

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

ぶんにこ富坂 @れきせん

『認知症』は特別なことではなく、長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。

認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。

物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、

関心のある方が集う場所です。認知症をテーマに一緒に語り合いませんか。

***一緒に会場運営をしてくださるボランティアも募集しています。認知症サポーターの参加をお待ちしております！**

☕ ☕ 認知症カフェオープン日 と メニュー ☕ ☕

特別版 4月10日(木)

テーマ：作業療法士から学ぶ、
認知症ケア
～日常生活のヒント～

講師：小石川ホームクリニック
作業療法士
廣瀬 政生 先生

会場：礪川地域活動センター3階
多目的室B (小石川2-18-18)

開催：偶数月第2土曜日
午後2時～3時30分

定員：10名(事前申込必要)
参加費：100円

6月14日(土)

テーマ：懐かしの歌、懐かしの時代
～思い出を歌って語ろう～

CDで歌を聞きながら、
それぞれの思い出や時代を
語り合きましょう！

8月 お休み

脱水・熱中症に気を付けましょう！

次回10月11日(土)

***講話は20～30分程度です。*認知症予防を主としたカフェではありません。**

問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂分室 (小石川2-18-18-3階)

電話：03-5805-5032