

主要課題	No. 18	フレイル*予防及び介護予防・地域での支え合い体制づくりの推進	<div>3すべての人に健康と活力を</div> <div>17高齢者が活躍できる社会を創出する</div>
------	--------	--------------------------------	--

●手段（事業計画）●

事業番号	計画事業（所管課）	年次計画				令和7年度 事業費 (千円)
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	
73	介護予防事業の推進 [高齢福祉課]	・健康質問調査 （生活機能が低下する高齢者の把握、介護予防活動の案内） ・文の京介護予防体操・介護予防ボランティア養成講座 【ポジティブ・シニアをつなぐ応援プロジェクト】 ・シニアのためのフィットネス教室（民間フィットネスクラブの利用）				30,137
74	文の京フレイル予防プロジェクト [高齢福祉課]	・フレイルサポーター養成講座 ・フレイルチェック、保健師等専門職との連携、出張型フレイルチェック ・フレイル予防教室 ●文京区健康アプリを活用した フレイル予防普及啓発事業				3,287
75	地域介護予防活動支援事業 （通いの場） [高齢福祉課]	・「住民主体の通いの場」開設・運営費補助 ・リハビリテーション専門職の派遣				11,544
76	生活支援体制整備事業 [高齢福祉課]	・生活支援コーディネーターの配置 ・生活支援コーディネーターによる地域人材の発掘及びつながりづくり				35,261
66	小地域福祉活動の推進 [福祉政策課]	・社会福祉協議会に地域福祉コーディネーターを配置 ・住民同士の支え合い体制づくり				42,984
77	元気高齢者の社会参画支援事業 [高齢福祉課]	・ミドル・シニア社会参加推進事業 （ミドル・シニア講座、絵本の読み聞かせ講座） ・元気高齢者が活躍！介護施設ワークサポート事業 （介護施設お助け隊、介護施設就業体験セミナー） 【ポジティブ・シニアをつなぐ応援プロジェクト】 ・高齢者のスマホ使い方教室 ・出張講座等の実施 ・スマホデビュー応援補助（令和6年度事業終了）				26,149
78	地域の支え合い体制づくり推進事業 [福祉政策課]	・高齢者等の地域での交流の場（社会福祉協議会が実施） ・地域の課題解決を推進する「地域の居場所」の運営・立上げ支援 ●助成額及び助成対象の拡充（社会福祉協議会が実施）				5,708
79	シルバー人材センターの活動支援 [高齢福祉課・介護保険課]	・シルバーお助け隊、買物支援おたがいさまサービス （シルバー人材センター会員の派遣）				60,837

* フレイル 加齢により心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態。フレイルの兆候を早期に発見して正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻したりできる