

ぶんきょう

食べきり 協力店

今日から
「おいしく食べきる生活」を始めよう!

ごちそうさまでした!






ぶんきょう食べきり協力店随時募集中!

区とともに食品ロス削減に取り組んでみませんか。
申請方法など、詳細は区ホームページからご確認ください。

募集対象 区内店舗（小売業・飲食店業・旅館業等）※大学の学生食堂も対象です。

登録基準 以下の食べ残し対策について、いずれか1つ以上に取り組んでいること。

 小盛り 小盛りメニューなど利用者の 要望に沿った量での提供	 好み確認 苦手な食べ物や アレルギー等の事前確認	 食べきり呼びかけ 食べきりの呼びかけ・ ポスター等の掲示	 量り・ばら売り 量り売り・ ばら売りの実施
 賞味期限間近による 値引き販売	 持ち帰り 食べ残した料理等の 持ち帰り	 一人前メニュー 一人前の 惣菜の販売	 その他 その他食べきり推進活動 のための取組

申請方法 申請フォームからご申請いただくか、ぶんきょう食べきり協力店登録申請書
（区ホームページからダウンロード可）に必要事項と取組内容を記載し、
以下申請先まで郵送・FAX又はご持参ください。
詳しくは区ホームページをご確認ください。

**申請・
問い合わせ先** 文京区 資源環境部 リサイクル清掃課 リサイクル推進係
（文京シビックセンター17階南側）
TEL：03-5803-1135 FAX：03-5803-1362



▲申請フォーム

たべものに
ありがとう、
ごちそうさま。



ぶんきょう  食べきり協力店

このステッカー
が目印です!



詳しいお店情報は
区ホームページから
check!

令和8年3月発行



食品ロスとは…

買い過ぎ・期限切れ・食べ残し・過剰な除去（野菜の皮など）等により、本来食べられたはずなのに廃棄されてしまう食品のこと

日本は大量の食品を廃棄しており、一般廃棄物（家庭から出る食品ロスを含む）の処理経費は約 2.3 兆円（令和5年度）で、**国民一人当たり年間 18,300 円**の費用が掛かっているとされています。

また、日本は**多くの食品を海外から輸入**しています。船や飛行機を利用した食品の輸送や、それら食品の焼却処分により多くの CO₂ を排出しており、地球温暖化問題にも繋がっています。

このような状況を考慮すると、**食品ロスの削減は重要な課題**といえます。

出典：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック（令和7年度版）」

約**2,027**トン



家庭から出る食品ロスを減らすには、一人ひとりの行動がとても大切です。

- 「**買い物の前に冷蔵庫内をチェックする**」
- 「**野菜の皮は必要以上に捨てず、食べられる部分はできる限り無駄にしないよう調理する**」
- 「**食べきり協力店や、フードシェアリングサービス（TABETE）を利用する**」など日々の生活の中で私たちがすることはたくさんあります。

日本では家計の支出のうち、食品が消費支出の1/4以上を占めています。4人家族の世帯では、**年間約6万円分の食品が捨てられている**というデータも。

（出典：東京都「食品ロス0（ゼロ）アクション」）

全国 **120**万人が利用！

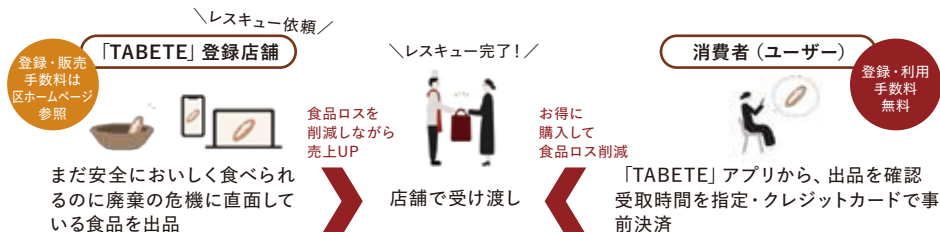
取引実績 **7,405**件（令和7年4月～令和8年2月）



区ホームページ▲

まだ安全においしく食べられるのに飲食店等では廃棄されてしまう食品を、通常より安い価格で提供し、その食品を食べたい、買いたい消費者とマッチングするアプリです。

文京区は、区内における食品ロス削減を推進するため、国内最大級のフードシェアリングサービス「TABETE」を運営する株式会社コックキングと「食品ロス削減に向けた連携と協力に関する協定」を締結しています。



ぶんきょう食べきり協力店とは？

文京区では、「**たべものにありがとう、ごちそうさま。**」を合言葉に、食べ残し対策に取り組むお店を「ぶんきょう食べきり協力店」に登録し、その取組を紹介しています。ぜひ積極的にご利用いただき、今日から「**おいしく食べきる生活**」を始めませんか。



▲ぶんきょう食べきり協力店ステッカー

ぶんきょう食べきり協力店の紹介

○…区分 ☎…電話番号 🏠…所在地 📄…その他食べきり推進活動のための取組の詳細

リ…文京区リサイクル推進協力店 ※各種資源の回収や、修理など3R活動に積極的に取り組むお店



ハ…Happy Vegetable加盟店（ハビベジ加盟店）※一食当たり野菜120gとれるメニューを提供しているお店



	小盛りメニューなど利用者の要望に沿った量での提供		賞味期限間近による値引き販売
	苦手な食べ物やアレルギー等の事前確認		食べ残した料理等の持ち帰り
	食べきりの呼びかけ・ポスター等の掲示		一人前の惣菜の販売
	量り売り・ばら売りの実施		その他食べきり推進活動のための取組

このパンフレットは令和8年1月時点の情報で作成しています。営業時間等は変更する場合があります。直接店舗にご確認ください。

富坂エリア（後楽・春日・小石川・白山・千石）

1 中央大学生活協同組合 理工3号館食堂

○ 学生食堂
☎ (3814) 5349
🏠 春日 1-13-27
※一般の方も利用可能



2 大利根

○ うなぎ
☎ (3811) 3031
🏠 春日 2-23-16



3 稲荷蕎麦 萬盛

○ 日本そば
☎ (3811) 2763
🏠 春日 2-24-15
※季節に応じて食べ残した料理の持ち帰り可



4 豚肉創作料理 美蔵

○ 居酒屋
☎ (3815) 3694
🏠 小石川 1-9-5



5 ベトナムビストロ Vang Field

○ レストラン
☎ (6801) 8067
🏠 小石川 1-16-6
サンクタス小石川プレザイス 1階



6 金寿し

○ 寿司
☎ (3811) 5051
🏠 小石川 1-25-6



7 井上肉店

○ 精肉
☎ (3813) 0868
🏠 小石川 1-25-10



8 ファミリーレストラン 大黒屋

○ レストラン
☎ (3814) 0881
🏠 小石川 3-1-1 田中ビル 1階
※「食品ロス削減国民運動」協力店
※「3010 運動」協力店



9 mama5108cafe

○ カフェ
☎ (6801) 6641
🏠 小石川 4-3-6



10 タンタローバ

○ イタリアン
☎ (3815) 1122
🏠 小石川 4-18-7
ハイツ竹早 1階



11 小石川 丸赤

○ 鮮魚販売
☎ (3818) 8288
🏠 小石川 4-21-1



12 ダイニング 悦

○ レストラン
☎ (3818) 3339
🏠 小石川 4-21-1 2階



13 わかくさ

○ 弁当
☎ (3811) 8331
🏠 小石川 5-1-12
📄 できる限り好みの味付けに対応



14 Café Oriente

○ カフェ
☎ なし
🏠 小石川 5-14-4
📄 ご注文をいただいてから調理し量を調整



15 キッチン ユタカ

○ 定食 (惣菜、弁当)
☎ 050 (1720) 0502
🏠 白山 1-14-10



16 (有) はとや

○ 弁当
☎ (3811) 8180
🏠 白山 1-18-5
📄 食材の状況に応じた日替わりメニューの提供



17 73.373.88

○ コーヒースタンド
☎ なし
🏠 白山 1-19-16
Swallow 1階



18 おへやカフェ natchan

○ カフェ
☎ (3812) 0313
🏠 白山 1-19-16
ポラーレ白山 1階



19 新三陽

○ 中華
☎ (3811) 2973
🏠 白山 1-32-8



20 パイプライン ニューヨーク

○ カフェ
☎ (3818) 7811
🏠 白山 1-33-8
朝日白山マンション 221



21 木村コーヒー

○ コーヒー
☎ (3813) 6841
🏠 白山 1-33-25



22 エスニックインドレストラン スーラジ

○ レストラン
☎ (3812) 5054
🏠 白山 2-26-18 1階



23 焼肉 幸楽苑

○ 焼肉
☎ (3815) 8013
🏠 白山 4-33-22



24 中国料理 留園

○ 中華
☎ (5395) 6693
🏠 白山 5-22-11



25 東洋大学白山キャンパス 学生食堂

○ 学生食堂
☎ なし
🏠 白山 5-28-20
※一般の方も利用可能
詳細はホームページ参照



26 喜三郎農場

○ 和食
☎ (3943) 3746
🏠 千石 1-23-11



27 コドモカフェ オトナバー TUMMY

○ カフェ & バー
☎ (6824) 1947
🏠 千石 3-5-15 1階
📄 ベイフォワード (500円分のお食事券あり)



13 わかくさ

○ 弁当
☎ (3811) 8331
🏠 小石川 5-1-12
📄 できる限り好みの味付けに対応



14 Café Oriente

○ カフェ
☎ なし
🏠 小石川 5-14-4
📄 ご注文をいただいてから調理し量を調整



15 キッチン ユタカ

○ 定食 (惣菜、弁当)
☎ 050 (1720) 0502
🏠 白山 1-14-10



16 (有) はとや

○ 弁当
☎ (3811) 8180
🏠 白山 1-18-5
📄 食材の状況に応じた日替わりメニューの提供



17 73.373.88

○ コーヒースタンド
☎ なし
🏠 白山 1-19-16
Swallow 1階



18 おへやカフェ natchan

○ カフェ
☎ (3812) 0313
🏠 白山 1-19-16
ポラーレ白山 1階



28 スクアールビストロ

○ レストラン
☎ (3945) 6821
🏠 千石 4-45-18



29 舞扇

○ 日本そば
☎ (3816) 8633
🏠 小石川 2-7-2
📄 薬味不要の場合お声がけ
いただくよう掲示



大塚エリア (水道・小日向・大塚・関口・目白台・音羽)

1 はし本

○ うなぎ
☎ (3811) 4850
🏠 水道 2-5-7



2 リスタランテ・ラ・パリック・トウキョウ

○ イタリアン
☎ (3943) 4928
🏠 水道 2-12-2



3 ロッソ ルビーノ

○ イタリアワイン・食材販売
☎ (6304) 1529
🏠 水道 2-13-6



4 カフェBUNBUN

○ 売店 カフェ & ベーカーリー
☎ (5940) 2822
🏠 小日向 2-16-15



本富士エリア (本郷・西片・湯島・弥生・根津)

5 餃子の王将 茗荷谷駅前店

○ 中華
☎ (3944) 3525
🏠 小日向 4-7-11



6 ビカブオ

○ 居酒屋
☎ (5977) 1717
🏠 大塚 3-1-12
コダマビル 1 階



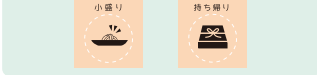
7 マールツァイト

○ パン
☎ (5976) 9886
🏠 大塚 3-15-7



8 コーヒーショップ コナ

○ コーヒー
☎ (3945) 1685
🏠 大塚 4-48-5
第 27 宮庭マンション 103
※禁煙店



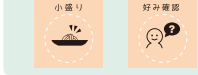
9 ムエタイハウス

○ レストラン
☎ (3946) 1714
🏠 大塚 5-9-3



10 ITALIAN GRILL 芹

○ イタリアン
☎ (3266) 7111
🏠 関口 1-5-6



11 バンディエラ



○ レストラン
☎ (6228) 1091
🏠 関口 1-5-9 ドーム関口 1 階
※季節に応じて食べ残した料理の
持ち帰り可



12 鈴木商店

○ 精肉
☎ (3268) 8934
🏠 関口 1-6-5-101



13 株式会社 喜作

○ 米菓
☎ (3268) 1121
🏠 関口 1-7-2
※お客様からご要望の多い
商品に特化した品揃え



14 旬菜だいにんぐ okko

○ 定食・弁当・惣菜の
調理及び販売
☎ (5261) 8382
🏠 関口 1-13-1



15 玉露園喫茶室

○ 喫茶店
☎ (3269) 7060
🏠 関口 1-14-1



16 我楽田工房

○ シェアキッチン・カフェ
☎ (6228) 0051
🏠 関口 1-29-6 1 階
※規格外の食材でグラノーラを
手作り・販売、勉強会の実施



17 イタリア料理 タベルナアイ



○ イタリアン
☎ (6912) 0780
🏠 関口 3-18-4
※お客様連れも OK



18 かかし

○ 弁当・惣菜
☎ (3941) 9497
🏠 目白台 3-15-2



19 SPERANZA

○ イタリアン
☎ (5981) 9083
🏠 音羽 2-4-2
ノーブル音羽 1 階



1 東洋学園大学 学生食堂

○ 学生食堂
☎ (3811) 1696
🏠 本郷 1-26-3
※食材を残さず使い切るよう調理
※利用対象は学生のみ



2 クリマ デイトスカーナ

○ イタリアン
☎ (5615) 8258
🏠 本郷 1-28-32-101



3 すずの木ベーカリー

○ パン
☎ (3818) 1728
🏠 本郷 2-29-10
※切り落としたパンの耳はダイス状に
カットシトルトンにして再生



4 まぐろ専門店 MEGRO

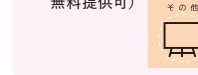
○ 居酒屋
☎ (5844) 6369
🏠 本郷 2-40-13 1 階奥



5 搾り屋935



○ ジュース
☎ (3816) 1071
🏠 本郷 3-28-4
※ジュースの搾りカスをドレッシングや
スープに利用 (店舗利用で搾りカス
無料提供可)



6 もんじゃ えん

○ もんじゃ・お好み焼き・定食
☎ (5802) 2278
🏠 本郷 3-42-8
※食材の状態に応じて日替わり小鉢
のメニューを決定



7 レストランせんごく 本郷店

○ レストラン
☎ (3816) 5466
🏠 本郷 4-2-1 芙蓉堂ビル 2 階



8 キッチン麦畑

○ 弁当
☎ (3816) 7564
🏠 本郷 4-7-4
※食材を残さず使い切るよう調理



9 Social Cafe Sign with Me



○ カフェ
☎ なし
🏠 本郷 4-15-14
文京区民センター 1 階



10 オステリア カバンナ

○ イタリアン
☎ (3815) 8856
🏠 本郷 5-9-7



11 家家家 (ヤーヤーヤ) 本郷店

○ ラーメン
☎ (3814) 9603
🏠 本郷 5-23-11
平木ビル 1 階



12 韓国家庭の味 いなか家



○ 韓国料理
☎ (5689) 6307
🏠 本郷 5-30-2



13 萬成園

○ 中華
☎ (3816) 3559
🏠 本郷 7-2-5 仁誠堂ビル 1 階
※好みや体調、季節に合わせた
料理を提案・提供



14 東京大学消費生活協同組合 第二食堂

○ 学生食堂
☎ (3811) 4889
🏠 本郷 7-3-1
※一般の方も利用可能



15 東京大学消費生活協同組合 中央食堂

○ 学生食堂
☎ (3812) 7336
🏠 本郷 7-3-1
※一般の方も利用可能



凡例

小盛り 小盛りメニューなど
利用者の要望に沿った量
での提供

お好み確認 苦手な食べ物や
アレルギー等の
事前確認

食べきり呼びかけ 食べきりの呼びかけ・
ポスター等の掲示

量りばり売り 量りばり・ばら売り
の実施

期間限定割引 賞味期限間近による
値引き販売

持ち帰り 食べ残した料理等の
持ち帰り

一人前メニュー 一人前の惣菜
の販売

その他 その他食べきり推進活動
のための取組

16 東京大学消費生活協同組合 銀杏メトロ食堂

○ 学生食堂
 ☎ (3811) 5297
 🏠 本郷 7-3-1
 ※一般の方も利用可能



17 呑み食い処しなの

○ 居酒屋
 ☎ (6801) 6831
 🏠 西片 1-15-6



18 (有)グリルセインツ

○ レストラン
 ☎ (3814) 6766
 🏠 湯島 1-5-45 東京科学大学 1号館 9 階
 ※当日中の消費に限り、食べ残した料理の持ち帰り可 (5月~10月不可)



4 文京学院大学 本郷キャンパス

○ 学生食堂
 ☎ (3818) 4593
 🏠 向丘 1-19-1
 ※利用対象は学生のみ



5 炭火焼鳥BIRDHILL (バードヒル)

○ 焼鳥
 ☎ (3822) 8800
 🏠 千駄木 2-28-8
 マムハイツ千駄木 102



6 おにぎりcafe利さく

○ カフェ (おにぎり)
 ☎ (5834) 7292
 🏠 千駄木 2-31-6



19 ビストロ・グラッソ

○ 創作料理
 ☎ (3835) 1184
 🏠 湯島 3-9-11
 エムビル (旧増田ビル) 1 階



20 板倉茶屋 要

○ 日本料理
 ☎ (3831) 6265
 🏠 湯島 3-44-9
 ※予約時に料理の量を確認



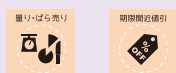
21 東京大学消費生活協同組合 農学部食堂

○ 学生食堂
 ☎ (5803) 9761
 🏠 弥生 1-1-1
 ※一般の方も利用可能



7 やなぎに桜

○ 漬物
 ☎ (5834) 0602
 🏠 千駄木 2-33-6
 ※お客様持参の保冷剤やタッパー等にも対応



8 ArtCafe POLYPUS

○ カフェ
 ☎ 050 (5806) 9816
 🏠 千駄木 2-33-8



9 かつ井 天下星

○ かつ井
 ☎ 070 (9134) 3913
 🏠 千駄木 2-34-8



22 ケアギルド トーキョー

○ カフェ&バー
 ☎ (3830) 0995
 🏠 弥生 2-15-13
 ケアワーク弥生ビル 1 階
 ※オーリーブ等苦手な食材を変更して提供



23 あひーじょバル&ごはん 山ぶどう

○ レストラン
 ☎ (5832) 9381
 🏠 根津 1-1-11-203



24 下町たまご食堂 一卵亭

○ 和食
 ☎ (5834) 8909
 🏠 根津 2-37-1



10 肉のおおたに

○ 精肉
 ☎ (3828) 0930
 🏠 千駄木 5-5-3



11 喜來喫飯

○ レストラン
 ☎ (5319) 4401
 🏠 本駒込 2-9-5
 寺本ビル地下 1 階



12 スジャ屋 千石店

○ 韓国料理
 ☎ (6912) 0073
 🏠 本駒込 2-9-5 寺本ビル 1 階
 作り置きをせず、ご注文をいただい
 たら調理



25 日本料理 一会

○ 日本料理 ※完全予約制
 ☎ (3868) 2889
 🏠 本郷 2-3-15
 元町館地下 1 階



26 8778 (ばななや)

○ 菓子・惣菜
 ☎ (4400) 0937
 🏠 湯島 3-4-5



27 湯島天神横 ラクレットグリル

○ レストラン
 ☎ (3839) 0011
 🏠 湯島 3-28-16
 シャロックホームズ 1 階



13 駕籠町 藪そば

○ 日本そば
 ☎ (3947) 2611
 🏠 本駒込 2-29-20



14 金杉青果

○ 青果・食品
 ☎ (3827) 9876
 🏠 千駄木 2-8-2
 ※賞味期限の近いものほどより値引き



15 STRAND BURGERS

○ ハンバーガー
 ☎ (5834) 2375
 🏠 千駄木 2-28-7
 北川ビル 1 階



駒込エリア (向丘・千駄木・本駒込)

1 ピアンカ1992

○ イタリアン
 ☎ (5844) 6778
 🏠 向丘 1-10-3 着町旭ビル 202



2 菓子工房 福だら白山店

○ 和菓子
 ☎ (3811) 6631
 🏠 向丘 1-10-3



3 中華 兆徳

○ 中華
 ☎ (5684) 5650
 🏠 向丘 1-10-5



「食品ロス対策事業」を
 実施しています

フードドライブ (未利用食品の回収)

回収実績1,724kg
 (令和7年4月~令和8年2月)



▲区ホームページ

回収対象

家庭から出た賞味期限まで
 2か月以上ある常温保存可能な食品

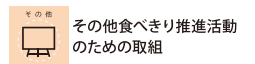
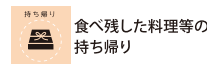
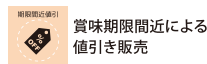
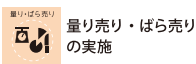
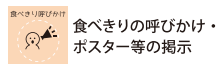
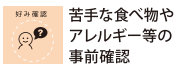
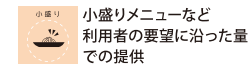
例

缶詰、インスタント・レトルト食品、乾麺、米(国産米で精米から2年以内のもの)、調味料(塩、砂糖は賞味期限の表示がなくても可)、飲料(アルコール飲料を除く。水は6月~9月のみ)、菓子、乳幼児食品等 ※開封済みの食品、包装や外装が破損している食品等は回収不可

受付窓口

- リサイクル清掃課(文京シビックセンター17階南側) 月~金曜午前8時30分~午後5時(祝日、12月29日~1月3日を除く)
- イベント回収 自宅訪問受取サービス(指定の着払い伝票で食品を郵送) 対象:リサイクル清掃課窓口等へ食品の持参が困難な区内在住者

凡例



ぶんきょう食べきり協力店MAP

