



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふみのみやこ

令和5年 (2023) **4/10**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

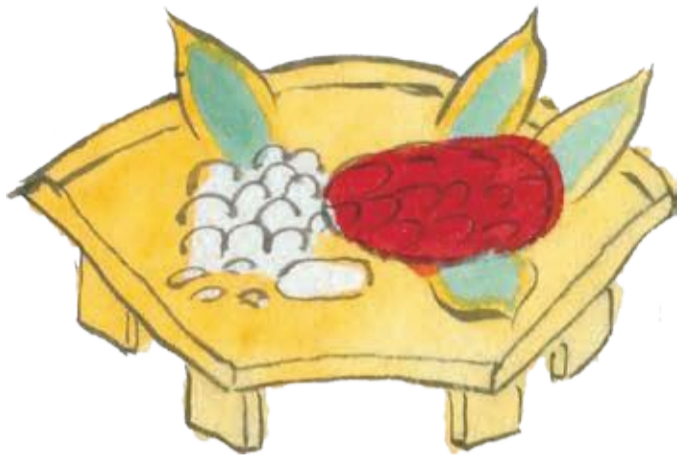
代表 ☎ **03-3812-7111**
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

No.1809

■主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種について… 2面
新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成… 2面

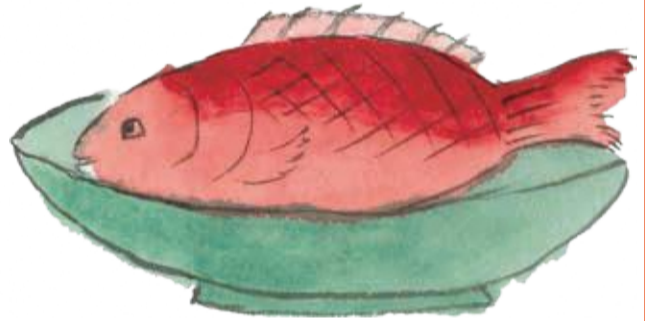
がんばるお店応援キャンペーン第3弾… 3面
委員公募 ……………… 3面
文京区指定有形文化財 新規指定 …… 5面



森鷗外



外



の食

森鷗外記念館 特別展

会期

4月8日(土)

~7月9日(日)

会場 森鷗外記念館
(千駄木1-23-4)

明治・大正期を生きた文豪・森鷗外(1862~1922)が、近代化によって食文化が大きく変わる時代に、どのような食生活を送っていたのかに迫ります。

上野精養軒にて(明治44年11月4日) 前列左から4番目が鷗外



■関連講演会

費用 無料(本展観覧券又は半券を提示)

申込 往復はがき又は☑に講演会名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022 文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☑bmk-event@moriogai-kinenkan.jpへ

	文京区をめぐる作家の(食)と文学	近代「食」散歩 ~明治・大正期の料理書をめぐって~
日時	6/10(土)	7/1(土)
	14:00~15:30	
講師(敬称略)	大本泉 (仙台白百合女子大学教授)	東四柳祥子 (梅花女子大学教授)
定員	各50人(抽選)	
締切(必着)	5/26(金)	6/16(金)

■ギャラリートーク

日時 5月3日(祝・水)・31日(水)、6月28日(水)午後2時~2時30分

費用 無料(当日の展示観覧券を提示)

申込 当日直接展示室へ

※ボランティアによる展示解説もあり(土・日曜、祝日午後2時~)



◀「膳部之事」(東京大学総合図書館蔵) 鷗外が本膳料理の献立、食事作法を書き写した自筆・彩色写本

開館案内

時間 午前10時~午後6時(最終入館午後5時30分)

休館日 4月25日(火)、5月22日(月)・23日(火)

6月26日(月)・27日(火)

入館料 600円

●20人以上の団体=480円

●中学生以下・障害者手帳などご提示の方と介護者1人無料



▲森鷗外記念館

問合せ 森鷗外記念館 ☎ 03-3824-5511

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

★本号は、3月30日時点の情報で作成しています。

3月30日時点の情報

新型コロナウイルスワクチン接種について



5月8日(月)から「令和5年春開始接種」を開始します

接種対象

初回接種(1・2回目接種)を完了し、最後に接種を受けた日から3か月以上経過している次のいずれかに該当する方

- ①高齢者(65歳以上) ②基礎疾患を有する5~64歳の方
- ③重症化リスクが高いと医師が認める方
- ④医療機関、高齢者・障害者施設等の従事者



接種期間 5月8日(月)~8月31日(木)

接種券発送

※申請方法等詳細は区HP参照

区HP▶

対象	発行申請	接種券発送
①高齢者(65歳以上) ②4回目接種で接種券発行申請を行った次のいずれかに該当する方 ・基礎疾患を有する方 ・重症化リスクが高いと医師が認める方 ・医療機関、高齢者・障害者施設等の従事者 ③愛の手帳(療育手帳)・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	不要	4月下旬に一括発送
次のいずれかに該当する5~64歳の方 ①基礎疾患を有する方 ②重症化リスクが高いと医師が認める方 ③医療機関、高齢者・障害者施設等の従事者	必要	申請後、順次発送(4月下旬以降)

事前指定について

オミクロン株対応2価ワクチン接種を区の集団接種会場で受けられた65歳以上の方を対象に日時と会場を指定します。ご自身での予約は不要です。

5月から新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターの受付時間が午前9時~午後6時に変更になります

予約
問合せ

- 新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト(24時間受付)
 - 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
- ☎0120-168-185(毎日午前9時~午後8時)
▶IP電話等 ☎03-6747-4593(有料)



新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成



地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成します。

▶助成対象設備 住宅用太陽光発電システム・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンク・断熱窓・自然冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)・高日射反射率塗料(白壁)助成対象設備の設置・施工完了後、申請書と必要書類を設備設置・施工日に応じた申請期間内に直接環境政策課☎03-5803-1276へ(郵送不可)▶申請書 区HPからダウンロード

	設備設置・施工日	申請期間
第1期	2/1(水)~6/30(金)	5/1(月)~7/31(月)
第2期	7/1(土)~10/31(火)	8/1(火)~11/30(木)
第3期	11/1(水)~6年1/31(水)	12/1(金)~6年2/29(木)

※詳細は区HP又はパンフレット(環境政策課・地域活動センター等で配布)を参照 ※各種併用可能

区議会 2月定例議会終わる

2月定例議会は、2月7日(火)から3月13日(月)の日程で行われました。可決された議案は、次のとおりです。なお、議案及び委員会資料は、区議会HPで公開しています。

5年度当初予算関係

▶一般会計予算▶国民健康保険特別会計予算▶介護保険特別会計予算▶後期高齢者医療特別会計予算▶一般会計補正予算(第1回)

4年度補正予算

▶一般会計補正予算(第5回)▶国民健康保険特別会計補正予算(第2回)▶介護保険特別会計補正予算(第2回)▶後期高齢者医療特別会計補正予算(第2回)

条例等

▶文京区個人情報の保護に関する法律施行条例▶文京区情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会条例の一部を改正する条例▶文京区情報公開及び個人情報保護審査会条例の一部を改正する条例▶文京区職員定数条例の一部を改正する条例▶文京区印鑑条例の一部を改正する条例▶文京区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例▶訴えの提起について▶文京区建設事務手数料条例の一部を改正する条例▶文京区自転車駐車場条例の一部を改正する条例▶公園再整備工事(文京区立文京宮下公園)請負契約▶文京区立元町公園整備工事(第一期)請負契約▶文京区子ども・子育て会議条例等の一部を改正する条例▶文京区特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▶文京区家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▶文京区議会個人情報の保護に関する条例▶文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▶文京区立本郷小学校増築校舎借上契約

区議会事務局☎03-5803-1313

第241回東京都都市計画審議会

日5月19日(金)午後1時30分 都庁会議室 15人(抽選) 往復はがきに審議会名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・都市整備局都市計画課☎03-5388-3225へ 4月27日(木)消印有効

※会議は一部非公開となる場合あり

文京すまいるプロジェクト ~高齢者・障害者・ひとり親の方のための賃貸住宅の募集~

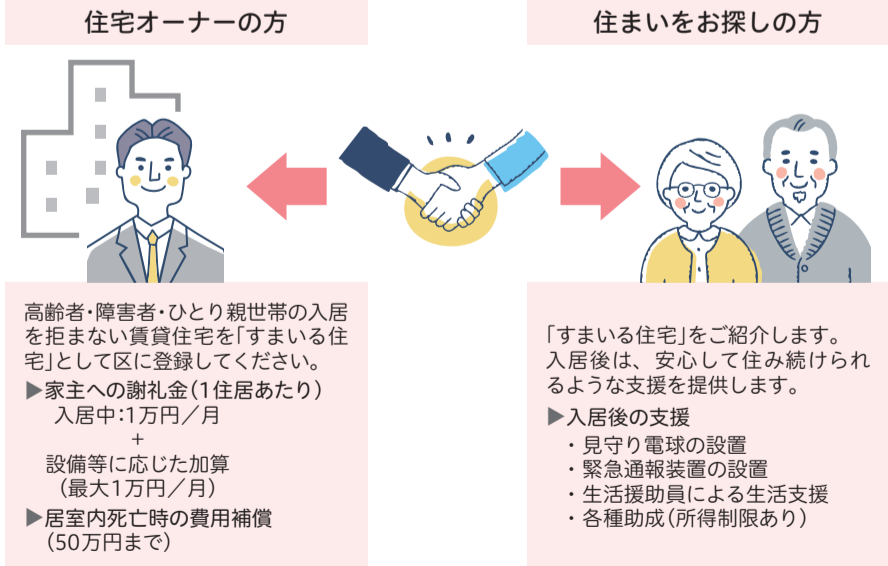
入居制限を受けやすい高齢者・障害者・ひとり親に対する住まいを確保するため、文京区すまいる住宅登録事業を実施しています。

「すまいる住宅」の仲介は「文京区住まいの協力店*」が行います。

*文京区住まいの協力店:不動産関係団体から推薦を受けた、地域の物件情報に精通するまちの不動産屋。「すまいる住宅」の仲介のほか、高齢者等に対し、適切な民間賃貸住宅の情報を提供



すまいる住宅登録事業概要図



区福祉住宅サービス☎03-5803-1238

文京区住まいの協力店	所在地	電話番号	休日
ケーコーポレーション本店	白山1-33-19 1階	03-5805-5951	水
実用春日ホーム本店	小石川1-9-5	03-5684-0801	水・第2・第4火
大八恒産	小石川2-1-2 10階	03-6801-6081	日・祝
後楽土地	後楽2-1-2	03-3814-8631	土・日・祝
はせがわ住販	千石4-1-22 1階	03-3945-1616	水・第3火・祝
明治コーポレーション	小石川5-4-4	03-3812-0555	火・水
ネオリンクワークス	本駒込6-4-3-101	03-3941-3311	日・祝
実用ライフサポート	大塚1-1-15	03-5319-3280	水
東洋ハウス	大塚1-4-10	03-3947-2411	水・第2・第3火・祝
越後屋	関口1-47-12-101	03-3268-8714	水
ツルギヤ不動産	関口1-18-9	03-3260-6638	日・祝
テー・エム・ケー	関口1-21-17	03-3269-8000	日・祝
沼田商事	大塚6-8-3	03-3943-4621	日・祝
後藤不動産	大塚4-52-5	03-3943-0005	第2日・祝
エイコーポレーション本郷三丁目支店	本郷2-40-7	03-3815-1313	日・祝
春日土地	本郷4-2-2	03-3811-1231	日・祝
電話住宅相談所	本郷4-24-7	03-3813-0001	日・祝
ナミエ・エステート	本郷3-15-4 1階	03-5684-0122	土・日・祝
日生不動産	湯島3-46-4	03-3834-1404	日・祝
レオ・コーポレーション水道橋駅前店	本郷1-15-4 1階	03-3813-6262	水
東京不動産企画本店	千駄木2-6-6	03-3823-0561	水・祝
南桜商事	向丘1-7-8	03-5684-0002	水
パレットエステート	千駄木2-13-1 1階	03-3822-7593	水・日
エヌケートータルプラン	本駒込2-26-10 1階	03-3944-4792	水・日
保全	本駒込2-8-8	03-3947-1671	日・祝

※臨時休業等の場合もあるため、事前に各店舗に問合せのこと



「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

5年度国民健康保険料の料率が決定しました

国民健康保険は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支払う助け合いの制度です。保険料は、医療費等や加入者の状況により決定しています。このたび、5年度保険料の改定を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

保険料の納付開始は7月からです

国民健康保険料算定の基礎となる4年中総所得金額等の確定後、国民健康保険料通知書を7月中旬にお送りします。保険料を納める回数は、年9回(7月～6年3月)です。

なお、保険料を年金から納めている方は、5年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引き落とします。

☎国保年金課国保資格係 ☎03-5803-1192

※詳細は区☎又は4月中旬に送付する「国保便利帳」参照

児童扶養手当～ひとり親家庭等の方へ～



児童扶養手当は、離婚等により父又は母がいないか、父又は母に重度の障害がある18歳到達後最初の3月31日までの児童(中度以上の障害がある場合は、20歳まで)を養育しているひとり親家庭等の方に支給される手当です(施設入所児童を除く)。手当金額は、4月から改定します。

▶支給月 2か月に1回(奇数月) ☎申請書を直接子育て支援課児童給付係へ

所得制限額

扶養人数	全部支給(申請者)	一部支給(申請者)	扶養義務者(孤児等の養育者)
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人目以降	1人増えるごとに38万円ずつ加算		

※障害年金を受給しているひとり親の方は、受給年金額から公的年金等控除額を控除した額を総所得額に加算

手当月額

	支給区分	改定前(～3/31)	改定後(4/1～)
本体額	全部支給	43,070円	44,140円
	一部支給	43,060～10,160円	44,130～10,410円
第2子加算額	全部支給	10,170円	10,420円
	一部支給	10,160～5,090円	10,410～5,210円
第3子加算額	全部支給	6,100円	6,250円
	一部支給	6,090～3,050円	6,240～3,130円

※公的年金受給者の場合は差額を支給 ※詳細は区☎参照

☎子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

参加店舗募集

がんばるお店応援キャンペーン第3弾



原材料費の高騰などの影響を受けている区内店舗を支援するため、「値引き・おまけ」などの消費者還元サービスを提供する店舗に対し、サービスに係る費用及び電力・ガス・燃料、原材料等の費用を補助します(要事前申請)。本補助金を活用し、消費者還元サービスを実施する店舗を募集しています。

☎申請書を郵送で〒112-8555文京区経済課へ▶申請書 区☎からダウンロード
☎がんばるお店応援キャンペーンコールセンター ☎090-8182-7093(平日午前10時～午後5時)

	補助対象経費	補助額
消費者還元サービスに係る費用	5/1(月)～6/30(金)実施分	上限15万円
電力・ガス・燃料、原材料等購入費	<ul style="list-style-type: none"> 電力・ガス・燃料費の2分の1の額 原材料等購入費の10分の1の額 (4年10/16(日)～5年6/30(金)購入分で消費者還元サービスを実施した場合に限る)	上限15万円

※申請は1店舗1回のみ ※詳細は区☎参照

第1回文京区住宅政策審議会

☎4月27日(木)午前10時～正午 ☎シビックセンター24階委員会室 ☎住宅白書(概要)及びマンション管理適正化推進計画(案)について ☎10人(先着順) ☎傍聴希望者は当日直接会場へ ☎住環境課管理担当 ☎03-5803-1374

委員公募

5年度各種審議会等

区民の皆さんの区政への参画をより一層推進するため、各種審議会等の区民委員の募集を行います。

名称	活動内容	募集時期	募集人数	活動予定	問合せ
情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会	情報公開制度及び個人情報保護制度の運営に関する審議		2人	不定期	総務課 ☎03-5803-1381
アカデミー推進協議会	アカデミー推進計画に基づく、学習活動、スポーツ、文化芸術、観光、国内・国際交流の分野における事業の実施状況の点検・評価を行う	4月頃	5人	年2回程度	アカデミー推進課 ☎03-5803-1307
「文の京」安全・安心まちづくり協議会	安全・安心まちづくりの推進に係る検討・協議		8人以内	年3回程度	危機管理課 ☎03-5803-1280
文京区立森鷗外記念館指定管理者評価検討会	森鷗外記念館の指定管理者に対する評価	5月頃	2人以内	年1回程度	ふるさと歴史館 ☎03-3818-7221
アカデミー関連施設指定管理者評価検討会	アカデミー関連施設の指定管理者に対する評価		2人以内	年1回程度	アカデミー推進課 ☎03-5803-1307
都市計画審議会	都市計画等に関する重要事項を審議	6月頃	3人以内	案件がある場合に、年3回程度	都市計画課 ☎03-5803-1234
特別職報酬等審議会	区議会議員の議員報酬の額並びに区長、副区長、教育長の給料の額の審議		2人	年2回程度	総務課 ☎03-5803-1139
地球温暖化対策地域推進協議会	地球温暖化対策地域推進計画に基づいた、気候変動対策に係る区の施策の推進等についての検討及び協議	8月頃	5人以内	年3回程度	環境政策課 ☎03-5803-1276
生物多様性地域戦略協議会	区の生物多様性や生物多様性に関する施策の推進等についての検討及び協議			年1回程度	
住宅政策審議会	文京区住宅マスタープランに関する審議	10月頃	2人以内	年3回程度	住環境課 ☎03-5803-1374
男女平等参画推進会議	男女平等参画推進計画に係る協議及び評価等	12月頃	4人以内	年4～5回程度	総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187
リサイクル清掃審議会	文京区一般廃棄物処理基本計画(モノ・プラン文京)中間年度見直しに係る検討等		6人以内		リサイクル清掃課 ☎03-5803-1135
メディアパートナー会議	区の広報活動に関する意見及び提案		5人程度	年5回程度	広報課 ☎03-5803-1130
地域包括ケア推進委員会	地域包括ケアに関する協議等	12月～6年1月頃	5人以内		高齢福祉課 ☎03-5803-1843
地域福祉推進協議会	文京区地域福祉保健計画に係る検討		3人以内	年3～4回程度	福祉政策課 ☎03-5803-1201
子ども・子育て会議	子育て支援計画の策定に係る検討		5人以内		子育て支援課 ☎03-5803-1256

※参加できる審議会等の数は原則1人2つ以下 ※詳細は各問合せ先へ

小学校教科用図書審議会

幅広い視野から公正かつ適正に教科書を審議します。

☎区内在住者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く) ☎2人▶任期 6月1日～8月31日▶選考 論文(800字程度)・面接▶会議 6・7月に5回程度▶謝礼 1回2,000円 ☎申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区教育指導課 ☎03-5803-1300へ▶申請書 区☎からダウンロード ☎5月10日(木)必着

空家等対策審議会

空家等対策計画の作成・変更及び実施、その他空家等に関する施策の実施について審議します。

☎18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び就任時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く) ☎3人▶任期 2年間(7月1日～7年6月30日)▶選考 申込書・面接▶会議 年3回程度▶謝礼 1回2,000円 ☎申請書を郵送・☎又は直接〒112-8555文京区建築指導課 ☎03-5803-1273 ☎03-5803-1363へ▶申込書配布 建築指導課・行政情報センター・地域活動センター・図書館ほか(区☎にも掲載) ☎4月28日(金)必着

地域保健推進協議会

区の地域保健及び保健所の運営について審議します。

☎18歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く) ☎5人以内▶任期 2年間(7月1日～7年6月30日)▶選考 申込書・面接(5月下旬～6月上旬予定)▶会議 年2回程度▶謝礼 1回2,000円 ☎申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区生活衛生課 ☎03-5803-1223へ▶申込書配布 生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区☎にも掲載) ☎5月8日(月)必着

☆「国民生活基礎調査」にご協力ください

▶期間 4月中旬～7月下旬▶基準日 世帯票 = 6月1日(木)、所得票 = 7月13日(木)▶調査方法 調査員が対象世帯に調査票を配付し、オンライン回答又は調査員の回収により回答(困難な場合、特例として郵送提出も可) ☎生活衛生課 ☎03-5803-1223

響きの森きっずプログラム

東京フィル・親子で楽しむ“はじめてのオーケストラ”

日①8月26日(出)②27日(日)午前11時～午後0時30分
シビックホール小ホールミニオーケストラの生演奏、音楽劇「白雪姫」、楽器紹介コーナー等▶出演
松村秀明(指揮)、赤星啓子(ソプラノ)、高橋淳(テノール)、晴雅彦(バリトン)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)観3,000円(全席指定、3歳以上有料)
音楽劇「白雪姫」(2016年)よりシビックチケット03-5803-1111(窓口・電話)で発売
文京アカデミーホール事業係03-5803-1103
※3歳未満は膝上鑑賞に限り無料(推奨年齢5歳以上)



入場無料 図書館

小学校での読み聞かせボランティア養成講座

6月1日～29日の木曜(8日を除く、全4回)午前10時～正午
真砂中央図書館読み聞かせの基本講座
内田ふみ子氏(東京子ども図書館お話の講習会講師)
次のいずれかに該当し、全回参加できる方
①小学校で読み聞かせボランティアを行っている
②これから活動する予定がある
20人(抽選)
無料
往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・活動中又は活動予定の学校名と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-8-15真砂中央図書館03-3815-6801へ(図書館からも申込可)▶申込期間 4月15日(出)～30日(日)必着

文京区指定有形文化財 新規指定

- ▶名称・員数 木造阿弥陀如来立像 1軀
▶種別 区指定有形文化財(彫刻)
▶指定日 3月1日
▶所有者 宗教法人西岸寺(春日1丁目)



木造阿弥陀如来立像

本像は、古くから西岸寺の本尊として本堂の須弥壇上に安置されています。高さは1m弱(約3尺)で、目を伏せた穏やかな表情や、落ち着いた姿、衣服の表現などには、平安時代後期の仏像の特徴がみられます。

本像を伝える西岸寺は、江戸時代初期の元和2(1616)年に開創されたと伝えられる浄土宗寺院です。関連資料によると少なくとも江戸時代の半ばには西岸寺の本尊となっていたことが知られます。

区では、これまでに6件の平安時代の仏像を区指定文化財に指定してきました。7件目となる本像も、区内に残る平安時代後期の優れた作風を示す貴重な文化財です。

「木造阿弥陀如来立像」は、区の指定文化財としては88件目、有形文化財(彫刻)としては15件目となります。寺院に所蔵されているため、通常は非公開です。
区教育総務課文化財保護係03-5803-1305 ※詳細は区画参照

魚沼郷土料理と笹団子づくり
山菜わらび採り体験

Table with 2 columns: 日時, 送迎, 定員, 費用, 持ち物, 申込問合せ, 主催. Details about the fisherman's food and bamboo dumpling making event.

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※料金は全て税込。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

第281回シビックコンサート

ピアノ・ソロ コンサート

4月26日(水)午後0時15分～0時45分
区民ひろば(シビックセンター地下2階)
▶曲目 モーツァルト/ピアノソナタ第10番ハ長調、シューマン/幻想曲ハ長調OP.17第1楽章ほか▶出演 お茶の水女子大学教育学部芸術・表現行動学科音楽表現コースなど
▶日時 4月26日(水)午後0時15分～0時45分
▶会場 区民ひろば(シビックセンター地下2階)
▶料金 無料
▶申込 4月26日(水)午後0時15分～0時45分
▶お問い合わせ 03-5803-1103

シビックシネマサロン シビックアニメまつり

こどもの日記念・まるごとアニメ特集

Table with 3 columns: 上映作品, 時間. Lists anime titles like '名探偵コナン 防犯ガイド' and their durations.

5月5日(金)午前10時～正午(20分前から開場)
アカデミー文京などでも(小学校低学年以下は保護者同伴)50人(抽選)
無料
往復はがきにイベント名・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係03-5803-1119へ(https://www.b-academy.jp/からも申込可)
4月21日(金)必着
※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中入場可

留学生の方へ

文京区観光情報発信リポーター募集

観光スポットへの訪問やInstagram投稿、海外向けリーフレットの作成を通じ、文京区の観光情報を海外に発信するリポーターを募集します。自治体の仕事を体験してみたい、日本や文京区についてもっと知りたい、現地の人々や様々な学校の留学生と交流したいと思っている方はご応募ください。
区内在住・在学の留学生10人▶活動期間 6月中旬～6年3月のうち10日間程度▶応募期間 4月25日(火)～5月7日(日)
※6月18日(開催)のオリエンテーションに必ず参加すること
※活動スケジュール等詳細は、区画参照



事前説明会

4月25日(火)午後6時～7時
アカデミー文京40人(申込順)
無料
4月24日(月)午後5時

共通事項

区画から申込
アカデミー推進課観光担当03-5803-1174

各種相談をご利用ください

シビックセンター14階相談室ほか
区内在住・在勤・在学者
無料
広報課 広聴・相談担当03-5803-1129

Table with 4 columns: 相談内容, 日時, 申込, 備考. Lists various consultation services like legal, tax, and real estate.

※各相談は、祝日、シビックセンター休館日、年末年始はお休み ※詳細は区画参照

初夏の自然散策会

5月27日(出)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
新宿御苑(新宿区内藤町11)
杉崎光明氏(樹木医)
区内在住者10人(抽選)
500円(入園料)
区画の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)にイベント名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望時間と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区みどり公園課緑化係03-5803-1254へ
4月20日(水)消印有効
電子申請

スポーツ

記入例(はがき・FAX) ※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記
★区民大会は全て、健康保険証持参を推奨
①教室名・イベント名 ②住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥性別 ⑦その他(各記事に明示)

教室

5年度スポ・レクひろば

5月～6年3月の日曜(月1回程度、8月を除く)午前
総合体育館からだを使ったゲームやレクリエーション、誰もが気軽に楽しめるスポーツなど
愛の手帳をお持ちで高校生以上の区内在住・在勤・在学者は学校名も)
氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係03-5803-1308
03-5803-1356へ▶申込書配布
区画にも掲載
※登録は随時受付。登録後、次回以降の案内を送付 ※詳細は区画参照

元気ニコニコ体操(5月コース)

5月1日～22日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分
江戸川橋体育館
ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等
医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者各45人予定(申込順)
1,240円(保険料込)
区画電話又は直接江戸川橋体育館03-3945-4008へ▶申込期間 4月17日(月)午前10時30分～30日(日)

障害のある方向けおでかけスポーツ(5月)

5月5日(金)午後1時15分～2時30分②26日(金)午後1時15分～2時30分
総合体育館
肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらかのみ参加可)
区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者ありの場合は要相談)
無料
区画前日までに電話又は直接総合体育館03-3814-4271へ

小学生水泳教室(スポーツセンター6月コース)

6月2日～27日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時
スポーツセンター
区内在住・在学小学生60人予定(抽選)
1,840円(保険料込)
往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑥と⑦泳力・過去参加時期(初めての場合は「初回」)・保護者名・学年を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター03-3944-2271へ
4月25日(火)必着
※必ず6回以上参加すること
※クロールで25m泳げない方及び初めて参加する方を優先
※小学生水泳教室総合体育館6月コースとの同時申込不可

ファミリーハイキング教室

6月4日(日)午前7時
埼玉秩父郡長瀬町・宝登山
新緑を感じながら楽しくハイキング
文京区スポーツ推進委員
山道を3時間程度歩行できる小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)70人(抽選)
1人3,000円(往復バス代・傷害保険料等を含む)
区画(はがき1枚5人まで)に記入例①～⑤と⑦メールアドレス・参加者以外の緊急連絡先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課03-5803-1308へ(区画からも申込可)
5月9日(火)必着
※動きやすい服装[滑りにくい靴(トレッキングシューズ等)着用]で、弁当・水筒・レジャーシート・雨具(カッパなど)・帽子等を持参

チャットボットによる「ごみ分別案内サービス」をご利用ください

ごみと資源の分別や収集に関する簡単な質問に、24時間365日AIが自動応答します。
▶利用方法 区画又はリサイクル清掃課LINE公式アカウントからアクセス
区画リサイクル清掃課03-5803-1135

カラスの巣を撤去します

カラスの繁殖期(4～7月)には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。そのため、次の場合にカラスの巣を撤去します。
▶撤去条件 区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃がある
無料
区画樹木所有者が電話で環境政策課指導担当03-5803-1260へ
※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合があります

区民大会

区民ソフトテニス大会

6月4日(日)午前9時(雨天時は11日(日))
早稲田テニスコート▶競技区分一般(15歳以上)、成年(45歳以上)、壮年(60歳以上)、初級者
区内在住・在勤・在学者又は文京区ソフトテニス連盟登録者(学連登録者を除く)
100人(申込順)
1人500円(当日納入)
区画申込書を区画又は区画でソフトテニス連盟・稲垣080-4674-1897
03-5976-3264
inagaki-yukio@hb.tp1.jpへ▶申込書区画からダウンロード▶申込期間 4月26日(水)～5月26日(金)

第37回区民ビーチボール大会

6月11日(日)午前9時
スポーツセンター
区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム
50チーム(申込順)
1チーム5,000円
区画申込書を郵送又は区画で〒112-0002文京区小石川1-3-23-506文京区ビーチボール連盟事務局・松浦080-1079-6415
bunkyo.bbf@gmail.comへ▶申込書 区画からダウンロード▶申込期間 4月17日(月)～5月1日(月)必着

第21回区民ミニテニス大会

6月25日(日)午前9時
スポーツセンター
区内在住・在勤・在学者又は文京区ミニテニス協会会員
120人(申込順)
500円(当日納入)
区画電話又は申込書を区画で文京区ミニテニス協会・武田03-3813-0248へ▶申込書 区画からダウンロード▶申込期間 4月24日(月)～6月1日(日)

イベント

スポーツ指導者派遣

育成・技術向上を目的に、スポーツリーダー・スポーツ推進委員を派遣▶派遣回数 1団体につき年間4単位まで(1単位2～3時間程度)▶種目 テニス・バスケットボール・卓球・バドミントン・水泳・ボッチャ等
区内で活動している地域スポーツ団体等(学校の部活動は除く)
無料(区外へ派遣する場合の交通費・宿泊費は利用者負担)
区画の「電子申請」、申込書を郵送・区画又は直接〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係03-5803-1308
03-5803-1356へ▶申込書配布 スポーツ振興課・区内スポーツ施設・図書館・地域アカデミー(ほか区画にも掲載) ※随時受付

ステージ・エコ イン ギャラリーシビック

5月12日(金)午前10時～正午
ギャラリーシビック
フードドライブ(未利用食品の回収)、各種資源回収(古本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9品目・水銀使用計器類・小型の金属類)、陶磁器製食器類の無料頒布(未利用食品や各種資源を持参した方が対象、1人1点のみ)、整理収納アドバイザーによる片づけ相談
リサイクル清掃課リサイクル推進係(ステージ・エコ実行委員会事務局)03-5803-1135
※マイバッグ持参 ※詳細は区画参照

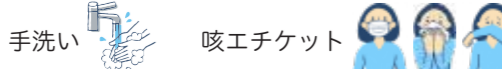
子育て支援講座「育児スキルトレーニング」(全7回)

5月30日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日、9月26日(全て火曜)午前10時～11時45分
障害者会館
いっしょに本来の意味や子どもの特性を知り、効果的な関わりをグループワークで具体的に学ぶ
子ども虐待防止センター公認トレーナー
区内在住で、全回参加できる3歳～小学6年生(5月30日(火)現在の保護者)8人(抽選)
無料
区画の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区子ども家庭支援センター03-5803-1894へ
4月21日(金)必着
※講座の参加は保護者のみ、保育(8か月～就学前児7人程度)希望者は、「保育希望」・保育する子どもの氏名・生年月日を明記

第1回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～
区内在住・在勤・在学者
区画はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係03-5803-1119へ
5月6日(出)必着
※種別ごとに10作品入選
※入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載(入選者へは別途通知)

催し物等に参加する際はご協力ください



体調不良の方はご遠慮ください

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。詳細は各担当へお問合せください。

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ



健康・子育て

Zoomでママサロン・パパママサロン

保護者と助産師のオンライン交流会
0～5か月の子をもつ保護者各5人
(申込順) 無料 申込フォームから申込

	ママサロン		パパママサロン
日時	4/15(出) 5/20(出)	4/27(木) 5/25(木)	5/13(出)
①	13:30～14:30	10:00～11:00	13:30～14:30
②	15:00～16:00	11:30～12:30	15:00～16:00
申込期間	開催月の1日～前日		開催日の14日前～前日

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
▲申込フォーム(ママサロン) ▲申込フォーム(パパママサロン)

母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話 20週以降の区内在住の初妊婦 無料
保健サービスセンター

日時	5/12(金) 19(金) 13:30～15:00(10分前から受付)
定員	各30人(申込順)
申込問合せ	4/20(木)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

日時	5/9(火)・16(火) 13:30～15:00(10分前から受付)
定員	各10人(申込順)
申込問合せ	4/20(木)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

※1日のみの参加も可
※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参
※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

健康診査・がん検診 健康推進課 ☎03-5803-1229

病気などの早期発見、生活習慣病の予防・解消のためにも計画的に受診しましょう。

健(検)診名	対象者等	実施期間	申込等
特定健康診査・特定保健指導	40～74歳 ・被用者保険[健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会(協会けんぽ)等]加入者 ・国民健康保険組合(食品・医師等)加入者 区国民健康保険加入者	保険証の発行元で実施 ※6/15(木)～6年3/31(日)に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目(胸部X線、血清尿酸等)が無料で追加される場合あり	
健康診査	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度に加入の区内在住者	6/15(木)～6年1/31(水) ※区国民健康保険加入者の特定保健指導は別途実施
健康増進法による健康診査	次のいずれかに該当する40歳以上の区内在住者 ①健康保険の切替え等により加入保険者(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない ②生活保護を受給している等	直接健康推進課へ(区からも申込可) ※生活保護受給者は担当ケースワーカーへ	
がん検診	大腸がん検診	40歳以上の区内在住者(上記健康診査と同時実施可)	直接指定医療機関へ(受診券不要)
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上の区内在住者	直接指定医療機関へ(受診券不要)
胃がん検診	胃内視鏡検査 ※胸部X線との選択制	次のいずれかに該当する50歳以上の区内在住者 ①5年度偶数年齢になる ②4年度未受診で、5年度に奇数年齢になる	以下の受診票を持参のうえ、直接指定医療機関へ ①=5月下旬に受診票送付 ②=健康推進課へ申込後、受診票送付(区からも申込可)
その他	肝炎ウイルス検査	次のいずれかに該当する40歳以上の区内在住者 ①5年度40歳になる ②過去に一度も肝炎検査を受診したことがない ③5年度受診した健康診査の結果、医師が必要と認めた	直接指定医療機関へ(受診券不要)

※健康診査は6年3/31現在の年齢、がん検診・肝炎ウイルス検査は6年4/1現在の年齢
※一部内容が変更になる場合あり ※費用・受診方法・指定医療機関等は、今後の区報・区で参照

軽体操教室 5月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入) 4月25日(火)午前10時から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

専門医による骨粗しょう症健診

5月18日(木)午後1時～4時(2時まで受付) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度の測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日～6年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 28人(申込順) ¥700円 4月20日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ

5年度任意予防接種費用助成

おたふくかぜ及びMR(麻しん・風しん) 定期予防接種の接種もれについて、ワクチン接種費用の一部又は全額を助成します。

	対象	回数	助成額	予診票
おたふくかぜ	1歳以上～小学校就学前児	1回	3,000円(上限)	区内指定医療機関に配置
MR接種もれ	定期予防接種の各対象時に未接種の方	—	全額助成(無料)	予防対策課へ問合せ

※区内指定医療機関での接種のみ対象
※詳細は予防対策課又は区で参照
区予防対策課 ☎03-5803-1834

はじめての離乳食講習会

5月18日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付) 保健サービスセンター 講義と実演「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で4年11～12月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 各18人(申込順) 無料 4月18日(火)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ ※筆記用具を持参

ステップ・アップ! 離乳食講習会

5月26日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付) 保健サービスセンター 講義と実演「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で4年9～10月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先) 各18人(申込順) 無料 4月25日(火)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ ※筆記用具を持参

5年度子どもの定期予防接種

接種の際は文京区の予診票が必要です。予診票がお手元がない方は予防対策課へお問い合わせください。

種類	接種回数	接種対象者	予診票送付時期
ロタウイルス	2～3回	1歳までの間	生後1か月半頃
B型肝炎	3回		
BCG	1回		
Hib(インフルエンザ菌b型)	接種開始月齢によって異なる	生後2～60か月	
小児用肺炎球菌(13価肺炎球菌)		生後2～90か月	
四種混合(DPT-IPV)	4回	生後12～24か月	
MR(麻しん・風しん)第1期	1回	生後12～36か月	
水痘(みずぼうそう)	2回	生後6～90か月(特例あり)	
日本脳炎第1期	3回	小学校就学前の1年間	接種時期直前の3月下旬
MR(麻しん・風しん)第2期	1回	9～13歳未満(特例あり)	9歳頃
日本脳炎第2期	1回	11～13歳未満	11歳頃
DT(ジフテリア・破傷風)第2期	2回	小学6年生～15歳未満 ^{*1}	対象の医療機関に設置
ヒトパピローマウイルス感染症(HPVワクチン)	3回	15歳以上～高校1年生相当の女子 ^{*2}	

※1 初回接種から5か月未満の場合、3回接種が必要
※2 HPVワクチンの積極的勧奨の差控えにより接種機会を逃した平成9年4/2～19年4/1生まれの女性についても接種可能
※対象者は無料で接種可能
※区内指定医療機関で個別接種(23区内であれば各区の契約医療機関でも接種可)
※詳細は、予防対策課又は区で参照

区予防対策課 ☎03-5803-1834

乳がん・子宮がん検診 健康推進課 ☎03-5803-1229

4月10日(月)～6年3月30日(土) ▶受診方法 ①5月31日(水)まで = 指定医療機関で直接予約 ②6月以降 = 無料受診券受取後(5月中・下旬に送付予定)、指定医療機関に予約 無料

	乳がん	子宮がん
内容	問診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部細胞診(体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施)
対象	5年度に40歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性	5年度に20歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性

※4/2～6年4/1の間に奇数年齢になる昨年度未受診の方は、医療機関の予約前に電話で健康推進課へ(区からも申込可)。区が受診履歴を確認後郵送する無料受診券を受取後に予約(無料受診券は当日持参)
※乳がん検診は、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術等をされた方は受診できない場合あり(医療機関に事前に要相談)
※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
文京ガーデン女性クリニック	小石川 1-1-7	03-3818-1132
なおレディースクリニック	小石川 1-1-18	03-5615-9708
春日クリニック	小石川 1-12-16	03-3816-5840
茗荷谷レディースクリニック	小石川 5-3-4	03-3830-0495
白山レディースクリニック	白山 5-36-9	03-5689-3070
東京健生病院	大塚 4-3-8	03-3944-6116
誠ウィメンズクリニック	関口 1-18-6	03-3513-0355
江戸川橋レディースクリニック	関口 1-48-6	03-5206-3710

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川 1-12-16	03-3816-5840
富坂診療所	本郷 1-33-9	03-3814-2661
東都文京病院	湯島 3-5-7	03-3831-2180
山田胃腸科外科医院	根津 1-16-10	03-3821-3381
いなぎ乳腺クリニック	向丘 1-2-5	03-3830-0407
茗荷谷乳腺クリニック	大塚 1-5-18	03-5981-8288
こころとからだの元氣プラザ	千代田区神田 神保町1-105	03-5645-8371
東京都予防医学協会	新宿区市谷 砂土原町1-2	03-3269-4752

医療機関名	所在地	電話
後楽園ウィメンズクリニック	本郷 1-33-8	03-5689-5500
富坂診療所	本郷 1-33-9	03-3814-2661
本郷レディースクリニック	本郷 2-27-8	03-3818-5371
東都文京病院	湯島 3-5-7	03-3831-2181
下司婦人科クリニック	根津 2-14-11	03-5832-4122
サン・ヒルレディースクリニック	千駄木 5-3-10	03-3823-8828
近藤医院	本駒込 5-60-6	03-3821-1804

