



区報 ぶんきょう

令和5年 (2023) **2/10**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ **03-3812-7111**
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

No.1805

■主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種について… 2面
区民交通傷害保険募集 …………… 2面

幼児保育課への各種申請 …………… 3面
チャットボットによる
「ごみ分別案内サービス」利用者アンケート… 5面

区報ぶんきょう

毎月10日・25日(1月は1日・25日)に町会・自治会などを通してお届けしています。

そのほか、インターネットやアプリでも配信しています。



多言語版アプリ (カタログポケット)でも配信!

区報ぶんきょう等を10言語で読むことができます。拡大表示や音声読み上げ機能もあります。



▲iPhone



▲Android

区民チャンネル(CATV)

区の手続きや区内の行事に関する広報番組を、デジタル放送11chの区内ケーブルテレビ(東京ケーブルネットワーク)で放送しています。



YouTubeでも番組を配信! (一部番組を除く)

見逃してしまったあの番組も「いつでも!何度でも!」ご覧いただけます。



文京区公式チャンネル▶

文京区の 情報を知ろう



区ホームページ

催し物や観光案内など区政に関する情報を提供しています。



区公式SNS

区からのお知らせや催し物、危機管理などの情報を発信しています。



Facebook「文京区」
@bunkyo.tokyo



Twitter「文京区」
@bunkyo_tokyo



LINE「文京区」
@bunkyocity



その他の情報発信
メディアはこちら >>>



問合せ 広報課 ☎ 03-5803-1128

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

★本号は、1月30日時点の情報で作成しています。

1月30日時点の情報

新型コロナウイルスワクチン接種について

オミクロン株対応2価ワクチン接種について

生後6か月～11歳の方へ 1～3回目接種をご検討ください

接種対象

初回(1・2回目)接種が完了した12歳以上の方
※オミクロン株対応2価ワクチンは、1回しか接種できません。

使用ワクチン

ファイザー・モデルナ (BA.4-5型)

！ 地域活動センターで予約のお手伝いをしています(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

12歳以上の方へ「予約なし接種」を実施しています

予約なしで接種できる「予約なし接種」を実施しています。
接種券・本人確認書類を持参し、当日直接会場にお越しください。

	日時(2月分)		会場	ワクチン
1・2回目接種	2/25(土) 2/18(土)	14:00～17:00	保健サービスセンター (シビックセンター3階)	ファイザー(従来型) モデルナ (BA.4-5型)
3・4・5回目接種	毎週金曜	① 12:30～15:00 ② 16:30～20:00	シビックセンター25階	ファイザー(BA.4-5型)
	2/22(水)			
	毎週土曜	① 9:30～11:30 ② 13:00～16:30		

※詳細は区HP又はコールセンターへ

接種対象

生後6か月～11歳の方

- ！ 3回目接種の実施方法が異なります
 - ・生後6か月～4歳＝1～3回目接種を一連の接種として実施
 - ・5～11歳＝初回接種(1・2回目接種)を終了した後の追加接種として実施

使用ワクチン

ファイザー(従来型)
※生後6か月～4歳の乳幼児用ワクチンと5～11歳の小児用ワクチンでは有効成分量等が異なります。

予約方法

- 集団接種: 予約サイト又はコールセンターからご予約ください。
- 個別接種: 直接医療機関にお問い合わせください。

予約
問合せ

● 新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト
(24時間受付)

予約
サイト▶



● 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

0120-168-185(毎日午前9時～午後8時) IP電話等☎03-6747-4593(有料)

詳細は
区HPへ▶



3/5(日)開催 東京マラソン2023に伴う 交通規制のお知らせ

当日コース周辺道路は混雑が予想されますので、車でのお出かけはご遠慮ください。また、自転車・歩行者のコース横断も規制されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▶ 競技開始 3月5日(日)車いす = 午前9時5分、マラソン = 午前9時10分

☎東京マラソン2023交通規制問い合わせ窓口☎03-6706-2433

交通規制区間	規制時間
飯田橋～水道橋:外堀通り	8:45～11:10
水道橋～神保町:白山通り	8:45～11:20

※規制時間は変更の場合あり
※交通規制詳細は、東京マラソン2023公式HP参照



▲東京マラソン2023公式HP

Bーぐる迂回・運休のお知らせ

路線	千駄木・駒込ルート	本郷・湯島ルート
迂回時間	始発～11:39発まで	始発～11:33発まで
停車しないバス停及び運休時間	2.小石川後楽園入口 始発～11:32発まで 3.後楽一丁目 始発～11:34発まで 4.東京ドームホテル 始発～11:36発まで 5.ミーツポート 始発～11:39発まで	始発～11:33発 全区間運休
再開時間	「1.文京シビックセンター(春日駅前)」 11:50発から通常運行	「2.春日一丁目」 11:53発から通常運行

※当日の状況により変更の場合あり ※目白台・小日向ルートは通常運行

☎日立自動車交通☎03-5682-1122、
区民課☎03-5803-1387

Bーぐる運行
サービス▶



定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス

24時間365日、「定期訪問」「随時対応」「随時訪問」が受けられるので、住み慣れた自宅で安心して生活することができます。

介護サービスを利用しながら、ご自宅で安心して過ごすために

- 心身の状況に応じて、食事介助等の訪問介護と服薬管理等の訪問看護サービスを一体的に一日複数回受けることができます。
- 困ったことがあった場合、専用コール機でオペレーターへ連絡ができ、必要に応じて介護スタッフが訪問します。

▶ 事業所 グッドライフケア24 ☎03-5844-6093、せら定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ☎03-5840-7040 要介護1～5の区内在住者 ¥月額定額制 ☎介護保険課事業指導係 ☎03-5803-1204 ※利用方法等詳細は各事業所へ

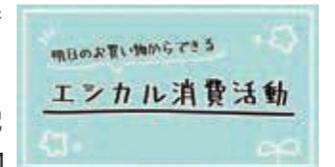
「エシカル消費文京！動画コンテスト」受賞作品決定

一般投票と審査員による選考を経て、最優秀賞1作品、優秀賞4作品が決定しました。

受賞作品のほか、惜しくも入賞を逃してしまった作品もYouTube「文京区公式チャンネル」で配信しています。

☎消費生活センター☎03-5803-1105

※詳細は区HP参照



▲最優秀賞
「お買い物でエシカル消費！」
島村彩友美さん作

区民交通傷害保険募集

区民交通傷害保険

日本国内外を問わず、自動車や自転車などの車両による交通事故によりケガをされた場合に、入院や通院の治療日数と治療期間に応じて保険金を支払います。
[保険期間1年間]

コース	一時払保険料	補償内容(最高保険金額)		
		交通障害	被害事故補償*	自転車賠償
自転車賠償責任プラン 区民交通傷害+被害事故補償	XJ 1,400円(セットプランのみ)	35万円	600万円	1億円
	AJ 1,900円(900円コース+1,000円)	150万円		
	BJ 2,500円(1,500円コース+1,000円)	350万円		
	CJ 3,500円(2,500円コース+1,000円)	600万円		
区民交通傷害+被害事故補償	A 900円	150万円	なし	
	B 1,500円	350万円		
	C 2,500円	600万円		

※全コースに被害事故補償をセット

*被害事故補償: 右記の事故により、死亡や所定の重度の後遺障害を被ったときに保険金を支払う制度

自転車賠償責任プラン

日本国内において、自転車(身体障がい者用車いすを含む)の使用により他人にケガを負わせる、他人の財物を壊す、誤って線路に立ち入るなどにより電車等を運行不能にさせたこと等によって法律上の損害賠償責任を負った場合に、被保険者(保険の対象となる方)が負担する損害賠償金及び費用(訴訟費用など)の合計金額を支払います。



犯罪行為による被害事故(交通傷害以外の原因も含む)	人の生命又は身体を害する意図をもって行われた行為により、被保険者の生命又は身体が害される事故 ※加害者の過失による行為の事故は対象外
ひき逃げによる被害事故	運行中の自動車等に搭乗していない被保険者が、運行中の自動車等との衝突、接触等の交通事故又は運行中の自動車等の衝突・接触・火災・爆発等の交通事故により、その生命又は身体を害される事故で、その事故を生じさせた自動車等の運転者及びその他の搭乗者の全員が、被保険者の救護、警察への報告等の必要な措置を行わずにその事故の現場を去った場合

承認番号: SJ22-10015 承認日: 2022/11/07

共通事項

☎保険開始時点で区内在住者(外国人を含む) ☎申込書と保険料を直接区民課又は区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局含む)へ▶ 申込書配布 区民課・区内金融機関 ☎3月31日(金)▶ 保険期間 4月1日(土)午前0時～6年3月31日(日)午後12時▶ 引受保険会社 損害保険ジャパン ☎03-3349-9666

☎区民課区民交通傷害保険担当 ☎03-5803-1384

※詳細は、受付窓口で配布のリーフレット又は区HP参照 ※受付期間終了後の加入は不可 ※10人以上の団体加入には区の制度として報奨金あり



▲区HP

☆区独自「生活支援臨時給付金(1世帯3万円)」の申込期限は2月28日(火)必着です

☎住民税均等割のみ課税世帯又は世帯主が75歳以上の世帯▶ 申請書 対象世帯に送付済

☎文京区生活支援臨時給付金コールセンター☎0120-561-607

※電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の対象世帯は対象外



▲区HP

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ HPホームページ

おでかけ見守りシール

認知症により行方不明になるおそれのある方の衣服等に貼られたシールの二次元コードを、発見者がスマートフォンで読み取ると、ご家族等へ通知メールが届きます。ご家族と発見者でインターネット上の掲示板で簡単なやりとりが可能で、早期保護に役立ちます。



▲シール(見本) 二次元コードを読み取ると実際の流れが確認可能

シールを身に付けた方を見つけた方へ

シールを身に付けた「お困りの様子の方」を見つけた時は、優しくお声がけいただき、二次元コード読み取りのご協力をお願いします。

シールの配付をご希望のご家族へ

①次の要件を満たす区内在住の高齢者等①「ただいま！支援登録*」が完了している②家族がスマートフォンをお持ちで操作が可能である③家族が直接高齢福祉課又はお近くの高齢者あんしん相談センターへ④高齢福祉課認知症施策担当☎03-5803-1821

*ただいま！支援登録:申請により、区・警察署・高齢者あんしん相談センターでご本人の情報を共有し、保護時の迅速な身元確認につなげる仕組み

若者が悪質商法の被害に遭っています

消費者被害は自分には関係ないと思っていませんか。最近はSNSを悪用して近づき、親しくなったと思込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。悪質商法等のトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭うおそれがあります。困ったときは、一人で悩まずに消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室(無料)

▶相談電話(予約不要) ☎03-5803-1106[月～金曜午前9時30分～午後4時(祝日、12月29日～1月3日を除く)]☎区内在住・在勤・在学者消費生活センター☎03-5803-1105 ※来所相談希望者は、電話で消費者相談室へ

区ホームページへのバナー広告掲載者募集



区ホームページで企業や学校・団体のPRをしてみませんか？

募集概要

▶掲載方法 区HPのトップページ下部に設置する広告欄に縦60ピクセル、左右180ピクセル(縦横サイズは固定)、ファイルサイズ10キロバイト以内の静止画像バナー広告を掲載し、広告主のHPにリンクする▶掲載単位 月単位(最大12か月、再申込可)▶月額20,000円(申込が6か月以上の場合は割引あり)▶申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区広報課 報道・ホームページ担当☎03-5803-1128へ(掲載上限枠は15枠、1事業者1枠のみ)▶申込書配布 広報課(区HPにも掲載)☑掲載希望月の前々月の末日必着▶掲載決定 要領に基づき内容を審査のうえ決定



文京区名誉区民 小木貞孝氏 逝去

文京区名誉区民・小木貞孝氏(筆名 加賀乙彦)(93歳)は、1月12日に逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。



同氏は日本を代表する作家であり、『宣告』『帰らざる夏』『永遠の都』『高山右近』ほか多数の著書があり、『ランドルの冬』の芸術選奨文部大臣新人賞受賞をはじめとし、数々の文学賞を受賞しました。また、著名な精神科医として、東京医科歯科大学助教授、上智大学教授などを歴任されました。

本区にも長年にわたり在住し、文京区公会堂名称選定委員長や文の京文芸賞選考委員として、文京区の文化的な発展と推進に大きく寄与され、平成18年度に区民栄誉賞を受賞、平成23年に文京区名誉区民に選ばれました。また、平成24年には、文京区立森鷗外記念館の開館に合わせ、名誉館長に就任されました。

☎総務課☎03-5803-1139

入場無料 図書館

会場・問合せ	日時	内容・対象・定員等
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	2/26(日) 14:00～15:00	レコード・コンサート ☑所蔵レコードの中からスタッフがオススメする曲を紹介 ☑どなたでも☑40人(先着順)☑当日直接会場へ
根津図書館 ☎03-3824-2608	2/20(月)～22(水) 3/5(日) 14:30～15:30	館内特別整理のため休館 御朱印帳を作ろう ☑御朱印帳の制作☑中学生以上☑12人(申込順)☑2/13(月)9:00から電話又は直接根津図書館へ(図書館☑からも申込可)

幼児保育課への各種申請 ～年度に1度の申請が必要です～



4年度施設等利用費(国立幼稚園等)

国立幼稚園等に通っている園児の保護者が幼稚園に納めた保育料等の保護者負担に対し補助します。

☑区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けて国立幼稚園又は国立特別支援学校幼稚園に通っている園児の保護者

	補助限度額(全世帯対象)
国立幼稚園	月額8,700円(上限)
国立特別支援学校幼稚園	月額400円(上限)

4年度施設等利用費(私立幼稚園等)・保護者負担軽減補助金等

新入園時追加補助金(各園児1回)

区から交付される「施設等利用費・保護者負担軽減補助金」を合わせてもなお、保護者負担が発生している場合に補助します。

☑区内在住(入園日現在)で、私立幼稚園に通っている園児の保護者
▶補助限度額 3万円(所得制限なし)

施設等利用費・保護者負担軽減補助金

私立幼稚園等に通っている園児の保護者が、幼稚園に納めた保育料等の保護者負担に対し補助します(子ども・子育て支援新制度移行園は対象外)。

☑区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けて私立幼稚園に通っている園児の保護者
▶補助限度額 ①施設等利用費及び②保護者負担軽減補助金の合算(右表)

共通事項(国立・国立特別支援学校幼稚園・私立幼稚園)

☑申請書を直接幼児保育課へ☑3月9日(木)必着

※「保育の必要性」の事由が認められている2号認定の方は、月額11,300円を上限に預かり保育料を補助(私立幼稚園類似の幼児施設は対象外)

※区から施設等利用給付認定を受けていない期間は交付対象外。認定日の遡りは不可
※5年度入園・在園の方は、5月以降に施設を通じて申請書を配布

(例)4人兄弟の場合(区市町村民税所得割額が77,101円以上の世帯)

小学5年生の長男(対象外)
小学3年生の次男(第1子扱い)
幼稚園年長の長女(第2子扱い)
幼稚園年少の次女(第3子扱い)

4年度認証・認可外保育施設保護者補助制度

☑区内在住で、区から「保育の必要性」の認定を受けて認証保育所又は認可外保育施設に通っている園児の保護者

▶補助限度額 利用施設・所得・多子状況等に応じて変動

☑区HPの「電子申請」から申込☑3月15日(水)消印有効

※5年度入園・在園の方は、4月以降に区HPで案内予定

①施設等利用費

	月額(円)
全世帯	補助限度額 25,700

②保護者負担軽減補助金

階層	3年度及び4年度区市町村民税所得割課税額(税額控除前)	補助限度額第1子	補助限度額第2子	補助限度額第3子以降
1	生活保護世帯	13,700		
2	区市町村民税所得割額非課税世帯(年収約270万円以下)	10,700	13,700	13,700
3	1～77,100円以下の世帯(年収約360万円以下)	1,900	8,600	13,700
4	77,101～211,200円以下の世帯(年収約680万円以下)	1,800	2,900	13,100
5	211,201～256,300円以下の世帯(年収約730万円以下)	1,800		12,500
6	256,301～372,100円以下の世帯(年収約1,000万円以下)	1,800		7,800
7	372,101円以上の世帯(所得制限なし)	1,800		

※4～8月分の補助額は3年度、9～3月分の補助額は4年度の区市町村民税所得割課税額にて算定
※区市町村民税所得割額が77,100円以下の世帯は、長子から順に第1子、第2子以降と算定
※区市町村民税所得割額が77,101円以上の世帯は、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所(東京都認証保育所を含む)、認定こども園、特別支援学校幼稚園等に在籍する兄弟又は小学1～3年生に兄弟がいる場合に限り、幼稚園等に通っている園児を第2子以降とみなす(そうでない場合は幼稚園等に通っている園児のうち二人目を第1子、三人目以降を第2子以降として算定)

☎幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当☎03-5803-1823 ※申請方法等詳細は区HP参照

☆2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です(23区内)

2月28日(火)までに金融機関、コンビニエンスストア等でお納めください。スマートフォン決済アプリでの納付もご利用ください。

☎文京区税事務所徴収課徴収管理班☎03-3812-3241

凡例 日 時 会 場 内 容 師 講 師 対 象 定 員 費 用 申 込 締 切 問 問 合 せ 区 HP

盛岡文士劇東京公演

～文京区・盛岡市友好都市提携5周年記念公演～

盛岡市との友好都市提携5周年を記念して、公演回数日本一の「盛岡文士劇」の招待券をプレゼントします。今回は、石川啄木の生涯を描く時代物などを啄木ゆかりの豪華キャストらが演じます。

⑤5月20日(土)午後0時30分～3時30分(予定)⑥シビックホール大ホール▶出演 安藤和津氏、井沢元彦氏、内館牧子氏、金田一秀穂氏、高橋克彦氏、羽田圭介氏、ロバート・キャンベル氏ほか⑦区内在住者⑧30人(抽選)⑨無料⑩園往復はがき(1枚2人まで)にイベント名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒020-8530盛岡市内丸12-2盛岡文士劇東京公演実行委員会事務局 ☎019-613-8465 へ⑪2月28日(火)必着

※一般チケットは、3月15日(水)から各プレイガイドで販売予定
※詳細は盛岡市☎参照



牧阿佐美バレエ団「白鳥の湖」(全幕)

⑧①4月29日(土)午後3時②30日(日)午後3時⑨シビックホール大ホール▶出演 牧阿佐美バレエ団⑩全席指定S席13,000円、A席10,000円、B席7,000円、C席4,000円⑪園シビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)

※4歳未満入場不可
※「鑑賞教室(親子・一般)」「バックステージツアー」(事前申込制)あり。詳細はシビックホール☎参照



▲牧阿佐美バレエ団「白鳥の湖」より

BUNKYO SIENA POPS 2023

わが青春のポピュラーミュージック！〈Part.5〉

⑦7月23日(日)午後3時⑧シビックホール大ホール▶曲目 ヴェニス夏の日の、真夜中のブルースほか▶出演 藤岡幸夫(指揮)、ルイス・バジエ(トランペット)、シエナ・ウインド・オーケストラ(吹奏楽)、朝岡聡(ナビゲーター)⑨全席指定S席5,500円、A席4,500円、B席3,500円⑩園2月18日(土)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111 ▲シエナ・ウインド・オーケストラ

(窓口・電話)で発売
※発売初日の購入・予約は、1人4枚まで(席の希望不可) ※未就学児入場不可
※2月18日(土)からグループ割引チケット(同席種2枚以上同時購入でS・A席各500円引き)、3月18日(土)から学生割引チケット(S・A席各3,000円引き)をシビックチケットで発売



▲シエナ・ウインド・オーケストラ ©K. Miura

チャットボットによる「ごみ分別案内サービス」利用者アンケート

▶期間 2月15日(水)～24日(金)園どなたでも

① リサイクル清掃課LINE公式アカウントを友だち追加
② トーク画面下部のメニューパネルの「利用者アンケート＆プレゼントキャンペーン」をタップし、アンケートに回答

方法

▲リサイクル清掃課LINE公式アカウント

プラスチックフリーカップをプレゼント

アンケートに回答いただいた区内在住・在勤・在学の希望者の中から、抽選で30人にプラスチックフリーカップをプレゼントします。

※当選者の発表は、カップの発送をもってかえさせていただきます。
※詳細は区☎参照



園リサイクル清掃課 ☎03-5803-1135

教育センター

電子申請▶

	第3回 体力向上イベント	科学教室番外編 デジタル絵本教室	第15回 子ども科学カレッジ	第5回 中学生向けICT講座	第6回 中学生向けICT講座	第7回 中学生向けICT講座	第8回 中学生向けICT講座	春休み 特別体験科学教室
日時	3/11(土) 10:30～12:00	3/11(土) 14:00～15:30	3/11(土) 14:00～16:00	3/18(土) 9:30～12:00	3/18(土) 13:30～16:00	3/25(土) 9:30～12:00	3/25(土) 13:30～16:00	3/28(水)・29(木) ① 9:30～12:00 ② 13:30～16:00
会場	日本女子大学 (目白台2-8-1) 教育センター							
内容	ボルダリングにチャレンジしてみよう！	デジタル絵本をつくろうーもしもあなたが土だったら…？ー	光とエネルギー	基礎から学ぶPowerPoint(初心者向け)	実践！PowerPoint(初心者～中級者向け)	Scratchでゲームをつくろう(初心者～中級者向け)	PowerPointで動画作成(中級者向け)	電子顕微鏡でミクロの世界を探検！
講師(敬称略)	日本女子大学 非常勤講師 西谷善子	お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーション研究所 特任講師 大崎章弘	東京大学大学院総合文化研究科 広域科学専攻 教授 瀬川浩司	コムネットシステム			医学生物学電子顕微鏡技術学会	
対象	区内在住・在学の5年度就学予定の幼児及び小学1・2年生と保護者1人	区内在住・在学の4歳～小学1年生と保護者1人	区内在住・在学の小学4年生～中学生	区内在住・在学の中学生			区内在住・在学の小学1年生～高校生(小学2年生以下は保護者同伴)	
定員	20組(抽選)	10組(抽選)	24人(抽選)	各10人(抽選)			各20人(抽選)	
費用	無料						100円	
申込問合せ	区☎の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・学校又は園名・学年・氏名(ふりがな)・保護者名・住所・電話番号[「体力向上イベント」「デジタル絵本教室」は年齢、「春休み特別体験科学教室」は希望時間も(第2希望記入可)]と返信用にもあて先を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎03-5800-2591 へ			3/6日必着			3/13日必着	
締切	2/27日必着			3/6日必着			3/13日必着	

※車(「体力向上イベント」は自転車も)での来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※受講者が小学3年生以上の場合、保護者及び申込以外の子どもの入室・見学不可 ※「体力向上イベント」は、当日広報用に撮影予定

スポーツ

障害のある方向けおでかけスポーツ(3月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～
⑧園軽体操＝3月3日(金)午後1時15分～2時30分、水泳＝3月24日(金)午後1時45分～3時(全2回、どちらかのみ参加可)⑨園スポーツセンター⑩区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者ありの場合は要相談)⑪無料⑫園前日までに電話又は直接スポーツセンター ☎03-3944-2271 へ

元気ニコニコ体操(3月コース)

⑧3月6日～27日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分⑨園江戸川橋体育館⑩ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等⑪園医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者⑫各45人予定(申込順)⑬1,240円(保険料込)⑭園2月20日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008 へ⑮3月5日(日)

小学生水泳教室(スポーツセンター4月コース)

⑧4月4日～28日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時⑨園スポーツセンター⑩区内在住・在学の小学生⑪60人予定(抽選)⑫1,840円(保険料込)⑬園往復はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての参加は「初回」)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎03-3944-2271 へ⑭2月24日(金)必着

※必ず6回以上参加すること ※クロールで25m泳げない方及び初めて参加する方を優先
※小学生水泳教室総合体育館4月コースとの同時申込不可

ぜん息児水泳教室(前期)

⑧5月10日～6月28日の水曜(全8回)午後3時15分～5時15分⑨園スポーツセンター⑩基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する⑪区内在住で4歳～小学5年生(5年4月2日現在)のぜん息等をもつ児童(保護者同伴)⑫25人(抽選)⑬無料⑭園区☎の ▲電子申請「電子申請」、チラシ裏面の申込書又は、はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・新学年・保護者名・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記し、郵送・園又は直接〒112-8555文京区予防対策課 ☎03-5803-1225 ⑮03-5803-1355 へ▶チラシ配布 予防対策課・保健サービスセンターほか(区☎にも掲載)▶申込期間 2月15日(水)～3月13日(月)必着

※申込受付後、主治医見書(費用負担)等の提出の依頼あり

区民ボクシング大会

⑧4月9日(日)正午⑨園東京大学駒場キャンパス格技場(目黒区駒場3-8-1)▶組合せ 選手のキャリア・戦績等を考慮し、実行委員会にて決定▶ルール 日本ボクシング連盟競技規則⑩次の全ての条件を満たす区内在住・在勤・在学者①昭和58年1月1日～平成17年4月1日生まれ②日本ボクシング連盟に5年度の選手登録済③総合検診受診済④50人(抽選)⑤無料⑥園電話又は☎に大会名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号・性別・キャリア・戦績を明記し、文京区ボクシング連盟・城崎 ☎090-3080-3104 ⑦masahiko.shirosaki@outlook.com へ⑧3月17日(金)

	試合	出場可能選手
ジュニアの部	2分3R	練習開始後1・2年程度で試合経験の少ない選手(ヘッドギア着用)
シニアの部	3分3R	実践経験があり責任者が参加相当と認めた選手(ヘッドギアなし)

※受付後は健康上の理由以外による登録変更、取消不可 ※健康保険証持参を推奨

みんなの名所ものがたり2022

エピソード活用編

開始から7年目の名所ものがたり。今回は、これまで集められた地域に関するエピソードにあなた自身のものがたりを重ねます。共有することで広がる地域の新しいイメージを体験してみませんか。

⑧3月19日(日)午後1時～4時⑨園磯川地域活動センター⑩園眞鍋隆太郎氏(東京大学大学院工学系研究科准教授)ほか⑪どなたでも⑫12人(抽選)⑬無料⑭園電話・往復はがき(1枚2人まで)又は☎にイベント名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館 ☎03-3818-7221 ⑮your.place.story@gmail.com へ(申込フォームからも申込可)⑯2月28日(火)必着

申込フォーム▶

第21回 文の京景観賞決定

区内の優れた景観を形成している建築物、まち並み、広告物等や美しいまちづくりに貢献している活動及び児童が撮影した景観に係る写真を表彰しており、このたび、各部門の受賞物件等が決定しました。

園住環境課景観担当 ☎03-5803-1240 (敬称略)

都市景観部門

智恵子が見た空(千駄木3-10)

受賞者 安倍章夫

講評 この通りは、蔵のある屋敷や旧安田邸など、千駄木の屋敷町としての歴史を感じる事ができます。電線も地中化され、見上げれば高村智恵子も見たであろう青空が広がる、風情ある景観が生まれています。



景観づくり活動部門

四季の彩りの花壇づくり(春日1-15)

受賞者 公園ガーデナー磯川公園 代表者 三島敬子・榊原達二

講評 磯川公園の花壇を色とりどりの花々で飾るボランティア活動は、行き交う人々の心を和ませるとともに、文の京を彩る景観づくりに貢献しています。




子ども景観写真部門

①入口出口の門(本郷7-3-1)

受賞者 栗林新

講評 この写真は、東京大学の正門が持つ堂々たる存在感をとらえています。アングルの工夫により、門の縦格子と通りの向こうに見える建物が重なり、斬新な構図が光る一枚といえるでしょう。

②セミが鳴く坂(関口2-11と目白台1-1の間)

受賞者 平将樹

講評 強い日差しがつくる明暗が夏の暑さを感じさせるとともに、緑深い樹々からはセミの鳴き声が聞こえてくるかのような写真です。文京区の景観特性でもある「坂」や「緑」の生き生きとした姿を的確にとらえています。




4年度 文京区中学生俳句大会特選作品発表

区内の中学生を対象に俳句を募集し、合計818句の中から、特選10句が選ばれました。

佐怒賀正美 選	また恋だ金木犀の仕業かな 鎌田 鼓弓
白い息みんなでかたまり歩きだす 荻台中学校 羽毛田 柔	焼きいもの大きいほうをくれる母 第八中学校 竹石 明
車中泊とんかぶり見る冬景色 第八中学校 黒崎 莉央	空風と私のもとへストライク 第一中学校 練木 碧
雪の運ぶは風のしるしかな 荻台中学校 小島 聡悟	辞書の紙破れ易くて冬近し 開成中学校 田中 仁
雪けむり汽笛とともに流れゆく 荻台中学校 梶山 海翔	寝落ちちはね落ち葉のようにゆつくりと 第九中学校 鎌田 鼓弓
満月が雲の後ろで照れ隠し 荻台中学校 平野 琴梨	

※入選作品は文京アカデミー☎に掲載
園(園)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119

凡例 日時計 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合わせ ホームページ

凡例 日時計 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合わせ ホームページ

催し物等に参加する際はご協力ください

マスク着用 手洗い 咳エチケット

体調不良の方はご遠慮ください

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。詳細は各担当へお問合せください。



はがき・FAX などの記入例

①希望講座・教室 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他(※記載)

※往復はがきの場合、返信用にも先を明記

1人(組)1枚

区ホームページの「電子申請」は左記二次元コードへ (電子マークがある記事に限る)

7面 区報ぶんきょう 令和5年2月10日

講座・教室

フミコム講座

50代からの自分再発見と未来キャリアのつくり方～地域に一步踏み込む～編
 2月25日(土)、3月4日(土)(全2回)午後12時30分～4時30分
 区民センター 安部博枝氏(アビライト代表取締役) 区内に区内在住・在勤・在学者 30人(申込順) 無料
 申込電話又は 申込用紙を明記し、高年齢あしん相談センター 申込 ☎03-3827-5422 申込先 komagome-houkatsu@bz03.plata.or.jp
 へ(右記二次元コードからも申込可)
 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

自宅を空き家にしたための終活相談会

シビックホール会議室 岡羽健太氏(不動産終活講師) 区内に在住者、区内不動産所有者等 無料
 申込電話 ☎03-6773-9058 へ(ミライエからも申込可)
 ※詳細は上記参照

自宅を空き家にしたための終活スタート講座	弁護士・税理士・宅地建物取引士等との個別相談会
日時	2/26(日)
	11:00～11:45 13:00～17:00
定員	20人(申込順) 5組(申込順)

申込環境管理担当 ☎03-5803-1374

女性活躍推進事業 三遊亭歌る多 講演と落語の会 女性落語家真打への道

～セクハラ・パワハラを超えて～
 3月4日(土)午後2時～4時
 区男女平等センター 三遊亭歌る多氏(落語家) 区内に在住者 80人(申込順) 無料
 申込電話又は 申込用紙を明記し、高年齢あしん相談センター 申込 ☎03-5940-2905 へ(https://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可)
 2月20日(月)必着
 ※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望の区内在住・在勤・在学者は申込時に上記へ

ゲートキーパー養成講座(オンライン開催)

～生きづらさを抱えた人と出会う～
 3月6日(月)午後2時～3時30分
 区内のちを守るために必要な支援に繋ぐ方法を学ぶ
 村明子氏(国際ピフレンダース東京自殺防止センター理事) 区内に在住・在勤・在学者 30人(申込順) 無料
 申込電話又は 申込用紙を明記し、高年齢あしん相談センター 申込 ☎03-3941-1613 へ(Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要)

ひきこもり等自立支援事業 茶話会

3月11日(土)午前10時～正午
 区民センター 本人の体験談をテーマにした家族同士の交流
 ひきこもりでお困りの家族等 18人(申込順) 無料
 申込電話又は 申込用紙を明記し、茗荷谷クラブ ☎03-3941-1613 へ(Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要)

ぶんにこ老い支度講座(オンライン同時開催)

もしもに備える最後の迎え方
 3月4日(土)午後2時～3時30分
 千駄木の郷 遺言・相続について学ぶ
 武長信亮氏(弁護士) 区内に在住・在勤・在学者 30人(申込順) 無料
 申込電話又は 申込用紙を明記し、高年齢あしん相談センター 申込 ☎03-3827-5422 申込先 komagome-houkatsu@bz03.plata.or.jp
 へ(右記二次元コードからも申込可)
 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

プラスワンセミナーⅣ アンコンシャスバイアスに気づく

～性差別の疑似体験をとおして～
 3月11日(土)午後2時～4時
 区男女平等センター 内海崎貴子氏(川村学園女子大学教授) 区内に在住者 30人(先着順) 無料
 当日直接会場へ 申込 ☎113-0033 へ(内海崎貴子氏 文京区本郷4-8-3 男女平等センター ☎03-3814-6159 ☎03-5689-4534)
 ※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望の区内在住・在勤・在学者は、2月27日(月)までにはがき又は 申込用紙を明記し、上記へ(https://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可)

障害者虐待防止講演会(オンライン同時開催)

障害ってなんだろう? ～誰もが暮らしやすい地域を目指して～
 3月18日(土)午後2時～4時(30分前から開場)
 総合福祉センター 又村あおい氏(全国手をつなぐ育成会連合会常務理事兼事務局員) 区内に在住者 50人(申込順) 無料
 申込電話又は 申込用紙を明記し、障害者基幹相談支援センター ☎03-5940-2905 へ(申込フォームからも申込可) 3月10日(金)
 ※手話通訳・保育あり。保育希望の区内在住・在勤・在学者は2月24日(日)までに上記へ
 ※オンライン希望者は、Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

ふれあいサロン

初めて スマートフォン教室	初めての スマートフォン教室	ゆったりストレッチ	ボーダレス交流会
日時	3/8(水) 14:00～16:00	3/10～31の金曜(全4回) 10:00～11:30	3/11(土)10:00～12:00 18日14:00～16:00
会場	音羽地域活動センター ☎03-3943-0621	湯島地域活動センター ☎03-3813-6554	音羽地域活動センター ☎03-3943-0621
内容講師(敬称略)対象等	健康年齢と口腔機能について学ぶ 平井知佐子氏(日食会常務理事) 区内に在住・在勤・在学者 15人(申込順) 無料 申込電話又は 申込用紙を明記し、湯島地域活動センターへ	スマートフォンの基本操作を学ぶ ソフパバンクスマホアドバイザー 区内に在住・在勤・在学者 各12人(抽選)10人(抽選) 600円(申込順) 往復はがきに 申込用紙を明記し、湯島地域活動センターへ	心と体のリフレッシュ方法を学ぶ 松澤真貴子氏(日本3B体操協会) 区内に在住・在勤・在学者 各25人(申込順) 往復はがきに 申込用紙を明記し、音羽地域活動センターへ

交流館の教室

ペーパークラフト教室	親子ふれあい体操教室	カーピング教室	カーレット教室	ふまねつと体験会
日時	2/23(水) 14:00～16:00	2/25(土) 10:00～11:00	2/26(日) ①13:30～14:40 ②15:10～16:20	3/1(水)・15(水) 14:00～16:00
会場	白山交流館 ☎03-3813-8500	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	根津交流館 ☎03-3828-5269	
内容講師(敬称略)対象等	うらさぎ雛を作る 区内に在住・在勤・在学者 12人(申込順) 500円(申込順) 2/15(土)10:00から電話又は 直接白山交流館へ ※はさみ・カッター持参	園休、ZUMBA等でふれあう 区内に在住の1・2歳児と保護者 1人 20組(申込順) 200円(申込順) 2/15(土)10:00から電話又は 直接白山交流館へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚と飲み物持参	香りのよい石けん に専用園卓上カーリングで多世代の交流をはかる 区内に在住・在勤・在学者 各12人(抽選)10人(抽選) 600円(申込順) 往復はがきに 申込用紙を明記し、音羽地域活動センターへ	認知症予防と転倒予防を学ぶ 園楽師寺清幸氏(区内に在住・在勤・在学者 各7人(申込順) 1,000円(材料費含む) 2/15(土)10:00から電話又は 直接千駄木交流館へ

魅力的なチラシ&店舗・会社案内の作り方(オンライン開催)

2月24日(土)午後2時～4時
 高本奈緒美氏(中小企業診断士) 区内に中小・小規模事業者の方 40人(申込順) 無料
 申込電話又は 申込用紙を明記し、高年齢あしん相談センター 申込 ☎03-3811-2683 へ(Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要)

コロナ禍における銀行対策 徹底セミナー(オンライン開催)

3月10日(土)午後2時～4時
 葉騰健太氏(中小企業診断士) 区内に中小・小規模事業者の方 40人(申込順) 無料
 申込電話又は 申込用紙を明記し、高年齢あしん相談センター 申込 ☎03-3811-2683 へ(Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要)

催し物

文京区三曲のつどい

2月23日(水)午前11時～午後7時
 シビックホール小ホール 区内で活動する三曲サークル・愛好者の発表
 なども 299人(全席自由) 無料
 当日直接会場へ 申込 ☎112-0003 文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1120

春の自然散策会

3月11日(土)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
 区小石川植物園 杉崎光明氏(樹木医) 区内に在住者 各10人(抽選) 500円(入園料) 申込用紙を明記し、上記へ(https://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可)
 2月20日(月)必着

ぶんにこ富坂(認知症コミュニティ)

3月11日(土)午後2時～3時
 区氷川下つゆくさ荘(千石3-3-7) 区ウクレレの演奏、認知症に関する情報交換
 区内に在住・在勤・在学者 10人(申込順) 100円
 申込電話で高齢者あしん相談センター 富坂 ☎03-3942-8128 へ

文京アカデミー生涯学習フェア

2月28日(火)、3月1日(水)午前10時30分(舞台発表は11時)～午後5時
 区ギヤラリーシビック、アートサロン、シビックホール小ホール 区内で活動するサークルによる作品展示・サークル紹介・ステージ発表
 など 無料
 申込電話又は 申込用紙を明記し、高年齢あしん相談センター 申込 ☎03-5803-1119、[舞台発表]同・施設管理係 ☎03-5803-1100

シビックシネマサロン

エッシャー 視覚の魔術師(日本語字幕)
 3月17日(土)午後1時30分～3時15分(20分前から開場)
 区アカデミー文京 マウリッツ・コルネリス・エッシャーの知られざる波乱に満ちた人生と人々を魅了し続ける作品の秘密に迫ったアート・ドキュメンタリー映画
 監督 ロビン・ルッツ ▶ 出演 グラハム・ナッシュ ほか 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 50人(抽選) 無料
 申込用紙を明記し、上記へ(https://www.b-academy.jp/からも申込可)
 3月3日(金)必着
 ※入場は当選者本人に限る ※全席指定、検温、途中休憩あり

お知らせ

国・都・私立小・中学校へ入学する場合は手続きが必要です

入学先決定後、入学先の小・中学校が発行する証明書(入学許可書等)を早急に学務課へ提出してください(郵送・コピー可)。
 区 ☎112-8555 文京区学務課学事係 ☎03-5803-1295

礪川地域活動センター 会議室貸出休止

定期清掃のため、午前・午後の会議室の貸出を休止します。
 3月6日(月)礪川地域活動センター ☎03-3813-3638

マイナンバーカードを作りませんか?

マイナポイント第2弾対象のカード申請期限は2月末です(マイナポイントの申込期限は延長予定)。
 カードの申請方法がわからない場合はコールセンター又は相談窓口へお問い合わせください。
 マイナポイント申込支援窓口
 マイナポイントの申込を行う環境がない方向けに、端末をご自分で作業いただく申込支援を実施しています(決済サービスの登録・利用方法、スマートフォン等の使い方の案内を除く)。
 3月17日(土)午後1時30分～3時15分(20分前から開場)
 区アカデミー文京 マウリッツ・コルネリス・エッシャーの知られざる波乱に満ちた人生と人々を魅了し続ける作品の秘密に迫ったアート・ドキュメンタリー映画
 監督 ロビン・ルッツ ▶ 出演 グラハム・ナッシュ ほか 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 50人(抽選) 無料
 申込用紙を明記し、上記へ(https://www.b-academy.jp/からも申込可)
 3月3日(金)必着
 ※入場は当選者本人に限る ※全席指定、検温、途中休憩あり

フードドライブ(未利用食品の回収)出張回収臨時窓口の開設

2月21日(火)午前10時～午後4時
 区向丘地域活動センター ▶ 回収対象 賞味期限まで2か月以上ある常温保存可能な食品(缶詰、インスタント・レトルト食品、乾麺等) 回収対象 賞味期限まで2か月以上ある常温保存可能な食品(缶詰、インスタント・レトルト食品、乾麺等) 回収対象 賞味期限まで2か月以上ある常温保存可能な食品(缶詰、インスタント・レトルト食品、乾麺等) 回収対象 賞味期限まで2か月以上ある常温保存可能な食品(缶詰、インスタント・レトルト食品、乾麺等)
 区 ☎03-5803-1135

特別区民税・都民税 夜間・休日納税相談及び納付窓口の開設

夜間窓口(午後8時まで)
 2月24日(金)・27日(月)、3月1日(水)～3日(金)
 休日窓口(午前9時～午後4時)
 3月4日(土)・5日(日)
 共通事項
 区民税課(シビックセンター10階) 区民税課(シビックセンター10階) 区民税課(シビックセンター10階) 区民税課(シビックセンター10階)
 電話で申込 ☎070-6454-8141

「子ども応援臨時支援金」の申込期限は2月28日(火)必着です

給付額 児童1人につき3万円
 平成16年4月2日以降に生まれ、令和4年10月1日以降に文京区に住居登録があるお子さんの養育者(障害のあるお子さんは平成14年4月2日以降に生まれ) 申込用紙を明記し、上記へ(https://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可)
 3月1日(土)午後2時～3時
 区氷川下つゆくさ荘(千石3-3-7) 区ウクレレの演奏、認知症に関する情報交換
 区内に在住・在勤・在学者 10人(申込順) 100円
 申込電話で高齢者あしん相談センター 富坂 ☎03-3942-8128 へ

5年度福祉タクシー券・自動車燃料費助成

1月単位4,100円分の福祉タクシー券の交付又は自動車燃料費助成(自動車燃料費は四半期ごとに領収書を提出) 所得が限度額(下表)以内で、次のいずれかに該当する区内在住者
 ①次の手帳1・2度 ②視覚障害1・2級 ③下肢・体幹障害1～3級 ④内部障害1・2級 ⑤移動機能障害1・2級 ⑥平衡機能障害3級 ⑦脳性麻痺 ⑧進行性筋萎縮症 ⑨スモニ ⑩プリオン病 ⑪先天性血液凝固因子欠乏症等 ⑫人工透析を必要とする腎不全(⑨～⑫の方は医療券の写しが必要)
 区 ☎03-5803-1212 区 ☎03-5803-1352

扶養人数	所得限度額 4年度課税状況 (3年中所得)にて判定
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降 (1人につき)加算額	380,000円

※4/1現在 20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得で判定
 ※現在受給している方には、1月末日に申請書を送付済
 ※詳細は下記へ
 区 ☎03-5803-1212 区 ☎03-5803-1352

4年度各種募金へのご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金(文京地区)
 募金額は、4,263,760円でした。
 募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通じて地域福祉活動等に配分されます。3年度は、障害者就労継続支援事業所のほか多くの福祉施設・団体等に配分されました。本年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立っていただきます。
 区共同募金文京地区協力会事務局(福

催し物

健康マージャン入門講座
 ①3/6～27の月曜(全4回)10:00～12:00
 ②シビックセンター内会議室
 健康麻将全国会認定講師 ①1,000円(テキスト代別) ②電話で申込 ☎070-6454-8141

会員募集

中国語勉強会
 ①第1・3火曜14:00～16:00 ②アカデミー茗荷谷
 ③中級会話 ④張素雲氏 ⑤1,000円 ⑥月2,000円
 ⑦中国語で日常会話ができる方 ⑧宮崎 ☎03-3941-5957

俳句を学ぶ会
 ①木曜13:30～16:00 ②男女平等センター
 ③句会を中心に俳句を学ぶ ④月10,000円 ⑤2,000円
 ⑥中国語で日常会話ができる方 ⑦宮崎 ☎03-3941-5957

少年のダンスサロン
 ①金曜18:30～20:30 ②駒込地域活動センター
 ③ダンス教室 ④1か月4,500円 ⑤初心者歓迎
 ⑥田中 ☎090-2535-3672

アロマと漢方を楽しむ会
 ①第1土曜10:00～12:00、14:00～16:00
 ②区民センター
 ③漢方薬膳ミニ講座・アロマワークショップ
 ④漢方養生指導士 ⑤1,500～2,500円
 ⑥女性専用電話又は 申込 ☎080-4125-9605 ⑦tigarashi@okgy.co.jp

火祭会 陶芸サークル
 ①月曜13:00～17:30 ②アカデミー音羽
 ③稲葉 ④月2,500円 ⑤3,500円
 ⑥初心者歓迎 ⑦中村 ☎03-3818-5370

総合福祉センター臨時休館

中水槽清掃によるトイレの断水のため休館します。
 3/5(日) 9:00～15:00 ※実施日は夜間から使用可
 区 ☎03-5803-1352

ハッピーベジタブルフェスタ 2023 出展者募集

イベントを通じて野菜に関する様々な情報を発信してみませんか?
 ▶募集項目 パネル展示、クイズ・ゲーム等の体験コーナー、食育講座(講師)、その他の提案コーナー(事務局が必要と認めたもの)
 申込フォームから申込
 3月16日(土)健康推進課保健係 ☎03-5803-1124
 ハビベジフェスタ
 3月13日(水)午前10時～午後4時
 シビックセンター ▶Webサイト 8月31日(木)～9月17日(日)

34歳以下対象合同就職面接会

3月1日(水)午後1時～4時30分(受付は午後0時30分～3時30分)
 区ベルサール 飯田橋駅前(千代田区飯田橋3-8-5)
 区企業と面接(10社予定) 34歳以下の求職者 無料
 申込電話又は 申込用紙を明記し、高年齢あしん相談センター 申込 ☎03-5212-8609 へ
 ※詳細はハローワーク飯田橋 申込 ☎03-5212-8609 へ

5年度中小企業向け支援制度説明会

3月24日(土)午後2時～4時30分
 区民センター 区・都・区等が実施予定の中小企業向けの各種支援制度について
 区内中小企業者 100人(申込順、1企業1人まで) 無料
 申込電話又は 申込用紙を明記し、高年齢あしん相談センター 申込 ☎03-5803-1936 へ
 b-kigyoshien@city.bunkyo.lg.jp へ ▶申込書配布 経済課(区にも掲載)

職員採用

高齢福祉課会計年度任用職員募集

職種	保健師(介護予防事業に係る業務)
応募資格	日本の保健師の資格を有する等
採用予定者数	1人
月額報酬	223,617円
勤務日	週4日(29時間)
任用予定期間	5年4/1～6年3/31 ※延長の可能性あり
選考内容	書類選考後、面接
申込問合せ	申込書を郵送又は直接 〒112-8555 文京区高齢福祉課 ☎03-5803-1209 へ
申込書・募集案内配布	高齢福祉課(区にも掲載)
締切	2/27(月)必着

※月額報酬は給与改定により変動の場合あり
 ※交通費(上限あり)、期末手当別途支給あり
 ※詳細は募集案内参照

文京区ハートクラブ

①土・日曜の1時間程度 ②総合体育館ほか ③健康体操と生活習慣のアドバイス ④循環器内科専門医・心臓リハビリ指導士(医学博士) ⑤100円程度(会場費) ⑥心臓病の方を中心にシニア世代 ⑦代表 ☎090-8356-8841

五宝水墨会
 ①原則2回/日曜14:00～17:00 ②アカデミー文京ほか ③水墨画・墨彩画 ④李焱氏(芸術学博士) ⑤1回3,000円(学生半額) ⑥大塚 ☎090-7205-1764

千石書道会
 ①毛筆=第1・3金曜13:30～17:00、ペン=第2金曜13:30～16:30 ②アカデミー千石ほか ④眞田朱燕氏 ⑤各1,000円 ⑥毛筆=月3,500円、ペン=月2,000円 ⑦初心者・見学者歓迎
 ⑧多摩 ☎03-3941-0055

クラシックギターソフィア
 ①月2回/月曜14:00～16:00 ②アカデミー文京ほか ③クラシック、日本の童謡、映画音楽 ④石井弘氏 ⑤月5,000円 ⑥初心者歓迎 ⑦都筑 ☎090-8344-6338

「タウン情報」に掲載しませんか

区内のサークルや催し物、公共性の高い団体の情報を1団体につき年間1回掲載することが出来ます。
 催し物=公共性の高い団体や区民サークルによる日時が決定している催し物等(随時掲載希望の発行日40日前)
 会員募集=サークルの会員の募集等
 申込用紙を直接保健課 ☎03-5803-1128 へ ▶申請書配布 広報課(区にも掲載)
 ※申込には要件等あり、詳細は区 ☎03-5803-1128 へ

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ 電子申請

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ 電子申請

催し物等に参加する際はご協力ください

マスク着用 手洗い 咳エチケット 体調不良の方はご遠慮ください

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。詳細は各担当へお問合せください。

健康・子育て

高齢者にマッサージのサービス

60歳以上の区内在住者各20人(申込順) ¥500円

Table with 2 columns: 日時 (3/1(水)・15(水) 10:00~13:10), 会場 (シルバーセンター 福祉センター湯島), 申込問合せ (電話で高齢福祉課...), 申込期間 (2/17(金)8:30~各回前日)

※1回の電話で1人まで申込可 ※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可) ※住所と年齢の確認できるものを持参 ※1回40分程度、施術師の指名は不可

ステップ・アップ! 離乳食講習会

3月9日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時(10分前から受付) 保健サービスセンター 講義と実演「7~8か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で4年7~8月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) ¥無料 申込期間 2月17日(金)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ ※筆記用具を持参

母親学級(オンライン開催)

3月17日(金)午後2時~3時35分 妊娠中の口腔ケア・食事の話、沐浴デモ、助産師の話、出産・産後の話 20週以降の区内在住の初妊婦(集合型母親学級の参加者を除く) 各20人(抽選) ¥無料 申込期間 2月18日(土)~28日(火) 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

はじめての離乳食講習会

3月16日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時 保健サービスセンター 講義と実演「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で4年9~10月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) ¥無料 申込期間 2月21日(火)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ ※筆記用具を持参

専門医による骨粗しょう症健診

3月16日(木)午後1時~4時(2時まで受付) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度の測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~6年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 各28人(申込順) ¥700円 申込期間 2月16日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ

認知症サポーター養成講座

3月4日(土)午前10時~11時30分 アカデミー音羽 認知症を正しく理解し、地域で認知症の方や家族にできることを学ぶ 区内在住・在勤・在学者 各30人(申込順) ¥105円(テキスト代) 申込期間 電話で高齢者あんしん相談センター 大塚 ☎03-3941-9678へ

高齢者のための口腔機能向上教室

3月6日(月)午前10時~11時30分 保健サービスセンター本郷支所 講義、お口の機能向上のための舌・顔面体操、歯科医師の個別相談(希望者のみ) 65歳以上の区内在住者 各10人(申込順) ¥無料 申込期間 2月15日(水)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ ※個別相談希望者は、申込時に上記へ(申込順)

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン 第2期定期予防接種

接種期間 3月31日(金)まで 平成28年4月2日~29年4月1日生まれの方 ¥無料 予防対策課 ☎03-5803-1834 ※対象の方に4年3月に予防接種を送付済(予防接種がない方は予防対策課へ) ※詳細は予防対策課又は区 参考

文の京介護予防体操地域会場

3月分(1か月単位、事前申込制) 高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操 医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者 ¥無料 各申込開始日午前8時30分から本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ

Table with 4 columns: 申込開始日, 会場, 日時, 定員(申込順). Lists various locations and times for the exercise classes.

※1人1会場の利用に限る

転倒骨折予防教室

4月~6年3月 専門職による介護予防に効果的な体操指導、保健師・看護師による血圧測定・健康相談(管理栄養士と歯科衛生士の講話もあり) 次全ての要件を満たす65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先) ①医師に運動を止められていない ②要介護認定を受けていない 各10人程度(抽選) ¥無料 申込期間 はがき(1人1枚)又は 区 に 教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望会場(第2希望まで)を明記し、〒112-8555 文京区高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209 ☎03-5803-1350へ ▶ 申込期間 2月15日(水)~3月7日(火)必着

Table with 4 columns: コース, 会場, 曜日, 時間. Lists course details for the fall prevention class.

※時間の選択は不可

母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話 20週以降の区内在住の初妊婦 ¥無料 保健サービスセンター

Table with 2 columns: 日時, 定員. Details for the 2-day mother class.

保健サービスセンター本郷支所

Table with 2 columns: 日時, 定員. Details for the branch office.

※1日のみの参加も可 ※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参 ※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区 確認のこと

もの忘れ医療相談

高齢者あんしん相談センターでは、嘱託医(認知症サポート医等)による相談を予約制で実施しています。 区内在住・在宅生活の本人とその家族等 ¥無料 電話で各高齢者あんしん相談センターへ

相談の流れ(フロー図)



高齢者あんしん相談センター相談窓口

Table with 3 columns: 富坂, 大塚, 本富士, 駒込. Lists consultation windows across different districts.

開設時間

月~金曜 = 午前9時~午後7時 (土・日曜、祝日、12月29日~1月3日は午前9時~午後5時30分)

軽体操教室 3月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入) 2月25日(土)午前10時から電話又は直接各交流館へ

Table with 4 columns: 会場・問合せ, 曜日, 時間, 定員(申込順). Lists details for the light exercise class.

サタデーパパママタイム (オンライン開催)

3月4日(土)午前10時~11時 保護者同士の交流、助産師からのアドバイス 0~3か月の子と保護者 各15組(抽選) ¥無料 区 から 申込 ▶ 申込期間 2月15日(水)~25日(土) 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 ※1人1回の利用に限る ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要 ※終了後、参加者同士の交流会あり(希望者のみ、30分)

認知症講演会

薬もやま話 ~認知症をサポートするために~ 3月4日(土)午後2時~4時 シルバーセンター 川田真二郎氏(文京区薬剤師会)ほか 区内在住・在勤・在学者 各30人(申込順) ¥無料 電話で高齢者あんしん相談センター富坂 ☎03-3942-8128へ

認知症の方の金銭管理

家族でできること・できないこと 3月18日(土)午前10時~正午 区 区民センター 金銭管理についての講演会、家族交流会 社会福祉協議会あんしんサポート職員 認知症の方を介護している区内在住・在勤者 各10人(申込順) ¥無料 電話で高齢者あんしん相談センター本郷支所 ☎03-3813-7888へ 3月15日(水)

転出の届出は郵送で混雑回避を! 3・4月の窓口は非常に混雑します。郵送での転出手続が大変便利です。 区 戸籍住民課住民記録係 ☎03-5803-1177 ※詳細は区 参考

文京区 郵送転出 検索

