

健康に関するニーズ調査の調査項目について

1 目的

ニーズ調査の実施により、区民の健康状態や健康管理の方法、健康づくりに関する要望等を把握し、現行の保健医療計画の最終評価資料及び次期保健医療計画（令和6年度～令和11年度）の基礎資料とする。

2 調査対象者

18歳以上89歳以下の文京区在住者 4,800人（住民基本台帳から無作為抽出）

3 調査方法

アンケート（郵送配布・郵送又はインターネットによる回収）方式

4 調査項目

別添資料のとおり

5 調査時期

令和4年10月実施予定

6 今後のスケジュール（案）

令和4年	5月10日	第1回保健部会（調査概要の検討）
	5月23日	第1回地域福祉推進本部
	5月30日	第1回地域福祉推進協議会
	6月13日	6月議会（調査概要の報告）
	7月26日	第2回保健部会・第1回地域保健推進協議会（調査項目の検討）
	8月17日	第2回地域福祉推進本部
	23日	第2回地域福祉推進協議会
	9月	9月議会（調査項目の報告）
		区報 9/25号（調査実施の周知）
	10月	調査票発送・回収
	11月～12月	集計・分析
令和5年	1月	第3回保健部会（調査結果の報告）
		第3回地域福祉推進本部
		第3回地域福祉推進協議会
	2月	2月議会（調査結果の報告）
	3月	調査報告書納品

健康に関するニーズ調査項目(案)

カテゴリー	設問No.	調査項目
基礎情報	F1	性別
	F2	年齢
	F3	住まいの地域
	F4	仕事
	F5	労働時間
	F6	同居家族の構成
	F7	身長と体重
健康意識	1	主観的な健康感
	2	健康に関する不安の内容
	3	健康に気をつけているかどうか
	3-1	【気をつけている者】健康に気をつけている具体的な内容
	4	健康づくり等に関する知識や情報の収集方法
健康管理	5	生活習慣病の健診等の受診の有無、受診場所
	5-1	【未受診者】受診しなかった理由
	6	がん検診の受診の有無、受診場所
	6-1	【未受診者】受診しなかった理由
	7	通院の有無
	7-1	【通院者】通院理由
体重管理	8	自身の体重に対する意識
	9	過去1か月以内に3kg以上のダイエット経験の有無
運動	10	日常の運動習慣の有無
	10-1	【運動習慣がある者】運動を行う頻度
	10-2	【運動習慣がある者】1回あたりの運動時間
	10-3	【運動習慣がない者】運動を行っていない理由
食生活・食育	11	健康のために食生活で実践していること
	12	健康のために栄養について気をつけていること
	13	朝食の摂取頻度
	14	家庭で自ら調理する頻度
	15	食材・調理品選択の際に重視すること
	16	1日あたりの野菜の目標摂取量が350g以上であることの認知度
	17	1日あたりの野菜摂取量
	18	「食育」という言葉の認知度
	19	食に関して重要視していること

カテゴリー	設問No.	調査項目
睡眠・ストレス	20	睡眠により休養が十分にとれているか
	20-1	【とれていない者】休養が十分とれていない理由
	21	日中に強い眠気を感じる頻度
	22	日常生活で悩みやストレスを感じる頻度
	22-1	【悩みやストレスがある者】悩みやストレスの原因
	22-2	【悩みやストレスがある者】悩みやストレスの解消状況
	22-3	【解消できている者】悩みやストレスの解消法
	22-4	【悩みやストレスがある者】悩みやストレスの相談先
	23	これまで好きだったことへの興味の喪失等の有無
	24	精神的不調時の専門機関での相談、治療意向
こころの健康	25	自殺対策への意識
	26	自殺対策に必要と考えること
たばこ	27	たばこが健康に及ぼす影響についての認知度
	28	喫煙経験
	28-1	【喫煙経験者】現在の喫煙状況
	28-2	【喫煙経験者】禁煙意向
	29	受動喫煙の経験
	30	慢性閉塞性肺疾患（COPD）についての認知度
アルコール	31	お酒の摂取頻度
	31-1	【週1～2日以上摂取者】1日あたりの摂取量
	31-2	【週1～2日以上摂取者】お酒の摂取頻度や量に関する自身の意識
	32	アルコールの過量摂取による健康障害、社会問題についての認知度
歯と口腔	33	歯や歯肉、口腔状態への満足度
	33-1	【満足していない者】歯や歯肉、口腔状態への不満の内容
	34	歯や歯肉、口腔の健康のために実践していること
	35①	むし歯や歯周病と、糖尿病や心臓病との関連についての認知度
	35②	口腔機能低下についての認知度
	35③	8020運動についての認知度
	35④	周術期口腔機能管理についての認知度
	35⑤	オーラルフレイルについての認知度
	36	区が実施する歯科検診の受診意向
	36-1	【受診希望者以外の者】受診に向けての要望

カテゴリー	設問No.	調査項目
受療行動	37	かかりつけ医療機関の有無及び医療機関の種類
	38	かかりつけ歯科医療機関の有無及び歯科医療機関の種類
	39	かかりつけ薬局の有無
	40	夜中に子または孫が急に発熱した場合の行動
新型コロナウイルス感染症	41	新型コロナウイルス感染症等に関する情報の収集方法
	42	新型コロナウイルス感染症の感染予防方法
	43	新型コロナウイルス感染症による健康や生活への悪影響
	44	新型コロナウイルス感染拡大下における健康や生活改善のための工夫
	45	新型コロナウイルスワクチンの接種回数
	45-1	【未接種者】接種しなかった理由
地域とのつながり	46	近所の人との付き合いの程度
	47	近所で付き合っている人の数
	48	近所同士での助け合いの意識
公衆浴場（銭湯）	49	お風呂の有無
	50	区内公衆浴場（銭湯）の利用頻度
	50-1	【月1回以上利用者】公衆浴場（銭湯）を利用する理由
	50-2	【年1回以下利用者】公衆浴場（銭湯）に期待すること
区の施策	51	区が行っている施策への認知度
	52	今後充実を希望する保健医療施策
	53	区の健康に関する施策への意見等（自由記述）