

ねずカフェ

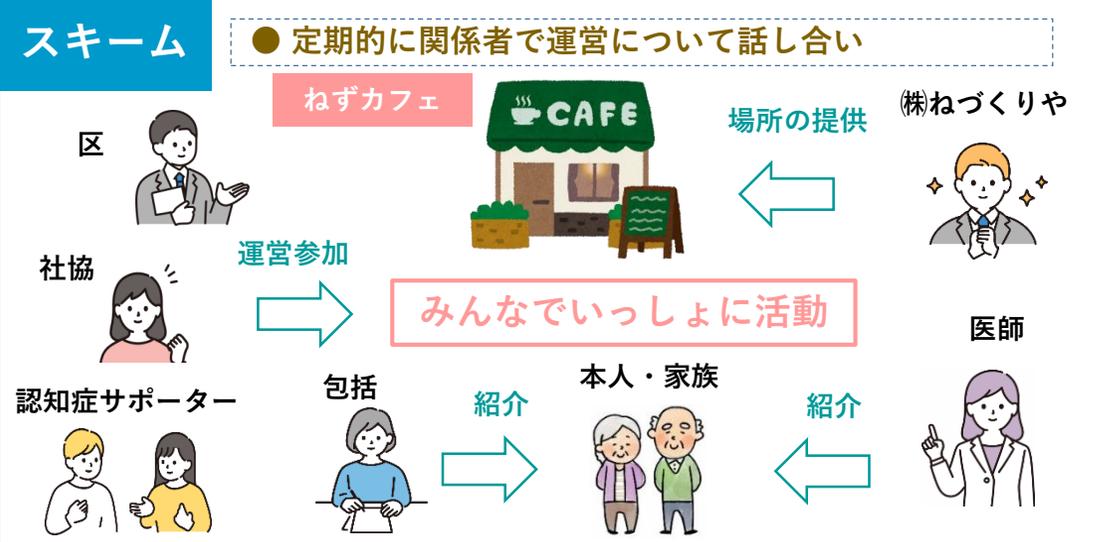
根津2-22-10
@まちの学び舎 ねづくりや

(1) 経緯

- 「もの忘れの心配がある方も、漠然とした不安を抱えた方も、皆が楽しく気軽に集まれる居場所を作りたい」という地域の医師の想いに共感。
- 関係者で検討を重ねる中、飲食店で場所を貸してくれる「ねづくりや」と出会い、ねずカフェ（認知症カフェ）の開催に至った。

(2) 運営

- 社協・包括・医師・区・認知症サポーターといった様々な関係者が運営に参画
- 運営資金
 - ① 社協のいきいきサロン助成金
 - ② 参加者の会費（300円/1回）



(3) 内容

- 活動日程 毎月第4火曜日開催
- 活動内容 おしゃべりしたり、歌をうたったり、レクリエーションで盛り上がったり、楽しい活動を展開

おしゃれなお店です！



店内も明るくおしゃれ！



みんなで歌います



近所の子ともと交流



マツケンサンバ



昔の映像を上映



ねずカフェを含め、4箇所で活動中

ぶんにこ大塚

大塚4-49-2

@大塚公園内集会所

- **活動日程** 1～2か月に1回開催
- **活動内容** 手芸・折り紙・大人の塗り絵等
- **特徴** 参加者が作り方を教えてくれることもあります。区内の大学生も企画や運営に参画し、交流しています。



もとふじカフェ

西片2-19-15

@グッドライフケア
センター向丘1階

- **活動日程** 奇数月の第3土曜日開催
- **活動内容** 生演奏や歌唱・美術・手芸・アロマセラピー等
- **特徴** 認知症サポーター等の特技を活かし、様々な活動プログラムを提供。



あんな坂 こな坂の会

千駄木5-19-2

@文京千駄木の郷

- **活動日程** 日曜日に開催 ※不定期
- **活動内容** お絵描きなど遊びも取り入れながら、認知症のご本人の想いを聴き、活動
- **特徴** 本人交流会とチームオレンジ活動をセットにして実施。



いつも和やかな雰囲気です😊 集中力が必要なレベルの高い作品もできあがります!

明るく・楽しく活動しています! すぐ隣が高齢者あんしん相談センターです。

サポーターが会を進行したり、参加者のお迎えに行ったり、役割を持って活動しています!

チームオレンジ活動 の実施と利点

認知症カフェ等を区内の高齢者あんしん相談センターへ委託して実施
→ 専門職のスタッフがいるので、必要に応じて医療・介護・その他に関する迅速な相談・対応が可能