

こそだて おうえん

# 子育て応援メールマガジン

にほんごばん

## やさしい日本語版

がいこくじん  
外国人のみなさんへ、メールからやさしい日本語で子育ての情報を送ります。  
こそだて ひと にんしん ひと さい さい こ ひと  
子育てをしている人は、妊娠している人や、0歳～2歳の子どもがいる人です。  
You will receive information on pregnancy, childbirth and childcare.

### はいしんないよう 配信内容

- おなかのあかちゃんのこと
- 子どものこと
- 病気やけがのこと
- 今日のことば  
(知っておくとよい日本語の説明)

### とうろくほうほう 登録方法



ほんぶん けんめい か  
本文と件名は書かず、メールを送ってください。  
とうろくてつづき  
登録手続きのお知らせメールが届きます。

さん ぜん  
産 “前”



bunkyo\_yasashii  
@reg.kizunamail.com

さん ごと  
産 “後”



bunkyo\_kosodate\_yasashii  
@reg.kizunamail.com



このような  
ないよう とど  
内容が届きます！

メール例  
(産後)

文京区子育て応援メールやさしい日本語版 (産後)

bunkyo\_kosodate\_yasashii  
To 自分

〇〇ちゃんがうまれて5か月(げつ)、169日目(にちめ)です。

(こそだてきずなメールより)

<今日(きょう)のあなたへ>

【離乳食(りにゅうしょく)のこと】うまれて5か月(げつ)ぐらいのとき、あかちゃんが離乳食(りにゅうしょく)を食(た)べたそうにしていたら、はじめましょう。

★あかちゃんは、ハチミツを食(た)べてはいけません★

あかちゃんは0さいのとき、ハチミツを食(た)べてはいけません。

<今日(きょう)のことば>

離乳食(りにゅうしょく):  
あかちゃんの食事(しょくじ)です。

