	60.0	6.7
	85-89歳	-	12.5	4.2	12.5	70.8	8.3
	90歳以上	-	9.3	1.9	9.3	66.7	14.8
要介護度別	要介護4	-	9.4	1.6	7.8	64.1	15.6
	要介護5	-	13.2	2.9	11.8	69.1	8.8

問A17② 新型コロナウイルス感染症の影響によるサービスの利用状況

新型コロナウイルス感染症の影響により利用しなくなったサービスでは、「あてはまるものはない」が63.6%を占めています。一方、具体的な選択肢の中では、「通所介護（デイサービス）」と「ショートステイ」が4.5%と最も高く、以下、「訪問リハビリテーション」が2.3%、「住宅改修」が0.8%となっています。

（複数回答）



## 第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）

性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別では、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

要介護度別でみると、「通所介護（デイサービス）」で、要介護4が7.8%とやや高くなっています。

### 【新型コロナウイルス感染症の影響により利用しなくなったサービス／性別、年齢別、要介護度別】

		n	訪問介護 (ホームヘルプサービス)	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護 (デイサービス)	通所リハビリテーション (デイケア)	夜間対応型訪問介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	小規模多機能型居宅介護	看護小規模多機能型居宅介護
全体		132	-	-	-	2.3	4.5	-	-	-	-	-
性別	男性	49	-	-	-	2.0	2.0	-	-	-	-	-
	女性	83	-	-	-	2.4	6.0	-	-	-	-	-
年齢別	65歳未満	6	-	-	-	-	16.7	-	-	-	-	-
	65-69歳	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	70-74歳	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	75-79歳	13	-	-	-	7.7	-	-	-	-	-	-
	80-84歳	15	-	-	-	6.7	6.7	-	-	-	-	-
	85-89歳	24	-	-	-	-	4.2	-	-	-	-	-
	90歳以上	54	-	-	-	1.9	5.6	-	-	-	-	-
要介護度別	要介護4	64	-	-	-	3.1	7.8	-	-	-	-	-
	要介護5	68	-	-	-	1.5	1.5	-	-	-	-	-

		住宅改修	福祉用具購入・貸与	ショートステイ	居宅療養管理指導	あてはまるものはない	無回答
全体		0.8	-	4.5	-	63.6	25.8
性別	男性	-	-	6.1	-	63.3	28.6
	女性	1.2	-	3.6	-	63.9	24.1
年齢別	65歳未満	-	-	-	-	50.0	33.3
	65-69歳	-	-	25.0	-	25.0	50.0
	70-74歳	-	-	16.7	-	83.3	-
	75-79歳	-	-	-	-	69.2	23.1
	80-84歳	-	-	-	-	66.7	26.7
	85-89歳	-	-	-	-	70.8	25.0
	90歳以上	1.9	-	5.6	-	66.7	20.4
要介護度別	要介護4	1.6	-	3.1	-	59.4	28.1
	要介護5	-	-	5.9	-	67.6	23.5

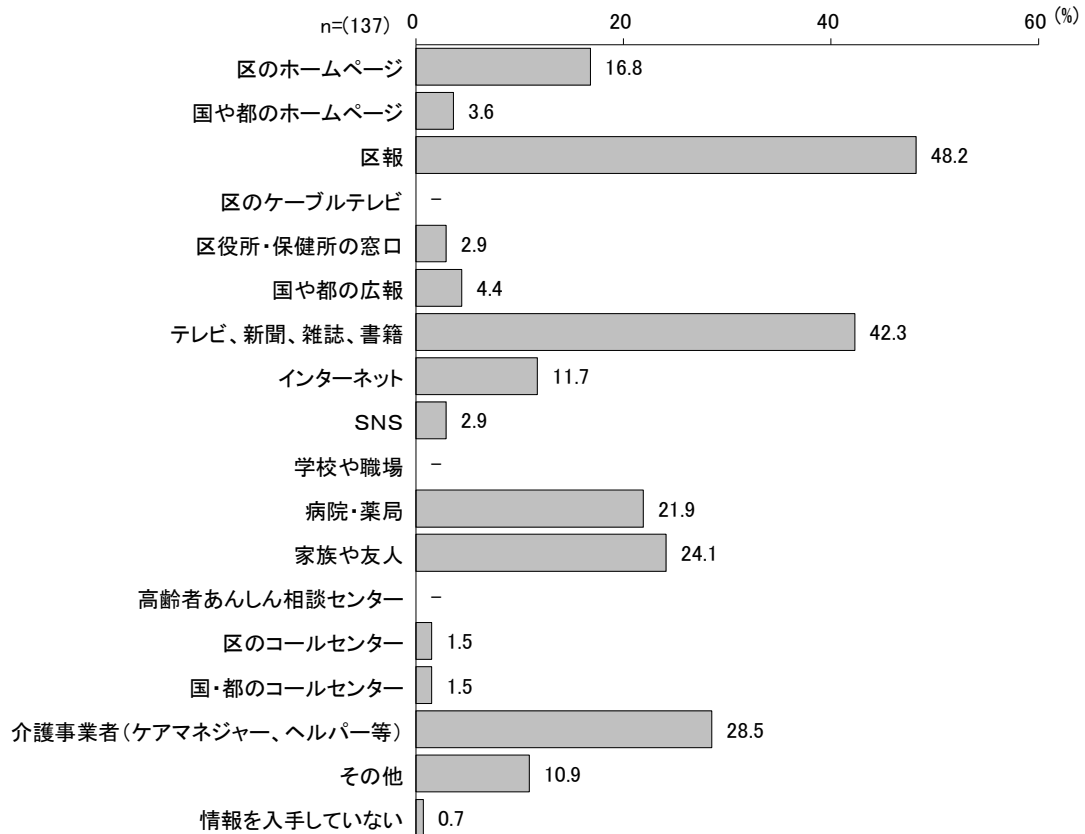
### 問A18 介護保険サービスを利用しない理由

介護保険サービスの未利用者1人（女性、80～84歳、要介護5）の理由は、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」となっています。

問A19 新型コロナウイルスワクチン接種情報の取得手段

新型コロナウイルス感染症に関する情報の入手先では、「区報」が48.2%で最も高く、以下、「テレビ、新聞、雑誌、書籍」が42.3%、「介護事業者（ケアマネジャー、ヘルパー等）」が28.5%、「家族や友人」が24.1%となっています。

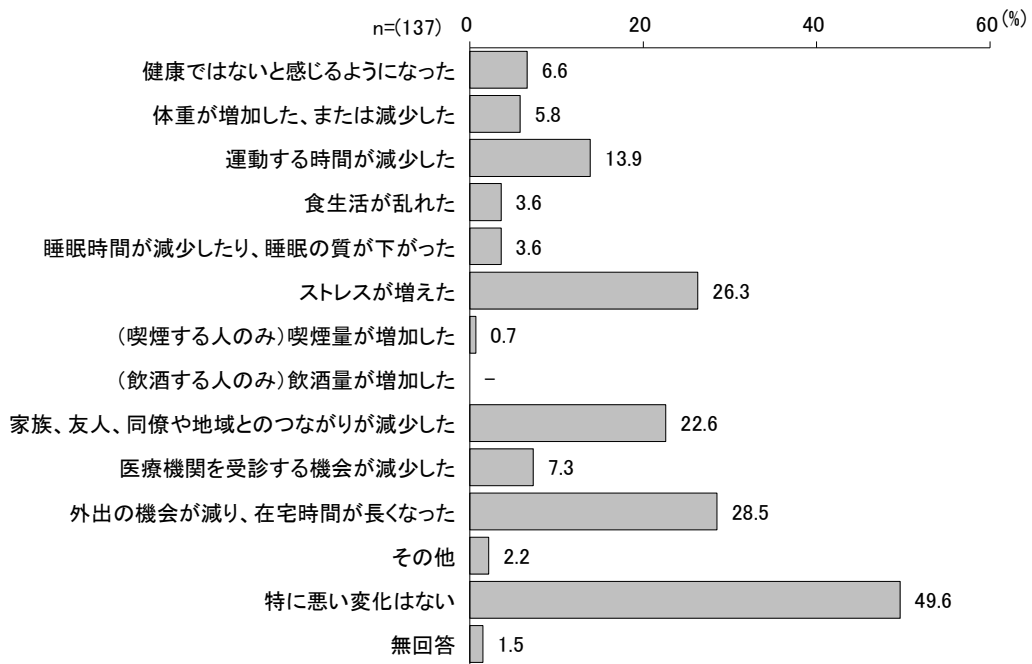
（複数回答）



問A20 新型コロナウイルス感染症による生活の変化

新型コロナウイルスにより生じた悪い変化では、「特に悪い変化はない」が49.6%を占めています。一方、具体的な選択肢の中では、「外出の機会が減り、在宅時間が長くなった」が28.5%で最も高く、以下、「ストレスが増えた」が26.3%、「家族、友人、同僚や地域とのつながりが減少した」が22.6%、「運動する時間が減少した」が13.9%となっています。

（複数回答）



問A21 新型コロナウイルス感染症下で健康・生活維持のために工夫したこと（記述）

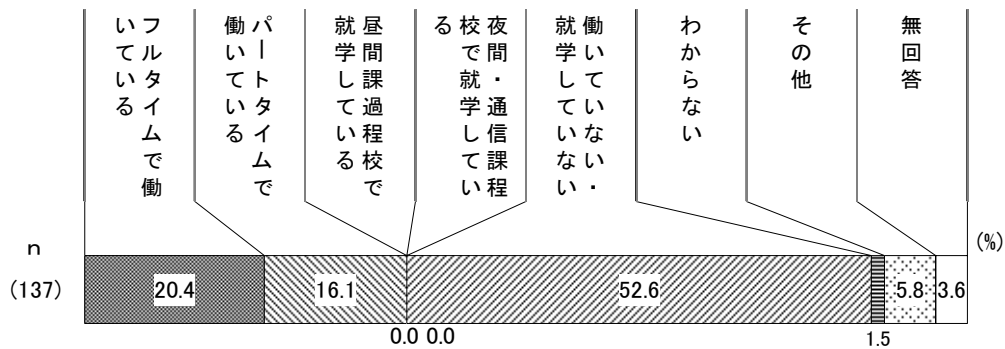
回答はありませんでした。



## 4. 主な介護者

### 問B1 主な介護者の勤務形態

主な介護者の勤務形態では、「働いていない・就学していない」が52.6%で最も高く、以下、「フルタイムで働いている」が20.4%、「パートタイムで働いている」が16.1%、「その他」が5.8%となっています。



性別でみると、「フルタイムで働いている」は、男性の9.8%に対して、女性は26.7%と高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も、「働いていない・就学していない」が最も高くなっていますが、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

介護者の属性/性別でみると、子の場合、「フルタイムで働いている」は、男性の39.3%、「働いていない・就学していない」は、女性の42.9%が高くなっています。

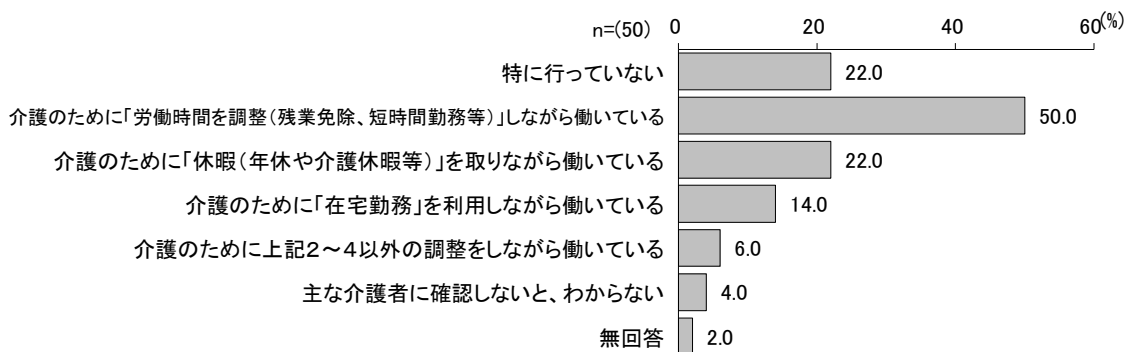
#### 【主な介護者の勤務形態/性別、年齢別、介護者の属性/性別】

		n	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	昼間課過程校で就学している	夜間・通信課程校で就学している	働いていない・就学していない	わからない	その他	無回答
全体		137	20.4	16.1	-	-	52.6	1.5	5.8	3.6
性別	男性	51	9.8	13.7	-	-	64.7	2.0	5.9	3.9
	女性	86	26.7	17.4	-	-	45.3	1.2	5.8	3.5
年齢別	65歳未満	6	50.0	16.7	-	-	33.3	-	-	-
	65-69歳	4	-	-	-	-	75.0	-	-	25.0
	70-74歳	6	-	16.7	-	-	83.3	-	-	-
	75-79歳	13	30.8	30.8	-	-	30.8	-	7.7	-
	80-84歳	17	11.8	5.9	-	-	70.6	5.9	5.9	-
	85-89歳	26	19.2	11.5	-	-	61.5	-	7.7	-
	90歳以上	55	23.6	16.4	-	-	45.5	1.8	5.5	7.3
介護者の属性/性別	配偶者/男性	15	13.3	6.7	-	-	80.0	-	-	-
	配偶者/女性	25	4.0	12.0	-	-	80.0	-	-	4.0
	子/男性	28	39.3	14.3	-	-	32.1	-	10.7	3.6
	子/女性	28	32.1	17.9	-	-	42.9	-	7.1	-
	子の配偶者/男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	子の配偶者/女性	12.0	8.3	33.3	-	-	58.3	-	-	-
	その他/男性	5	-	-	-	-	80.0	-	20.0	-
	その他/女性	5	-	40.0	-	-	60.0	-	-	-

問B2 介護による働き方の調整

主な介護者の働き方の調整では、「介護のために「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務等）」しながら働いている」が50.0%で最も高く、以下、「特に行っていない」、「介護のために「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている」がともに22.0%、「介護のために「在宅勤務」を利用しながら働いている」が14.0%となっています。

（複数回答）



性別、年齢別、介護者の属性／性別いずれも、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

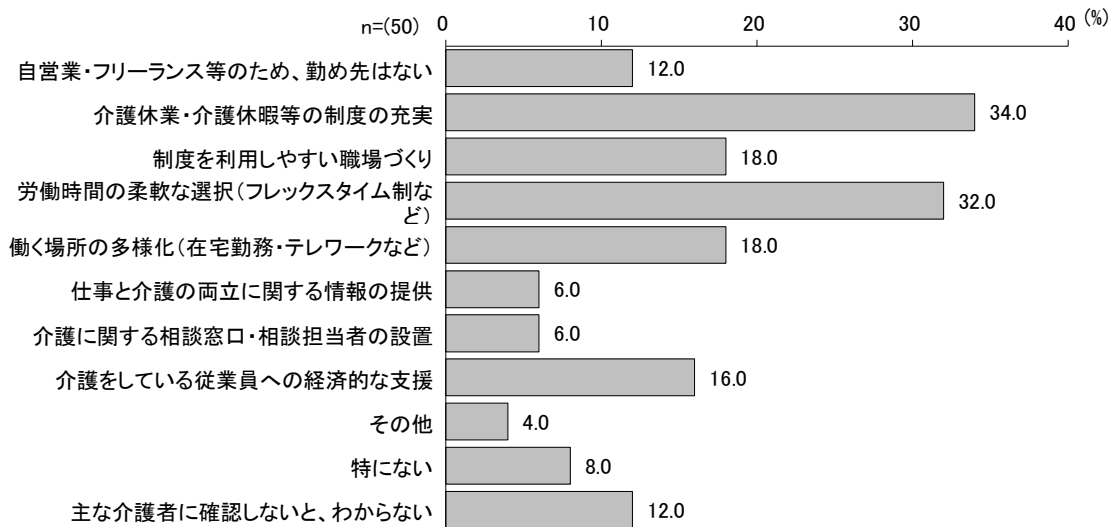
【介護による働き方の調整／性別、年齢別、介護者の属性／性別】

		n	特に行っていない	介護のために「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務等）」しながら働いている	介護のために「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている	介護のために「在宅勤務」を利用しながら働いている	介護のために上記2～4以外の調整をしながら働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体		50	22.0	50.0	22.0	14.0	6.0	4.0	2.0
性別	男性	12	16.7	58.3	8.3	-	8.3	16.7	-
	女性	38	23.7	47.4	26.3	18.4	5.3	-	2.6
年齢別	65歳未満	4	25.0	25.0	-	50.0	-	-	-
	65-69歳	-	-	-	-	-	-	-	-
	70-74歳	1	-	100.0	-	-	-	-	-
	75-79歳	8	12.5	50.0	25.0	-	-	12.5	-
	80-84歳	3	66.7	33.3	-	-	-	-	-
	85-89歳	8	12.5	50.0	37.5	25.0	12.5	-	-
90歳以上	22	22.7	54.5	27.3	13.6	4.5	4.5	4.5	
介護者の属性／性別	配偶者／男性	3	33.3	33.3	-	33.3	-	-	-
	配偶者／女性	4	-	75.0	-	-	-	25.0	-
	子／男性	15	40.0	40.0	26.7	6.7	6.7	-	-
	子／女性	14	21.4	57.1	21.4	21.4	7.1	7.1	-
	子の配偶者／男性	-	-	-	-	-	-	-	-
	子の配偶者／女性	5	-	80.0	40.0	-	-	-	-
	その他／男性	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他／女性	2	-	100.0	-	-	-	-	-

問B3 仕事と介護の両立に効果があると思う支援

介護との両立に向けて効果的であると考えられる勤め先からの支援では、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が34.0%で最も高く、以下、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が32.0%、「制度を利用しやすい職場づくり」と「働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）」が18.0%となっています。

（複数回答）



第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）

性別で見ると、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が、女性で42.1%と高くなっています。

主な介護者の年齢別で見ると、40代以下では、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が37.2%と高くなっています。

介護者の属性/性別では、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

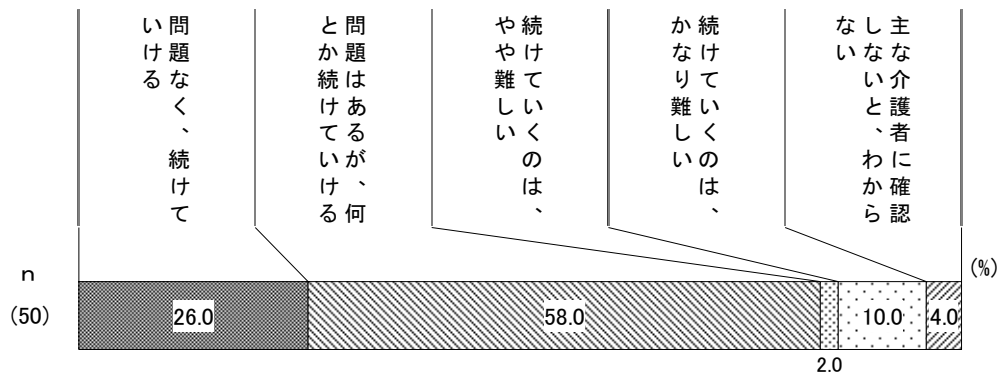
【仕事と介護の両立に効果があると思う支援/性別、主な介護者の年齢別、介護者の属性/性別】

		n	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特にない
全体		50	12.0	34.0	18.0	32.0	18.0	6.0	6.0	16.0	4.0	8.0
性別	男性	12	-	8.3	8.3	33.3	-	-	-	8.3	8.3	16.7
	女性	38	15.8	42.1	21.1	31.6	23.7	7.9	7.9	18.4	2.6	5.3
主な介護者の年齢別	40代以下	43	14.0	32.6	16.3	37.2	16.3	7.0	4.7	14.0	4.7	7.0
	50代	6	16.7	16.7	-	16.7	33.3	16.7	-	16.7	-	16.7
	60代	14	21.4	21.4	14.3	28.6	14.3	7.1	7.1	14.3	7.1	7.1
	70代	14	14.3	50.0	28.6	50.0	7.1	7.1	7.1	14.3	7.1	7.1
	80歳以上	8	-	37.5	12.5	50.0	12.5	-	-	12.5	-	-
介護者の属性/性別	配偶者/男性	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-
	配偶者/女性	4	-	-	-	25.0	-	-	-	-	25.0	-
	子/男性	15	33.3	20.0	6.7	33.3	13.3	6.7	6.7	13.3	-	6.7
	子/女性	14	7.1	57.1	28.6	28.6	21.4	14.3	7.1	21.4	7.1	7.1
	子の配偶者/男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	子の配偶者/女性	5	-	40.0	20.0	80.0	-	-	-	-	-	20.0
	その他/男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他/女性	2	-	50.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-

		主な介護者に確認しないと、わからない
全体		12.0
性別	男性	33.3
	女性	5.3
主な介護者の年齢別	40代以下	33.3
	50代	14.3
	60代	7.1
	70代	12.5
	80歳以上	-
介護者の属性/性別	配偶者/男性	-
	配偶者/女性	50.0
	子/男性	20.0
	子/女性	7.1
	子の配偶者/男性	-
	子の配偶者/女性	-
	その他/男性	-
	その他/女性	-

問B4 主な介護者の仕事と介護の両立の継続可能性

主な介護者の就労継続見込みでは、「問題はあるが、何とか続けていける」が58.0%で最も高く、以下、「問題なく、続けていける」が26.0%、「続けていくのは、かなり難しい」が10.0%、「主な介護者に確認しないと、わからない」が4.0%となっています。



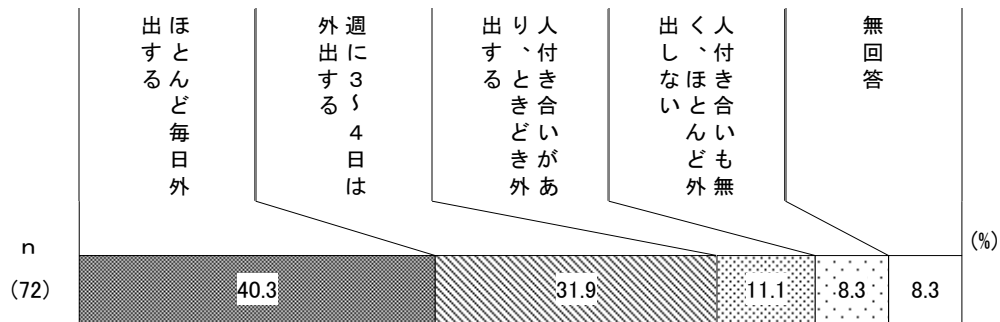
性別、年齢別、介護者の属性/性別いずれも、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

【主な介護者の仕事と介護の両立の継続可能性／性別、年齢別、介護者の属性／性別】

		n	（%）				
			問題なく、 続けていける	問題はあるが、 何とか続けていける	続けていくのは、 やや難しい	続けていくのは、 かなり難しい	主な介護者に 確認しないと、 わからない
全体		50	26.0	58.0	2.0	10.0	4.0
性別	男性	12	33.3	41.7	8.3	8.3	8.3
	女性	38	23.7	63.2	-	10.5	2.6
年齢別	65歳未満	4	50.0	50.0	-	-	-
	65-69歳	-	-	-	-	-	-
	70-74歳	1	-	-	100.0	-	-
	75-79歳	8	25.0	62.5	-	-	12.5
	80-84歳	3	-	100.0	-	-	-
	85-89歳	8	25.0	37.5	-	25.0	12.5
	90歳以上	22	27.3	63.6	-	9.1	-
介護者の属性/ 性別	配偶者/男性	3	33.3	66.7	-	-	-
	配偶者/女性	4	25.0	25.0	25.0	-	25.0
	子/男性	15	33.3	53.3	-	6.7	6.7
	子/女性	14	21.4	64.3	-	14.3	-
	子の配偶者/男性	-	-	-	-	-	-
	子の配偶者/女性	5	20.0	80.0	-	-	-
	その他/男性	-	-	-	-	-	-
	その他/女性	2	-	100.0	-	-	-

問B5 主な介護者の外出頻度

主な介護者の外出頻度では、「ほとんど毎日外出する」が40.3%で最も高く、以下、「週に3～4日は外出する」が31.9%、「人付き合いがあり、ときどき外出する」が11.1%、「人付き合いも無く、ほとんど外出しない」が8.3%となっています。



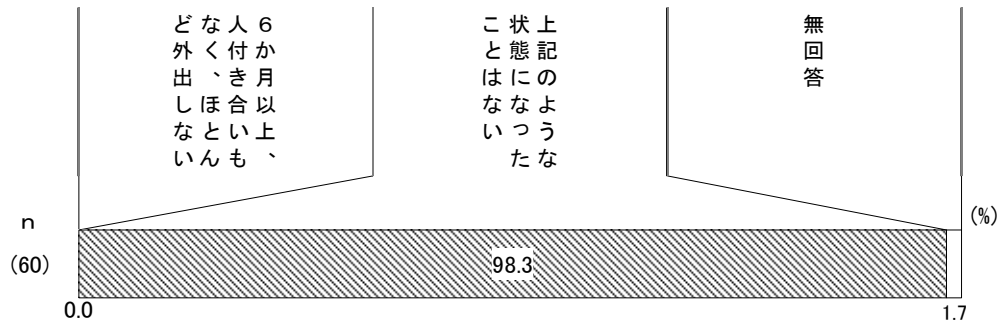
主な介護者の年齢別、介護者の属性/性別いずれも、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

【主な介護者の外出頻度／主な介護者の年齢別、介護者の属性／性別】

		n	ほとんど毎日外出する	週に3～4日は外出する	人付き合いがあり、ときどき外出する	人付き合いも無く、ほとんど外出しない	無回答
全体		72	40.3	31.9	11.1	8.3	8.3
主な介護者の年齢別	40代以下	3	100.0	-	-	-	-
	50代	7	57.1	28.6	14.3	-	-
	60代	17	29.4	41.2	11.8	-	17.6
	70代	23	47.8	30.4	8.7	8.7	4.3
	80歳以上	17	35.3	29.4	11.8	17.6	5.9
介護者の属性/性別	配偶者/ 男性	12	41.7	25.0	-	25.0	8.3
	配偶者/ 女性	20	30.0	50.0	10.0	10.0	-
	子/ 男性	9	33.3	33.3	11.1	-	22.2
	子/ 女性	12	66.7	16.7	8.3	-	8.3
	子の配偶者/ 男性	-	-	-	-	-	-
	子の配偶者/ 女性	7	42.9	42.9	14.3	-	-
	その他/ 男性	4	50.0	-	25.0	-	25.0
	その他/ 女性	3	66.7	-	33.3	-	-

問B5-1 主な介護者の人付き合いの状況

6か月以上、人付き合いもなくほとんど外出しない状態の有無では、「上記のような状態になったことはない」が98.3%となっています。



性別、年齢別、要介護度別いずれも人数の少ない層が多いため、傾向がつかみにくく、「上記のような状態になったことはない」がほとんどの層で100%となっています。

【主な介護者の人付き合いの状況／主な介護者の年齢別、介護者の属性／性別】

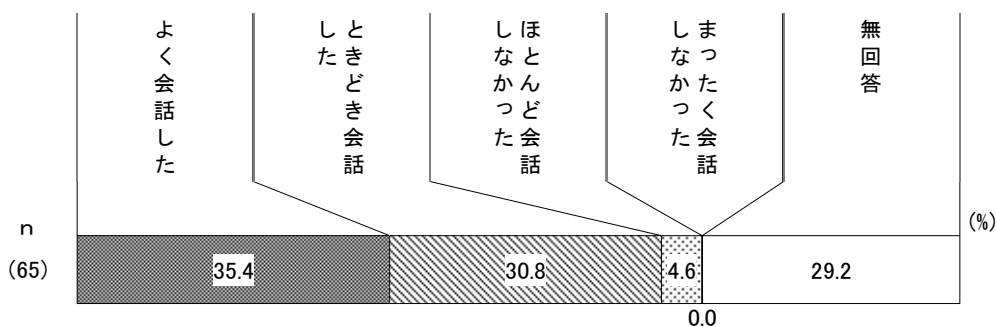
		n	6か月以上、人付き合いもなく、ほとんど外出しない	上記のような状態になったことはない	無回答
全体		60	-	98.3	1.7
主な介護者の年齢別	40代以下	3	-	100.0	-
	50代	7	-	85.7	14.3
	60代	14	-	100.0	-
	70代	20	-	100.0	-
	80歳以上	13	-	100.0	-
介護者の属性／性別	配偶者／男性	8	-	100.0	-
	配偶者／女性	18	-	100.0	-
	子／男性	7	-	100.0	-
	子／女性	11	-	100.0	-
	子の配偶者／男性	-	-	-	-
	子の配偶者／女性	7	-	85.7	14.3
	その他／男性	3	-	100.0	-
	その他／女性	3	-	100.0	-

問B5-1-1 主な介護者の人付き合いが変化した理由（記述）

現在の状態になったきっかけや、役立ったことに関する対象者はありませんでした。

問B5-2 主な介護者の家族以外との会話の有無

最近6か月間の家族以外との会話の頻度では、「よく会話した」が35.4%で最も高く、以下、「ときどき会話した」が30.8%、「ほとんど会話しなかった」が4.6%、「まったく会話しなかった」が0.0%となっています。



主な介護者の年齢別で見ると、70代と80歳以上で、「よく会話した」がそれぞれ40.9%、37.5%と高くなっています。

介護者の属性/性別では、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

【主な介護者の家族以外との会話の有無／主な介護者の年齢別、介護者の属性／性別】

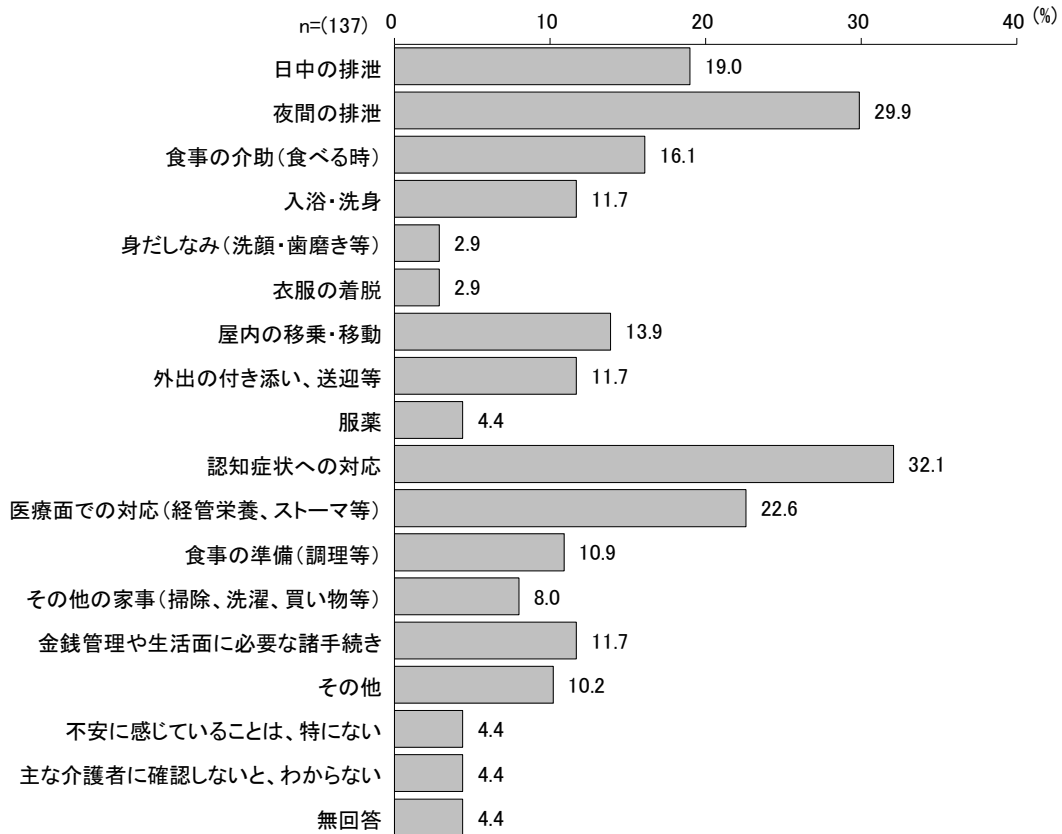
		n	よく会話した	ときどき会話した	ほとんど会話しなかった	まったく会話しなかった	無回答
全体		65	35.4	30.8	4.6	-	29.2
主な介護者の年齢別	40代以下	3	66.7	-	-	-	33.3
	50代	6	16.7	33.3	-	-	50.0
	60代	14	21.4	42.9	-	-	35.7
	70代	22	40.9	27.3	9.1	-	22.7
	80歳以上	16	37.5	25.0	6.3	-	31.3
介護者の属性/性別	配偶者/ 男性	11	36.4	36.4	9.1	-	18.2
	配偶者/ 女性	20	40.0	25.0	10.0	-	25.0
	子/ 男性	7	14.3	28.6	-	-	57.1
	子/ 女性	11	27.3	36.4	-	-	36.4
	子の配偶者/ 男性	-	-	-	-	-	-
	子の配偶者/ 女性	6	50.0	33.3	-	-	16.7
	その他/ 男性	3	33.3	-	-	-	66.7
	その他/ 女性	3	33.3	33.3	-	-	33.3



## 問B6 主な介護者が不安に感じる介護等

主な介護者が不安に感じる介護では、「認知症状への対応」が32.1%で最も高く、以下、「夜間の排泄」が29.9%、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」が22.6%、「日中の排泄」が19.0%となっています。

（複数回答）



第6章 在宅介護実態調査（聞き取り）

性別で見ると、女性は、「夜間の排泄」が36.0%、「認知症状への対応」が36.0%で、男性は、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」が27.5%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が15.7%と高くなっています。

主な介護者の年齢別で見ると、70代は、「夜間の排泄」の25.8%に比べて、「認知症状への対応」が38.7%と高くなっています。

介護者の属性/性別では、子の場合、男性は、「夜間の排泄」が39.3%、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が14.3%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が17.9%で、女性は、「食事の介助（食べる時）」が32.1%、「入浴・洗身」が25.0%、「屋内の移乗・移動」が21.4%、「服薬」が10.7%と高くなっています。

【主な介護者が不安に感じる介護等/性別、主な介護者の年齢別、介護者の属性/性別】

(%)

	n	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応
全体	137	19.0	29.9	16.1	11.7	2.9	2.9	13.9	11.7	4.4	32.1
性別											
男性	51	17.6	19.6	13.7	9.8	3.9	5.9	15.7	15.7	3.9	25.5
女性	86	19.8	36.0	17.4	12.8	2.3	1.2	12.8	9.3	4.7	36.0
主な介護者の年齢別											
40代以下	11	18.2	18.2	36.4	9.1	-	-	18.2	-	-	27.3
50代	23	26.1	43.5	17.4	13.0	4.3	-	30.4	4.3	-	43.5
60代	35	28.6	40.0	17.1	11.4	-	5.7	17.1	11.4	8.6	37.1
70代	31	9.7	25.8	12.9	16.1	3.2	6.5	-	16.1	3.2	38.7
80歳以上	18	11.1	22.2	11.1	5.6	5.6	-	5.6	16.7	5.6	11.1
介護者の属性/性別											
配偶者/男性	15	26.7	46.7	13.3	13.3	-	-	6.7	20.0	-	6.7
配偶者/女性	25	16.0	24.0	8.0	12.0	8.0	12.0	8.0	20.0	4.0	32.0
子/男性	28	21.4	39.3	14.3	-	-	3.6	10.7	3.6	3.6	32.1
子/女性	28	17.9	28.6	32.1	25.0	-	-	21.4	7.1	10.7	39.3
子の配偶者/男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
子の配偶者/女性	12	33.3	25.0	16.7	16.7	8.3	-	25.0	-	-	75.0
その他/男性	5	-	20.0	-	-	-	-	20.0	40.0	-	-
その他/女性	5	-	40.0	20.0	-	-	-	-	-	-	40.0

	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体	22.6	10.9	8.0	11.7	10.2	4.4	4.4	4.4
性別								
男性	27.5	11.8	3.9	15.7	17.6	3.9	7.8	5.9
女性	19.8	10.5	10.5	9.3	5.8	4.7	2.3	3.5
主な介護者の年齢別								
40代以下	36.4	18.2	18.2	27.3	-	-	-	-
50代	26.1	17.4	13.0	13.0	8.7	-	-	-
60代	17.1	5.7	5.7	8.6	2.9	5.7	-	2.9
70代	16.1	12.9	6.5	6.5	9.7	3.2	9.7	6.5
80歳以上	33.3	16.7	5.6	16.7	16.7	11.1	5.6	-
介護者の属性/性別								
配偶者/男性	20.0	6.7	6.7	6.7	13.3	6.7	-	6.7
配偶者/女性	28.0	12.0	4.0	16.0	12.0	4.0	8.0	-
子/男性	21.4	17.9	14.3	17.9	-	3.6	3.6	3.6
子/女性	21.4	14.3	7.1	7.1	3.6	3.6	-	-
子の配偶者/男性	-	-	-	-	-	-	-	-
子の配偶者/女性	25.0	-	8.3	-	16.7	-	-	-
その他/男性	20.0	40.0	20.0	40.0	20.0	-	-	-
その他/女性	20.0	-	-	-	-	20.0	20.0	20.0