

No.1825

■主な内容

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします・・・ 2面

6年度私立幼稚園入園児追加募集 … 3面

6年1月から 産前産後期間の国民健康保険料軽減制度開始・・・ 3 面

意見募集(パブリックコメント) …… 3面 第61回 文京区観光写真コンクール入賞作品 決定・・・ 4面 ^{令和5年}(2023) **12/10**

毎月10・25日発行

発行/文京区 編集/企画政策部広報課 〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 203-3812-/

https://www.city.bunkyo.lg.jp/





窓口·区施設

年末年始は区役所の窓口や業務がお休みになります。施設によって休業日等が異なりますのでご注意ください。

×···休業日

			12	月				6:	年1	月	
施設	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土	В	月	火	水	木	金
区役所(①・②)、産業とくらしプラザ(消費生 シビックーを含む)、健康センター、シビックセンター区民サービスコーナー③、区民会議室、キッズルームシビック、文京アカデミー事務室、観光インフォメーション、文京都税事務所、文京公証役場、行政情報センター、ターでも家庭支援センター(ぴよぴよひろば含む)、文京保健所④、シルバーセンター、障害者会館シビックチケット				×	×	×	×	×	×		
設 シビックチケット			×	×	×	×	×	×	×	×	
文京春日郵便局(工事中)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
区民センター、地域活動センター併設・区民サービスコーナー、区民会館・交流館、不忍通りふれあい館、勤労福祉会館、アカデミー向丘・茗台・湯島・音羽				×	×	×	×	×	×		
アカデミー千石				×	×	×	×	×	×	×	
福祉センター江戸川橋・湯島				×	×	×	×	×	×		
高齢者 富坂・大塚・本富士・駒込	·大塚·本富士·駒込 無休⑤										
相談センター 富坂分室・大塚分室・本富士分室・駒込分室				×	×	×	×	×	×		
障害者基幹相談支援センター				×	×	×	×	×	×		
障害者就労支援センター				×	×	×	×	×	×		
保健サービスセンター本郷支所				×	×	×	×	×	×		
子育てひろば汐見・江戸川橋・西片・水道・千石、児童館、育成室、保育園(一時保育を含む)、キッズルーム目白台・かごまち・茗荷谷				×	×	×	×	×	×		
順天堂病後児ルーム「みつばち」、東京都立駒込病院児・病後児保育室「ろびん」、ゆうひが丘春日病 児保育ルーム				×	×	×	×	×	×		

		12	月				6:	年1	月	
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
火	水	木	金	土		月	火	水	木	金
			×	×	×	×	×	×	×	
					無休					
			×	×	×	×	×	×		
			×	×	×	×	×	×	×	
		×	×	×	×	×	×	×	×	
					×	×	×	×		
			×	×	×	×	×	×		
			6	×	×	×	×	×	×	
			×	×	×	×	×	×	×	
		×	×	×	×	×	×	×	×	
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
×	×	×	×	×	×	×	×	×		
			×	×	×	×	×	×		
		×	×	×	×	×	×	×	×	
			×	×	×	×	×	7		
	火 ×	火 水 × × × ×	26 27 28 火水木 木 × × × × × × × × × × × × × × × × × ×	火水木 金 × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × ×	26 27 28 29 30 火水木金土 ×× ×× × × ×× × × ×× × × ×× × × ×× × × ×× × × ×× × × ×× × × ×× × × ×× × × ×× × × ×× × × ×× × ×	26 27 28 29 30 31 火水木金土田 米米米 ************************************	26 27 28 29 30 31 1 火水木金土日月 米米米米 ボスメスス ボススス ボスススス ボススス ボススス ボススス ボススス ボススス ボススス ボススス ボススス ボススス ボスススス ボススス ボスススス ボスススス ボスススス ボススス ボスススス ボススス ボススス ボススス ボスス ボスス ボススス ボスス ボスス ボスス ボスス ボススス ボススス ボススス <td< td=""><td>26 27 28 29 30 31 1 2 火水木金土日月火 水木金土日月火 ※※※※※ 無休 ※※※※ ※※※※ ※※※ ※※※ ※※※ ※※※ ※※ ※※ ※※ ※ <td>26 27 28 29 30 31 1 2 3 火 水 木 金 土 日 月 火 水 無休 X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X</td><td>26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 火水木金土日月火水木 ************************************</td></td></td<>	26 27 28 29 30 31 1 2 火水木金土日月火 水木金土日月火 ※※※※※ 無休 ※※※※ ※※※※ ※※※ ※※※ ※※※ ※※※ ※※ ※※ ※※ ※ <td>26 27 28 29 30 31 1 2 3 火 水 木 金 土 日 月 火 水 無休 X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X</td> <td>26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 火水木金土日月火水木 ************************************</td>	26 27 28 29 30 31 1 2 3 火 水 木 金 土 日 月 火 水 無休 X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X X	26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 火水木金土日月火水木 ************************************

- ① シビックセンターは、12/29億~1/3例の間、公共駐車場を含め全館休業で入館不可
- ② 休業中の戸籍関係届出書は、シビックセンター1階時間外受付で預かり
- ③ コンビニ交付サービスは、システム改修に伴い、12/29 金~1/3 例まで終日休止
- ④ 食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」
- **☎**03-5272-0303へ
- ⑤ 12/29 金~1/3 水の窓口開設は9:00~17:30
- ⑥ 12/29 金は19:00まで開館
- ⑦ 1/3(水)は、新春特別開園として多目的広場を9:00~16:00開放(雨天中止)

各種相談

相談日	年内最終	年始
区民相談(外国人相談を含む、月~金曜)	12/28休)	1/ 4休)
法律相談(火·金曜、第2·4月曜)	26伙)	5金)
税務相談·不動産相談(木曜)	21(木)	11休)
青少年相談(水曜)	27(水)	10休)
人権身の上相談(第3月曜)	18(月)	15(月)
行政相談(第1月曜)	4(月)	2/ 5(月)
経営相談・内職あっせん相談・消費者相談(月~金曜)	28休)	1/ 4休)
子どもの発達と教育の相談(月~金曜、第2・4土曜)(※)	28休)	4休)
男女平等センター相談室(月・水・金曜)	27(水)	5金)
男女平等センター相談室 SNS(火・木・土曜)	26(火)	6(土)

※休業中は24時間年中無休の電話相談(電話教育相談☎03-5800-2595、いじめ電話相 談☎03-5800-2596)へ

Bーぐる「本郷・湯島ルート」 一部迂回運行

6年1月1日(祝州)~3日(水は、湯島天満宮周辺の 交通規制により、終日迂回運行を実施します。 停車しないバス停



- ●14番 東都文京病院入□ ●15番 湯島天神入□ ●19番 湯島駅
- ●20番 サミットストア湯島天神南店(湯島天神入口)

Bーぐる運行情報

スマートフォンやパソコンからBーぐるの現在位置が確認で きる「運行サイトバスロケーションシステム」をご利用ください。 ※現在、30分間隔の減便ダイヤで運行中



問日立自動車交通☎03-5682-1122、区民課☎03-5803-1387

ごみの収集日

年末年始は、ごみの量が増えるため、収集時間が大 幅に変更します。ごみは必ず午前8時までに集積所へ 出してください。年始最初の収集日まで、ごみを出さ ないでください。



種別	収集日	年内最終	年始
	月·木曜収集地区	12/28休)	1/4休)
可燃ごみ	火·金曜収集地区	29惍)	5金
	水・土曜収集地区	30(±)	6(土)
不燃ごみ	月2回	12/28休まで曜日どおり	1/4休から曜日どおり
資源	週1回	12/30仕まで曜日どおり	1/4/Ŋ/パ′り唯口とおり
粗大ごみ	粗大ごみ 申込制 12/28休		1/4休)

粗大ごみ受付(申込制)

種別	締	切
怪が	年末	年始
電話 粗大ごみ受付センター ☎03-5296-7000	12/28休 19:00	1/4休) 8:00
インターネット m https://sodai.tokyokankyo.or.jp から申込	12/28休) 23:59	1/4休) 0:00

令和5年12月10日

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (5年1/1)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	(参考)3年度の 人件費率
4年度	226,653人	132,020,929千円	5,685,452千円	21,531,889千円	16.3%	16.9%

※人件費には 特別職に支給される給料・報酬などを含む

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)		給与費				
	- 概貝奴(A)	給料	職員手当	期末·勤勉手当	計(B)	給与費(B/A)	
4年度	1,903人	5,908,385千円	2,420,858千円	2,811,420千円	11,140,663千円	5,854千円	

※職員手当には、退職手当を含まない ※職員数は、4年4/1現在の人数(特別職を含まない)

(3)ラスパイレス指数*の状況

4年4月1日現在

	文京区	東京都	全国平均
4年	99.6	100.6	98.9

*ラスパイレス指数:国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

5年4月1日現在

(1)職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

ØΑ		一般行政職			技能労務職	
区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区	38.9歳	292,800円	424,198円	50.0歳	272,900円	375,413円
東京都	42.4歳	316,277円	451,385円	50.5歳	287,646円	388,055円
玉	42.4歳	322,487円	_	51.2歳	286,942円	_

※再仟用短時間勤務職員(文京区)の平均年齢は62.6歳、平均給料月額は187.214円、平均給与月額は241.219円

(2)職員の初任給(給料)の状況

X	区分		区分 文京区		東京都	玉
	大学卒	188,200円	187,900円	総合職 189,700円		
一般行政職	入子平	100,200	167,900	一般職 185,200円		
	高校卒	152,100円	152,200円	154,600円		
技能労務職		144,300円*	149,600円	151,900円		

※技能労務職職員の初任給(文京区)は職種により異なる

(3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

X	区分		経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	269,554円	323,530円	360,057円
一 加又1 」 正义相联	高校卒	218,563円	256,700円	258,567円 ^{※1}
技能労務職		211,525円 ^{※1}	255,800円	*2

※1 一般行政職(高校卒)経験年数20年、技能労務職経験年数10年は近似の階層で算出 ※2 技能労務職の経験年数20年は近似の階層を含め、該当なし

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1)一般行政職の級別職員数の状況

5年4月1日現在

融昌数

区分	標準的な職務内容	(人)	(%)
6級	部長	18(0)	1.5(0.0)
5級	課長	65(1)	5.4(8.3)
4級	課長補佐	73(0)	6.1(0.0)
3級	係長·主査	202(0)	16.9(0.0)
2級	主任	383(11)	32.1 (91.7)
1級	係員(2~6級の職務の級に属さない職員の職務)	454(0)	38.0(0.0)

※職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務 ※()内は、再任用短時間勤務職員数であり、左記の数値には含まれない

※構成比は、単位未満を四捨五入して算出

(2)昇給への勤務成績の反映状況

勤務成績の評価の実施状況

地方公務員法第23条の2の規定に基づき、毎年1月1日を評価基準日として全職員に対して勤務成績の評価を実施。

昇給への勤務成績の反映状況

5年4月1日の昇給については、勤務成績等に基づき、昇給区分(0~6号給)を決定。 5年4月1日の昇給において、職員1,649人(新規採用職員、最高号給到達者等を除く)中、上位区分(5~6号給) に決定された者が526人(31.9%)、標準区分(4号給)に決定された者が1,117人(67.7%)、下位区分(0~3号給) に決定された者が6人(0.4%)であった。

4 退職手当の状況

5年4月1日現在

区分	文页	瓦区	国		
运 为	自己都合	勧奨·定年	自己都合	勧奨·定年	
勤続20年	18.00月分	24.55月分	19.6695月分	24.586875月分	
勤続25年	28.00月分	32.95月分	28.0395月分	33.27075月分	
勤続35年	39.75月分	47.70月分	39.7575月分	47.709月分	
最高限度額	39.75月分	47.70月分	47.709月分	47.709月分	
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		定年前早期退職特例措置(2~45%加算		
1人当たり平均支給額	1,382千円	20,299千円	_	_	

※1人当たり平均支給額は、4年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額

特別職報酬等審議会から答申を受けました

特別区人事委員会が一般職員の給料表に関する勧告を行ったことに伴い、 区長は、区議会議員の議員報酬の額並びに区長、副区長及び教育長の給料 の額(以下「特別職の報酬等の額」)について、特別職報酬等審議会に意見を 求めました。

その結果、「特別職の報酬等の額については、現在の額を基準として0.98% に相当する額を引き上げることが妥当である。」とする答申を11月17日金に 受けました。

問総務課総務係☎03-5803-1139

※答申の全文は、行政情報センターで閲覧可(区Ⅲにも掲載)

5 職員給与の概要

5年4月1日現在

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。



6 特別職の報酬等の状況

5年4月1日現在

凡例

 \Box 時 会 会場

内

内 容

区分	給料·報酬月額	期末手当	退職手当
区 副区長 教育長	1,246,700円 1,008,900円 922,000円	(4年度支給割合) 3.30月分	(算定方式)給料月額×勤続年数×3.8(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.6(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.0(任期ごと)
議 長 副議長 議 員	916,100円 785,200円 595,400円	(4年度支給割合) 3.20月分	_

〈参考〉5年度特別区人事委員会勧告内容 合計4.65月(2.45月)

7 職員数の状況

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

区分 部門		職員数	女(人)	対前年			
			4年度	5年度	増減数 (人)	主な増減理由	
		議	会	12	12	0	
		総企	務画	324	348	24	DX推進プロジェクト、契約制度担当の設置、区民コミュニティ施設の整備、新たな地域防災計画に基づく災害対策の推進、都市交流の推進による増
		税	務	60	60	0	
普通会	一般行政部門	民	生	791	835	44	地域共生社会推進担当の設置、子育て支援推進関連 業務体制の強化、私立認可保育所等への指導監督体 制の強化、児童相談所準備関連事業による増 調理職の退職不補充、児童館休館による減
普通会計部門	門	衛	生	296	304	8	感染症対策体制の強化、精神障害者支援体制及び自 殺対策事業体制の強化による増
[7]		商	工	18	18	0	
		±	木	192	196	4	道路維持修繕等業務、細街路拡幅整備事業等、公園 整備体制の強化による増
		≣-	†	1,693	1,773	80	
	教	育部	門	210	221	11	学校施設の改修・改築、増築等への対応、教職員人 事管理体制の強化による増
	小		計	1,903	1,994	91	
八兴久米尔	玉		保	40	43	3	育休任期付職員の配置による増
公営企業等 会計部門	介	護保院	食等	66	68	2	介護保険システム標準化対応による増
	小		計	106	111	5	
合	Ē	+		2,009 [1,937]	2,105 [1,959]	96 [22]	

※職員数は、一般職に属する職員数 ※[]内は、条例定数の合計

(2)年齢別職員構成の状況

5年4月1日現在

24 〈 27歳	28 〈 31歳	32 〈 35歳	36 〈 39歳	40 〈 43歳	44 〈 47歳	48 〈 51歳	52 〈 55歳	56 〈 59歳	60歳 以上	計
320	259	246	198	133	117	189	199	166	91	2,105
15.2	12.3	11.7	9.4	6.3	5.6	9.0	9.5	7.9	4.3	100
	27歳 320	320 259	\$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ 27歳 31歳 35歳 320 259 246	分 分 27歳 31歳 35歳 39歳 320 259 246 198	\$ 27歳 31歳 35歳 39歳 43歳 320 259 246 198 133	\$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$	\$ 27歳 \$ 31歳 35歳 \$ 39歳 \$ 43歳 47歳 51歳 320 259 246 198 133 117 189	\$ 27歳 31歳 35歳 39歳 43歳 47歳 51歳 55歳 320 259 246 198 133 117 189 199	分 55歲 59歲 320 259 246 198 133 117 189 199 166	\$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$

※構成比は、単位未満を四捨五入して算出 ※構成比の数値は、項目ごとに四捨五入しているため、計とは一致しない場合あり











せ

HP

ホ

ームペ

愛いたきょう

11月29日時点の情報

新型コロナウイルスワクチン接種

コールセンター開設日の変更

区が設置するコールセンターの開設日を、6年1月から変更します。

~5年12月 6年1月~ 月~土曜 開設日 毎日 ※日曜、祝日は休み 開設時間 9:00~18:00

年末年始休業のお知らせ

コールセンターは12月29日金~1月3日(水)まで休業

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

令和5年秋開始接種

初回接種を完了している生後6か月以上の方を対象に、前回接種から3か月 以上経過後、オミクロンXBB.1.5対応1価ワクチンを、1人1回接種できます。

1月も集団接種会場を設置します。



接種会場 シビックセンター25階

予約開始日 12月18日(月)午前9時

- ■引き続き、区内指定医療機関でも接種できます。
- ●接種には接種券が必要です。接種券を紛失した、又は届かない方は、区Ⅲの 「電子申請」又はコールセンターから再発行をお願いします。

予約 問合せ



新型コロナウイルスワクチン接種 予約サイト

24時間受付(予約開始日は午前9時から) サイト▶ □ 1

予約





新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター 0120-168-185(毎日午前9時~午後6時)

▶IP電話等☎03-6747-4593(有料)





6年1月から

産前産後期間の 国民健康保険料軽減制度開始

図5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者

※妊娠85日以上の出産が対象(死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含む)

- ▶軽減内容 出産予定日又は出産日の属する月の前月~4か月間(産前産後期 間)の所得割額と均等割額が免除
- ※多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日の属する月の3か月前から6か月間の所得割額と均 等割額が免除
- ※5年度は、産前産後期間のうち6年1月以降の期間が対象(6年1月より前の期間は軽減対象外)
- ▶軽減方法 文京区で出産育児一時金の申請をした方の保険料を軽減(届出
- ※区に出産育児一時金の申請をしていなくても保険料の軽減を受けられる場合があるが、別途 申請が必要

間国保年金課国保資格係☎03-5803-1192

どのようにせまい道を広げていくの?

一細街路拡幅整備事業にご協力を一

◎細街路とは?

日時

会 会場

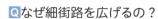
内

内

師

講師

A区が指定した幅員4m未満の狭い道路(建築基準 法第42条第2項の規定による道路)をいいます。



A災害に強く、安全で快適なまちづくりを行ってい くためです。細街路を幅員4mの道路に広げるこ とで、特に緊急車両の乗り入れや消防活動が容 易となるとともに、避難路の安全性が高まります。



安全で快適な

まちづくり

◎いつ広げればいいの?

▲建物の新築、増改築などの時にお願いしています。

細街路に接している敷地に建物の建築や工作物を建設する場合に、道路の 中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。建築の 計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

◎道路の整備工事(舗装など)は自分でするの?

▲区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。建物や工作物の完成 する時期に合わせて道路を整備します。

◎助成等の制度はあるの?

△助成金制度と固定資産税の減免措置があります。拡幅整備に伴い、既存の 塀などを撤去移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。 また、整備部分の固定資産税の非課税手続は区が代行します。

週地域整備課細街路担当☎03-5803-1268

小型充電式電池・モバイルバッテリーの捨て方にご注意を

小型充電式電池が原因となる車両火災が発生してい ます。

家庭で使用した小型充電式電池は、分別し、ビニー ルテープで端子部を絶縁するなどして、JBRC排出協 ニカド電池 力店の店頭にある「小型充電式電池リサイクルBOX」に お出しください。「PSEマーク」がついたモバイルバッテ リーも回収対象です。ごみは正しく分別するようお願 いします。







ニッケル 水素電池



リチウム

イオン電池

▲排出協力店検索

6年度私立幼稚園入園児追加募集

以下の幼稚園で引き続き申込を受け付けています。(11月27日現在)

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員			
初作恩石	加工地	电动钳与	3歳児	4歳児	5歳児	
愛星幼稚園	白山2-37-3	03-3813-8617	10	5	5	
音羽幼稚園	大塚5-40-1	03-3941-0649	10	5	5	
京北幼稚園	本駒込2-13-5	03-3941-7090	5	若干名	_	
¹	白山4-14-15	03-3941-1239	10	5	若干名	
聖園幼稚園	関口3-16-15	03-3941-8580	各分	クラス若ヿ	-名	
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	03-3941-5570	各分	クラス若ヿ	-名	
中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	03-3812-0273	5	5	若干名	
貞静幼稚園	大塚1-2-10	03-3943-3711	8	若干名	若干名	
白本女子大学附属豐朝幼稚園	目白台1-18-14	03-5981-3852	若干名 (男児)	_	_	
福寿幼稚園	小石川3-2-23	03-3811-3978	若干名	若干名	_	
· 文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	03-3813-3771	若干名	_	_	

※申込は直接希望の園へ

明照幼稚園

弓町本郷幼稚園

※満3歳児クラスは、弓町本郷幼稚園で4人追加募集

圆幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当☎03-5803-1823

小石川4-12-8

本郷2-35-14

意見募集(パブリックコメント)

03-3811-1306

03-3811-3075

若干名

5

7

文京区自殺対策計画(素案)について

平成28年改正自殺対策基本法に基づく、文京区自殺対策計画の改定に向 けた検討を行っています。このたび、素案がまとまりましたので、ご意見を募 集します。

▶閲覧場所 予防対策課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区 ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を明記し、持参・郵送・四又は区□意見提出用フォー ムから予防対策課へ

▶閲覧·募集期間 12月18日(月)~6年1月16日(火)必着

*お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区Ⅲで公開する予定です。 なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

圖〒112-8555文京区予防対策課精神保健係☎03-5803-1847四03-5803-1355

シニアフィットネス事業補助金

トレーニングジム等の室内運動施設を有し、高齢者の健康づくりに役立つ 教室等を実施するフィットネスクラブに補助を行います。

▶対象事業者 区から事業の登録を受けたフィットネスクラブ▶対象事業 高齢者を対象に、フィットネスクラブにおける施設及び設備の利用等をさせ る事業▶助成内容 1,500円(高齢者利用1回あたり)申問申請書・事業実施計 画書等を郵送又は直接〒112-8555文京区高齢福祉課介護予防係 回路機回

☎03-5803-1209へ▶申請書等配布 高齢福祉課(区配にも掲載)





教室

~体育館でからだを動かしてみませんか~

3944-2271へ ※1月は水泳なし

にも掲載) 🗹 1月19日 金必着

担(次年度からは登録料3.800円のみ必要)

障害のある方向けおでかけスポーツ(1月)

■6年1月5日 金午後1時15分~2時30分 会スポーツセンター 内肢体及び視覚

障害者向けの軽体操団区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者(介助者あ

りの場合要相談)¥無料申問前日までに電話又は直接スポーツセンター☎03

元気ニコニコ体操(1月コース)

■6年1月8日~29日の月曜(全4回)①午前9時30分~10時30分②午前10時

50分~11時50分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操

等財医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者屋各

45人(申込順) ¥1,240円(保険料込) 申問12月18日(月)午前10時30分から電

初級パラスポーツ指導員養成講習会

■6年2月17日出·18日旧·24日出·25日(日)(全4回)午前9時~午後5時会総

合体育館師パラスポーツ関係者等対18歳以上(5年4月1日現在)の区内在住・

在勤・在学者で、パラスポーツに関心があり、今後関わりたいと思う方配15

人(抽選)¥無料申問申込書を郵送又は四で〒112-8555文京区スポーツ振興

※指導員資格の登録申請には、申請・認定料5,500円及び登録料3,800円を自己負

文京スキー教室

■6年3月15日 金午後7時~17日 四午後7時 会湯の丸スキー場(長野県) 内初

心者から中級者までのレベル別・大人子ども別のグループ指導励文京区スポー

ツ推進委員会団小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小・中学生は保護者同

伴、相部屋) 250人(抽選) 11小学生=27,000円程度、中学生以上=29,000円

程度(バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料を含む。別途リフト代・レンタル用品

振興所(文宗とスポーク推進委員会事務局) **2**03-3803-1306**2**03-5803-13062000-13062000-1306200-1306000-13060000-1306000-1306000-1306000-1306000-1306000-1306000-1306000-1306000

課スポーツ振興係☎03-5803-13082003-5803-1356へ(区間から

話又は直接江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ図1月7日旧

 $\blacktriangle \boxtimes \boxplus$

会

会場

内容

師講師

対

対象

定定員

¥

申

込

K

間問合せ

田ホ

ム

~

問戸籍住民課☎03-5803-1176

作品名

夢麗

浅間山秋姿

窓

思い出の台所

夏の萌し

睡蓮

※各賞、上段=洋画、下段=日本画

2ガロンジョウロのある静物 鈴木 俊輝

大地からのめぐみ 瀧本 京子

THE PORTRAIT | 阿部 千鶴子

氏名(敬称略)

安達 美登里

飯島饒

池上 顕子

上野 美保

福井 三英子

木村 克子

石倉 とき子

【文京区秋の文化祭

書道展・絵画展の入賞作品 決定

第41回書道展・第74回絵画展を開催しました。書道144点、絵画105点の中か ら次の入賞作品が決まりました。

区長賞

文京美術会賞

奈良岡正夫賞

荻太郎賞

村田省蔵賞

書道展

5面

	作品名	氏名(敬称略)
区長賞	柳花詞	檜垣 白渕
	寺でらの鐘の ひびく鎌倉山	輿石 静草
書道連盟賞	客亭 杜甫	辻本 安子
古坦建盟貝	天の海	田原 真紀子

※各賞、上段=漢字、下段=かな ※ほかに佳作14人、奨励賞16人が入賞



※式典の一部をライブ配信(予定)

会

会場

内容

対

申

込

〆締切

問

問合

せ

朩











▲足立佳奈氏 ■ ※ ■

問アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

■6年1月8日(成人の日・月)午前11時~正午会シビックホー

ル大ホール団平成15年4月2日~16年4月1日生まれの区

内在住者▶成人の日記念ライブ 足立佳奈 in 文京、湯島

天神太鼓▶設置コーナー 先生からのメッセージ、先生へ

※詳細は招待状を参照。12/15/金までに招待状が届かない場合は区民課へ

贈る言葉、記念写真コーナー、行政PRコーナーなど

圆区民課 地域振興・協働推進担当☎03-5803-1170

森鷗外記念館

鷗外誕生日 無料観覧日

図書館

15:00~16:00 100人(申込順) 12/15 金9:00から電話又は直接真砂中央

4:00~15:30 12/20例9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ(図書館

14:00~15:00 12/20例9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ(図書館

14:00~15:30 19火火9:00から電話又は直接本郷図書館へ(図書館Ⅲからも

| 15:00~16:00 | ぷぺぽ劇場園3歳~小学生と保護者園50人(先着順) 自当日

図書館へ(図書館配からも申込可)

小学生のためのプログラミング教室

14:00~15:30 仕9:00から電話又は直接湯島図書館へ(図書館皿からも申

14:00~16:00 人(申込順) 12/25 例9:00から電話又は直接根津図書室

国際派落語家が語る海外公演ウラ噺と落語一席

今を生きる日本の伝統芸能『江戸太神楽』

チェロとコントラバスによる二重演奏会

図書館へ(図書館Шからも申込可)

冬休み子ども映画会

配からも申込可)

聞からも申込可)

クリスマス子ども会

申込可)

直接会場へ

接会場へ

も申込可)

冬の渾奏会

子どもかるた会

新春水道端寄席

内容・講師(敬称略)・対象・定員等

四映画『セロひきのゴーシュ』ほか図4歳~小学生と保護者図

▶出演 丸一仙翁ほか園小学生以上屋90人(申込順)申

▶出演 デュオ・チェトラ関小学生以上屋80人(申込順)申

▶出演 三遊亭竜楽園中学生以上園40人(申込順)目12/

図人形劇『サムとウィリー』『したきりすずめ』▶出演 ぱぴ

園ひらがなの読める幼児・小学生園25人(先着順)国当日直

図落語会▶出演 =游亭圓福 =游亭兼太郎園中学生以上

|| 250人(申込順) 12/25月9:00から電話又は直接水道端

▶出演 林家久蔵園中学生以上園25人(申込順) ■12/23

四プログラミングでゲームをつくろう師西原朱里(学習支

援室MAXtation代表)國小学3~6年生园10人(申込順)則

1/9例9:00から電話又は直接根津図書室へ(図書館₩から

図弦楽器コンサート▶出演 横山彩ほか図中学生以上図60

初日を迎える「コレクション展 近所のアトリエー動坂の画家・ 長原孝太郎と鷗外一」を無料でご覧いただけます。

■6年1月19日\金午前10時~午後6時(最終入館午後5時30分) 会森鷗外記念館¥無料申当日直接会場へ

森鷗外誕生日記念講演会

「森鷗外はアイヌの少女、知里幸恵に会ったか?」

■6年1月27日出午後2時~3時30分醫森鷗外記念館園山崎一 穎氏(跡見学園女子大学名誉教授) 250人(抽選) ¥1,000円 ■ ▲山崎-穎氏 往復はがき(1人1枚)又は四に講演会名・住所・氏名(ふりがな)・ 電話番号と返信用にもあて先を明記し、森鷗外記念館へ図1月 12日金必着

文の京ワークショップ「なつかしの年賀状をつくろう」

■12月23日仕午前11時~午後5時会森鷗外記念館内芋版で年 賀状を作成¥無料申当日直接会場へ

小中学生の皆さんへ

会場・問合せ

会男女平等センター

固真砂中央図書館

203-3815-6801

本郷図書館

203-3828-2070

203-3814-6745

本駒込図書館

☎03-3828-4117

水道端図書館

203-3945-1621

湯島図書館

☎03-3814-9242

根津図書室

☎03-3824-2608

(エレベーターなし)

《会場は4階

~冬休みに夏目漱石、森鷗外の記念館へ行ってみませんか~

森鷗外記念館×新宿区立漱石山房記念館で開催中の スタンプラリーに参加すると、オリジナル缶バッジがも らえます。

※土・日曜、祝日に限り、小・中学生は漱石山房記念館への入館無料 (森鷗外記念館は小・中学生の入館無料)

圆〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎03-3824-5511 Mbmk-event@moriogai-kinenkan.jp

日時

1/14(日)

12/23(土)

1/14(旧)

15:00~16:00

 $1/13(\pm)$

14:00~15:30

1/13(生)





第61回 文京区観光写真コンクール 入賞作品 決定

アルバルク東京 ホームゲーム観戦事業

区と相互協力協定を結ぶ「アルバルク東京」ホームゲームの応援にいきませんか。

■①6年2月3日出午後4時5分②4日旧午後3時5分▶対戦 琉球ゴールデンキングス

会国立代々木競技場第一体育館(渋谷区神南2-1-1) 図区内在住・在勤・在学の4歳以上

の未就学児~高校生と家族(小学生以下は保護者の同伴必須)配各150人(抽選) ¥4歳

ムから申込 212月24日 (日) 間アルバルク東京事務局 203-3570-5898

▲推薦 「オータムキャンパス」 高島



▲特選「湯島の梅」 鈴木 信行

観光協会Ⅲ▶□

東京ユナイテッドBC 有明アリーナ特別招待 ■①6年1月7日(日)午後5時30分②8日(祝·用)午後3時▶対戦 三重会有明アリーナ (江東区有明1-11-1)國区内在住·在勤·在学者屆各200組(申込順)¥18歳未満= 無料、18歳以上=1,000円割引団東京ユナイテッドBC公式町から申込 **回**に回 ■12月26日火間東京ユナイテッドBC☎03-6897-3578 ※申込方法等詳細は、東京ユナイテッドBCⅢ参照

作品名

新緑のトンネルを越えて

トワイライト タイム

推薦 オータムキャンパス

テーマ賞 今ひとたびの御神輿

小石川の宴

乗れるかな

ライトアップ

本宮神輿渡御

翔けぬけろ

秋暮

ジュニア賞仏の耳に風鈴

秋祭り

門と弟

大きいね、キレイだね。

東大のイチョウの木

え?!かもちゃん!

私も乗りたいなぁ

だいすきな場所

シビックセンタ-

ひょっこり

外に出てきた丸ノ内線

じーっと観察

進特達

夏休みラジオ体操

一葉も見た十三夜

来年は サンダードルフィン

イチ、二、サン

特選湯島の梅

898 申込フォーム**▶ □ ス・・**

氏名(敬称略)

高島 賢

鈴木 信行

寺杣 文那

富田 康代

齋藤 尚夫

米田 孝雄

安倍 章夫

小杉 寛子

鈴木 晃格

山口 勝

石川 淳一

浅越 義弘

堀田 聡

斉藤 漱吾

塩野入 祥

百瀬 文秋

福田 士

伊志嶺 里沙

司馬 子茹

飯野 陽夏里

沖 一真

小杉 湊士

櫻井 糸栞

松山 進

今回のコンクールには、151人 の方々から498点の応募がありまし た。審査の結果、次の入賞作品が 決まりました。

※申込方法等詳細は、アルバルク東京Ⅲ参照





文京区すまいる住宅登録事業 ~高齢者・障害者・ひとり親世帯で住まいをお探しの方へ~ 「すまいる住宅」は、住宅確保に配慮を 必要書類 要する高齢者・障害者・ひとり親世帯の入 65歳以上のひとり暮

障害者

居を拒まない民間賃貸住宅として、住宅 オーナーにより区に登録された住宅です。

ポーツ施設・スポーツ振興課区1月10日(水)

認定要件

入居をご希望の方は、区窓口にて入居 資格認定を受けてください。

対次の全てに該当する方①右表の高齢者 世帯、障害者世帯、ひとり親世帯のいず れかに該当②区内に引き続き1年以上居 住③住宅に困窮し、自力により住み替え る住宅を確保することが困難④独立して 日常生活を営むことができる⑤緊急連絡 先がある⑥入居にあたり「電球による見 守り」「緊急通報装置の設置」「ライフサ ポートアドバイザーによる支援」を受け ることに同意する(原則高齢者世帯のみ) ⑦入居資格の認定申請後、世帯の構成 員の増減又は変更を行わない

すまいる住宅の入居者(主に高齢者世 帯)には、「電球による見守り」「緊急通報 装置の設置」「生活援助員による生活相

生活援助員による 入居者 緊急通報装置による 緊急通報装置による 住居内死亡時の原状回復費用、 遺品整理費用の補償

らし又は65歳以上を

含む60歳以上のみで

身体障害者手帳、愛

の手帳、精神障害者

れかをお持ちの障害

より、18歳未満の子

保健福祉手帳のいず 障害者手帳

18歳未満の子がいる 児童扶養

母子家庭・父子家庭 手当証書

より、10k以内により |を祖父母等が養育し |戸籍謄本 等

ひとり親又は父母の死亡等に児童育成手当

構成する世帯

者がいる世帯

ぶんきょう歌壇・俳壇

成人の日記念「はたちのつどい」

はたちの皆さんのご参加をお待ちしています

第3回 特選作品発表

俳壇	松澤 雅世	選	į	歌壇	大下 一真	選
あぶれ蚊を叩かず逃がす齢かな	人類の次は誰の世虫すだく	蜆蝶いま金星へ発ちにけり 本駒込 岡本 千晶	千駄木 上杉 紀世子 胸のカードに赤丸並ぶ		小石川 狩谷 ボージョの字のありかをさがし一巡す	本駒込 唐木よし子 写経の席に墨磨りてをり 長々き疫禍をくぐりぬけて来て

第4回 作品募集

~毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか~

図区内在住·在勤·在学者回問はがきに種別(歌壇·俳壇を明記)·作品(1枚に2首·句 以内、題材は自由、未発表作品に限る、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振 る)・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・年齢・電 話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進 係☎03-5803-1119へ 6年1月7日 回必着

※種別ごとに10作品入選

※入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載(入選者へは別途通知)

文京で!探して・創って・演じる!区民参加演劇公演

へ(図書館配からも申込可)

■6年2月25日旧①午後2時②午後5時会シビックホール小ホール四文京の街歩き

「文京スクラップBook『神さまヘルプ!編』『また逢えたね…編』」

などを経て、参加者が短い台本を創作、それらを構成して区民演劇公演として上演 ▶演出・構成 倉迫康史氏▶出演 ワークショップ受講生¥500円(全席指定)申問 12月15日ሬ→10時からシビックチケット☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売 ※3歳未満入場不可

催し物等に参加する際は ご協力ください







体調不良の方は ご遠慮ください



イベント

図書館Ⅲ▶□



間文京区観光協会☎03-3811-3321

第4回「文の京ガイドツアー」 ~小石川七福神めぐり~

区公認の観光ガイドと年初に小石川七福神を巡り、福を呼び込み ませんか。

■6年1月6日仕)午前10時間徒歩で全行程(約3km)歩ける方配50人 (抽選)¥無料(スタンプ台紙希望者は100円)申問往復はがき(1枚2 人まで)にツアー名・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用 にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京シビックセンター1 階文京区観光インフォメーション☎03-5803-1941へ(申込フォームからも申込 可) ≥ 12月21日休必着

-コース(2時間30分程度)

[集合]丸ノ内線茗荷谷駅一深光寺(恵比寿)ー徳雲寺(男弁財天)ー極楽水(弁財天)ー宗慶 寺(寿老人)ー真珠院(布袋尊)ー福聚院(大黒天)ー源覚寺(昆沙門天)ー東京ドーム(福禄寿) [解散]

※1グループ2人まで

※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと ※団体運営の都合上、ツアー中の御朱印集めは不可 ※天候等により中止の場合あり

見守りサービス

間福祉住宅サービス☎03-5803-1238

資格取得キャリアアップ講座 (オンデマンド配信)

四区内大学で開講する講座に区民の受 講枠を確保し、資格取得やキャリアアッ プを支援(文京アカデミーからの申込者 に限り、受講料の一部助成あり)図15 歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学 生を除く) 配10人(抽選) 甲文京アカデ ミー冊https://www.b-academy.jp/か ら申込間[申込] 公財文京アカデミー学 習推進係☎03-5803-1119[講座]日本 女子大学生涯学習センター☎03-5981-3755

	MOS試験 対策講座 (Word)	MOS試験 対策講座 (Excel)		
期間	6年2/5例~3/31(日)			
講師	教育企画センター講師			
費用	35,000円 (テキスト代、MOS受験料含) ※助成割引後の金額			
締切	1/9似			

※配信期間中いつでも視聴可(回数制限なし) ※詳細は文京アカデミー

駅、財団広報誌「スク エア | 12月号参照

※やむを得ずキャンセルする場合は、1/12金 までに上記へ連絡のこと

パパとママの離婚講座(オンライン開催)

■6年1月24日 州午前10時~正午四子 どもがいる夫婦が万一離婚する場合に 知っておいた方が良いこと(養育費、面 会交流、子どものメンタルケア等)及び 区の支援制度師小泉道子氏(家族のため のADRセンター代表) ほか図18歳未満 の児童を養育する区内在住者配各15人 (申込順)¥無料申電話で家族のための ADRセンター☎03-6883-6177へ(区 ₩からも申込可) 間子ども家庭支援セン ター児童支援・予防係☎03- **□ (本) [□** 5803-1104

※Žoom(オンライン会議ツール) の接続環境が必要

Fust-9 Bunkyo

新春特別講演会

今何が起こっているのか?世界経済と日本経済 会シビックホール小ホール師森永卓郎 氏(獨協大学教授) 図主に区内中小・小

規模事業者2300人(申込順) から申込図1月31日似間東 京商工会議所文京支部☎03- ▲東京商工 3811-2683



ふれあいサロン							
	知って得する健康講座	カーレット教室					
日時 (6年)	①1/17②2/14③2/28 (全て水曜) 14:00~16:00	1/18~2/8の木曜 (全4回) 10:00~12:00					
A.IB							

音羽地域活動センター〒112-0013文京区音羽1-22-14番03-3943-0621 図①骨粗鬆症予防②毎日の食事からフレイ 図卓上でできるカーリング「カーレット」の

ル防止③簡単な体力検査と体操<u>闘医療法人</u> 基本ルール等を学び、ゲーム形式でプレイ 社団日成会音羽えびすの郷園区内在住・在 を楽しむ圖田邊陽二(カーレットジャパン協 |勤·在学者圓①15人②③各20人(申込順)|会)園区内在住·在勤·在学者圓12人(抽選) 講師 図無料国電話又は直接音羽地域活動セン 図200円(初回納入)電往復はがきに個別別 1~5と6在勤者は勤務先名、 在学者は学校名を明記し、郵送 対象等 ※複数回参加可 在学者は学校名を明記し、郵送 又は直接音羽地域活動センター へ(申込フォームからも申込可) ▶ 12/25 (月) 必着 ▲申込フォーム

シビックシネマサロン 「おくりびと」

■6年1月19日\(全) 1 年後1 日 3 0 分~4 日 1 0 分(20分前から開場)会アカデミー文京 ☑納棺師として働くことになる主人公 の様々な死を通じた戸惑いと成長を描 く▶監督 滝田洋二郎▶出演 本木雅 弘ほか図15歳以上の区内在住・在勤・在 学者(中学生を除く)270人(抽選)¥無 料 即 問 往 復 は が き に 値 3・5 と 6 在勤者は勤務先名・所在地、在学者 は学校名を明記し、〒112-0003文京 区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習 推進係**☎**03-5803-1119へ(**Ⅲ**https:// www.b-academy.jp/からも申込可) 🗹 1月5日金必着

※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中休憩あり

障害者虐待防止講演会 (オンライン同時開催)

■6年1月21日(日)午後2時~4時15分 (30分前から開場) 会福祉センター江戸 川橋伽国沢真弓氏(発達障がいファミ リーサポートMarble代表理事) 図どな たでも定50人(申込順)¥無料申問電話 で障害者基幹相談支援センター☎03-5940-2903四03-5940-2904へ(申込 フォームからも申込可) 21月10日(水)

※手話通訳(図どなたでも)・保育(図区内在住・在勤・在学者)あり※オンライン希望者は、Zoom(オンライン会議ツール)の接続環

All Bunkyo 企業人交流会 ■6年2月5日(月)午後2時~4時30分会 区民センター内基調講演「ビジネスの可 能性を広げるChatGPTの活用方法と は」、名刺交換会等師阿部満氏(AI·Iot 普及推進協会代表理事) 团区内在勤者、 個人事業主配60人(申込順、1社あたり

-5803-1173

合あり

教育センター 駋

	第3回親子タブレット教室 第5回親子理科教室		第19回子どもパソコン教室	第11回科学教室		
日時 (6年)	1/13(±) 1/13(±) ① 9:20~10:20 ①10:00~11:30 ②10:40~11:40 ②14:00~15:30		1/13(土)、2/24(土)(全2回) 13:30~15:00	1/20(±) 17:00∼19:00		
会場		教育セ	ンター			
内容	知育アプリを体験しよう	静電気の不思議	はじめてのスクラッチ	天文工作と星空の観察		
講師	教育センター専門指導員					
対象	区内在住・在園の 年長児と保護者1人	区内在住・在学の 小学1~3年生と保護者1人				
定員	各10組(抽選)	各15組(抽選)	14人(抽選)	15組(抽選)		
費用	無料 2,000円(材料費)					
申込	往復はがきに <mark>個別</mark> ・1~3・5(3は保護者分も)と6園名・学校名・学年 [「親子タブレット教室」「親子理科教室」は希望時間も(第2希望記入可)]を明記し、教育センターへ					

※車での来場は不可 ※詳細は教育センター四参照 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ 週〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591

交流館の教室

日時 (6年)	①1/9似②23似) 10:00~12:00	1/10(水) 13:30~14:30	①1/10(水)②24(水) 14:00~16:00	1/13生) 10:00~11:00	1/23伙 10:00~12:00
会場 問合せ	白山交流館 ☎03-3813-8500	目白台交流館 ☎03-5395-9141	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	白山交流館 ☎03-3813-8500	根津交流館 〒113-0031 文京区根津1-14-3 ☎03-3828-5269
講師	図卓上カーリングで多世代 交流をはかる図区内在住・ 在勤・在学者図各12人(申 込順) ¥100円 12/15 金 10:00から電話又は直接白 山交流館へ			図区内在住の首の据わった 1歳未満児と母親屋20組 (申込順)¥200円申12/15	はがきに個別10~3・5と6相談内容を明記し、根津交流館へ

カーレット教室 新春落語会 カーレット教室 ママとベビーの体操教室 スマホタブレットなんでも相談会

みんなの名所ものがたり

■6年1月20日出午後1時~4時会駒込 地域活動センター四地域に関する個人 の"ものがたり"を共有し、新たな名所 の魅力を発見して声で記録する師真鍋 陸太郎氏(東京大学大学院工学系研究 科准教授)ほか図どなたでも図6人(抽 選)¥無料申問電話・往復はがき又は風に 6配入例→11~3・5と6メールアドレスを 明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎03-3818-7221. 東京大学Myour.place.story@gmail comへ(東京大学IIIからも申 III・III 込可)≤1月5日金必着

自殺対策講演会(オンライン開催)

「子ども・若者のSOSを受け止めるために ~私たちにできること~」

■6年1月19日 金午後2時~4時 面髙橋 聡美氏(中央大学人文科学研究所客員 研究員) 國区内在住·在勒·在学者屋80 人(申込順)¥無料申申込フォームから 申込区1月15日/月間予防対策課精神保 健係☎03-5803-1847

働き方改革・労務管理セミナー +個別相談(オンライン開催)

对区内事業所定各50人(申込順)¥無料 ■区配から申込間東京働き方改革推進 支援センター☎0120-232-865

日時(全て火曜) (6年)			内容
	1/23		「年収の壁」対策で 人手不足の解消へ
	2/ 6	13:00	いまさら聞けない 「同一労働同一賃金」
	20		施行直前! 4月からの法令改正への対応
	3/ 5		人材確保に向けた 「魅力ある」職場づくり

※セミナーの内容は変更になる場 ※セミナー参加者を対象に、オン

ライン又は事業所への訪問形式 で個別相談会を実施

障害のある方のための成年後見制度

■6年1月29日(月)午前11時~午後1時 会区民センター内地域福祉権利擁護事 業や成年後見制度の概要・利用方法等 を学ぶ師田邉裕子氏(東京都手をつなぐ 育成会) 对区内在住·在勤·在学者足50 人(申込順) 申問12月15日 金から電話 又は別に値説例 1~3・5と6メールア ドレス・講座を知った経緯を明記し、社 会福祉協議会権利擁護センター☎03-3812-3156 ansins@bunsyakyo.or.

アレルギー講演会

■6年2月8日休午後2時30分~4時会 障害者会館内成人の食物アレルギーの 原因・症状を知り、予防方法等を学ぶ 師鈴木慎太郎氏(昭和大学医学部内科 学講座呼吸器・アレルギー内科学部門 准教授) 团区内在住·在勤·在学者 230 人(申込順)¥無料申問電話又は申込書 を郵送で〒112-8555文京区予防対策 課☎03-5803-1225へ(申込フォーム からも申込可)▶申込書配布 🔲 🔭 🔲 予防対策課(区Ⅲにも掲載)



「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

会不忍通りふれあい館■当日直接会場へ問経済課産業振興係☎03-5803-

日時(6年)	伝統工芸 士 (敬称略)	品目	制作体験内容	参加費	
1/13(土)	杉﨑信雄	バッグ、鞄製造	レザーの交通系カードケース	1,500円	
①10:00~12:00	三塚晴司	貴金属装身具	銀板の切り抜きアクセサリー	2,500円	
2/3(±) ②13:00~16:00	柴田慶一	提灯	ミニ提灯作り	3,000円	
4(日) (制作体験は 15:30まで)	高山正巳	ガラス工芸	下町切子のグラス作り	2,000円	
	太田耶衣	江戸べっ甲	本べっ甲を使った根付け作り	3,000円	
10(日)	橘右之吉	寄席文字·江戸文字	木札に文字入れ体験	2,500円	
※詳細上位 即 券昭					

1希望講座:教室

5電話番号

知的障害者・児移動支援 従事者養成研修

はがき・FAX

などの 記入例

■講義=6年1月6日仕)午前9時~午後 4時30分、8日(祝·用)午前9時~午後3時 15分、施設実習=13日出午前9時~午 後6時(全て15分前から受付)会福祉セ ンター江戸川橋屋20人(申込順)¥3,000 円(修了後、区への申請で返金)申間電 話又はMC 6配入例 1~5を明記し、リ アン文京☎03-5940-28222003-5940-2823~ 212月28日休

フレイル測定会

■6年1月15日(月)·29日(月) ①午前10時~11時30分② 午後1時~2時30分③午後 4時~5時30分会筑波大学 東京キャンパス(大塚3-29-1) 图楽しくウォーキング

を続けられるアプリ「うごくま」を約6か 月使ってフレイル予防に取り組み、日 頃のフレイル予防の効果を確かめる図 おおむね60歳以上の区内在住者2180 人(抽選)¥無料申申込フォームから申 込≥12月25日月週高齢福祉課社会参 画支援係☎03-5803-1203

 ※ご自身のスマートフォンにアプリをインストールする必要あり
 ※計3回のフレイル測定会(1・4・6月)に参加必須。2回目以降 の日程は、後日お知らせ

(SERVICE)

6,231 . (

「フレイル*チェック」しませんか?

内筋肉量の測定や質 問票等でフレイルの 兆候をチェック図区 内在住者配各12人(抽

選)¥無料申問はがき又は Mに

6記別

1~5と6生年 月日・過去の参加回数・希 望日(第2希望まで記入可)

を明記し、〒112-8555文京区高齢福 祉課社会参画支援係☎03-5803-1203 203-5803-1350へ(区20からも申込可) ☑12月25日例必着

E]時(6年)	会場
1/15(月)	14:00~15:30	シビックセンター内 会議室
29(月)	14.00* 5 15.50	駒込地域 活動センター
2/8休	10:00~11:30	不忍通りふれあい館
17(土)	10.00~11.30	シビックセンター内
27(火)	14:00~15:30	会議室
3/14休)	10:00~11:30	福祉センター 江戸川橋
25(月)	14:00~15:30	シビックセンター内 会議室

※初めて参加する方を優先(2回目以降の方は、 前回から6か月以上空けて申込)

※5人以上のグループには、出張でフレイル チェックを実施可(内容・日程 🔲 💸 🗓 等は相談)

に心身の活力が低下した状態 ▲区Ⅲ

難民映画祭パートナーズ上映会 「困難への挑戦―音楽とともに」

2住所

4年齢

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

6 その他 (ARIP)

会シビックホール小ホール図どなたでも 定各280人(申込順)¥無料車区Ⅲから 03-5803-1187▶共催 国 🔳 **連LINIHCR協会**

Œ O I VI	JNITCN 加五		
日時(6年)	上映作品	
1/12俭	14:00	ビバ・マエストロ! 指揮者ドゥダメルの挑戦	
	18:30	グレート・グリーン・ウォール	
13(±)	11:00	ビバ・マエストロ! 指揮者ドゥダメルの挑戦	
13江	15:00	私は歌う ~アフガン女性たちの闘い~	
×1/13	土)は、_	上映順変更の可能性あり。いる	

れかの回で、トークライブを実施

お知らせ 福祉センターを利用しませんか?

福祉センター江戸 川橋・湯島は、高齢 者が健康を保ちなが ら、趣味やレクリエー ▲福祉センター江戸川橋



設です。無料の入浴サービスや、給茶 機があるリフレッシュルームがあり、 ゆったりとお茶を飲みながら囲碁や将 棋を打つこともできます。ぜひお越し ください。

間福祉センター江戸川橋☎03-5940-2901、福祉センター湯島☎03-3814-9245

※入浴サービス、リフレッシュルームの利用 は、60歳以上の区内在住者が対象(初回利 用時に個人登録等が必要) ※詳細は各福祉センター■参照

ひとり親家庭等医療費助成

園離婚等により父又は母がいないか、 父又は母に重度の障害がある18歳到達 後最初の3月31日までの児童(中度以 上の障害がある場合は、20歳まで)を 養育しているひとり親家庭等の方甲子 育て支援課窓口で申請書を記入のうえ 提出間子育て支援事業コールセンター **2**03-5803-1288

※受給者及び扶養義務者の所得制限あり ※4年度所得が限度額を超えて助成対象外で あり、5年度所得が限度額内と

あり、5年度所得が限度額内と なった方は、助成を受けるため には新たに申請が必要 ※詳細は区間参照 ※詳細は区配参照

国民健康保険料納付済額通知を送付

6年1月下旬に、5年中に国民健康保 険料を納付された世帯の世帯主あてに 送付します。確定申告又は住民税の申 告にご活用ください。

間国保年金課国保収納係☎03-5803-1194

ブロック塀等の改修工事費助成

大地震時に、ブロック塀等が道路に 倒壊し、歩行者等に危害を及ぼすこと がないよう、十分な安全性が確保され ていない塀の撤去費用及び設置費用の 一部を助成します。

▶助成対象 一般交通の用に供する道 に面し、地震に対して十分な安全性が 確保されていないブロック塀等(新たに 設置する塀は区指定の仕様に限る)▶助 成金額 塀の撤去=1m当たり15,000 円、塀の設置=1m当たり15,000~ 30,000円間地域整備課細街路担当☎ 03-5803-1500

ブロック塀等の安全点検を

ブロック塀等が地震等により倒壊す ると、人命等に危害を及ぼし、避難、 救助及び消防活動等に大きな障害とな ります。建築基準法では、塀の所有者・ 管理者は、適切に維持管理することが 求められています。安全点検には国土 交通省作成の「ブロック塀等の点検の チェックポイント」をご活用ください。 間建築指導課監察担当☎03-5803-1267 ※チェックポイントは、上記窓口で配布(区**Ⅲ** にも掲載)

合唱のつどい

■6年1月14日(日)午前11時~午後7時 (予定) 会シビックホール大ホール内区 内で活動する合唱サークルの発表図ど なたでも 定1,802人(先着順) ¥無料申 当日直接会場へ圖アカデミー推進課文 化事業係☎03-5803-1120

6年度育成室(学童クラブ)

|月〜金曜(祝日を除く) = 下校時〜 |18:30(学校休業日 = 8:30~18:| 30、区立小学校の夏季・冬季・春季 |休業期間 = 8:15~18:30)、土曜(祝| 日を除く) = 8:30~17:00 6年度小学1~3学年に在籍し、保 護者の就労や疾病等により、昼間 家庭で適切な保護を受けることが できない区内在住の児童 定員 各室40人程度 費用 月額10,000円 保護者が申込書を直接各育成室へ

|[申込フォームからも申込可(育成| 申込書児童青少年課·各児童館·各育成室· 配布 区立保育園(区間にも掲載) 申込期間 6年1/4休~15(月) 入室の 書類審査のうえ、6年2月末日に発

決定 送予定

※入室受入れ児童数は、各室の状況により異 なる。定員を超えた場合は、近くの育成室 へ入室又は入室待ち

問児童青少年課児童係☎03-5803-1188 _{申込フォーム} **1.8 1.8**

「喫茶店」運営事業者募集

内シビックセンター1階喫茶店の運営事 業者を募集(一般競争入札により業者を 決定)申問申込書類を直接施設管理課☎ 03-5803-1162へ▶申込期間 **回** 10回 6年1月15日(月)~19日(金) ► 人 入札実施要項 区**四**からダウ ンロード

貸付期間 6年10/1~11年9/30 貸付面積 約200㎡ 貸付種類 定期建物賃貸借契約 用途 茶菓・軽食の提供 営業日 通年(年末年始、5月第3日曜を除く) ※入札参加資格の事前審査あり

※申込書類等詳細は区間参照

ていない方は、お早めに受け取りをお 🍲 願いします。窓口でマイナンバーカー 和 ドを受け取るには、事前予約が必要で

間文京区個人番号カードコー ルセンター☎03-5803-1666 ※詳細は区間参照

|区ホームページの「電子申請 |は

クがある記事に限る)

受け取りはお済みですか?

マイナンバーカード 🔤 🕥

付通知書(はがき)をお送りしています。

まだマイナンバーカードを受け取られ

の申請後、1か月程度 ___

で区に納品され、交付

の用意ができ次第、交

酹



▶活動内容 料理教室の講師、運営サ ポート、教室の企画運営など図栄養士・ 管理栄養士免許の資格があり、登録後 に応援隊として活動できる方申間電話 で健康推進課 203-5803-1124へ(申 込フォームからも申込可)🗹

クッキング応援隊*募集

6年1月19日金 *クッキング応援隊:管理栄養士・

見直し検討協議会

第6回文京区都市マスタープラン 例

■6年1月15日(月)午後2時~4時会シ ビックセンター24階委員会室園10人時 (先着順)¥無料申傍聴希望者は当日直 接会場へ間都市計画課都市計画担当な 03-5803-1239

談

耐震個別相談会

(オンライン同時開催) ■6年1月18日休午後2時~4時会区民 ひろば(シビックセンター地下2階) 四 建築士・弁護士・税理士による建物の耐 震化に関する相談、職員による耐震化 促進事業の助成金制度等の相談(1組) 20分程度)対どなたでも定各ブース6組 (申込順)¥無料申問12月15日金から 電話で地域整備課 耐震・不燃化担当☎ 03-5803-1846へ図1月18日休)(オンラ

インは16日(火)) ※オンライン参加者は、Ťeams(オンライン会 込 議ツール)の接続環境が必要 ※詳細は区冊参照



□6年2月8日休·9日盥①午前10時~ **ホ** 11時30分②午後1時30分~3時会区民 人 センター図6年度特別区 [類採用試験 ペ 及び福祉・Ⅱ類(保育士・児童指導)採用 選考の受験希望者配各回100人(抽選)

03-5803-1144



☆12月は固定資産税・都市計画税第3期分の納期です(23区内) 間文京都税事務所徴収課徴収管理班☎03-3812-3241

☆23区合同説明会~特別区職員採用試験受験希望者対象~

■6年1月14日(日)午前10時~午後4時日立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)図各区・組合の業務内容、技術・専門職の個別相談等回4,000人(抽選) 国特別区人事委員会Ⅲから申込№12月20日||// 12月20日||/ 12月20日||/ 10日||/ 10

特別区 人事委員会**Ⅲ▶ □1333**55

子育て

親子保健講演会(動画配信)

内9月4日(月)に開催した親子保健講演会 師辻晶氏(東京大学ニューロインテリジェ ンス国際研究機構) ▶配信 YouTube「文 京区公式チャンネル」▶配信期間 12 月18日 (月)~6年1月31日 (水) 図6年3月 31日時点で区内在住の3歳未満の子が いる保護者¥無料申区Ⅲから申込▶申 込期間 12月18日(月)~1月 및 ■

18日休間保健サービスセン ター☎03-5803-1807



母親学級(2日制)

■①6年1月5日俭②12日俭午後1時30 分~3時会保健サービスセンター内出産・ 育児の話、歯科・栄養の話図20週以降 の区内在住の初妊婦屋各30人(申込順) ¥無料申問12月20日例から電話で保健 サービスセンター☎03-5803-1805へ ※1日のみの参加も可

※会場は居住地域によって異なる、管轄する 保健サービスセンターを区Ⅲで確認のこと

ステップ・アップ!離乳食講習会

内講義と実演「7~8か月児の離乳食づ くりのポイント」¥無料

日時	1/11休)	2/1休)	
(6年)	①10:30~11:30	②13:00~14:00	
会場	保健サービス	保健サービスセンター	
おして	センター	本郷支所	
	2 03-5803-1805	2 03-3821-5106	
	以下の条件に該当		
対象	保護者(初めて参		
YJ 3K	5年5~6月生まれ	5年6~7月生まれ	
	の子がいる	の子がいる	
定員	各15人		
(申込順)	, .		
申込	12/15 金から申込	12/19似から申込	
	フォームから申込	フォームから申込	



■ は 中込フォーム 保健サービス センター ■ 1 年



保健サービス センター

はじめての離乳食講習会

宣6年1月18日休①午前10時30分~ 11時30分②午後1時~2時(10分前か ら受付)会保健サービスセンター内講義 と実演「5~6か月児の離乳食づくりの ポイント」図区内在住で5年7~8月生ま れの第1子の保護者(初めて参加する方 を優先) 定各15人(申込順) ¥無料申12 月22日金から申込フォーム 回気返回



▲申込フォーム

プレママクッキング たまごママのお料理入門

■6年1月25日休)午後1時30分~2時30 分会保健サービスセンター内講義と料 理実演「妊娠中の栄養と簡単メニュー」 図区内在住の妊婦(初めて参加する方を 優先) 定20人(申込順) ¥無料申12月22

03-5803-1805



サタデーパパママタイム

■6年1月27日仕)午前10時15分~11時 30分会子育てひろば千石四子育てを始め たばかりのパパママの交流会団区内在住 の生後5か月以下(実施日現在)の第1子 と保護者定10組(申込順)¥無料申12月 15日金から申込フォームから

申込間保健サービスセンター ☎03-5803-1807 申込フォーム▶ 📵 🥦 🗓



健康

年末年始に発熱・のどの痛み・ 倦怠感などの症状があるときは

症状が重いなど受診が必要と感じた

らかかりつけ医に電話で相 談のうえ、受診しましょう。 かかりつけ医がいない場合 外来対応医療機関マップで

お近くの医療機関を検索



受診を迷う・相談する医療機関が 分からない場合

相談先

- ●東京都新型コロナ相談センター
- ☎0120-670-440(24時間)
- ●文京区新型コロナ相談窓□
- ☎03-5803-1824(平日午前 9時~午後5時、12月29日金 ~6年1月3日(水)を除く) ※詳細は区冊参照



認知症講演会・家族交流会 「家族信託を知ろう」

■6年1月27日出午前10時~正午会区 民センター内家族信託の仕組みを学ぶ **励渡部伸氏(行政書士) 励認知症の介護** 者又は関心のある方、区内在住・在勤・ 在学者定10人(申込順)¥無料申問電話 で高齢者あんしん相談センター本富士 分室☎03-3813-7888へ

元気でいきいき教室

教養講座 「東洋美術から読み 解く地獄と極楽」	俳句講座 〜俳句で遊ぶ〜	
1/26~2/23の金曜 (全5回) 14:00~15:30	2/5~3/4の月曜 (全5回) 10:00~11:30	
福祉センター江戸川橋	福祉センター湯島	
65歳以上の区内在住者		
各20人		
1,000円(初回納入)		
電話又は直接 福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901へ	電話又は直接 福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ	
1/19俭	1/24休)	
	「東洋美術から読み解く地獄と極楽」 1/26~2/23の金曜(全5回) 14:00~15:30 福祉センター江戸川橋 65歳以上の 各2 1,000円(記) 電話又は直接 福祉センター江戸川橋 203-5940-2901へ	

高齢者の将棋交流会

■6年1月30日 伙午前10時30分~午 後4時会シルバーセンター▶対局方式 クラス別3回戦団60歳以上の区内在住 者定40人(申込順)¥無料申問電話・は がき又は四に「高齢者の将棋交流会」・住 所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と段 (級)を明記し、〒112-8555文京区高 齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-込フォームからも申込可) 区 は 12月28日休必着 申込フォーム▶ ■ 5年



腰痛予防教室

■6年2月7日(水午後2時~3時30分会 湯島天神梅香殿(湯島3-29-5)内腰痛の 発生と予防に関する講義・痛みを予防す るための体操対医師から運動制限を受 けていない文京区に住民登録のある65 歳以上の方(腰痛で治療中の方、重度 の腰痛の方を除く) 20人(抽選) 目間 係☎03-5803-1209へ(申込 フォームからも申込可)▶申 💼 🕦



軽体操教室 1月

図医師に運動を止められていない18歳 以上の区内在住・在勤・在学者¥200円 (当日納入) 申12月25日 例午前10時か ら電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	曜日	時間	定員 (申込順)
白山交流館	月	10:30~11:30	30人
☎ 03-3813-8500	火	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	各30人
千駄木交流館	水	① 9:30~10:30 ②11:00~12:00	各20人
☎ 03-3821-6695 -		10:00~11:00	20人

冬の食中毒予防

ノロウイルスによる 📑 食中毒に注意する季節 になりました。以下に 注意しましょう。



- ・調理の前後や食事の前、トイレの後に はしっかり手を洗う
- ・手洗いの後、使用するタオル等は清潔 なものを使用
- ・加熱する食品は中まで十分に火を通す ・調理器具は熱湯や次亜塩素酸ナトリ ウムで消毒
- ・カキを生食するときは「生食用」と表示 されているものを食べる
- ・嘔吐物や便を処理する際は手袋やマス クを使い、直接触らず次亜塩素酸ナ トリウムで消毒

圆生活衛生課食品衛生担当☎03-5803-1228

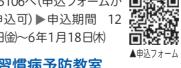
ペルヴィス®ワーク(全4回)

■6年1月6日~27日の土曜午後2時30 分~4時会健康センター内骨盤を中心に 全身を自力で調整する力を身に付ける 对区内在住·在勤·在学者园12人(抽選) ¥2,800円(初日納入)申間はがき(1人1 枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・電 話番号・生年月日・性別(在勤者は勤務先 名・所在地、在学者は学校名も)を明記 し、〒112-8555文京区保健サービスセ ンター健康相談係☎03-5803-1805へ ☑12月20日(水)必着

精神保健講演会

睡眠力アップ講座

■6年1月19日 金午後2時~3時30分会 汐見地域活動センター四睡眠と健康の 関係、質の良い睡眠の取り方面栗山健 一氏(国立精神・神経医療研究センター 睡眠・覚醒障害研究部) 对区内在住・在勤・ 在学者定40人(申込順)¥無料申問電話 で保健サービスセンター本郷支所☎03-月15日金~6年1月18日休



生活習慣病予防教室 「カラダ整う産後ママクラス」 ■6年1月31日(水)午後1時30分~3時30

分会シビックホール会議室内産婦人科 医師・管理栄養士の講話、健康運動指 導士の運動実技師日高志穂氏(東京都 立大塚病院産婦人科) 図区内在住で産 後9か月未満の女性(乳児も参加可) 屋 30組(申込順)¥無料申12月 15日金から区配から申込間 保健サービスセンター保健



図区内在住の骨髄又は末梢血幹細胞の

骨髄移植ドナーに対する助成金

提供者(ドナー)及びそのドナーが勤務 する事業所等(国・地方公共団体・独立 行政法人を除く)▶申請書配布 予防 対策課(区配にも掲載)

/ 3/10/1 (<u> </u>				
	ドナー	ドナーが勤務 する事業所等		
助成金額	日額20,000円 (上限7日)	日額10,000円 (上限7日)		
申請方法	申請書及び(公財)日本骨髄バンクが発行する骨髄等の提供が完了したことを証する書類等及びその他確認書類を郵送又は直接下記へ			
申請期限	骨髄等の提供完了の翌日から 1年以内			

間〒112-8555文京区予防対策課保健 予防係☎03-5803-1225

※詳細は上記へ

依存症専門相談

■6年1月4日休 会保健サービスセン ター内アルコールやギャンブル・薬物等 の依存症について、専門医による個別 相談(家族からの相談も可) 図区内在住 者¥無料申問電話で保健サービスセン ター☎03-5803-1807へ

高齢者にマッサージのサービス

園60歳以上の区内在住者園各24人(申 込順)¥500円

	日時	1/10(水)・17(水)		
((6年)	10:00~13:10		
1	会場	シルバーセンター	福祉センター湯島	
	申込問合せ	電話で 高齢福祉課 社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ	電話で 福祉センター 湯島 ☎03-3814-9245へ	
	申込期間	12/22〜8:30〜 12/22〜9:00〜 各回前日 各回前日 ※1人1回の利用に限る。ただし17/火 分のみ1/12〜から2回目の申込可 (空きがある場合に限る)		

※1回の電話で1人まで申込可

※1回40分程度、施術師の指名は不可 ※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐ いを2本持参(1本はタオル可)

※住所と年齢の確認できるものを持参

お楽しみ講座「じっくり歌いましょう」

分会福祉センター湯島図60歳以上の区

内在住者屋25人(抽選)¥無 料申問電話で福祉センター 湯島☎03-3814-9245へ(福 祉センター湯島Ⅲからも申 込可)≥1月4日休



凡例

日時

会

会場

内

容

師

象

定

定

¥

用

申 込

締

切

問

合

せ

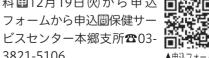
▲福祉センター 湯島HP

ぶんにこ本富士(もとふじカフェ)

■6年1月20日出午後1時~3時会グッ ドライフケアセンター向丘(西片2-19-15) 内楽器の演奏を聴きながら交流図 区内在住者と家族¥100円申当日直接 会場へ間高齢者あんしん相談センター 本富士分室☎03-3813-7888 ※感染防止対策に協力のこと

健康づくり栄養教室 「パパッとパパごはん」

■6年1月27日出午前11時~正午会保 健サービスセンター四講義と料理実演 「生活習慣病予防のための食の基礎力」 図1歳未満の子どもの父親又はパート ナーが妊娠中の区内在住者(初めて参 加する方を優先) 216人(申込順) ¥無 料112月19日火から申込 回線回 フォームから申込間保健サー









込期間 12月15金~28休





指導係☎03-5803-1807





3821-5106