

【Oos体験会】

Oos Session VOL.2



Junko Sakai
酒井純子さん

ウォーキング・コンテスト
 レーナー/ミセスユニバース
 ジャパン日本大会2023カサ
 ブラ部門優勝

歩く技術と共に大切な事はマ
 インド作りです。自信を持つこ
 と、周りを気にして恥ずかしが
 らないことをウォーキングレッ
 スンの中に取り入れ美しく歩く
 ことで女性が明るく楽しくなる
 ことを目的に活動しています。



ヒールウォーク体験会

年齢を問わず参加 OK! 美しい姿勢と歩き方を学び、自信を引き出す
 ヒールウォーキングを体験しませんか? 講師がマインド作りも交えなが
 ら、正しい姿勢や歩き方を丁寧にレクチャー。最後はデモンストレーショ
 ンも! 楽しく学びながら、自分らしい美しさを磨きましょう。

3月6日(木) 参加費：**無料**

対象：区内在住・在勤・在学の女性
 定員：20名(申込順)

18:30~20:00

持ち物：動きやすい服装
 家にあるヒール・パンプス



大塚地域活動センター(2階)

文京区大塚 1-4-1 (※会場までの案内は裏面参照)

参加
 申し込み→



Peatix

Oos

OTSUKA OPEN SPACE

大きくひろく、つながる場。

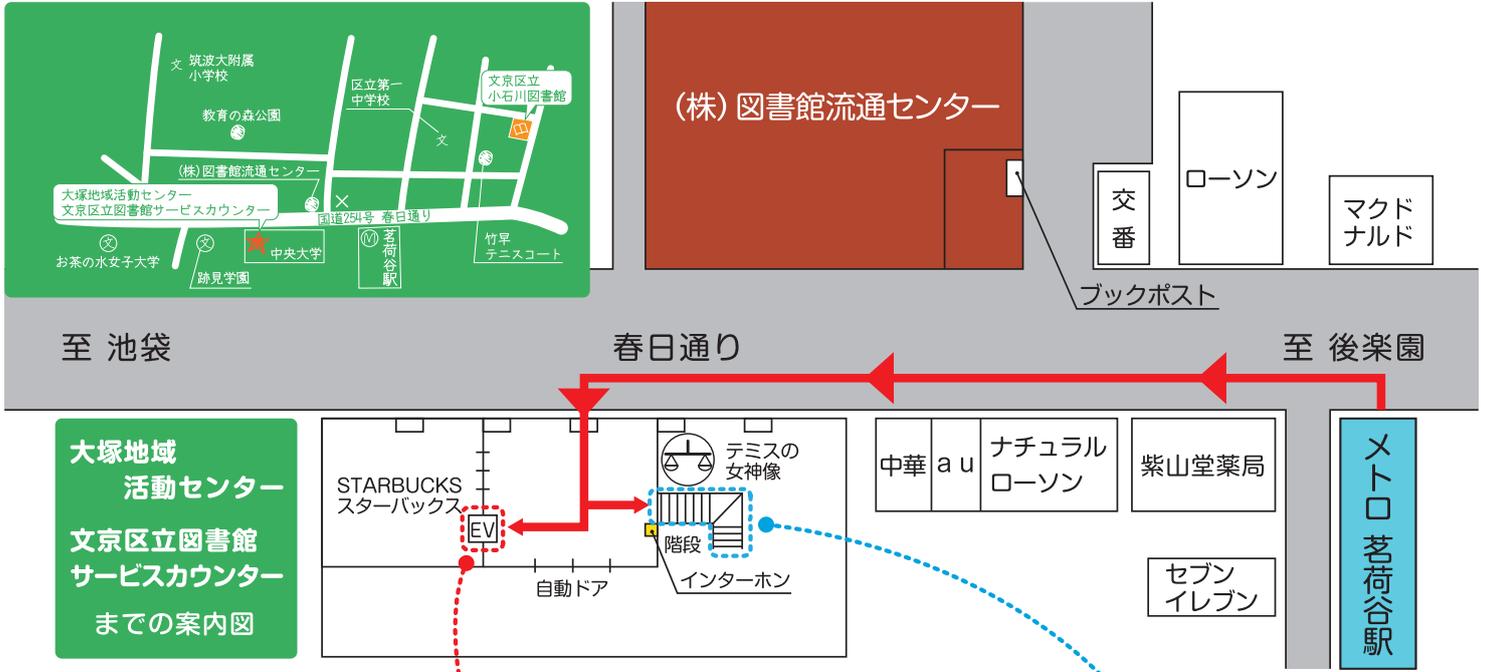
大塚地域活動センター開館時間

月~金 : 9:00 ~ 20:00
 土日・祝 : 9:00 ~ 17:00

住所：文京区大塚 1-4-1 中央大学 茗荷谷キャンパス 2階
 申込・問合せ：大塚地域活動センター オープンスペース企画事務局
 (運営：図書館流通センターサポート事業推進室 Myogadani Lab.)
 E-mail : otsukaop@gmail.com

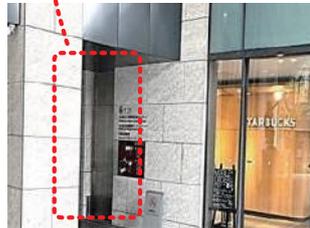


Oos のアクセス

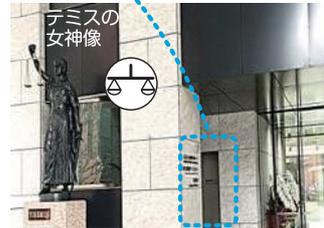


大塚地域活動センター
文京区立図書館サービスカウンターは
建物の**2階**にあります

スターバックス入口の左側にあるエレベーター(EV)で
2階へお越しください



または、デミスの女神像
裏側にある階段を
ご利用ください



文京区立大塚地域活動センター

〒112-0012 文京区大塚1丁目4番1号
電話 03-3947-2624

Oos

OTSUKA OPEN SPACE

大きくひろく、つながる場。