



主要課題	No. 18	フレイル予防及び介護予防・地域での支え合い体制づくりの推進	 
-------------	--------	--------------------------------------	---

●手段（当初事業計画）●

資料：令和4年度高齢者等実態調査

(%)

事業番号	計画事業（所管課）	年次計画				令和6年度 事業費 (千円)
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	
73	介護予防事業の推進 [高齢福祉課]	・健康質問調査 （生活機能が低下する高齢者の把握、介護予防活動の案内） ・文の京介護予防体操・介護予防ボランティア養成講座 【ポジティブ・シニアをつなぐ応援プロジェクト】 ・シニアのためのフィットネス教室（民間フィットネスクラブの利用）				34,833
74	文の京フレイル予防プロジェクト [高齢福祉課]	・フレイルサポーター養成講座 ・フレイルチェック、保健師等専門職との連携、出張型フレイルチェック ・フレイル予防教室				2,688
75	地域介護予防活動支援事業（通いの場） [高齢福祉課]	・「住民主体の通いの場」開設・運営費補助 ・リハビリテーション専門職の派遣				8,820
76	生活支援体制整備事業 [高齢福祉課]	・生活支援コーディネーターの配置 ・生活支援コーディネーターによる地域人材の発掘及びつながりづくり				33,936
66	小地域福祉活動の推進 [福祉政策課]	・社会福祉協議会に地域福祉コーディネーターを配置 ・住民同士の支え合い体制づくり				36,059
77	元気高齢者の社会参画支援事業 [高齢福祉課]	・ミドル・シニア社会参加推進事業 （ミドル・シニア講座、絵本の読み聞かせ講座） ・元気高齢者が活躍！介護施設ワークサポート事業 （介護施設お助け隊、介護施設就業体験セミナー） 【ポジティブ・シニアをつなぐ応援プロジェクト】 ・高齢者のスマホ使い方教室 ・出張講座等の実施 ・スマホデビュー応援補助（令和6年度事業終了）				30,170
78	ふれあいいいききサロンへの助成 [福祉政策課]	・高齢者等の地域での交流の場（社会福祉協議会が実施）				3,690
79	シルバー人材センターの活動支援 [高齢福祉課・介護保険課]	・シルバーお助け隊、買物支援おたがいさまサービス （シルバー人材センター会員の派遣）				55,392

* フレイル 加齢により心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態。フレイルの兆候を早期に発見して正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻したりできる

* 健康寿命 東京都保健所長会方式による65歳健康寿命のこと。65歳の方が、何らかの障害のために要介護認定を受けるまでの状態を健康と考え、その障害のために認定を受ける年齢を平均的に表すもの