

【Oos体験会】

Oos Session VOL.2



Junko Sakai
酒井純子さん

ウォーキング・コンテスト
 レーナー/ミセスユニバース
 ジャパン日本大会2023カサ
 ブラ部門優勝

歩く技術と共に大切な事はマ
 インド作りです。自信を持つこ
 と、周りを気にして恥ずかしが
 らないことをウォーキングレ
 ッスンの中に取り入れ美しく歩
 くことで女性が明るく楽になる
 ことを目的に活動しています。



ヒールウォーク体験会

年齢を問わず参加 OK! 美しい姿勢と歩き方を学び、自信を引き出す
 ヒールウォーキングを体験しませんか? 講師がマインド作りも交えなが
 ら、正しい姿勢や歩き方を丁寧にレクチャー。最後はデモンストレーショ
 ンも! 楽しく学びながら、自分らしい美しさを磨きましょう。

4月17日**木**
 18:30~20:00

参加費: **無料**

対象: 区内在住・在勤・在学の女性
 定員: 20名 (申込順)

持ち物: 動きやすい服装
 家にあるヒール・パンプス



大塚地域活動センター(2階)

文京区大塚 1-4-1 (※会場までの案内は裏面参照)

参加
 申し込み→



Peatix

Oos

OTSUKA OPEN SPACE

大きくひろく、つながる場。

大塚地域活動センター開館時間

月~金 : 9:00 ~ 20:00
 土日・祝 : 9:00 ~ 17:00

住所: 文京区大塚 1-4-1 中央大学 茗荷谷キャンパス 2階

申込・問合せ: 大塚地域活動センター オープンスペース企画事務局

(運営: 図書館流通センターサポート事業推進室 Myogadani Lab.)

E-mail: otsukaop@gmail.com

