











ごちそうさまでした!

ぶんきょう食べきり協力店随時募集中!

区とともに食品ロス削減に取り組んでみませんか。
申請方法など、詳細は区ホームページからご確認ください。

募集対象 区内店舗（小売業・飲食店業・旅館業等）※大学内の学生食堂も対象です。

登録基準 以下の食べ残し対策について、いずれか1つ以上に取り組んでいること。

 小盛り 小盛りメニューなど利用者の要望に沿った量の提供	 好み確認 苦手な食べ物やアレルギー等の事前確認	 食べきり呼びかけ 食べきりの呼びかけ・ポスター等の掲示	 量りばら売り 量り売り・ばら売りの実施
 賞味期限間近による値引き販売	 持ち帰り 食べ残した料理等の持ち帰り	 一人前メニュー 一人前の惣菜の販売	 その他 その他食べきり推進活動のための取組

申請方法 申請フォームからご申請いただくか、ぶんきょう食べきり協力店登録申請書（区ホームページからダウンロード可）に必要事項と取組内容を記載し、以下申請先まで郵送・FAX又はご持参ください。詳しくは区ホームページをご確認ください。

申請・問い合わせ先 文京区 資源環境部 リサイクル清掃課 リサイクル推進係
（文京シビックセンター17階南側）
TEL : 03-5803-1135 FAX : 03-5803-1362



▲申請フォーム



今日から「おいしく食べきる生活」を始めよう!

たべものに
ありがとう、
ごちそうさま。

このステッカー
が目印です!



ぶんきょう ☆ 食べきり協力店



詳しいお店情報は
区ホームページから
check!

食品ロスとは…

買い過ぎ・期限切れ・食べ残し・過剰な除去（野菜の皮など）等により、本来食べられたはずなのに廃棄されてしまう食品のこと

日本は大量の食品を廃棄しており、一般廃棄物（家庭から出る食品ロスを含む）を焼却処分するための経費は約 2.2 兆円（令和4年度）で、**国民一人当たり年間 17,100 円**の費用が掛かっているとされています。

また、日本は**多くの食品を海外から輸入**しています。船や飛行機を利用した食品の輸送や、それら食品の焼却処分により多くの CO₂ を排出しており、地球温暖化問題にも繋がっています。

このような状況を考慮すると、**食品ロスの削減は重要な課題**といえます。

出典：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック（令和6年度版）」

約**1,935**トン



家庭から出る食品ロスを減らすには、一人ひとりの行動がとも大切です。

- 「**買い物の前に冷蔵庫内をチェックする**」
- 「**野菜の皮は必要以上に捨てず、食べられる部分はできる限り無駄にしないよう調理する**」
- 「**食べきり協力店や、フードシェアリングサービス（文京×タベスケ）を利用する**」など日々の生活の中で私たちができることはたくさんあります。

日本では家計の支出のうち、食品が消費支出の1/4以上を占めています。4人家族の世帯では、**年間約6万円分の食品が捨てられている**というデータも。

（出典：東京都「食品ロス0（ゼロ）アクション」）

登録料
利用料
無料



～文京区の食品ロス削減マッチングサービス～



▲ご登録はこちらから

文京区内の飲食店等において期間間近や急なキャンセルなどで廃棄となりそうな食品を割引価格で Web サイト上等に出品し、お得に食品を購入したい消費者とマッチングするサービスです。

1

廃棄となりそうな食品を割引価格で出品（期間間近や予約のキャンセル、規格外品等）

食品ロスを削減しながらお店の収益UP

2

ユーザー登録後、タベスケサイトから出品商品を確認し、購入予約

お得に食品を購入して食品ロス削減

3

お店にて直接商品受取・お会計（決済機能はありません）

ぶんきょう食べきり協力店とは？

文京区では、「**たべものにありがとう、ごちそうさま。**」を合言葉に、食べ残し対策に取り組むお店を「ぶんきょう食べきり協力店」に登録し、その取組を紹介しています。ぜひ積極的にご利用いただき、今日から「**おいしく食べきる生活**」を始めませんか。



▲ぶんきょう食べきり協力店ステッカー

ぶんきょう食べきり協力店の紹介

○…区分 ☎…電話番号 🏠…所在地 📄…その他食べきり推進活動のための取組の詳細

リ …文京区リサイクル推進協力店 ※各種資源の回収や、修理など3R活動に積極的に取り組むお店

グ …文京グルメマップ掲載店（発行：文京区観光協会）

ハ …Happy Vegetable加盟店（ハビベジ加盟店） ※一食当たり野菜120gとれるメニューを提供しているお店

タ …「文京×タベスケ」登録店

小盛り 小盛りメニューなど利用者の要望に沿った量での提供

期限間近 賞味期限間近による値引き販売

好み確認 苦手な食べ物やアレルギー等の事前確認

持ち帰り 食べ残した料理等の持ち帰り

食べきり呼びかけ 食べきりの呼びかけ・ポスター等の掲示

一人前メニュー 一人前の惣菜の販売

量り・ばら売り 量り売り・ばら売りの実施

その他 その他食べきり推進活動のための取組

このパンフレットは令和7年1月時点の情報で作成しています。営業時間等は変更する場合があります。直接店舗にご確認ください。

富坂エリア（後楽・春日・小石川・白山・千石）

1 中央大学生生活協同組合 理工3号館食堂

○ 学生食堂
☎ (3814) 5349
🏠 春日 1-13-27
※利用対象は学生のみのみ



2 大利根

○ うなぎ
☎ (3811) 3031
🏠 春日 2-23-16



3 稲荷蕎麦 萬盛

○ 日本そば
☎ (3811) 2763
🏠 春日 2-24-15
※季節に応じて食べ残した料理の持ち帰り可



4 豚肉創作料理 美蔵

○ 居酒屋
☎ (3815) 3694
🏠 小石川 1-9-5



5 井上肉店

○ 精肉
☎ (3813) 0868
🏠 小石川 1-25-10



6 ファミリーレストラン 大黒屋

○ レストラン
☎ (3814) 0881
🏠 小石川 3-1-1 田中ビル1階
※「食品ロス削減国民運動」協力店
※「3010運動」協力店



7 小石川丸赤

○ 鮮魚販売
☎ (3818) 8288
🏠 小石川 4-21-1



8 ダイニング 悦

○ レストラン
☎ (3818) 3339
🏠 小石川 4-21-1 2階



9 (有) はとや

○ 弁当
☎ (3811) 8180
🏠 白山 1-18-5
📄 食材の状況に応じた日替わりメニューの提供



10 おへやカフェ natchan

○ カフェ
☎ (3812) 0313
🏠 白山 1-19-16
ポラーレ白山1階



11 新三陽

○ 中華
☎ (3811) 2973
🏠 白山 1-32-8



12 パイプライン ニューヨーク

○ カフェ
☎ (3818) 7811
🏠 白山 1-33-8
朝日白山マンション 221



13 木村コーヒー

○ コーヒー
☎ (3813) 6841
🏠 白山 1-33-25



14 エスニックインドレストラン スーラジ

○ レストラン
☎ (3812) 5054
🏠 白山 2-26-18 1階



15 焼肉 幸楽苑

○ 焼肉
☎ (3815) 8013
🏠 白山 4-33-22



16 中国料理 留園

○ 中華
☎ (5395) 6693
🏠 白山 5-22-11



17 東洋大学白山キャンパス 学生食堂

○ 学生食堂
☎ (3945) 7287
🏠 白山 5-28-20
※利用対象は学生のみ



18 喜三郎農場

○ 和食
☎ (3943) 3746
🏠 千石 1-23-11



19 スクアールピストロ

○ レストラン
☎ (3945) 6821
🏠 千石 4-45-18



20 73.373.88

○ コーヒースタンド
☎ なし
🏠 白山 1-19-16
Swallow 1階



21 コドモカフェ オトナバー TUMMY

○ カフェ & バー
☎ (6824) 1947
🏠 千石 3-5-15 1階
📄 ベイフォワード (500円分のお食事券あり)



22 金寿し

○ 寿司
☎ (3811) 5051
🏠 小石川 1-25-6



23 キッチン ユタカ

○ 定食 (惣菜、弁当)
☎ 050 (1720) 0502
🏠 白山 1-14-10



24 ベトナムピストロ Vang Field

○ レストラン
☎ (6801) 8067
🏠 小石川 1-16-6
サンクタス小石川プレサイス1階



25 mama5108cafe

○ カフェ
☎ (6801) 6641
🏠 小石川 4-3-6



26 タンタローバ

○ イタリアン
☎ (3815) 1122
🏠 小石川 4-18-7
ハイツ竹早1階



27 わかくさ

○ 弁当
☎ (3811) 8331
🏠 小石川 5-1-12



28 Café Oriente

○ カフェ
☎ なし
🏠 小石川 5-14-4



大塚エリア

(水道・小日向・大塚・関口・目白台・音羽)

1 はし本

○ うなぎ
☎ (3811) 4850
🏠 水道 2-5-7



2 リストランテ・ラ・パリック・トウキョウ

○ イタリアン
☎ (3943) 4928
🏠 水道 2-12-2



凡例

小盛り 小盛りメニューなど利用者の要望に沿った量での提供

好み確認 苦手な食べ物やアレルギー等の事前確認

食べきり呼びかけ 食べきりの呼びかけ・ポスター等の掲示

量り・ばら売り 量り売り・ばら売りの実施

賞味期限 賞味期限附近による値引き販売

持ち帰り 食べ残した料理等の持ち帰り

一人前メニュー 一人前の惣菜の販売

その他 他食べきり推進活動のための取組

本富士エリア (本郷・西片・湯島・弥生・根津)

6 コーヒーショップ コナ

○ コーヒー
 ☎ (3945) 1685
 🏠 大塚 4-48-5
 第 27 宮庭マンション 103
 ※禁煙店



7 ITALIAN GRILL 芹

○ イタリアン
 ☎ (3266) 7111
 🏠 関口 1-5-6



8 バンディエラ **グ** **ハ**

○ レストラン
 ☎ (6228) 1091
 🏠 関口 1-5-9 ドーム関口 1 階
 ※季節に応じて食べ残した料理の持ち帰り可



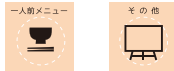
9 鈴木商店

○ 精肉
 ☎ (3268) 8934
 🏠 関口 1-6-5-101



10 株式会社 喜作 **グ**

○ 米菓
 ☎ (3268) 1121
 🏠 関口 1-7-2
 📄 お客様からご要望の多い商品に特化した品揃え



11 玉露園喫茶室 **グ**

○ 喫茶店
 ☎ (3269) 7060
 🏠 関口 1-14-1



12 我楽田工房

○ シェアキッチン・カフェ
 ☎ (6228) 0051
 🏠 関口 1-29-6 1 階
 📄 規格外の食材でグラノーラを手作り・販売、勉強会の実施



13 イタリア料理 タベルナ アイ **グ** **ハ**

○ イタリアン
 ☎ (6912) 0780
 🏠 関口 3-18-4
 ※お子様連れもOK



14 SPERANZA **グ**

○ イタリアン
 ☎ (5981) 9083
 🏠 音羽 2-4-2
 ノーブル音羽 1 階



15 旬菜だいじんぐ okko

○ 定食・弁当・惣菜の調理及び販売
 ☎ (5261) 8382
 🏠 関口 1-13-1



16 ムエタイハウス **タ**

○ レストラン
 ☎ (3946) 1714
 🏠 大塚 5-9-3



17 ピカゾ **NEW**

○ 居酒屋
 ☎ (5977) 1717
 🏠 大塚 3-1-12
 コダマビル 1 階



18 かかし **NEW**

○ 弁当・惣菜
 ☎ (3941) 9497
 🏠 目白台 3-15-2



19 マールツァイト **グ** **NEW**

○ パン
 ☎ (5976) 9886
 🏠 大塚 3-15-7



1 すずの木ベーカリー **タ**

○ パン
 ☎ (3818) 1728
 🏠 本郷 2-29-10
 📄 切り落としたパンの耳はダイス状にカットシクルトンにして再生



2 まぐるろ専門店 MEGRO

○ 居酒屋
 ☎ (5844) 6369
 🏠 本郷 2-40-13 1 階奥



3 搾り屋935 **ハ**

○ ジュース
 ☎ (3816) 1071
 🏠 本郷 3-28-4
 📄 ジュースの搾りカスをドレッシングやスープに利用 (店舗利用で搾りカス無料提供可)



4 もんじゃ えん **グ**

○ もんじゃ・お好み焼き・定食
 ☎ (5802) 2278
 🏠 本郷 3-42-8
 📄 食材の状態に応じて日替わり小鉢のメニューを決定



5 レストランせんごく本郷店

○ レストラン
 ☎ (3816) 5466
 🏠 本郷 4-2-1 芙蓉堂ビル 2 階



6 キッチン麦畑

○ 弁当
 ☎ (3816) 7564
 🏠 本郷 4-7-4
 📄 食材を残さず使い切るよう料理



7 Social Cafe Sign with Me **ハ**

○ カフェ
 ☎ なし
 🏠 本郷 4-15-14
 文京区民センター 1 階



8 オステリア カパンナ

○ イタリアン
 ☎ (3815) 8856
 🏠 本郷 5-9-7



9 韓国家庭の味 いなか家 **グ**

○ 韓国料理
 ☎ (5689) 6307
 🏠 本郷 5-30-2



10 萬成園

○ 中華
 ☎ (3816) 3559
 🏠 本郷 7-2-5 仁誠堂ビル 1 階
 ※好みや体調、季節に合わせた料理を提案・提供



11 呑み食い処しなの

○ 居酒屋
 ☎ (6801) 6831
 🏠 西片 1-15-6



12 (有) グリルセインツ

○ レストラン
 ☎ (3814) 6766
 🏠 湯島 1-5-45 東京科学大学 1 号館 9 階
 ※当日中の消費に限り、食べ残した料理の持ち帰り可 (5月~10月不可)



13 ビストロ・グラッツ **グ**

○ 創作料理
 ☎ (3835) 1184
 🏠 湯島 3-9-11
 エムビル (旧増田ビル) 1 階



14 板倉茶屋 要 **グ**

○ 日本料理
 ☎ (3831) 6265
 🏠 湯島 3-44-9
 ※予約時に料理の量を確認



15 東京大学消費生活協同組合 第二食堂

○ 学生食堂
 ☎ (3811) 4889
 🏠 本郷 7-3-1
 ※一般の方も利用可能



凡例
 小盛り 小盛りメニューなど利用者の要望に沿った量での提供

🗨️ 苦手な食べ物やアレルギー等の事前確認

🗨️ 食べきりの呼びかけ・ポスター等の掲示

🗨️ 量り売り・ばら売りの実施

🗨️ 賞味期限附近による値引き販売

🗨️ 食べ残した料理等の持ち帰り

🗨️ 一人前メニュー 一人前の惣菜の販売

🗨️ その他食べきり推進活動のための取組

16 東京大学消費生活協同組合 農学部食堂

○ 学生食堂
 ☎ (5803) 9761
 🏠 弥生 1-1-1
 ※一般の方も利用可能



17 東京大学消費生活協同組合 中央食堂

○ 学生食堂
 ☎ (3812) 7336
 🏠 本郷 7-3-1
 ※一般の方も利用可能



18 東京大学消費生活協同組合 銀杏メロ食堂

○ 学生食堂
 ☎ (3811) 5297
 🏠 本郷 7-3-1
 ※一般の方も利用可能



19 東洋学園大学 学生食堂

○ 学生食堂
 ☎ (3811) 1696
 🏠 本郷 1-26-3
 📖 食材を残さず使い切るよう調理
 ※利用対象は学生のみ



20 クリマディ トスカーナ

○ イタリアン
 ☎ (5615) 8258
 🏠 本郷 1-28-32-101



21 家家家 (ヤーヤーヤ) 本郷店

○ ラーメン
 ☎ (3814) 9603
 🏠 本郷 5-23-11
 平木ビル1階



22 ケアギルド トーキョー

○ カフェ&バー
 ☎ (3830) 0995
 🏠 弥生 2-15-13
 ケアワーク弥生ビル1階
 ※オリーブ等苦手な食材を変更して提供



23 あひーじよバル & ごはん 山ぶどう

○ レストラン
 ☎ (5832) 9381
 🏠 根津 1-1-11-203



24 下町たまご食堂 一卵亭

○ 和食
 ☎ (5834) 8909
 🏠 根津 2-37-1



7 駕籠町 藪そば

○ 日本そば
 ☎ (3947) 2611
 🏠 本駒込 2-29-20



8 割烹かねこ

○ 日本料理
 ☎ (3821) 1008
 🏠 向丘 2-12-2
 令和6年2月より、当面の間、飲食のご提供はお休みさせていただき、場所の貸出しのみの営業となります。



9 クチーナ プルチーナ

○ イタリアン
 ☎ (5976) 6700
 🏠 本駒込 6-15-9
 フォレスタ六義園 2階



10 スジャ屋 千石店

○ 韓国料理
 ☎ (6912) 0073
 🏠 本駒込 2-9-5 寺本ビル1階
 📖 作り置きをせず、ご注文をいただいてから調理



11 菓工房 福どら白山店

○ 和菓子
 ☎ (3811) 6631
 🏠 向丘 1-10-3



12 炭火焼鳥 BIRDHILL (バードヒル)

○ 焼鳥
 ☎ (3822) 8800
 🏠 千駄木 2-28-8
 マムハイツ千駄木 102



13 ArtCafe POLYPUS

○ カフェ
 ☎ 050 (5806) 9816
 🏠 千駄木 2-33-8



14 かつ井 天下星

○ かつ井
 ☎ 070 (9134) 3913
 🏠 千駄木 2-34-8



15 喜來喫飯

○ レストラン
 ☎ (5319) 4401
 🏠 本駒込 2-9-5
 寺本ビル地下1階



駒込エリア (向丘・千駄木・本駒込)

1 ビアンカ1992

○ イタリアン
 ☎ (5844) 6778
 🏠 向丘 1-10-3 肴町旭ビル 202



2 中華 兆徳

○ 中華
 ☎ (5684) 5650
 🏠 向丘 1-10-5



3 文京学院大学 本郷キャンパス

○ 学生食堂
 ☎ (3818) 4593
 🏠 向丘 1-19-1
 ※利用対象は学生のみ



4 おにぎりcafe利さく

○ カフェ (おにぎり)
 ☎ (5834) 7292
 🏠 千駄木 2-31-6



5 やなぎに桜

○ 漬物
 ☎ (5834) 0602
 🏠 千駄木 2-33-6
 ※お客様持参の保冷剤やタッパー等にも対応



6 肉のおおたに

○ 精肉
 ☎ (3828) 0930
 🏠 千駄木 5-5-3



区でも「食品ロス対策事業」を実施しています

フードドライブ (未利用食品の回収)



▲区ホームページ

回収対象

家庭から出た賞味期限まで
2か月以上ある常温保存可能な食品

例

缶詰、インスタント・レトルト食品、乾麺、米(国産米で精米から2年以内のもの)、調味料(塩、砂糖は賞味期限の表示がなくても可)、飲料(アルコール飲料を除く)、菓子、乳幼児食品等

※開封済みの食品、包装や外装が破損している食品は回収不可

受付窓口

●リサイクル清掃課(文京シビックセンター17階南側)
 月～金曜午前8時30分～午後5時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

●イベント回収

●自宅訪問受取サービス(指定の着払い伝票で食品を郵送)
 対象:リサイクル清掃課窓口等へ食品の持参が困難な区内在住者

凡例
 小盛り 小盛りメニューなど利用者の要望に沿った量での提供

好み確認 苦手な食べ物やアレルギー等の事前確認

期限附近提示 食べきりの呼びかけ・ポスター等の掲示

量りばり売り 量り売り・ばら売りの実施

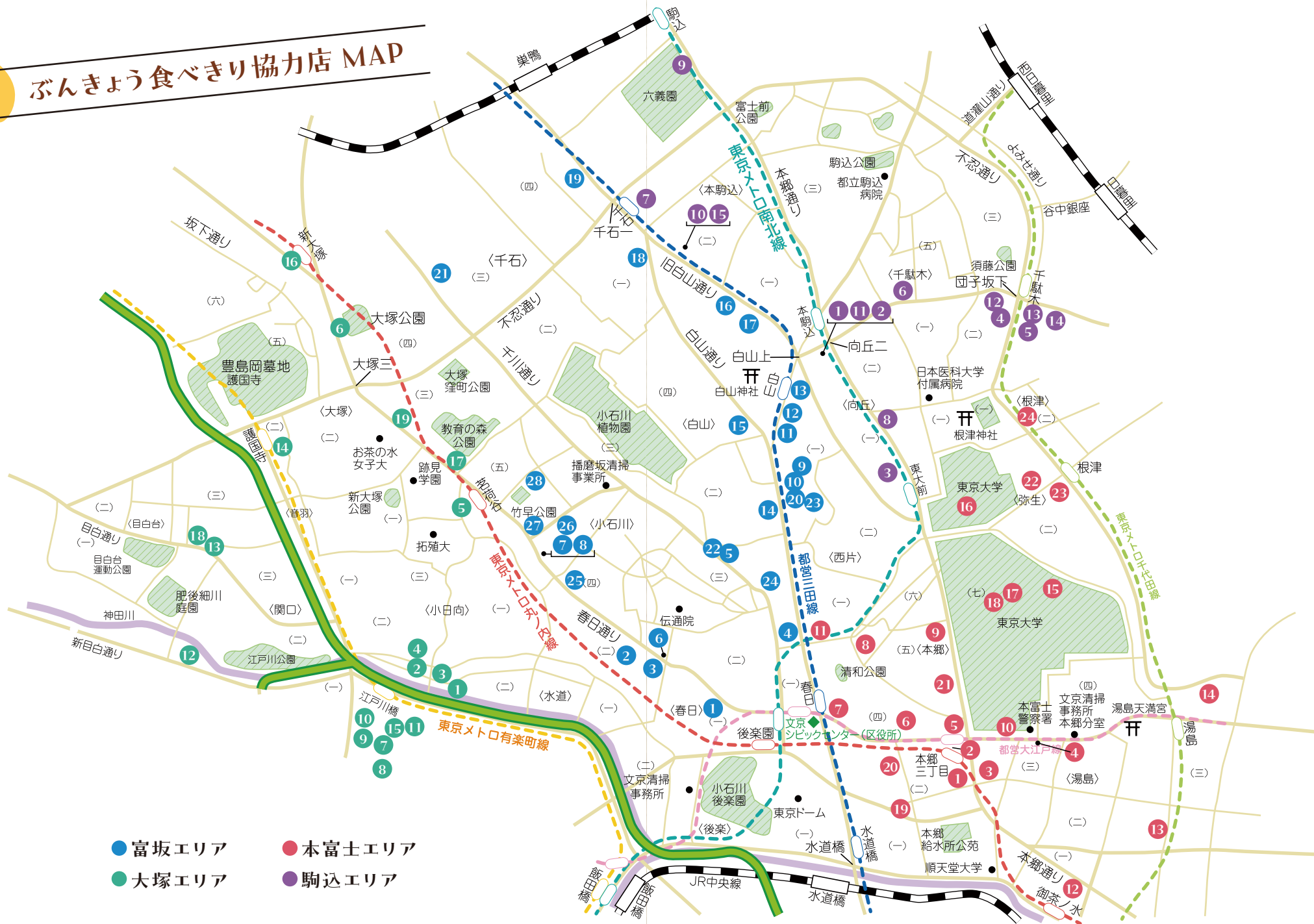
期限附近提示 賞味期限附近による値引き販売

持ち帰り 食べ残した料理等の持ち帰り

一人前メニュー 一人前の惣菜の販売

その他 他食べきり推進活動のための取組

ぶんきょう食べきり協力店 MAP



- 富坂エリア
- 大塚エリア
- 本富士エリア
- 駒込エリア