



やってみよう！

エシカル消費

エシカル消費文京！
動画コンテスト 作品紹介集

文京区消費生活センター

「エシカル消費文京！動画コンテスト」について

楽しみながら「自分ごと」としてエシカル消費について関わる機会を提供するため、文京区内で「エシカル消費」を普及させる取組の紹介や啓発を行う、数十秒から3分以内程度の動画作品を募集し、コンテストを実施しました。



詳しくは区ホームページをご覧ください。▶

スケジュール



応募作品一覧

	作品名 (タイトル)	作者名
1	エシカル消費～未来を変えるための行動～	田村 彩寿羽
2	【ゆっくり解説】今話題？のエシカル消費って？	金お
3	今日からできる！エシカル消費	福田夏子
4	わたしのエシカルライフ	パロネーゼ
5	みんなでエシカル消費	Puku
6	身近にあるエシカル消費	NPO法人 環境ネットワーク・文京
7	エコバックを使おう！マイボトルを使おう！！	team ECOS
8	服もバッグも、人も地球も、健康に長生き	梅田昌恵
9	身近なものから	yj
10	食品ロスを減らそう～大根編～	カズマリン
11	できることから始めよう！エシカル消費	だし巻きたまご
12	NEVER FORGET!!	ずーちゃん
13	新聞紙で作る エコべんりなごみ箱♡	フード・風土
14	小さな積み重ねでエシカル	へいざぶろう
15	優しい行動は、文京区から、あなたから	なつほ
16	パンのリレーで食品ロス削減	諏訪 喜久子
17	タックスイーターからタックスペイヤーへ	Sign with Me × team nagi
18	お残し無しよ	おすおす
19	できる事から始めよう	ヨコ
20	まるごとぜんぶいただきます	のえる
21	無題	匿名
22	できることから始めよう	ちい
23	実践してみよう！エシカル消費	栗原
24	あなたの街に潜むエシカル	マーベラス茂男
25	Ethical shopping!!	ずーちゃん
26	Ethical routine!!	すびか
27	マイボトルを持ち歩こう	ピヨちゃん
28	わたしでもできるエシカル消費	サッキー
29	エシカル消費	環境ネットワーク・文京
30	お買い物でエシカル消費！	島村 彩友美
31	長野から文京区へ 大学生が聞く！なぜ今エシカル？	石井恵里・関拓人
32	地元を応援！	匿名
33	エシカル消費ってなに？	匿名

受賞作品は次のページから▶

最優秀賞

お絵描き好きの高校生

島村 彩友美 さん

「お買い物でエシカル消費！」



動画はこちらから視聴できます ▶





▲受賞おめでとうございます！

(左：区民部経済課長 川崎 慎一郎 右：島村 彩友美さん)

受賞者コメント

「とても嬉しいです。この動画がエシカル消費を知るきっかけになってくれたら幸いです。」

優秀賞（4作品）

ちい さん

「できることから始めよう」



Sign with Me × team nagi さん

「タックスイーターからタックスペイヤーへ」



ヨコ さん

「できる事から始めよう」



諏訪 喜久子 さん

「パンのリレーで食品ロス削減」



エシカル消費について

「**エシカル消費**」とは、直訳すると「**倫理的な消費**」という意味です。地域の活性化や雇用なども含む、人や社会、環境に配慮した消費行動であり、**幅広い行動**が含まれます。

「**安いから**」という理由だけでものを買うなど、**自分の損得だけを考える**のではなく、**人や社会、環境などに配慮された商品を選ぶ**ことが大切です。

普段「**エシカル消費**」を意識していなくても、日常で取り組んでいることがあるかもしれません。



エシカル消費の具体例

●エコ商品・リサイクル商品を買う

再生紙から作られたノートや、再生ペットボトルから作られたバッグなどがあります。
買う前に表示をチェック！



●マイバッグ、マイボトルを持参する

プラスチックごみの削減につながります。
お財布にも環境にも優しい！



●食品ロスの削減

「食べきれぬ量を買う」「冷蔵庫の中身を確認してから買い物をする」などを心がけましょう！



●スーパーやコンビニで「てまえどり」をする

すぐ食べるなら、賞味・消費期限の短いものから買いましょう！お店によっては、割引やポイントが付くこともあります。



エシカル消費の具体例

● 地産地消、地元のお店で買い物をする



● 被災地産品を買う



● フェアトレード認証製品を買う

国際フェアトレード認証ラベルは、コーヒー、チョコレート、コットン製品等についています。

国際フェアトレード認証ラベル▶



● 寄付つき商品を買う

売上の数%が、環境保護や社会貢献活動などの寄付に当てられます。



● 福祉施設で作られた製品を買う

障がい者就労支援につながります。



● 動物に配慮して作られた商品を買う

平飼いの卵やフェイクファーの服、不必要な動物実験を行わない化粧品などがあります。



エシカル消費の具体例 (文京区での取り組み)

● フードドライブ (未利用食品の回収) リサイクル清掃課

食品ロスの削減と資源の有効利用のため、平成26年度からフードドライブ (未利用食品の回収) を実施しています。回収された食品は、文京区社会福祉協議会及びNPO法人セカンドハーベスト・ジャパンを通じて、必要とされている方に届けられます。

詳しくはこちら ▶
(区ホームページ)



● 文の京ハートフル工房

障害福祉課

区内障害者施設で作られた自主製品等を障害のある当事者の方が店員となり販売します。手作り雑貨や焼きたてパン・焼き菓子の販売、名刺等印刷の注文受付、スマートフォンの抗菌コーティングなどを行っています。



障害者施設商品販売会

ハートフル工房

詳しくはこちら ▶
(区ホームページ)



● 文京ソコチカラ公式サイト

経済課

サイト内で、区内のお店について紹介しています。魅力あるお店がたくさんありますので、ぜひ地元のお店でお買い物をしましょう！

文京
ソコチカラ

詳しくはこちら ▶
(公式サイト)



そして消費生活センターでは、専門家を招いた**研修会**を開催し、エシカル消費の普及・啓発に努めています。開催のお知らせは区報や区公式LINE等で発信します。受講料は無料です。



問い合わせ先 **文京区消費生活センター**

文京区春日 1-16-21

文京シビックセンター地下2階

03-5803-1105 (平日 9:00 ~ 17:00)



文京戦隊BUNレンジャー 紫陽花ブルー

印刷物番号 : C0223015